



香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心
Hong Kong Family Welfare Society North Point Integrated Family Service Centre

地址 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
Address 4/F., North Point Welfare Facilities Block, 123 Java Road, North Point, Hong Kong
電話 2832 9700 傳真 2893 4133 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

地址：

如未能投寄，請退回本中心

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-下午1:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午2:00-5:30	😊	😊	😊	😊	😊	休息
下午5:30-晚上8:00	😊	休息	😊	休息	😊	休息

😊：開放時段 ★ 星期日及公眾假期休息



郵票

Facebook連結



北角綜合
家庭服務中心

Facebook連結



以家為本
心理健康服務

本會為註冊之有限公司
2023年2月出版
印刷數量 2,500



北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

家福 通訊

2023年4至6月季刊

2023年4至6月 開始報名

2023年3月14日（星期二）
長者活動電話報名日

Elderly Program Enrollment by Phone Starts
on 14th March 2023

2023年3月16日（星期四）
親子及個人活動網上報名日

Family and Others Program
Online Enrollment Starts
on 16th March 2023

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
電話 2832 9700 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk

目錄 CONTENT

目錄	P.2
中心會員優惠及拒收直接促銷通知書	P.3
中心介紹	P.4
會員須知及活動報名方法及程序	P.5-6
2022年度服務使用者意見訪問結果	P.7
「以家為本」心理健康服務	
健康身心小組 — 認知行為治療法	P.8
惡劣天氣警告下之中心活動安排	P.9
家福關懷專線	P.10
服務質素標準 (Service Quality Standards)	P.11
服務使用者的權利 / 講心嘢句	P.12
2023年4月至6月中心活動總表	P.13-15
個人及家庭活動報名表	P.16-17
長者活動報名表	P.18
「童」步家•愛	P.19-21
賽馬會智家樂計劃	P.22
家長及夫妻系列	P.23
親子及兒童系列	P.24
長者及護老者系列	P.25-27
義工系列	P.28
有營廚房系列 / Groups and Programmes for Ethnic Minority	P.29
臻和薈 — 調解教育及服務計劃	P.30
免費約見律師服務及離婚法律諮詢講座	P.31



中心會員優惠

商戶	電話	地址	優惠詳情
和富醫務中心	3422 8763	北角道33號 和富豪庭地下A3號地舖	● 應診可享九折優惠
睛采視力	2897 9203	香港北角和富道80號 仁寶閣地下	● 折實後再九折

- 必須於登記時表明使用本中心會員優惠，並出示本中心有效之正式會員證（臨時會員證恕不接受）。
- 此優惠不得轉予他人使用。
- 此優惠不可兌現現金。
- 如有爭議，以優惠提供者之最終決定為準。

必須出示
有效正式
會員証方可
使用優惠

如會員未能出示有效會員證，商戶有權拒絕提供優惠。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

☐ 本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）：_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

中心介紹

2023-2024本年度主題：
“連繫齊心，逆境同行”

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱：「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本着「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

中心成立背景及目標

以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，並採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 支援面臨危機的家庭
- 協助家庭克服生活上的困難

服務地區及對象

主要屋苑包括：健康村、百福花園、寶馬臺、寶西湖大廈、寶馬山花園、健威花園、富雅花園、皇都大廈、港運城、丹拿花園、新都城大廈、僑冠大廈、和富中心、馬寶花園

「三層式」架構

- (一) **家庭輔導閣**：深入輔導服務、治療小組、社區危機處理小組
- (二) **家庭支援閣**：短期輔導服務、互助及教育小組
「以家為本」心理健康服務、家務指導服務、家福關懷專線 2342 3110、家事調解服務
- (三) **家庭資源閣**：康樂活動、義工服務、家庭圖書館、資源閣電腦借用服務、興趣小組、自在人生自學計劃

申請及退出服務

- 申請服務** — 可親臨或致電本中心；亦可經由專業人士、社區人士轉介。
- 退出方法** — 服務目標完成後，服務便會終止。此外，服務使用者可自行要求終止服務；社工亦可根據機構政策作出評估，要求服務使用者退出服務。

會員須知

申請資格

申請人須為香港居民，申請人只須填妥其他同住之家庭成員資料，家庭成員亦可成為中心會員。如申請人未滿 18 歲，則須由家長或監護人代為申請；申請費用全免。

會員須知

- 1) 個人資料收集聲明：報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。
- 2) 活動報名前，**請先詳細閱讀「活動報名須知」**及通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料（可能會與通訊有別）
- 3) 會員必須遵守中心規則及愛護公物。
- 4) 會員證不得轉借他人使用。
- 5) 會員如遺失會員證，請盡快向中心職員補領，補領費用為港幣10元正。



退出活動

在下列情況下，本中心職員有權要求參加者退出活動：

- 參加者不符合活動所要求的資格。
- 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
- 參加者侵犯其他參加者的私隱。

★ 如有任何爭議，
香港家庭福利會
北角綜合家庭
服務中心保留
最終決定權。

退款安排

- 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排，亦不會退還活動涉及的材料及材料費（如有）。
- 收到本中心職員通知退款當日起的**一個月內**，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續。**逾期恕不獲處理。**

防疫措施

建議參加者在小組 / 活動前進行體溫檢查，使用消毒洗手液。小組/活動進行中，仍需保持社交距離，若身體不適，必須告知社工，並暫停參與及盡快接受診治。



活動報名須知

* 每份報名表最多只可以報6個活動名額

長者活動報名日：
(I) 電話形式留位



- 報名日當日上午9時 — 下午1時，只接受電話形式留位，長者如欲親身報名，可於長者活動報名日首日下午2時後，前來中心。
- 一般而言，當日只接受「長者及護老者系列」之電話留名，敬請留意。

親子及個人活動報名日：
(II) 網上報名形式



網上報名表：(QR Code)



於報名日上午9時開始接受報名。

請留意本中心的活動報名注意事項：

- 如無特別註明，所有活動名額先到先得，額滿即止。
- 每次**最多只可以報6個活動名額**，如報超過6個活動，其餘的報名將不會處理，參加者需要再次致電本中心或上網重新登記報名。
- 本中心職員將以電話 / Whatsapp 等形式聯絡參加者遞交所需的文件（如有）及一星期內須繳交活動費用作實，否則名額將不再保留。
- 參加者亦可親臨本中心上網報名。
- 本中心將因應疫情發展及配合政府之防疫措施，而更改活動形式，敬請留意。

* 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。



另外，本中心的Facebook會定期上載不同的資訊，歡迎各會員瀏覽。（Facebook QR code列印於季刊最後一頁。）

修訂日期：18.8.2022

2022年度服務使用者意見訪問結果

承蒙各位服務使用者的支持，本年度的意見交流小組已分別於2022年11月7日及11月14日順利完成。綜合各位參加者之意見及收回的102份問卷，當中96%的服務使用者對中心整體服務表示滿意及非常滿意，尤其對中心的社工之專業水平及服務都予以高度評價，本中心在此致以由衷的謝意。我們十分感謝各服務使用者寶貴的建議，讓我們的服務質素得以提昇。綜合各位使用者的意見，可歸納回應如下：

服務者使用意見	本中心回應
1. 整體服務	
1.1 服務使用者欣賞社工專業及誠懇的態度，為服務使用者提供有質素的服務。 1.2 服務使用者亦滿意接待處職員的服務。	多謝服務使用者對中心職員服務態度的讚賞及肯定，本中心會繼續努力保持服務質素。
2. 中心程序及服務流程	
2.1 服務使用者表示長者活動經常很快額滿，未能參加。 2.2 服務使用者希望進入中心時，不需填寫健康申報表。	感謝服務使用者的支持，本中心將會繼續提供多元化之服務。 本中心之防疫措施將會因應政府政策而調節。
3. 中心環境及設施方面	
3.1 中心搬到新址後，服務使用者均認為整體環境更理想及舒服。 3.2 服務使用者建議中心在大廈地下增設標示，讓他們容易找到中心的位置。亦可在大門外張貼活動海報，讓他們更易了解中心服務。 3.3 因中心空間及房間數量增加了，亦有服務使用者建議在中心接待地方張貼「是日活動」，方便參加者知道活動在哪個房間進行。	感謝服務使用者的意見及包容，中心職員會定時巡查中心設施，希望為大家提供一個舒適整潔的環境。而本中心已在中心門口增加「是日活動」的告示，亦已在門外加設海報欄。有關大樓地下的標示，已安裝完成。
4. 活動及小組主題	
4.1 可以開辦小學兒童託管班，以舒緩家長的壓力。 4.2 服務使用者建議中心可以多舉辦個人成長活動、煮食課程、跨代活動、戶外親子活動和郊遊活動等。	感謝服務使用者的意見。因近來疫情有所緩和，中心已按情況舉行戶外或室內活動。來年亦將會安排更多不同種類的活動或小組，讓不同年齡層的人士參與，以切合不同使用者的需要。
5. 宣傳方面	
5.1 服務使用者建議中心可以到區內大廈張貼宣傳單張和在街上設置橫額，從而讓居民知道。 5.2 服務使用者亦認為本中心可在區內不同地點多加宣傳及派發以實用性為主的紀念品。	感謝服務使用者的意見。本中心一直致力與區內不同團體建立良好伙伴關係，希望能提供更適合社區人士的服務。 同時，本中心亦會繼續於區內以不同方式宣傳，以讓更多區內居民認識服務。

「以家為本」心理健康服務 健康身心小組—認知行為治療法

1. 小組是一個應用認知行為治療法的治療性輔導小組，由專業社工帶領。
2. 小組課程共十二節，每星期一次，每次聚會兩個半小時。
3. 活動包括鬆弛運動、專題授課、技巧訓練、經驗交流、情緒分享及家課實習。

小組內容:

1. 認識壓力的來源及學習處理的方法
2. 分辨正面與負面的想法
3. 學習積極的思考方式去處理困擾的情緒
4. 加強解決問題的能力

小組目的

1. 減輕心理上形成的壓力
2. 增加個人的適應能力
3. 促進精神健康，朝向豐盛的人生

眾多參加者都認為參加
小組後，改善了情緒!

參加者必需出席組前個別面談，以作入組甄選。

地點：北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
費用：全免 查詢：28329700

歡迎
查詢

北角綜合家庭服務中心小組 日期	對象	時間
課堂: 18/4/2023-27/6/2023 (逢星期二)	長青組	課堂: 上午10:00-下午12:30
日營: 20/6/2023 (星期二)		日營: 上午10:00-下午5:00
課堂: 16/8/2023-25/10/2023 (逢星期三)	非父母組	課堂: 晚上7:00-9:30
日營: 21/10/2023 (星期六)		日營: 上午10:00-下午5:00
課堂: 6/10/2023-15/12/2023 (逢星期五)	父母組	課堂: 晚上7:00-9:30
日營: 20/12/2023 (星期三)		日營: 上午10:00-下午5:00



「晴心天地」
入會表格及
參加健康身心
小組申請表



惡劣天氣



警告下之中心活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 一號 戒備信號	L3 三號 強風信號	8 SE 東南 八號烈風或 暴風信號或 以上	黃 黃雨暴雨 警告	紅 紅色暴雨 警告	黑 黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓：如常舉行

✗：活動取消/延期

★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 4) 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 5) 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 6) 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢，電話：2832 9700。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。



備註：疫情期間有關專線服務之最新消息，可瀏覽本會網頁：www.hkfws.org.hk

家福關懷專線
2342 3110

打電話
訴心聲

服務對象：
任何人士

面對社交
或生活
的壓力

夫妻相處
之道

與家人
溝通的
矛盾

管教子女
感吃力



聆聽心聲



紓解煩憂



資源轉介

專線服務時間

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

上午10:00 - 中午12:30



下午2:30 - 5:00



註：星期六、日及公眾假期休息

如果您或朋友鄰里遇到管教子女、夫妻相處、與家人溝通、社交或生活壓力等問題，歡迎致電2342 3110與本會受專業培訓的義工傾訴。

服務質素標準

(Service Quality Standards)

本中心在管理及提出服務方面訂定了16項「服務質素標準」，以訂明應具備的質素水平。為了令本中心的服務更符合你的期望及需要，歡迎你就以下的服務質素標準、政策及程序，向我們提出你的意見。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心接待處索取相關的資料查閱。

SQS 1 服務資料	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱
SQS 2 檢討和修訂政策和程序	服務單位應檢討及修訂有關服務提出方面的政策和程序
SQS 3 運作及活動紀錄	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄
SQS 4 職務及責任	所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定
SQS 5 人力資源	服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則
SQS 6 計劃、評估及收集意見	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見
SQS 7 財務管理	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理
SQS 8 法律責任	服務單位遵守一切有關的法律責任
SQS 9 安全的環境	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境
SQS 10 申請和退出服務	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務
SQS 11 評估服務使用者的需要	服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）
SQS 12 知情的選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利
SQS 13 私人財產	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利
SQS 14 私隱和保密	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
SQS 15 申訴	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理
SQS 16 免受侵犯	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

服務使用者的權利

◎ 尊重私隱及保密

本中心職員及社會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

◎ 聆聽服務使用者及區內人士意見

本會一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

◎ 查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電2832 9700與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

講個句

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見：

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密。

姓名：

聯絡電話：

地址：

日期：



2023年4月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	3	4 - Children Body Art Expression Group (230413)	5 - 清明節	6	7 - 耶穌受難節	8 - 耶穌受難節翌日
9	10 - 復活節星期一	11	12	13	14	15
16	17 - 照顧者月聚 (2023年4月 - 7月) (230410)	18	19 - 離散聚合 (230404)	20	21 - 電話開辦有學習困難學童 (SENS) 家長培訓工作坊 (230409)	22
23	24	25	26 - 離散聚合 (230404)	27	28 - 「打開外天地」兒童及家長小組 (240301) - 電話開辦有學習困難學童 (SENS) 家長培訓工作坊 (230409)	29
30						

2023年5月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 - 勞動節	2 - 種植長知識 (230407)	3 - 〈媽咪的天空〉小組 (230402) - 離散聚合 (230404)	4	5 - 「打機外的天地」兒童及家長小組 (240301) - 電話開線有學習困難學童 (SENS)家長培訓工作坊 (230409)	6
7	8	9 - 種植長知識 (230407)	10 - 〈媽咪的天空〉小組 (230402) - 離散聚合 (230404)	11	12 - 「打機外的天地」兒童及家長小組 (240301) - 「規劃人生平安二寶」遺囑及持久培訓書」講座 (230406) - 電話開線有學習困難學童 (SENS)家長培訓工作坊 (230409)	13
14	15 - 照顧者月聚 (2023年4月 - 7月) (230410)	16 - 種植長知識 (230407)	17 - 〈媽咪的天空〉小組 (230402)	18	19 - 「打機外的天地」兒童及家長小組 (240301) - 網上添花 (230405) - 自由自煮 - 蘋果批 (230411)	20
21	22	23 - 種植長知識 (230407)	24 - 〈媽咪的天空〉小組 (230402)	25	26 - 佛誕	27
28	29	30 - 種植長知識 (230407)	31			

2023年6月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3 - 地球生病毒預防針 (230412)
4	5	6 - 種植長知識 (230407)	7	8	9	10
11	12	13 - 種植長知識 (230407)	14	15	16	17
18	19	20 - 種植長知識 (230407)	21 - 照顧者月聚 (2023年4月 - 7月) (230410)	22 - 端午節	23	24 - 低結構慶奇日@烏溪沙青 少年新村 (230403)
25	26	27 - 種植長知識 (230407)	28	29	30	



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

出示會員証，才能以會員價報名
每次最多可報6個名額

個人及家庭活動報名表

籌號：

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____) 性別：_____

聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務：☐ 小組 ☐ 活動 ☐ 個案 / ☐ 沒有

如何知悉本中心：☐ 街展宣傳 ☐ 朋友介紹 ☐ 社工介紹 ☐ Facebook宣傳 ☐ 其他：_____

中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用：☐ 同意 / ☐ 不同意

活動申請人	報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)					
	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
	性別：	性別：	性別：	性別：	性別：	性別：
	年齡：	年齡：	年齡：	年齡：	年齡：	年齡：
	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5		

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
230401	「打機外的天地」兒童及家長小組	*\$160 (每對)	*\$320 (每對)			HKE-202
230402	〈媽咪的天空〉小組	*\$80	*\$160			HKE-202
230403	低結構歷奇日@烏溪沙青年新村	*\$50 (每位)	*\$100 (每位)			HKE-202
230409	電話關顧有學習困難學童 (SENS) 家長培訓工作坊	全免				HKE-202
230411	自由自煮——蘋果批	\$40 (每對)	\$80 (每對)			HKE-202
230412	地球生病預防針	\$20	\$40			HKE-202
230413	Children Body Art Expression Group	\$100				HKE-202

*所有費用減免需於報名時出示相關證明文件

家長同意書 (未滿18歲參加戶外活動之人士，必須家長簽署)

本人 _____ (家長姓名) 知悉並同意 _____ (參加者姓名) 參加上述報名的活動。

家長簽署：_____ 日期：_____

參加者必須細心閱讀後並 ☒

- ☐ 本人已清楚明白及同意中心列明的「會員須知」(請參閱P.5-6)。
- ☐ 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- ☐ 本人明白如有需要，本中心會以「信息」或「WhatsApp」通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

** 參加者符合特定條件可獲費用減免，詳看個別小組活動之收費內容。 **

出示會員証，才能以會員價報名

每一個籌號最多可報6個名額

長者活動報名表

籌號：

參加者姓名：_____ 年齡：_____（會員編號：_____）

性別：_____ 聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務：☐ 小組 ☐ 活動 ☐ 個案 / ☐ 沒有

如何知悉本中心：☐ 街展宣傳 ☐ 朋友介紹 ☐ 社工介紹 ☐ Facebook宣傳 ☐ 其他：_____

中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用：☐ 同意 / ☐ 不同意

活動申請人	報名家庭成員（*如有，必須填寫每一位中文全名）			
	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
	性別： 年齡：	性別： 年齡：	性別： 年齡：	性別： 年齡：
	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
→ 家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
230404	離散聚合	\$20	\$40			HKE-202
230405	錦上添花	\$90	\$180			HKE-202
230406	『規劃人生平安二寶 - 遺囑及持久授權書』講座	全免				HKE-202
230407	種植長知識	\$220	\$440			HKE-202
230410	照顧者月聚 (2023年4月-7月)	全免				HKE-202

參加者必須細心閱讀後並 ☒

☐ 本人已清楚明白及同意中心列明的「會員須知」（請參閱P.5-6）。

☐ 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引起的身體不適，均與香港家庭福利會無關。

☐ 本人明白如有需要，本中心會以「信息」或「WhatsApp」通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____



Child Protection In Action

「兒童在成長時面對不同挑戰，需要被接納和愛護；
家長在管教遇到困惑，也需要被明白和獲得支援。」



社會在關注虐待/傷害兒童事件，政府欲通過立法強制舉報懷疑虐兒個案。我們希望以及早識別和早期介入策略，關顧家庭需要和兒童福祉，支援家庭和聯繫社區，共同給孩子一個成長護蔭。

計劃對象



家長



兒童



教職員



公眾人士

計劃目的

- 推動家長學習正面照顧及管教兒童的技巧，建立和諧家庭
- 促進兒童身心健康發展和提升自我保護能力
- 提升教職員及早識別處於危機的兒童及其家庭的能力
- 提供相關保護兒童指引及社區資源給家長和公眾，推動愛護兒童的社區

計劃形式

- 工作坊／講座／小組活動
- 社區展示／攤位活動
- 培訓講座／工作坊



計劃網頁

- 實用連結
- 實用貼士
- 活動花絮
- 活動快訊



查詢或協作活動，
可瀏覽計劃網址，亦歡迎聯絡
家福會綜合家庭服務中心。

hkfws.org.hk/child-protection-in-action

智家樂 x 家福會：



五月份係我哋嘅「家福月」，流動宣傳車將於5月中下旬在各區停泊，為家庭送上祝福。歡迎一家大細，男女老幼，齊來參加！

當中當然唔少得有精美禮物送俾大家啦！



詳情記得留意我哋計劃網頁喇~



網頁QR Code



賽馬會 Jockey Club 智家樂計劃 SMART Family-Link Project

香港賽馬會慈善信託基金撥款近3.3億港元，自2018年起開展「賽馬會智家樂計劃」，協助全港26所非政府機構營運的綜合家庭服務中心及綜合服務中心，利用資訊科技提升家庭服務效能及鼓勵服務創新以促進家庭和諧。

活動包括：



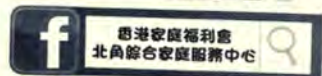
大型社區活動，推廣利用資訊科技工具強化家庭關係及促進溝通



於不同網上及實體活動中利用資訊科技工具，強化參加者的家庭關係

此外，計劃亦包括於網上及實體形式的混合小組，以及一連串於社交媒體及通訊平台接觸更多服務使用者的活動，推廣中心不同活動及宣揚有關正向家庭關係的信息

詳情請讚好本中心FACEBOOK
並密切留意最新發佈



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金
同心同德

合作院校：



THE UNIVERSITY OF HONG KONG
DEPARTMENT OF
COMPUTER SCIENCE



HKU Med LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院

合作夥伴：



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



Department of Social Work and Social Administration
The University of Hong Kong
香港大學社會工作及社會行政學系

家長及夫妻系列



「打機外的天地」兒童及家長小組 (活動編號：230401)

孩子為何不停打機？讓我們一起拆解網絡世界如何讓孩子“上癮”，及與孩子一起探索打機以外的天地，如桌遊，新興運動等！

日期：28/4/2023 - 19/5/2023 (星期五) 共四節
時間：晚上7:30 至 9:00
地點：本中心綜藝室 (AV Room)
對象：高小至初中孩子及其家長
費用：會員：\$160 (每對親子) /
非會員：\$320 (每對親子)
(低收入家庭費用減半，報名時需出示經濟證明文件，如綜援信、書簿津貼通知書、幼兒園減免計劃、職津等)

名額：12對親子
負責社工：單姑娘 (內線 600) / 吳先生 (內線 639)
備註：1. 家長及孩子需同時報名參與此項活動。
2. 家長及孩子會按主題分組進行活動。



〈媽咪的天空〉小組 (活動編號：230402)

- 減壓運動
- 分享教養子女方法
- 自我增值
- 家務小貼士

日期：3/5/2023 - 24/5/2023 (逢星期三) 共四節
時間：上午9:30 至 11:00
地點：本中心
對象：育有小學或以下子女的媽媽
費用：會員：\$80 / 非會員：\$160
(低收入家庭費用減半，報名時需出示經濟證明文件，如綜援信、書簿津貼通知書、幼兒園減免計劃、職津等)

名額：10位
負責社工：黃姑娘 (內線 697)



親子及兒童系列



低結構歷奇日@烏溪沙青年新村 (活動編號: 230403)

挑戰低結構繩網陣，共有十個關次，關次難度會因應參加者年齡會有所不同，透過身體協調和合作、提升自信心、同伴建立關係及與人之間的信任。

- 日期：24/6/2023 (星期六)
時間：上午9:30 至 下午2:30
地點：本中心、烏溪沙青年新村
費用：會員：\$40 (每位) / 非會員：\$80 (每位)
領綜援 / 低收入家庭 (書簿津貼、在職家庭津貼、幼稚園減免計劃、長者生活津貼等) 費用可減半
對象：小四至小六之兒童
名額：10位
負責職員：吳先生 (內線 639)
備註：
1. 活動當天請穿著輕便衣服及波鞋，不能穿著裙及涼鞋。
2. 請自備食水及小量乾糧。
3. 參加者身高需達1.2米或以上。
4. 活動包括午餐。
5. 此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助。
6. 如未能預約繩網陣，則以新興運動代替。



地球生病預防針 (活動編號: 230412)

透過參觀氣候變化博物館和中大末圓湖導賞，了解全球暖化和氣候改變對環境和社會的影響。

- 日期：3/6/2023 (星期六)
時間：上午9:00 至 下午1:00
地點：本中心 (集合)
費用：會員：\$20 (每位) / 非會員：\$40 (每位)
對象：小一至小三之兒童
名額：12位
負責職員：馮姑娘 (內線 692)
備註：此活動獲中原地產有限公司贊助。



長者及護老者系列



離散聚合 (活動編號: 230404)

近年越來越多家庭都出現親友離港的情況，為留港的親人帶來心靈和生活安排上的衝擊。本小組透過劇場活動及心理治療等方法，希望為正在面對這處境的參加者帶來新的啟發和力量！

- 日期：19/4/2023 - 10/5/2023 (逢星期三) 共四節
時間：上午11:00 至 下午12:30
地點：本中心
費用：會員：\$20 / 非會員：\$40
對象：55歲或以上之人士
名額：10位
負責社工：李姑娘 (內線 649)
備註：
1. 參加者無需具備戲劇知識，亦不需參與表演。
2. 此活動由Telefield Charitable Fund Limited 贊助。



錦上添花 (活動編號: 230405)

大家有多久沒有「出城」了？疫情回落下，是次活動將到錦上路，流浮山吃午餐及南豐紗廠參觀，讓大家「抖抖氣！」。

- 日期：19/5/2023 (星期五)
時間：上午9:45 至 下午4:30
地點：錦上路、流浮山、南豐紗廠
費用：會員：\$90 / 非會員：\$180
對象：65歲或以上人士
名額：46位
負責社工：楊姑娘 (內線 655)
備註：
1. 此活動由Telefield Charitable Fund Limited 贊助。
2. 活動已包括午餐費用。





『規劃人生平安二寶 - 遺囑及持久授權書』講座

(活動編號：230406)

本活動包括以下內容：

● 遺囑

- 訂立遺囑的重要性
- 訂立遺囑須注意的事項
- 辦理遺產承辦程序

● 持久授權書容許授權人在「精神行為能力」仍完備的時候，可以預先授權及指示最信任的人在自己神智不清或不省人事時照顧其財務事項。

- 持久授權書與授權書有甚麼分別？
- 如何訂立持久授權書（EPA）？
- 持久授權書有甚麼特質？

* 當中有家事調解監督分享如何以調解方法處理長者可能會遇到的衝突（如物業的處理、財務問題）

日期：12/5/2023（星期五）
時間：上午10:30至中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：18歲或以上之人士
名額：50位
負責社工：楊姑娘（內線 655）
講者：梁慧媚律師
李蘇慧雲女士（家事調解督導）



種植長知識（活動編號：230407）

在香港這個大城市中，看到農田實在是一件難事！又有多少人曾經嘗試過耕田呢？現在就有機會了！參加者將會成為一位『田主』，去學習種植適合季節的蔬果，收割後將會有一個成果分享會，一同慶祝收成的美好；亦希望在活動中讓參加者學習生命的循環。

日期：第一階段：2/5/2023 - 30/5/2023（逢星期二）（共五節）
第二階段：6/6/2023 - 25/7/2023（逢星期二）（共八節）
成果分享會：28/7/2023（共一節）（星期五）（暫定）
時間：上午11:00至下午1:00
地點：本中心及觀塘都市農莊
地址：觀塘偉業街171號偉業工業大廈天台
費用：會員：\$220 / 非會員：\$440
對象：60-75歲人士
名額：8位
負責社工：楊姑娘（內線 655）
備註：
1. 活動需自費到達農莊。
2. 活動費用已包括租田及種子費用。
3. 活動分為兩個階段，參加者必須參與全部時間。
4. 此活動由Telefield Charitable Fund Limited贊助。



照顧者月聚（2023年4月-7月）（活動編號：230410）

照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網絡，分享照顧認知障礙症患者的知識與心得。

	照顧者活動	長者暫托活動
日期：(1) 17/4/2023（星期一）	和諧粉彩（認證導師）	飾物盒製作
(2) 15/5/2023（星期一）	護育講座（註冊育醫）	懷舊香港（飲食篇）
(3) 21/6/2023（星期三）	認識認知障礙藥物（註冊藥劑師）	匙扣製作
(4) 17/7/2023（星期一）	膝關節護理及運動（註冊護士）	智識食
時間：(1)-(3) 下午 2:30 至 4:00 (4) 上午 10:30 至 中午12:00		
地點：本中心		
費用：全免		
對象：需要照顧患認知障礙症親人的照顧者		
名額：10位		
負責社工：李姑娘（內線 649）		
備註：活動前需要先經社工評估參加資格。		



義工系列



電話關顧有學習困難學童 (SENS) 家長培訓工作坊

(活動編號：230409)

教養孩子一點也不容易，遇上孩子有學習困難，家長需付出加倍心力及時間，壓力之大可想而知。您願意每月抽出1-2小時與1-2位家長聊聊天，與他們同行嗎？透過工作坊，義工將進一步了解及體驗有學習困難孩子家庭的情況及情緒舒緩之法。

- 日期：工作坊：21/4/2023 - 12/5/2023 (逢星期五)，共四節
服務期間：2023年6月至11月
(具體時間待與被關顧對象配對，一般為孩子上學時段或晚間)
- 時間：上午9:30 至 11:30
地點：本中心活動室1及2
費用：全免
對象：18歲或以上人士
名額：12位
負責社工：單姑娘 (內線 600) / 吳先生 (內線 639)
備註：1. 報名參加者需於4月14至20日期間通過電話面試。
2. 完成工作坊後，參加者需通過評估才開展服務。



有營廚房系列



自由烹煮 - 蘋果批 (活動編號：230411)

透過小組讓參加者懂得製作健康又好味的蘋果批，與家人一起分享，增進感情。



圖片只供參考

- 日期：19/5/2023 (星期五)
時間：下午5:00 至 6:30
地點：本中心家聚室 (FA Room)
費用：會員：\$40 (每對) / 非會員：\$80 (每對)
對象：55歲或以上長者及其就讀小學的孫 (各一名)，必須一同出席
名額：6對 (6個大人及6個小朋友)
負責職員：家務指導員魏太 (內線645)
備註：此活動由Telefield Charitable Fund Limited贊助。

Groups and Programmes for Ethnic Minority

Children Body Art Expression Group (Program no.: 230413)

Come dance and play with us! Children will explore possibilities of their body movements, through some creative dancing tasks. They will have a better understanding of their bodies, as well as their emotions. There will be a final showing of their creative work after 5 classes.

- Date : 7, 14, 21, 28 Mar & 4 Apr 23 (5 sessions)
Time : 4:30 - 6:00pm
Venue : NPIFSC AV Room
Fee : \$100 per head (Member/ Non-member same fee)
Target : Children with Ethnic Minority Background
Quota : 10 Children

Sign-up Method : Please contact Ms. Serene Chung for activity registration
Responsible Worker : Ms. Serene Chung



臻和薈 — 調解教育及服務計劃

宗旨

由專業調解員，以中立持平的態度，幫助面臨分居／離婚夫婦和諧理智地商討離異後的安排，以達成雙方接納的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。



調解範圍

子女安排

生活費用安排

居住安排

財產分配

優點

- 節省訴訟費用
- 減少上庭所帶來的時間及精神壓力
- 雙方的意見會受到尊重
- 顧及子女和雙方的利益
- 促進雙方繼續合作教養子女
- 減輕子女和雙方的創傷和痛苦
- 提高彼此履行協議的動力

申請資格

1. 夫婦雙方均同意接受調解服務。
2. 沒有家庭暴力的存在

服務查詢：請致電28329700或親臨本中心向當值社工查詢
本會的調解員曾接受調解專業訓練，獲香港調解資歷評審協會有限公司認可為專業家事調解員或家事調解監督。



主辦機構



捐助機構



免費約見律師服務

由資深律師提供免費的諮詢服務，助你解決與法律有關的疑難。

日期：19/4/2023，17/5/2023，14/6/2023（星期三）
時間：晚上 6:30-8:10
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士
名額：5人



報名辦法：填妥「免費約見律師服務登記表格」後親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。

負責社工：4月份由黃姑娘負責
5月份由朱姑娘負責
6月份由梁姑娘負責

- 備註：
1. 每位服務使用者有20分鐘諮詢時間，時段由負責社工安排。
 2. 活動舉辦前一個月方接受報名。
 3. 填寫「免費約見律師服務登記表格」時務必提供所需資料，否則報名將不被接受。
 4. 為使更多人士享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。
 5. 於活動前一星期，職員會致電報名人士，了解其需要及評估是否接納其報名，並通知約見時間。如舉行前七天仍未獲電話通知，或報名人士未能出席約見，請盡快通知舉辦中心。
 6. 已獲通知約見時間之人士，請準時到中心登記。因應當日約見情況，逾時者有機會不獲安排當天接受服務，並需重新申請及輪候。

法律諮詢講座

日期：23/6/2023（星期五）
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士
名額：15人



幫助你了解：辦理離婚的手續、如何透過家事調解服務安排離婚事宜、釐定贍養費及子女生活費的準則、財產分配的準則、安排及判決子女撫養權及探視權的因素、如何可減輕離婚訴訟費用。

報名方法：填妥表格後親自遞交或寄回本中心
負責社工：黃姑娘（內線 697）