



香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

Hong Kong Family Welfare Society North Point Integrated Family Service Centre

地址 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

Address 4/F., North Point Welfare Facilities Block, 123 Java Road, North Point, Hong Kong

電話 2832 9700 傳真 2893 4133 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

地址：

如未能投寄，請退回本中心

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-下午1:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午2:00-5:30	😊	😊	😊	😊	😊	休息
下午5:30-晚上8:00	😊	休息	😊	休息	😊	休息

😊：開放時段 ★ 星期日及公眾假期休息



郵票

Facebook連結



北角綜合
家庭服務中心

Facebook連結



以家為本
心理健康服務

本會為註冊之有限公司
2023年5月出版
印刷數量 3,500



北角綜合家庭服務中心

North Point Integrated Family Service Centre

家福通訊

2023年7至9月季刊

2023年7至9月 開始報名

2023年6月13日（星期二）
長者活動電話報名日

Elderly Program Enrollment by Phone Starts
on 13th June 2023

2023年6月15日（星期四）
親子及個人活動網上報名日

Family and Others Program
Online Enrollment Starts
on 15th June 2023

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
電話 2832 9700 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk

目錄 CONTENT

目錄	P.2
中心會員優惠及拒收直接促銷通知書	P.3
中心介紹	P.4
會員須知及活動報名方法及程序	P.5-6
惡劣天氣警告下之中心活動安排	P.7
家福關懷專線	P.8
服務質素標準 (Service Quality Standards)	P.9
服務使用者的權利 / 講心嘢句	P.10
「童」步家•愛	P.11-13
賽馬會智家樂計劃	P.14
賽馬會調解家庭同•理•傾計劃	P.15
2023年7月至9月中心活動總表	P.16-18
長者活動報名表	P.19
個人及家庭活動報名表	P.20-21
家長及夫妻系列	P.22-24
親子及兒童系列	P.25-30
長者及護老者系列	P.31-33
Groups and Programmes for Ethnic Minority	P.34
家福關懷專線義工	P.35
男士家油站	P.36
個人活動系列	P.37
臻和薈 — 調解教育及服務計劃	P.38
免費約見律師服務及離婚法律諮詢講座	P.39

中心會員優惠

商戶	電話	地址	優惠詳情
和富醫務中心	3422 8763	北角道33號 和富豪庭地下A3號地舖	● 應診可享九折優惠
睛采視力	2897 9203	香港北角和富道80號 仁寶閣地下	● 折實後再九折

- 必須於登記時表明使用本中心會員優惠，並出示本中心有效之正式會員證（臨時會員證恕不接受）。
- 此優惠不得轉予他人使用。
- 此優惠不可兌現現金。
- 如有爭議，以優惠提供者之最終決定為準。

必須出示
有效正式
會員証方可
使用優惠

如會員未能出示有效會員證，商戶有權拒絕提供優惠。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

☐ 本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）：_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

中心介紹

2023-2024本年度主題：
“連繫齊心，逆境同行”

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱：「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本着「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 支援面臨危機的家庭
- 協助家庭克服生活上的困難

中心成立背景及目標

以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，並採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

服務地區及對象

主要屋苑包括：健康村、百福花園、寶馬臺、寶西湖大廈、寶馬山花園、健威花園、富雅花園、皇都大廈、港運城、丹拿花園、新都城大廈、僑冠大廈、和富中心、馬寶花園

「三層式」架構

- (一) **家庭輔導閣**：深入輔導服務、治療小組、社區危機處理小組
- (二) **家庭支援閣**：短期輔導服務、互助及教育小組
「以家為本」心理健康服務、家務指導服務、家福關懷專線 2342 3110、家事調解服務
- (三) **家庭資源閣**：康樂活動、義工服務、家庭圖書館、資源閣電腦借用服務、興趣小組、自在人生自學計劃

申請及退出服務

- 申請服務** — 可親臨或致電本中心；亦可經由專業人士、社區人士轉介。
- 退出方法** — 服務目標完成後，服務便會終止。此外，服務使用者可自行要求終止服務；社工亦可根據機構政策作出評估，要求服務使用者退出服務。

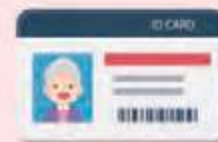
會員須知

申請資格

申請人須為香港居民，申請人只須填妥其他同住之家庭成員資料，家庭成員亦可成為中心會員。如申請人未滿18歲，則須由家長或監護人代為申請；申請費用全免。

會員須知

- 1) 個人資料收集聲明：報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。
- 2) 活動報名前，**請先詳細閱讀「活動報名須知」**及通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料（可能會與通訊有別）
- 3) 會員必須遵守中心規則及愛護公物。
- 4) 會員證不得轉借他人使用。
- 5) 會員如遺失會員證，請盡快向中心職員補領，補領費用為港幣10元正。



活動須知

- 1) 10歲或以下參加者必須由家長或監護人或指定成年人接送，年齡以出世紙/身份証在活動當日計算為準。
- 2) 若家長決定讓11 - 17歲的子女於完成活動後自行離開中心，家長須自行承擔其安全責任。
- 3) 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並必須為參加者身體出現不適但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 4) 在下列情況下，本中心職員有權要求參加者退出活動：
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。

★ 如有任何爭議，香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心保留最終決定權。

退款程序

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排，亦不會退還一切有關活動涉及的材料、筆記及材料費（如有）等，**同時本中心亦不會安排改班或轉名。**
- 3) 收到本中心職員通知退款當日起的**一個月內**，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續。**逾期恕不獲處理。**

防疫措施

建議參加者在小組 / 活動前進行體溫檢查，使用消毒洗手液。小組/活動進行中，仍需保持社交距離，若身體不適，必須告知社工，並暫停參與及盡快接受診治。

活動報名須知

* 每份報名表最多只可以報6個活動名額

長者活動報名日：

(I) 電話形式留位



- 報名日當日上午9時 — 下午1時，只接受電話形式留位，長者如欲親身報名，可於長者活動報名日首日下午2時後，前來中心。

- 一般而言，當日只接受「長者及護老者系列」之電話留名，敬請留意。

親子及個人活動報名日：

(II) 網上報名形式



網上報名表：(QR Code)



於報名日上午9時開始接受報名。

請留意本中心的活動報名注意事項：

- 如無特別註明，所有活動名額先到先得，額滿即止。
- 每次**最多只可以報6個活動名額**，如報超過6個活動，其餘的報名將不會處理，參加者需要再次致電本中心或上網重新登記報名。
- 本中心職員將以電話 / Whatsapp 等形式聯絡參加者遞交所需的文件（如有）及一星期內須繳交活動費用作實，否則名額將不再保留。
- 參加者亦可親臨本中心上網報名。
- 本中心將因應疫情發展及配合政府之防疫措施，而更改活動形式，敬請留意。

* 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。



另外，本中心的Facebook會定期上載不同的資訊，歡迎各會員瀏覽。（Facebook QR code列印於季刊最後一頁。）

修訂日期：18.8.2022

惡劣天氣

警告下之中心活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 一號 戒備信號	L3 三號 強風信號	8 SE 東南 八號烈風或 暴風信號或 以上	 黃 黃色暴雨 警告	 紅 紅色暴雨 警告	 黑 黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	×	✓	×	×
戶外活動	★	×	×	★	×	×

✓：如常舉行

×：活動取消/延期

★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 4) 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 5) 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 6) 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢，電話：2832 9700。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。



備註：疫情期間有關專線服務之最新消息，可瀏覽本會網頁：www.hkfws.org.hk

家福關懷專線

2342 3110

打電話
訴心聲

服務對象：
任何人士

面對社交
或生活
的壓力

夫妻相處
之道

與家人
溝通的
矛盾

管教子女
感吃力

聆聽心聲

紓解煩憂

資源轉介

專線服務時間

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

上午10:00 - 中午12:30

下午2:30 - 5:00

註：星期六、日及公眾假期休息

如果您或朋友鄰里遇到管教子女、夫妻相處、與家人溝通、社交或生活壓力等問題，歡迎致電2342 3110與本會受專業培訓的義工傾訴。

服務質素標準 (Service Quality Standards)

本中心在管理及提出服務方面訂定了16項「服務質素標準」，以訂明應具備的質素水平。為了令本中心的服務更符合你的期望及需要，歡迎你就以下的服務質素標準、政策及程序，向我們提出你的意見。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心接待處索取相關的資料查閱。



SQS 1 服務資料	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱
SQS 2 檢討和修訂政策和程序	服務單位應檢討及修訂有關服務提出方面的政策和程序
SQS 3 運作及活動紀錄	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄
SQS 4 職務及責任	所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定
SQS 5 人力資源	服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則
SQS 6 計劃、評估及收集意見	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見
SQS 7 財務管理	服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理
SQS 8 法律責任	服務單位遵守一切有關的法律責任
SQS 9 安全的環境	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境
SQS 10 申請和退出服務	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務
SQS 11 評估服務使用者的需要	服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）
SQS 12 知情的選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利
SQS 13 私人財產	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利
SQS 14 私隱和保密	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
SQS 15 申訴	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理
SQS 16 免受侵犯	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

服務使用者的權利

尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本會一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電2832 9700與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

講個句

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見：

如希望我們與你聯絡，
跟進有關之意見，請填寫下列
資料，所有資料絕對保密。

姓名：

聯絡電話：

地址：

日期：



Child Protection In Action

我真係忍唔到手，我都好嬾，
但打完好心痛...

我真係唔識得同仔女溝通！
溝通唔到呀！

我知道打鬧係唔得，
但我真係無晒辦法...

真係好激氣！
教極都唔聽！
我都好辛苦！

罰孩子企門口等所有人都
知佢幾唔聽話姐，凡
事要有後果先學識！唔
係咁仲可以點教？



面對社會急劇轉變，家長不但要面對沉重的生活壓力，在管教孩子上更會遇到各種挑戰，令家長倍感疲憊和困惑。用打罵方式管教會對孩子造成傷害，更令親子之間的距離走得愈來愈遠。那麼，家長們該如何管教孩子，在較和平的環境下解決問題？



ACT 和平管教三部曲

第一步

確認感受和需要 (Acknowledge the feeling)

- 從孩子的角度出發，正面回應他們當刻的情緒或渴望
- 例如：「我知道呢一刻你好細佬，好唔開心。」



第二步

表達限制 (Communicate the limitation)

- 明確地說出事實，而非用指責的語氣表達
- 正確例子✓「冇人係應該被打。」
- 錯誤例子✗「但你打人就係你唔啱！」

第三步

標示可被接受的替代方案 (Target acceptable alternatives)

- 在家長可接受的範圍內，向孩子提供兩個可行的選擇，以滿足其需要
- 例如：「你可以打枕頭，或者打公仔發洩。」



以上只是其中一種管教技巧，讓家長能以較正向的方式回應孩子。但更重要的，是在了解孩子的需要和感受之前，家長們先照顧自己，處理自我情緒和壓力，這樣才能跟孩子進行和平而有效的溝通，從而提升親子關係。

咁我可以點樣處理自己
嘅情緒同壓力呀？



✧ 翻開下頁，即見方法 ✧



社工

參與中心舉辦嘅活動都係一個好方法。例如**工作坊**、**小組活動**、**社區展覽**等，家長及孩子可以學習到正面管教和情緒控制。

「童」步家•愛之「衝」鋒父母工作坊



「童」步家•愛 和諧管教家長工作坊



「童」步家•愛 — 親親孩子玩遊戲



「童」步家•愛 「同玩 童創造」親子工作坊



如想了解更多正面管教和減壓技巧，
請密切留意本中心通訊活動或掃描右邊的QR Code ⇨

如需個案跟進，可致電本中心，尋求當值社工協助。

「童」步家•愛計劃網頁





賽馬會 Jockey Club 智家樂計劃 SMART Family-Link Project

香港賽馬會慈善信託基金撥款近3.3億港元，自2018年起開展「賽馬會智家樂計劃」，協助全港26所非政府機構營運的綜合家庭服務中心及綜合服務中心，利用資訊科技提升家庭服務效能及鼓勵服務創新以促進家庭和諧。

活動包括：



大型社區活動，推廣利用資訊科技工具強化家庭關係及促進溝通



於不同網上及實體活動中利用資訊科技工具，強化參加者的家庭關係

此外，計劃亦包括於網上及實體形式的混合小組，以及一連串於社交媒體及通訊平台接觸更多服務使用者的活動，推廣中心不同活動及宣揚有關正向家庭關係的信息

詳情請讚好本中心FACEBOOK並密切留意最新發佈



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金

合作院校：



THE UNIVERSITY OF HONG KONG
DEPARTMENT OF
COMPUTER SCIENCE



HKU Med
LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院

合作夥伴：



香港 Baptist University
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



HKU
The University of Hong Kong
香港大學

賽馬會調解家庭同·理·傾計劃 朋輩調解員訓練課程

計劃簡介：

計劃旨在向公眾推廣調解知識，從而改善人與人之間的關係。調解是解決衝突的一個選擇，以「先照顧心情，後處理事情」為原則，讓衝突雙方能抱著和平及理智的態度，透過有效的傾談和溝通達至共識。

活動簡介：

兒童及青少年透過學習調解能夠掌握與他人相處的技巧，加強他們的同理心，並能夠有效解決自身或旁人面對的大小衝突。

活動內容：

透過網上教學、角色扮演及劇場活動學習調解的知識，成為合資格的和諧大使和朋輩調解員。

負責社工：

王信光先生
(家福會註冊社工)

戲劇導師：

謝偉倫先生
(白光創作劇團人及總監
註冊社工、應用戲劇工作者)



調解教學



角色扮演

活動日期：2023年7月17-21日
(星期一至五)

活動時間：下午3時至5時正

活動地點：綠藝室

對象：小四至小六學生

名額：30人

歡迎掃描QR
Code報名
費用全免



完成課程可獲取
「和諧大使」及
「朋輩調解員」證書



2023年7月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 - 香港特別行政區成立紀念日
2	3	4	5 - 剪髮樂社群	6	7 - 「靜養身心」和平照顧者小組	8
9	10	11	12	13 - 長者健康/段錦小組	14	15 - 「靜養身心」和平照顧者小組 - 日營
16	17 - 地球生病預防針 - 朋輩調解員訓練課程	18 - 朋輩調解員訓練課程	19 - 朋輩調解員訓練課程	20 - 長者健康/段錦小組 - 朋輩調解員訓練課程	21 - 「靜養身心」和平照顧者小組 - 不日放映 - 朋輩調解員訓練課程	22
23	24	25	26	27 - 智「耆」係你 - 長者健康/段錦小組	28 - 電影夢工場	29 - 成長新里程 - 親子日營
30	31 - STEM kids至多FUN (小小)					

2023年8月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2 - 親子美食之旅	3 - STEM kids至多FUN (小小) - 長者健康/段錦小組	4 - 夏日玩樂@東岸公園	5
6	7 - 「動」感我暑假	8	9 - 親子美食之旅	10 - 「動」感我暑假	11 - 「你OK, 我OK」- 親子衝突的處理 - 親子VR體驗	12
13	14 - 「動」感我暑假	15	16 - 親子美食之旅	17 - 「動」感我暑假	18 - 用眼睛去旅行	19
20	21 - 「動」感我暑假 - 照顧者月聚 (2023年8月-11月)	22	23 - 親子美食之旅 - 山系景緻和諧粉彩	24 - 「動」感我暑假	25	26 - 「親子•親一親」家庭祝福日
27	28	29	30 - 親子美食之旅	31		

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	
3	4 - 家福關懷專線義工培訓工作坊	5 - 剪髮訓練班	6	7	8 - 中國書法基礎班	9
10	11 - 家福關懷專線義工培訓工作坊	12 - 剪髮訓練班	13	14	15 - 北衝突為知心伴侶小組	16 - 長幼共享藝術情
17	18 - 照顧者月聚 (2023年8月-11月) - 家福關懷專線義工培訓工作坊	19 - 剪髮訓練班	20	21 - 照顧者月聚 (2023年8月-11月)	22 - 流水響步行遊 - 中國書法基礎班 - 北衝突為知心伴侶小組	23 - 關注你 / 妳的腸道微生態健康
24	25 - 家福關懷專線義工培訓工作坊	26 - 剪髮訓練班	27	28	29	30 - 中秋節翌日



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

出示會員証，才能以會員價報名

每一個籌號最多可報6個名額

長者活動報名表

籌號：

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____)

性別：_____ 聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務：☐ 小組 ☐ 活動 ☐ 個案 / ☐ 沒有

如何知悉本中心：☐ 街展宣傳 ☐ 朋友介紹 ☐ 社工介紹 ☐ Facebook宣傳 ☐ 其他：_____

中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用：☐ 同意 / ☐ 不同意

活動申請人	報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)			
	姓名： 性別： 年齡：	姓名： 性別： 年齡：	姓名： 性別： 年齡：	姓名： 性別： 年齡：
	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
230719	老友記「活」學「活」用手機 (基礎操作篇)	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
230720	剪髮樂社群	全免				HKE-202
230721	長者健康八段錦小組	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
230722	照顧者月聚 (2023年8月-11月)	全免				HKE-202
230723	剪髮訓練班	全免				HKE-202
230724	流水響步行遊	\$90 (位)	\$180 (位)			HKE-202

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項。
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

出示會員証，才能以會員價報名
每次最多可報6個名額

個人及家庭活動報名表

籌號：

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____) 性別：_____

聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務：☐ 小組 ☐ 活動 ☐ 個案 / ☐ 沒有

如何知悉本中心：☐ 街展宣傳 ☐ 朋友介紹 ☐ 社工介紹 ☐ Facebook宣傳 ☐ 其他：_____

中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用：☐ 同意 / ☐ 不同意

活動申請人		報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)				
家庭成員號碼：1	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	家庭成員號碼：5
	性別：	性別：	性別：	性別：	性別：	
	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	
家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5	家庭成員號碼：6	家庭成員號碼：7	家庭成員號碼：8

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
230701	「靜養身心」和平照顧者小組	\$80 (位)	\$160 (位)			HKE-202
230702	「親子・親一親」家庭祝福日	\$60 (對)	\$120 (對)			HKE-202
230703	成長新里程 - 親子日營	\$60 (對)	\$120 (對)			HKE-202
230704	親子美食之旅	\$80 (對)	\$160 (對)			HKE-202
230705	'你OK・我OK' - 親子衝突的處理	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
230706	化衝突為知心 - 伴侶小組	\$80 (對)	\$160 (對)			HKE-202
230707	智「惜」係你	\$40 (對)	\$80 (對)			HKE-202
230708	不日放映	\$10 (位)	\$20 (位)			HKE-202
230709	電影夢工場	\$10 (位)	\$20 (位)			HKE-202
230710	STEM kids 至多 FUN (初小)	\$10 (位)	\$20 (位)			HKE-202
230711	STEM kids 至多 FUN (高小)	\$10 (位)	\$20 (位)			HKE-202
230712	夏日玩樂@東岸公園	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
230713	「動」感我暑假	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
230714	親子VR體驗	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
230715	Hea Hea@藝術遊	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
230716	用眼晴去旅行	全免				HKE-202
230717	山系景緻和諧粉彩	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
230718	關注你 / 妳的腸道微生態健康	\$30 (位)	\$60 (位)			HKE-202
230725	Parent-Child Mental Health Group (Expressive Art) Family Day Camp	Free				HKE-202
230726	Family Day Camp	Free				HKE-202
230727	家福關懷專線義工培訓工作坊	全免				HKE-202
230728	中國書法基礎班	全免				HKE-202
230412	地球生病預防針	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
費馬會調解家庭同・理・傾計劃 - 朋輩調解員訓練課程		全免				HKE-202

*所有費用減免需於報名時出示相關證明文件

家長同意書 (未滿18歲參加戶外活動之人士，必須家長簽署)

本人 _____ (家長姓名) 知悉並同意 _____ (參加者姓名) 參加上述報名的活動。

家長簽署：_____ 日期：_____

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項。
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)

接送安排

兒童 _____ (姓名) 完成活動後會由 *家長 / 監護人/指定人士：_____ (姓名) 接送。
聯絡電話：_____

家長及夫妻系列



「靜養身心」和平照顧者小組 (活動編號: 230701)

透過靜觀練習，結合大自然與身心安靜、覺察等元素的活動，讓參加者學習照顧自己和舒解壓力，促進身心的健康和與家人的關係。
由香港理工大學研究團隊負責研究和帶領小組，研究旨在探討大自然為本靜觀，對增強照顧者抗壓和情緒管理能力的成效。

日期：7/7/2023 及 21/7/2023 (星期五)
時間：晚上7:30 至 9:30
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
對象：● 有特殊學習需要 (如患讀寫障礙 / 專注力不足 / 過度活躍症 / 自閉症) 兒童的家長/照顧者
● 需照顧離異家庭兒童的家長 / 照顧者
費用：會員：每位\$80 / 非會員：每位\$160
(包括小組、日營營費、車費及午膳費用)
(低收入家庭：領綜援 / 書簿津貼 / 在職家庭津貼費用減半，報名時需出示證明)

名額：12位

負責社工：黃姑娘 (697) 及 黎姑娘 (664)

備註：1. 小組及日營期間中心為有需要之家庭提供 4-12 歲兒童托管服務，名額有限，請於報名時留下兒童資料，社工會聯絡家長確定安排。
2. 小組訓練有學術研究部份，組員需要填寫四份問卷，包括開組前、開組後及跟進的問卷，指定問卷後可獲贈禮券一份以表謝意。
3. 完成四節小組後，將有跟進26/8跟進活動「親子・親一親」家庭祝福日活動，與孩子共渡美好時光，組員可獲優先報名。



「親子・親一親」家庭祝福日 (活動編號: 230702)

- 藉著家長與孩子的互動，促進親子關係，互相表達謝意。
- 透過互動故事、親子種植活動、書信、製作神秘禮物及家庭合照等，增加親子間的互動和溝通，促進親子關係。

日期：26/8/2023 (星期六)
時間：集合時間：上午9:00 / 解散時間：下午4:00
地點：集合及解散地點：本中心 / 活動地點：崇德家福軒 (大埔)
對象：小學生及其家長 / 照顧者
費用：會員：\$60 (對) / 非會員：\$120 (對) (包括車費及午膳費用)
(低收入家庭：領綜援 / 書簿津貼 / 在職家庭津貼費用減半)
名額：10對親子 (一名家長及一名就讀小學子女)
負責社工：黃姑娘 (697) 及 黎姑娘 (664)
備註：參加「靜養身心」和平照顧者小組成員及子女可獲優先報名



成長新里程 — 親子日營 (活動編號: 230703)

透過互動故事、親子種植活動、書信、製作神秘禮物及家庭合照等，增加親子間的互動和溝通，讓親子互相表達謝意，促進親子關係。

日期：29/07/2023 (星期六)
時間：活動時間：早上9:00 至 下午4:00
(集合時間：早上9:00 / 解散時間：下午4:00)
地點：活動地點：大埔崇德家福軒 (家庭退修中心)
集合地點：本中心綜藝室 (AV Room)
對象：升小一至升小四學生及家長
費用：每對：會員\$60 / 非會員\$120
(包括來回兩程旅遊車費用、午膳及活動物資)
名額：10對親子，合共20人 (一名家長及一名升小一至小四子女)
負責社工：溫先生 (683)



親子美食之旅 (活動編號: 230704)

1. 認識食物營養及簡單的烹煮方法
2. 家務指導員教導親子製作美味健康的食物。
3. 親子共同製作食物、促進雙方互動及溝通

日期：2/8/2023 - 23/8/2023 (逢星期三) 共四節
時間：上午10:00 至 11:30
地點：本中心聚聚室 (FA Room)
對象：小學生及其家長
費用：每對親子：會員\$80 / 非會員\$160
名額：10對親子
負責社工 / 職員：朱姑娘 (682) 及 家務指導員魏太 (645)





親子及兒童系列

(此系列活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助)



‘你OK・我OK’ — 親子衝突的處理 (活動編號：230705)

- 遇上親子衝突，如何面對而不損害親子關係？
- 運用親子調解方法及技巧處理衝突，達至有效子女管教及和諧關係

日期：11/8/2023 (星期五)
時間：晚上7:30 至 9:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
對象：育有初三或以下子女家長
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)

(低收入家庭：領綜援 / 書簿津貼 / 在職家庭津貼費用減半)

名額：15 位

負責社工：黃姑娘 (697)

備註：講員：吳瓊欣姑娘
(註冊社工、認可家事調解員，具多年家庭輔導經驗，及家事調解經驗)



化衝突為知心 — 伴侶小組 (活動編號：230706)

此小組以互動學習方式，讓組員認識及應用調解理念，以有效溝通及處理伴侶間的不同和衝突，加深對伴侶及自己的了解，達至關係上的雙贏。

日期：15/9/2023 - 13/10/2023 (逢星期五) 共四節 (29/9/2023暫停)
時間：晚上7:30 至 9:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
對象：伴侶
費用：會員：\$80 (對) / 非會員：\$160 (對)
名額：10對

負責社工：單姑娘 (600)

備註：第一及第二節導師：黃陳子英女士 (家事調解員) (本機構調解中心主任，為資深的認可家事調解監督及婚姻輔導員，擁有豐富調解及訓練調解員經驗)



地球生病預防針 (活動編號：230412)

透過參觀氣候變化博物館和中大末圓湖導賞，了解全球暖化和氣候改變對環境和社會的影響。

日期：17/7/2023 (星期一)
時間：下午2:00 — 6:00 (集合時間下午1:45)
地點：本中心 (集合)
費用：會員：\$20 / 非會員：\$40
對象：小一至小三之兒童
名額：12位

負責職員：馮姑娘 (692)

備註：1. 此活動獲中原地產有限公司贊助。
2. 此活動有刊登在4-6月份的通訊內，如在較早前已在4-6月份登記或付款，日期和時間以此為準。



智「惜」係你 (活動編號：230707)

開於上環開設「智惜用電生活廊」，以增進各界就應對氣候變化、可再生能源和智慧城市等課題的認識，並透過介紹「智惜用電服務」，鼓勵大家於日常生活及商業活動中減少碳足跡。在這活動中小朋友與家長都可以透過STEAM工作坊，學習可再生能源的應用。

日期：27/7/2023 (星期四)
時間：上午9:30 至 下午1:00
地點：上環智惜用電生活廊
費用：會員：\$40 (對) / 非會員：\$80 (對)
對象：6-12歲之兒童及其家人
名額：10對親子

負責職員：冼姑娘 (614)

備註：此活動費用已包車。



不日放映 (活動編號: 230708)

透過電影，讓小朋友思考生活中遇到的難題，與其他小朋友共同解決及面對問題，增加小朋友面對人生不同課題的能力。

日期：21/7/2023 (星期五)
時間：上午10:00 至 下午1:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$10 / 非會員：\$20
對象：6-12歲之兒童
名額：8人
負責社工：馮姑娘 (692)



電影夢工場 (活動編號: 230709)

看電影不止是娛樂，也可以是學習。透過影像，小朋友很容易將情感投射其中，感受電影中面對的挑戰，反思可能的出路。社工利用電影及活動，讓小朋友思考生活中遇到的難題，與其他小朋友共同解決及面對問題，增加小朋友面對人生不同課題的能力。

日期：28/7/2023 (星期五)
時間：上午10:00 至 下午1:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$10 / 非會員：\$20
對象：6-12歲之兒童
名額：8人
負責社工：文姑娘 (630)



STEM kids至多FUN (初小) (活動編號: 230710)

從創意科學活動，結合藝術元素，讓小朋友發揮小宇宙，多方面提升兒童對科學之興趣和創意力。

日期：31/7/2023 (星期一)
時間：下午3:30 至 5:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$10 (位) / 非會員：\$20 (位)
對象：小一至小三之兒童
名額：8名
負責社工：羅姑娘 (609)



STEM kids至多FUN (高小) (活動編號: 230711)

從創意科學活動，結合藝術元素，讓小朋友發揮小宇宙，多方面提升兒童對科學之興趣和創意力。

日期：3/8/2023 (星期四)
時間：下午3:30 至 5:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$10 (位) / 非會員：\$20 (位)
對象：小四至小六之兒童
名額：8名
負責社工：羅姑娘 (609)



夏日玩樂@東岸公園 (活動編號: 230712)

透過戶外集體遊戲一起在夏日盡情揮灑汗水，放鬆身心之餘，更可從遊戲中體會團隊合作的重要性。

日期：4/8/2023 (星期五)
時間：活動時間：上午10:00 至 下午2:30
集合時間：上午9:30
地點：活動地點：東岸公園
集合地點：本中心
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
(費用包含午餐)
對象：6歲至12歲之兒童
名額：6名
負責社工：鍾姑娘 (661)
備註：● 活動當日需穿著輕便衣物及球鞋
● 自備毛巾及水樽



「動」感我暑假 (活動編號：230713)

孩子身體動作發展的重要時期，若能讓此階段孩子有適度運動，將有助於奠定良好的身心基礎。透過一星期兩次的小型體適能運動，增進神經等系統發展，奠定初步動作與基礎動作能力，提高身體的控制協調能力，增強身體機能與免疫力。

日期：7/8/2023 - 24/8/2023 (逢星期一及四) 共六節
時間：下午5:00 至 6:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：小一至小三之兒童
名額：6位
負責職員：冼姑娘 (614)



親子VR體驗 (活動編號：230714)

從緊張刺激的VR (Virtual Reality) 虛擬實境遊戲，讓親子或祖父母有個溫馨時刻，提升親密感。

日期：11/8/2023 (星期五)
時間：上午10:00 至 下午2:00
地點：集合地點：本中心
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：小一至小六學生及其家長 (父母或祖父母也可)
名額：12位
負責社工：羅姑娘 (609)



Hea Hea@藝術遊 (活動編號：230715)

我們比照古今、中西、本地以至國際，演繹多元萬象的藝術世界，期望以小朋友視點提供新的角度欣賞傳統，開拓新的體驗和文化涵養，讓小朋友認識藝術及連結日常生活。

日期：16/8/2023 (星期三)
時間：下午2:00 至 5:00
地點：本中心
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：6歲至12歲之兒童
名額：8名
負責職員：鄭姑娘 (629)
備註：活動外出參觀，當日請穿著輕便衣服。



用眼睛去旅行 (活動編號：230716)

縱然疫情緩和，但大家都尚未恢復去旅行的生活。透過學習各國名勝古跡的社會及傳統文化、歷史故事，讓小朋友能夠足不出戶就可以遊歷世界。

日期：18/8/2023 (星期五)
時間：上午10:00 至 下午1:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：全免
對象：小三至小六之學生
名額：12名
負責職員：鄭姑娘 (629)



山系景緻和諧粉彩 (活動編號: 230717)

日本和諧粉彩藝術Pastel Nagomi Art®是由細谷典克先生 (Hosoya Norikatsu) 創辦，是一種源自日本的獨特指頭繪畫藝術。此活動將分享不同的技巧，一同創作屬於自己的和諧粉彩畫，創作屬於自己的山景。

- 日期: 23/8/2023 (星期三)
時間: 下午3:30 至 5:00
地點: 本中心綜藝室 (AV Room)
費用: 會員: \$20 (位) / 非會員: \$40 (位)
對象: 小三至小六學生
名額: 10名
負責職員: 冼姑娘 (614) (日本和諧粉彩協會認可導師)
備註: 1. 粉彩有機會染污衣服，參加者應避免穿著淺色 / 新的衣服。另外，為環保出力，請參加者自備舊的 / 沒有用的手帕抹手。
2. 工作坊將會提供所需的工具，但全部均不可取走。



關注你 / 妳的腸道微生態健康 (活動編號: 230718)

縱然疫情緩和，但身體健康仍然是大家重中之重必須關注的問題。透過親子一同參觀益力多工場，以及參與關於腸道健康的講解，讓小朋友加深明白保持腸道微生態健康的重要性。

- 日期: 23/9/2023 (星期六) (暫定)
時間: 上午10:00 至 下午1:30
地點: 集合地點: 本中心
工場地址: 大埔工業邨大利街四號
費用: 會員: \$30 (位) / 非會員: \$60 (位)
對象: 小三至小六學生及其一位家長
名額: 56名
負責職員: 鄭姑娘 (629)



長者及護老者系列



老友記「活」學「活」用手机 (基礎操作篇)

(活動編號: 230719)

疫情讓每人都更需要使用智能手機來應付日常生活。面對現今訊息萬變的社會，學習好好使用智能手機是最重要的生活技能之一。本小組將會學習手機的常用操作方法，以即時通訊軟件 (Whatsapp) 的操作與應用。

- 日期: 8/7/2023 - 5/8/2023, (29/7/2023暫停) (逢星期六), 共四節
時間: 上午10:30 - 中午12:00
地點: 本中心綜藝室
費用: 會員: \$20 (位) / 非會員: \$40 (位)
對象: 50歲或以上有興趣之人士
(從未參加過本中心手機班之參加者優先報名)
名額: 10位
負責社工: 楊姑娘 (655) / 羅姑娘 (609)
備註: 1. 參加者需自備智能手機。
2. 如受疫情影響，此課堂將以Zoom或短片形式授課，按實際學習需要及情況提供協助。



剪髮樂社群 (活動編號: 230720)

本活動由受訓義工為長者提供剪髮服務，建立新形象。

- 日期: 5/7/2023 (星期三)
時間: 上午10:00 至 下午12:30
地點: 本中心綜藝室
費用: 免費 (只限會員)
對象: 65歲或以上長者
名額: 40位
負責社工: 楊姑娘 (655)
備註: 活動前一星期會個別通知參加者實際出席時間



長者健康八段錦小組 (活動編號：230721)

八段錦能有助疏通經脈、暢通氣血，對健康有益，為自己健康踏出一大步！

- 日期：13/7/2023 - 3/8/2023 (逢星期四) 共四堂
時間：上午10:30 - 11:30
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：60-75歲人士
名額：12位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：
(1) 請穿着輕便衣物
(2) 請參加者按自己的身體情況衡量是否合適參加活動。
(3) 如參加者出席率達至100%，將會得到\$20餐廳現金券。
(4) 此活動由史賓士基金贊助。



剪髮訓練班 (活動編號：230723)

活動將由資深髮型師教授剪髮技巧，讓參加者學習如何為長者剪髮。參加者在活動後將自動成為剪髮義工隊成員，定期為社區內的長者服務。

- 日期：5/9/2023 - 26/9/2023 (逢星期二) 共四節
時間：上午10:00 至 中午12:00
地點：5/9及12/9 本中心綜藝室
19/9及26/9 本中心活動室 (1)
費用：免費
對象：50歲或以上人士
名額：10位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：
1. 參加者需要自行購買剪髮器材，如需導師代購，請與中心聯絡。
2. 參加者完成訓練後，需參與最少四次剪髮義工隊服務。
3. 此活動獲由Telefield Charitable Fund Ltd贊助



照顧者月聚 (2023年8月-11月) (活動編號：230722)

照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網絡，分享照顧認知障礙症患者的知識與心得。

日期	照顧者活動主題	長者暫託活動
(1) 21/8/2023 (星期一)	靜觀與身體掃描 (註冊社工)	拼圖樂
(2) 18/9/2023 (星期一)	軟毛筆西洋書法 (註冊社工)	中秋慶祝
(3) 16/10/2023 (星期一)	大集繪 (大集繪認證導師)	懷舊香港(工作篇)
(4) 3/11/2023 (星期五)	樂齡科技展(外出參觀)	11月份為外出活動，沒有長者暫託

- 時間：第一至三堂：下午2:30 至 4:00
第四堂：上午10:00 至 中午12:00
地點：本中心、灣仔會展
費用：全免
對象：需要照顧患認知障礙症親人的照顧者
名額：10位
負責社工：李姑娘 (649)
備註：活動前需要先經社工評估參加資格。



流水響步行遊 (活動編號：230724)

流水響水塘位於香港新界北區東部的八仙嶺郊野公園之內，龍山東北一帶，處於粉嶺平原的東北端。參加者將會到鐵路博物館參觀及到流水響水塘步行。

- 日期：22/9/2023 (星期五)
時間：上午10:00 至 下午5:00
地點：本中心綜藝室、鐵路博物館、流水響水塘
費用：會員：\$90 / 非會員：\$180
對象：60-75歲人士
名額：46位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：
1. 請穿着輕便衣物
2. 請參加者按自己的身體情況衡量是否合適參加活動。
3. 活動包括午餐費用。
4. 此活動獲由Telefield Charitable Fund Ltd贊助



Groups and Programmes for Ethnic Minority



Parent-Child Mental Health Group (Expressive Art)

(Program no.: 230725)

Through interactive games and art creation, family members can understand and appreciate each other through different perspectives, and spend quality family time together. In addition, the families can also enhance their mental wellness through art activities.

Date : 18/7, 25/7, 1/8, 8/8/2023 (Friday) (4 sessions)
Time : 10:00 am - 11:30am
Venue : NPIFSC AV Room
Fee : Free
Target : Minorities children (P.1-P.6) with parent/guardian

Quota : 6 families

Responsible Worker : Ms. Serene Chung

Remark(s): Please contact Ms. Serene Chung for activity registration.

- Parent or guardian is required to attend together with children in ALL sessions
- Parents participating in the group are required to complete a pre-test and post-test questionnaire
- The family also has to join the Family Day Camp on 12/8



Family Day Camp (Program no.: 230726)

To enhance the family relationship through interactive activities.

Date : 12/8/2023 (Saturday)
Time : 12:00 - 6:00 pm
Venue : To be confirmed
Fee : Free
Target : Minorities children (P.1-P.6) with parent/guardian

Quota : 6 families

Responsible Worker : Ms. Serene Chung

Remark(s): Please contact Ms. Serene Chung for activity registration.



家福關懷專線義工



家福關懷專線義工培訓工作坊 (活動編號: 230727)

健康、生活、關係等的擔憂有時都不知與誰傾訴。有心的您願意聆聽及為來電者送上關懷，讓他們感到不再孤單嗎？培訓內容包括聆聽技巧及了解來電者背後的需要。

日期 : 4/9/2023 - 25/9/2023 (逢星期一) 共四節
時間 : 下午5:00 至 7:30
地點 : 本中心活動室 (Small Group Room)
費用 : 全免
對象 : 18歲或以上人士
名額 : 12名
負責社工 : 單姑娘 (600) / 吳先生 (639)
備註 : 1. 報名截止日期: 28/08/2023
2. 報名人士需於28/8-2/9/2023參與面試
3. 為確保來電者得到適切的服務，培訓完畢需要進行評估，通過實習，可成為正式義工。

家福關懷專線的服務時間：

星期一至四及六：早上10:00 - 12:30

星期一至五：下午2:30 - 5:00

星期一、三及五：黃昏5:00 - 7:30 (公眾假期休息) (待定)





男士家友站

我們透過定期聚會，促進男士重建與個人、家庭、朋輩和社區的聯繫，提升男士情緒健康，以面對種種生活壓力。

男士家友站裡，我們可以

- 暢所欲言
- 從工作和家庭中抽離
- 充實生活
- 認識自己
- 發掘潛能
- 提升自信
- 歸屬感
- 學習到與家人相處技巧



過去日子，我們曾經舉辦不同類型的活動，如皮革班、日本和諧粉彩體驗活動、遠足、扭氣球班、咖啡沖調班、書法班、品茶小組、家居維修班等等

有興趣參與男士家友站活動，可以聯絡負責社工 溫生/潘生
(電話：2832 9700)



成為男士家友站會員
可以掃描右方二維碼，填寫基本資料，
稍後會有專人聯絡！

個人活動系列



中國書法基礎班 (活動編號：230728)

由已習書法多年的義工與大家分享中國書法。在練習的專注中，可體驗細緻觀察，一筆筆改善，舒心的樂趣。而書法中亦包含不少人生道理，如筆筆互相呼應等哩。

日期：8/9、22/9、6/10、20/10、3/11、17/11/2023
(逢星期五) 共六節
時間：上午10:00 至 下午12:00
地點：本中心綜藝室
對象：16歲或以上人士
費用：全免 (但需自備價值約\$100的毛筆等材料)
名額：12名
負責社工：單姑娘 (600) / 吳先生 (639)



臻和薈 — 調解教育及服務計劃

宗旨

由專業調解員，以中立持平的態度，幫助面臨分居 / 離婚夫婦和諧理智地商討離異後的安排，以達成雙方接納的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。



調解範圍

子女安排

生活費用安排

居住安排

財產分配

優點

- 節省訴訟費用
- 減少上庭所帶來的時間及精神壓力
- 雙方的意見會受到尊重
- 顧及子女和雙方的利益
- 促進雙方繼續合作教養子女
- 減輕子女和雙方的創傷和痛苦
- 提高彼此履行協議的動力

申請資格

1. 夫婦雙方均同意接受調解服務。
2. 沒有家庭暴力的存在

服務查詢：請致電2832 9700或親臨本中心向當值社工查詢本會的調解員曾接受調解專業訓練，獲香港調解資歷評審協會有限公司認可為專業家事調解員或家事調解監督。



主辦機構



捐助機構



免費約見律師服務

由資深律師提供免費的諮詢服務，助你解決與法律有關的疑難。

日期：21/7/2023、18/8/2023、15/9/2023（星期五）
時間：晚上 6:30-8:10
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士
名額：5人

報名辦法：填妥「免費約見律師服務登記表格」後親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。

負責社工：7月份由朱姑娘負責
8月份由梁姑娘負責
9月份由黃姑娘負責

- 備註：**
1. 每位服務使用者有20分鐘諮詢時間，時段由負責社工安排。
 2. 活動舉辦前一個月方接受報名。
 3. 填寫「免費約見律師服務登記表格」時務必提供所需資料，否則報名將不被接受。
 4. 為使更多人士享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。
 5. 於活動前一星期，職員會致電報名人士，了解其需要及評估是否接納其報名，並通知約見時間。如舉行前七天仍未獲電話通知，或報名人士未能出席約見，請盡快通知舉辦中心。
 6. 已獲通知約見時間之人士，請準時到中心登記。因應當日約見情況，逾時者有機會不獲安排當天接受服務，並需重新申請及輪候。



法律諮詢講座

日期：27/9/2023（星期三）
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士
名額：15人

幫助你了解：辦理離婚的手續、如何透過家事調解服務安排離婚事宜、釐定贍養費及子女生活費的準則、財產分配的準則、安排及判決子女撫養權及探視權的因素、如何可減輕離婚訴訟費用。

報名方法：填妥表格後親自遞交或寄回本中心
負責社工：溫先生 (683)

