

親籽薈共享親職支援中心
Parent-child Connect
Specialised Co-parenting Support Centre

2023年7至9月

在父母衝突的漩渦中，
小朋友比家長更不快樂

2023年
7月至9月季刊

歡迎報名



共親恐龍
細佬福籽



- 01 機構簡介及中心簡介
- 02 服務對象、服務區域、費用及服務宗旨
- 03 服務內容、服務申請及終止服務
- 04 服務質素標準SQS
- 05 服務使用者的權利
- 06 共享親職小點滴、共親恐龍簡介
- 07-09 兒童支援系列
- 10-14 親子支援系列
- 15-19 家長支援系列
- 20 「兒童為本」共享親職證書課程
- 21 免費約見律師服務
- 22 親籽薈活動報名表、活動報名方法及須知
- 23 最新消息
- 24 惡劣天氣警告下中心開放及活動安排
- 25 開放時間

機構簡介

香港家庭福利會本著「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，以改善市民大眾的生活，凝聚家庭和促進家庭的健康與福祉，培育一個互相關顧的社會。為協助離異家庭兒童與其父母維持良好的溝通及接觸，本會獲獎券基金撥款，於2016年推出「親籽薈」子女探視服務先導計劃，並得到社會福利署恆常資助，於2019年9月21日率先擴展成為全港第一間共享親職支援中心，為離異家庭提供一站式以「兒童為本」的「共享親職」與「親子聯繫」服務。



中心簡介

願景：給孩子兩個快樂的家

親籽薈為分居及離異家庭提供多元化服務，協助有需要父母保持平和理性的溝通，處理分居 / 離異後子女照顧事宜。同時，鼓勵離異父母建立「兒童為本」精神，不論子女的照顧與管養安排如何，仍能以子女成長的利益作為大前提，合作教養子女，共享親職，並讓子女能與父母雙方保持穩定的聯繫，繼續享有父母的關愛，從而建立韌力面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。中心與美國 Cooperative Parenting Institute (CPI) 合作，為同工提供「親職協調」專業訓練，並將其研發之親職協調模式，應用在中心服務上，為離異父母提供能促進「共享親職」的方法與藍本，學習如何以「夥伴關係」教養子女及改善親子關係，與孩子一起面對人生新階段。

服務對象

- 分居/離異父母及其子女
- 有興趣了解「共同父母責任」的公眾人士

服務區域

- 九龍西
(包括深水埗、九龍城、油尖旺、荃灣及葵青區)

費用

- 全免

服務宗旨

1 協助分居 / 離異父母建立「兒童為本」共享親職，以「夥伴關係」合作照顧和教養子女，促進子女健康快樂成長。

2 協助子女於父母離異後，仍能與雙方保持正面的接觸、聯繫和親子關係。

3 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感。

4 向社會推廣「兒童為本」共享親職，推動社會對離異家庭需要的關注和了解，締造關愛社區。

服務內容

01 服務專線

02 離異家長「共享親職」及支援服務

03 親子聯繫服務

- 3.1) 督導子女聯繫服務
- 3.2) 督導子女交接服務



04 兒童輔導及支援服務

05 社區教育活動

服務申請

1. 「共享親職」教育/輔導/協調服務、親子聯繫服務及兒童輔導服務

- ➔ 經專業人員如社工、律師、家事調解員、親職協調員、學校老師等轉介
(備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- ➔ 服務使用者自行致電親籽薈服務專線查詢及申請

2. 其他活動

- ➔ 轉介者電郵/傳真已填妥之報名表格到親籽薈
- ➔ 服務使用者自行致電親籽薈服務專線查詢

終止服務

- ➔ 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- ➔ 服務使用者可自行要求終止服務 (如有法庭判令之個案，親子聯繫員(註冊社工)將與轉介之專業人員商討)。
- ➔ 經由本中心社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出服務。

服務質素標準SQS

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的《服務質素標準》(SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有十六項服務質素標準，所涉及的範圍如下：

SQS 1 : 服務資料

SQS 9 : 安全的環境

SQS 2 : 檢討及修訂政策和程序

SQS 10 : 申請接受和退出服務

SQS 3 : 運作和活動紀錄

SQS 11 : 評估服務使用者的需要

SQS 4 : 職務及責任

SQS 12 : 知情的選擇

SQS 5 : 人力資源

SQS 13 : 私人財產

SQS 6 : 計劃、檢討及收集意見

SQS 14 : 私隱和保密

SQS 7 : 財政管理

SQS 15 : 申訴

SQS 8 : 法律責任

SQS 16 : 免受侵犯

* 以下的服務質素標準可供大眾借閱：
SQS 6， 10， 11， 12， 13， 14， 15， 16，
詳情可向接待處職員查詢。*

服務使用者的權利

尊重私隱 及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者 及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或 表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電8100 8883與職員聯絡（有關資料請參閱封面）或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密

姓名(中文正楷)：_____

地址：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

『拒收直接促銷通知書』

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本中心（地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室 香港家庭福利會親籽薈共享親職支援中心，傳真號碼：2743 5833）。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電8100 8883與本中心聯絡。

■本人(姓名如下) 不同意香港家庭利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：_____ (英文正楷)：_____

聯絡電話：_____ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：_____ 日期：_____

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。

“在父母衝突的漩渦中， 小朋友比家長更不快樂”

小朋友識咩吖？點會因為聽得明我地講咩而唔開心呀！



我們的想法

父母面對著與對方的衝突，負面的情緒爆發可謂人之常情；小朋友面對著父母的衝突，他們未必太理解衝突的內容，卻有機會從中學習到眉頭眼額，因而對父母間的衝突異常敏感。的確，作為成年人的家長面對任何衝突都一定不會感到快樂。若是小朋友目睹摯親的父母爆發衝突，必定會更加不快樂 😞 這種「不快樂」所包含的還包括對父母的擔心，陷入自責的困境，以及對父母的是非對錯的質疑等等…

小朋友真的有必要面對這種不快樂嗎？

共親恐龍

「共親恐龍」乃由香港家庭福利會，專為推廣「兒童為本·共享親職」而設計的手偶代言大使。家姐家籽、細佬福籽在籽媽、籽爸離異後，生活在兩個家中，發生了許多小故事，在未來的日子會與大家分享。



籽爸



家籽



福籽



籽媽

兒童支援系列

小組篇

「童學表達 x 運動會」

PCC/PG/23/032

日期	7/7、14/7、21/7、28/7/2023 (逢星期五、共4節)
時間	5:00pm-6:30pm
對象	5-12歲面對父母離異之兒童
內容	面對家庭變化的起起跌跌，小朋友內心複雜的情緒會影響自我表達，有時甚至會做出偏激行為。小組會透過小朋友喜歡的運動競技，教導孩子如何有效的表達自己，以恰當的行為與身邊人溝通。
名額	6-8人
負責職員	黃姑娘、Suki姐姐

「擊走怒火X泰拳班」

PCC/PG/23/033

日期	2/8、9/8、16/8、23/8/2023 (逢星期三、共4節)
時間	10:00am-11:00am
對象	6-12歲面對父母離異之兒童
內容	正所謂“鬥敵先鬥心”，作為武者先要訓練自己的心。小朋友面對父母離異，內心有著複雜的情緒。透過泰拳運動，出一身汗，抒發負面情緒。過程中認識情緒並學習情緒管理。
名額	6-8人
負責職員	多姑娘
備註	*請穿著簡便運動服裝，自備水及毛巾

「身歷心程」圖卡戲劇小組

PCC/PG/23/034

日期	9/8、16/8、23/8、30/8/2023 (逢星期三、共4節)
時間	4:00pm-5:30pm
對象	7-14歲面對父母離異之兒童
內容	在經歷父母分開後，兒童心裏會藏著難以啟齒同的感受。透過圖卡和戲劇的技巧，兒童會在小組中學習到如何抒發感受，轉化負面的情緒，提升他們的快樂程度和抗逆力。
名額	6-8人
負責職員	郭姑娘、梁先生



◆ 除特別註明外，所有活動均在親籽薈進行及費用全免 ◆

兒童支援系列

小組篇

「童心天地」兒童成長小組

PCC/PG/23/035

日期 1/9、8/9、15/9、22/9/2023 (逢星期五、共4節)

時間 4:30pm-6:00pm

對象 6-12歲面對父母離異之兒童

內容 孩子面對父母離異，心裡有著不同的感受和想法，但孩子可能不懂也不敢向父母透露。「童心天地」希望建立一個安全的基地，讓孩子們彼此安心去探索和分享對家庭生活的心事和矛盾，一同去分擔喜與憂。今季「童心天地」將引入「兒童靜觀」的手法，與孩子一同面對父母離異的困惑及新生活。

名額 6-8人

負責職員 何姑娘、郭姑娘



活動篇

鏡子畫體驗工作坊

PCC/PG/23/036

日期 13/7/2023 (星期四)

時間 3:00pm-5:00pm

對象 8-16歲面對父母離異之兒童

內容 你有否試過在紙張以外的材質上作畫？這個工作坊會教導兒童如何用塑膠彩於鏡面上繪畫，體驗不同物料的材質感受。

名額 6-8人

負責職員 郭姑娘



禪繞畫工作坊

PCC/PG/23/037

日期 16/7/2023 (星期日)

時間 11:00am-12:00nn

對象 8-14歲面對父母離異之兒童

內容 禪繞 (Zentangle) 是一項只需要紙和筆便可進行的繪畫活動。如你對畫畫有興趣、更想在繁忙的日子裡靜靜心，萬勿錯過！

名額 6-8人

負責職員 郭姑娘



桌遊童心一兒童篇

PCC/PG/23/038

日期	4/8/2023 (星期五)
時間	2:30pm-4:00pm
對象	5-12歲面對父母離異之兒童
內容	日日對住部手機平板, 你唔悶我都悶啦! 不如趁暑假一齊試下新意思, 一班人一齊玩! 透過桌遊和小遊戲學習和其他人相處, 提升社交能力。
名額	6-8人
負責職員	多姑娘

瑜伽「童」你玩

兒童瑜伽能讓孩子叫醒感官, 神清氣爽, 配合呼吸練習, 可以更加專注各種學習, 平穩情緒。孩子在適應家庭轉變中, 將練習放入生活作調節和增添能量去平衡身心、發現自己, 也更愛自己。

對象	4-9歲面對父母離異之兒童
名額	6-8人
負責職員	吳姑娘 (已獲取Yoga AllianceRYT-200證書)
備註	<ul style="list-style-type: none">* 活動地點會因應參與人數而有機會更改, 屆時請參加者留意最新安排。* 此活動與賽馬會放晴. 再「喜」航多元家庭支援計劃合辦

瑜伽「童」你玩A

日期	23/7/2023 (星期日)
時間	11:00am-12:00nn

PCC/PG/23/039

瑜伽「童」你玩B

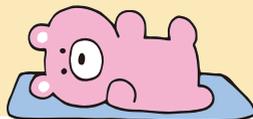
日期	13/8/2023 (星期日)
時間	11:00am-12:00nn

PCC/PG/23/040

瑜伽「童」你玩C

日期	17/9/2023 (星期日)
時間	11:00am-12:00nn

PCC/PG/23/041



小組篇

Cooking Family

PCC/PG/23/042

日期 20/7、27/7、3/8、10/8/2023 (逢星期四、共4節)
時間 2:00pm-3:30pm
對象 離異父或母及其5-12歲子女
內容 想體驗煮食好處？想學習簡單煮食技巧？想孩子學懂基本自理？這個小組可以一次滿足你三個願望...
親子在小組中學習製作蝴蝶酥、鬆餅等等，增加彼此互動，與自己喜愛的家人分享美食。

名額 6-8對親子
負責職員 左姑娘
備註 *如報名人數眾多，將會女抽籤處理。



「和孩」粉彩親子小組

PCC/PG/23/043

日期 14/8、17/8、21/8、24/8/2023 (逢星期一及四、共4節)
時間 3:30pm-5:30pm
對象 離異父或母及其6-12歲子女 (子女需對藝術活動感興趣)
內容 暑假裏，親子也想擁有一個放鬆心情的WeTime時光嗎？和諧粉彩藝術並不需要你和孩子擁有繪畫天份，只需要親子帶著一份投入當下的心情，讓我們好好陪伴孩子過渡情緒好與壞的時刻，以指頭繪出幸福。

名額 6對親子
負責職員 何姑娘、卡文EE

親子支援系列

活動篇

親子伴讀工作坊 - 好事成雙

PCC/PG/23/044

日期 10/7/2023 (星期一)

時間 3:30pm-5:30pm

對象 離異父或母及其5-9歲子女

內容 家裏發生的大小事，孩子是家的一份子，都會敏銳地察覺，但心裏的疑問卻又未必懂得好好與家人傾談。我們透過繪本，以簡單的文字和童趣的圖畫故事，讓孩子探索對家庭生活及父母關係的想法和感受，也讓孩子在延伸的藝術活動及遊戲中抒發內在感覺。

名額 3-4對親子

負責職員 何姑娘、卡文EE



親子伴讀工作坊 - 孩子失控怎麼辦

PCC/PG/23/045

日期 17/7/2023 (星期一)

時間 3:30pm-5:30pm

對象 離異父或母及其5-9歲子女

內容 父母離婚絕對是孩子成長中的大事，縱使家長好好準備孩子離婚的事實，但孩子可能仍懷有太多的疑問和心事，影響著情緒和專注力。我們這次會利用繪本故事及靜觀遊戲，讓親子學習好好察覺和照顧身心感覺。

名額 3-4對親子

負責職員 何姑娘、卡文EE



活動篇

瘋狂水槍活動

PCC/PG/23/046

日期 30/7/2023 (星期日)

時間 1:00pm-5:00pm

對象 離異父或母及其5-12歲子女

內容 大人跟小朋友絕對不能抗拒的玩水遊戲，讓我們一同進入瘋狂的水槍大戰、拋水球、水杯接力賽、水推車……還有很多在家不能玩的遊戲，好好享受炎炎夏日。

名額 10-12對親子

集合地點及 大埔墟港鐵站

解散地點 崇德家福軒-家庭退修中心

活動地點 (地址：新界大埔公路4010地段下黃宜坳村)

負責職員 梁先生、多姑娘

備註 *請準備一套替換衣服鞋襪。



桌遊童心—親子篇

PCC/PG/23/047

日期 19/8/2023 (星期六)

時間 10:00am-11:30am

對象 離異父或母及其5-12歲子女

內容 「手機/電子產品」不知不覺成為了家長的敵人，也造成家長和小朋友之間的障礙和磨擦。希望小朋友和家長透過桌遊和小遊戲一齊「玩」，從而改善親子關係。

名額 6-8對親子

負責職員 多姑娘

親子支援系列

活動篇

大小腳八遊山野．原野烹飪

PCC/PG/23/048

日期 20/8/2023 (星期日)

時間 10:00am-4:00pm

對象 離異父或母及其8歲以上子女

內容 屋企玩煮飯仔就玩得多，但係大自然原野烹飪你又試過未？未就要大人小朋友一齊嘗試下！

名額 6對親子

集合地點 親籽薈

活動地點 金山郊野公園燒烤場

解散地點 金山郊野公園/長沙灣港鐵站

負責職員 多姑娘、梁先生

備註

*請先進食早餐，可帶備更替衣物。

*自備八達通乘坐交通工具。

*負責社工會於活動開始前兩星期聯絡家長作簡介跟進。

*如報名人數眾多，將會抽籤處理。

*活動會視乎天氣狀況而作安排。



親子支援系列

活動篇

大小腳八遊山野．親籽郊遊日

PCC/PG/23/049

日期 27/8/2023 (星期日)

時間 10:00am-4:00pm

對象 離異父或母及其8歲以上子女

內容 遠離煩囂，用我們的雙腳走進山野留下我們的足印，用五感擁抱大自然。透過不同的親子任務增進關係和溝通。

名額 6對親子

集合地點 親籽薈

郊遊地點 金山郊野公園

解散地點 荃灣港鐵站

負責職員 吳姑娘、多姑娘

備註

✪請先進食早餐，可帶備更替衣物。

✪自備八達通乘坐交通工具。

✪負責社工會於活動開始前兩星期聯絡家長作簡介跟進。

✪如報名人數眾多，將會抽籤處理。

✪活動會視乎天氣狀況而作安排。

中秋千層蛋黃酥製作

PCC/PG/23/050

日期 17/9/2023 (星期日)

時間 10:30am-12:30pm

對象 離異父或母及其5-12歲子女

內容 中秋節月餅食得多，千層蛋黃酥你有整過嗎？近年新式月餅興起，除了傳統蓮蓉月餅外，各式各樣小酥餅亦大受歡迎。家長及小朋友可以一同製作千層蛋黃酥，體驗煮食樂趣之餘，促進彼此的溝通和合作。

名額 6-8對親子

負責職員 黃姑娘

備註

✪如報名人數眾多，將會抽籤處理。



「為何我的孩子不想見我」家長工作坊

日期	6/9、13/9、20/9、27/9/2023 (逢星期三、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女之非同住家長)
內容	孩子在親子聯繫上表現抗拒，非同住家長必然充滿困惑、焦急、難受……有時進退兩難，甚至令情況陷於困局，小組會和大家了解： 1. 深入理解孩子出現抗拒行為和情緒的原因 2. 以個案討論及角色扮演等形式，體驗自己的回應對孩子的影響 3. 認識應對孩子抗拒行為的技巧及方法
名額	6-8人
負責職員	吳姑娘
備註	<ul style="list-style-type: none">* 家長準時出席及出席率達100%，可獲取出席證明。* 負責職員會於小組前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。* 活動與本會家福中心合辦。* 中心會就課程報名及取錄有最終決定權。

活動篇

Me-time Café

日期	8/7、5/8、2/9/2023 (每月第一個星期六、共三節)
時間	2:00pm-5:00pm
對象	離異父母
內容	每周照顧小孩，你有照顧自己的時間嗎？可以考慮來Me-time Café 沖一杯茶或咖啡，歇息、回顧、展望忙碌人生。
名額	6-8人
負責職員	左姑娘
地點	賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃 (地址：荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
備註	<ul style="list-style-type: none">* 參加者可以在活動時間內入場，當日活動地點開放成為自助咖啡室。* 此活動與賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃合辦。

活動篇

「明明白白孩子心」家長工作坊

PCC/PG/23/052

日期 14/7/2023 (星期五)

時間 10:00am-12:00nn

對象 育有3-10歲兒童之父母 (兒童正面對父母分居 / 離異)
內容 孩子面對父母離異的事實, 心裏可能有著種種的糾結和心事。當心事慢慢變成大石, 孩子出現令人難以觸摸的情緒、行為反應, 親子間的氣氛變得越來越緊張。

“遊戲是兒童的語言, 玩具是他們的文字” (Landreth, 2002)。

我們相信孩子在遊戲中所表達的說話及動作都有其意思, 而遊戲亦是孩子最自然的溝通方式, 在輕鬆的氣氛下排解深層次的感受和需要。

工作坊會讓家長認識「親子遊戲時間」的理念, 學習透過孩子主導的「親子遊戲時間」去陪伴、了解和回應孩子的情感需要, 讓孩子感受父母的關愛, 讓父母成為孩子生活中的心事陪伴者, 共同過渡生命中不同的喜樂、關口或挑戰。

學習內容:

1. 「兒童為本」親子遊戲的基礎理論、原則和技巧
2. 親子遊戲對兒童情緒的療效及具治療功能玩具的認識
3. 課堂練習

名額 6-8人

負責職員 何姑娘、吳姑娘

地點 賽馬會放晴, 再「喜」航計劃 通訊處

(地址: 荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

備註 * 負責職員會於小組前聯絡家長, 評估參與的合適程度及提醒注意事項。



家長支援系列

活動篇

桌遊童心一家長篇

PCC/PG/23/053

日期 11/8/2023 (星期五)

時間 7:00pm-8:30pm

對象 離異父母

內容 「手機/電子產品」不知不覺成為了家長的敵人，也造成家長和小朋友之間的障礙和磨擦。希望家長透過桌遊和小遊戲學習和小朋友「玩」，從而改善親子關係。

名額 6-8人

負責職員 多姑娘

非凡媽媽Gathering

PCC/PG/23/054

日期 16/8/2023 (星期三)

時間 7:00pm - 9:00pm

對象 離異父母(育有18歲或以下子女之非同住媽媽)

內容 作為非同住家長，必定會有難過、寂寞的時候……望這個月聚能再次邀請非同住的媽媽，一同分享對孩子的思念、見面時的點滴、面對挑戰的勇氣和智慧。

名額 6-8人

負責職員 郭姑娘



「兒童為本」共享親職主題系列

「怎麼孩子發惡夢？」工作坊

PCC/PG/23/058

日期 31/7/2023(星期一)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 育有0-12歲兒童之離異家長

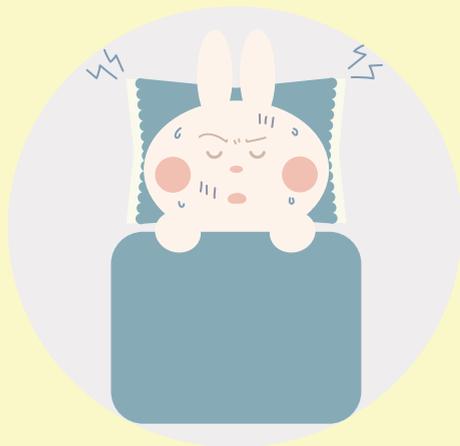
內容 父母離異後，同住家長發現孩子可能與非同住家長見面後發惡夢，既「肉赤」又掛心；非同住家長面對同住家長的提問，只記得親子相聚時沒甚特別事件發生，大家都想問「到底怎樣了?」。來了解一下孩子發惡夢的因由和疏解方法吧!

名額 6-8人

負責職員 何姑娘

備註

- * 家長準時出席及出席率達100%，可獲出席證明。
- * 負責職員會於小組前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。
- * 活動與本會家福中心合辦。
- * 如父母報名同一個活動，中心將會以先報先得原則考慮取錄。
- * 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。



家長支援系列

「兒童為本」共享親職主題系列

離異父母因著孩子的緣故，離異父母作為親職伙伴，仍需要共同參與孩子的成長及照顧，談何容易？活動圍繞不同「兒童為本」共享親職主題，讓我們學習如何令親愛的孩子在兩個家快樂地生活。

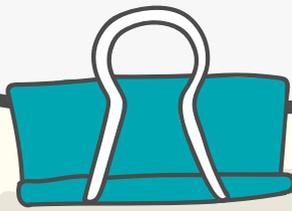
課程參考書：香港家庭福利會(2015)《兒童為本—離異父母共享親職手冊》(中文版)

- * 家長準時出席及出席率達100%，可獲取出席證明。
- * 負責職員會於活動前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。
- * 如父母報名同一個活動，中心將會以先報先得原則考慮取錄。
- * 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。

對象 | 離異父母(育有18歲或以下子女)
名額 | 每節6-8人
負責職員 | 左姑娘

* 可每節報名

7月份	<u>離異父母的喜怒哀樂</u> 日期 7/7/2023(星期五) 時間 7:00pm-9:00pm	PCC/PG/23/055
8月份	<u>離異的親職管教技巧</u> 日期 4/8/2023(星期五) 時間 7:00pm-9:00pm	PCC/PG/23/056
9月份	<u>「親子聯繫」Dos & Don'ts</u> 日期 1/9/2023 (星期五) 時間 7:00pm-9:00pm	PCC/PG/23/057



「兒童為本」共享親職證書課程

以本服務顧問美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 研發之「兒童為本-親職協調模式」為藍本，以講座及互動討論形式，協助離異家長學習：

- 1) 「兒童為本」及「共享親職」的價值與概念；
- 2) 了解如何建立和平理性的「夥伴關係」，教養子女及改善親子關係；
- 3) 協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。

課程教材：香港家庭福利會(2015)兒童為本 - 離異父母共享親職手冊(中文版)

- 備註：
- * 參加者必須達100%出席率。
 - * 如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將不作出席論，亦不另設補堂。
 - * 不論實體或網上進行，參加者必須完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試合格，方獲頒發證書以茲證明。
 - * 活動與本會家福中心合辦。
 - * 如父母報名同一課程，中心將會以先報先得原則考慮取錄。
 - * 如家長之前已就讀相關課程，中心將會評估其合適性，再決定是否取錄
 - * 中心會就課程報名及取錄有最終決定權。

7月份課程

PCC/PG/23/059

日期	6/7、13/7、20/7、27/7/2023 (逢星期四、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
地點	ZOOM
負責職員	黃姑娘



- * 參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

8月份課程

PCC/PG/23/060

日期	7/8、14/8、21/8、28/8/2023 (逢星期一、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
地點	親籽薈
負責職員	郭姑娘

免費約見律師服務

日期 5/7/2023 (星期三)

時間 7:00pm-8:40pm

對象 公眾人士

內容 由律師提供諮詢服務,協助解決與法律有關的疑難,如爭產、離婚、賠償等。

名額 5人

備註

- * 活動舉辦前一個月方接受報名
- * 面談時間為20分鐘,活動前一個月開始接受報名(額滿即止)
- * 為使更多人士享用本服務,一年內曾於本會使用此服務者只作後補登記
- * 如舉行前7天仍未獲電話通知或報名人士未能出席約見,請盡快通知本中心
- * 如有需要,請在面談時攜帶有關文件及資料(不多於5頁)
- * 參加者只可就其本人的事項提出諮詢,不可代其他人諮詢
- * 就涉及外地法律的個案(包括涉及中國法律的問題)未能提供服務

* 設有特定活動報名表,詳情請向本中心職員查詢 *

親籽薈活動報名表

活動名稱	舉辦日期	參加者姓名	聯絡電話	性別	年齡
1.					
2.					
3.					

家長/報名者姓名：_____

簽名：_____

日期：_____

活動報名方法及活動須知

1) 致電 8100 8883與負責職員聯絡。

2) 網上報名

➔ 瀏覽此網頁：<https://linktr.ee/hkfwsparentchildconnect> 或掃描右方QR code報名

3) 親臨報名：

➔ 填妥已簽名之活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名；

➔ 或授權他人代報，而受託人需備有代報活動授權書，當中須包括以下資料：

- 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署

- 受託人之姓名及身份證號碼

(如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責)

4) 郵寄報名：

請最遲於活動舉行前五個工作天把簽妥之報名表寄回本中心；

5) 未滿18歲者之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格；

6) 負責職員會於小組或活動前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項；

7) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；

8) 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；

9) 如無特別註明，所有活動均在親籽薈舉行；

10) 一經報名後，如參加者未能出席有關小組或活動，不可自行安排他人代替參加；

11) 如因病/因事而自行退出或缺席者，後備名額由本中心安排補上；

12) 如遇突發情況，活動有機會改以視象或網上形式進行，以代替面對面接觸。

13) 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/電郵個別通知參加者及於中心Facebook公佈，敬請留意。

14) 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。



👉 活動報名表
👉 訂閱《親籽》

ZOOM活動須知

1) 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如：手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。

2) 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間，不可以任何形式記錄及分享活動的過程(包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等)，並須把內容保密。

3) 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。

4) 如有任何爭議，香港家庭福利會親籽薈共享親職支援中心保留最終決定權。

5) 如有任何查詢，可致電8100 8883與本中心職員聯絡。

請於以下方格加上「✓」表示。

■ 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣用途。

■ 本人明白及接納上述「小組/活動報名方法及須知」。

最新消息

活動預告 - 「Happy Summer」

中心在暑假期間，除了準備了豐富好玩的小組活動外，還準備了小小禮物，讓孩子開開心心渡過這個悠長假期。

名額	不限，禮物先到先得
費用	全免
負責職員	左姑娘

中心開放安排 - 本中心將於以下公眾假期暫停開放：

7月1日（星期六）香港回歸紀念日

9月30日（星期六）中秋節翌日

2022-2023年度服務使用者意見調查結果

因疫情關係，上述年度以問卷形式收集服務使用者對中心服務的意見和提議，並收回20份問卷，現歸納如下：

90%

對中心整體服務表示滿意及非常滿意

94%

父母透過「共享親職輔導」或「親職協調」服務學到「兒童為本」的價值觀

20份問卷

92%

認為中心能促進親子聯繫/探視安排

100%

對社工的專業水平感到滿意及非常滿意

服務使用者意見

本中心回應

活動及小組主題

部分家長建議中心舉辦更多戶外活動、興趣班，如英語班、畫畫班及音樂樂器班。

中心會於每一季安排更多不同種類的活動或小組，如本季暑假的行山活動、原野烹飪等，以滿足家長及孩子的不同需要。

部分服務使用者認為服務能提升溝通技巧。

有見及此，本中心來年會舉辦更多相關活動或小組，尤其是共親主題課程，期望父母多多參與，互相分享。

惡劣天氣警告下中心開放及活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛		
						
中心開放	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)
室內活動	✓	⊗	✗ (取消/延期)	✓	⊗	✗ (取消/延期)
戶外活動	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)

✓：親籽薈照常開放或活動照常舉行

✗：親籽薈將於訊號除下 2 小時後照常開放

⊗：活動照常，但負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消 8 號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後 2 小時重新開放。
- 3) 為策安全，家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況。決定是否前來中心。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電 8100 8883 向本中心職員查詢。
- 5) 如遇突發情況，上述活動舉行之日期或形式可能有機會作出修訂、更改或取消，本中心會以電話/電郵另行通知參加者，並於本中心 Facebook 公佈。
- 6) 服務使用者可參考中心 Facebook 公佈有關中心服務的最新資訊。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

開放時間

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00 下午1:00	✓ <small>(星期日開放至中午12:30)</small>	✓	休	✓	✓	✗	✓
下午2:00 下午5:30	✗	✓	息	✓	✓	✓	✓
下午5:30 晚上9:00	✗	✗		✗	✗	✓	✓

 星期二及公眾假期休息

為離異、再婚或重組家庭而設的 專用網站出世啦! 😍!!

網站協助有需要家庭掌握更多情緒處理、多元關係調適、
促進家庭關係、共享親職和親子相處等相關資訊；
也讓父母和公眾更能了解多元家庭兒童的成長需要和內心世界 ❤️

即刻click入網站睇睇!! 📱



中心地址

香港家庭福利會 親籽薈共享親職支援中心

九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室

(從荔枝角港鐵站D2出口轉右由長義街進入大廈正門)



港鐵：荔枝角站D2出口

新巴/城巴：102, 102P, 171, 904, 905, A20, E21, E21A, E21C

- 九巴：2A, 2B, 2F, 2X, 214, 234X, 238X, 240X, 265B, 272P, 286P, 286X, 296P, 30, 30X, 31B, 32, 33A, 35A, 36A, 36B, 37, 42, 44, 46, 52X, 58X, 59X, 6, 6C, 6X, 66X, 67X, 68X, 72, 86C, 936, 936A, 98C, 98S

小巴：411, 44A, 44M, 75, 97A

⊛以上交通路線只供參考，一切以有關公司之最後公佈為準。

聯絡方式

服務專線：8100 8883

傳 真：2743 5833

電 郵：pccc@hkfws.org.hk

機構網址：www.hkfws.org.hk

親籽薈服務資訊合集



➔ 追蹤親籽薈Facebook專頁，留意中心最新資訊 😊

f 親籽薈共享親職支援中心 🔍

- ➔ 《我有2個家》
專屬離異家庭兒童網站 😊
- ➔ 中心服務單張