

親籽薈共享親職支援中心
Parent-child Connect
Specialised Co-parenting Support Centre

2023年10至12月

保持正面溝通
有利親職合作

2023年
10月至12月季刊

歡迎報名



共親恐龍
細妹家籽



-  01 機構簡介及中心簡介
-  02 服務對象、服務區域、費用及服務宗旨
-  03 服務內容、服務申請及終止服務
-  04 服務質素標準SQS
-  05 服務使用者的權利
-  06 共享親職小點滴、共親恐龍簡介
-  07-08 兒童支援系列
-  09-14 親子支援系列
-  15-19 家長支援系列
-  20 「兒童為本」共享親職證書課程
-  21 免費約見律師服務
-  22 親籽薈活動報名表、活動報名方法及須知
-  23 最新消息
-  24 惡劣天氣警告下中心開放及活動安排
-  25 開放時間

機構簡介

香港家庭福利會本著「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，以改善市民大眾的生活，凝聚家庭和促進家庭的健康與福祉，培育一個互相關顧的社會。為協助離異家庭兒童與其父母維持良好的溝通及接觸，本會獲獎券基金撥款，於2016年推出「親籽薈」子女探視服務先導計劃，並得到社會福利署恆常資助，於2019年9月21日率先擴展成為全港第一間共享親職支援中心，為離異家庭提供一站式以「兒童為本」的「共享親職」與「親子聯繫」服務。



中心簡介

願景：給孩子兩個快樂的家

親籽薈為分居及離異家庭提供多元化服務，協助有需要父母保持平和理性的溝通，處理分居／離異後子女照顧事宜。同時，鼓勵離異父母建立「兒童為本」精神，不論子女的照顧與管養安排如何，仍能以子女成長的利益作為大前提，合作教養子女，共享親職，並讓子女能與父母雙方保持穩定的聯繫，繼續享有父母的關愛，從而建立韌力面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。中心與美國 Cooperative Parenting Institute (CPI) 合作，為同工提供「親職協調」專業訓練，並將其研發之親職協調模式，應用在中心服務上，為離異父母提供能促進「共享親職」的方法與藍本，學習如何以「夥伴關係」教養子女及改善親子關係，與孩子一起面對人生新階段。

服務對象

- 分居/離異父母及其子女
- 有興趣了解「共同父母責任」的公眾人士

服務區域

- 九龍西
(包括深水埗、九龍城、油尖旺、荃灣及葵青區)

費用

- 全免

服務宗旨

1 協助分居 / 離異父母建立「兒童為本」共享親職，以「夥伴關係」合作照顧和教養子女，促進子女健康快樂成長。

2 協助子女於父母離異後，仍能與雙方保持正面的接觸、聯繫和親子關係。

3 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感。

4 向社會推廣「兒童為本」共享親職，推動社會對離異家庭需要的關注和了解，締造關愛社區。

服務內容

01 服務專線

02 離異家長「共享親職」及支援服務

03 親子聯繫服務

- 3. 1) 督導子女聯繫服務
- 3. 2) 督導子女交接服務

04 兒童輔導及支援服務

05 社區教育活動



服務申請

1. 「共享親職」教育/輔導/協調服務、親子聯繫服務及兒童輔導服務

- ➔ 經專業人員如社工、律師、家事調解員、親職協調員、學校老師等轉介（備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則）
- ➔ 服務使用者自行致電親籽薈服務專線查詢及申請

2. 其他活動

- ➔ 轉介者電郵/傳真已填妥之報名表格到親籽薈
- ➔ 服務使用者自行致電親籽薈服務專線查詢

終止服務

- ➔ 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- ➔ 服務使用者可自行要求終止服務（如有法庭判令之個案，親子聯繫員（註冊社工）將與轉介之專業人員商討）。
- ➔ 經由本中心社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出服務。

服務質素標準SQS

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的《服務質素標準》(SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有十六項服務質素標準，所涉及的範圍如下：

SQS 1 : 服務資料

SQS 9 : 安全的環境

SQS 2 : 檢討及修訂政策和程序

SQS 10 : 申請接受和退出服務

SQS 3 : 運作和活動紀錄

SQS 11 : 評估服務使用者的需要

SQS 4 : 職務及責任

SQS 12 : 知情的選擇

SQS 5 : 人力資源

SQS 13 : 私人財產

SQS 6 : 計劃、檢討及收集意見

SQS 14 : 私隱和保密

SQS 7 : 財政管理

SQS 15 : 申訴

SQS 8 : 法律責任

SQS 16 : 免受侵犯

✱ 以下的服務質素標準可供大眾借閱：

SQS 6，10，11，12，13，14，15，16，

詳情可向接待處職員查詢。✱

服務使用者的權利

尊重私隱 及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者 及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或 表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電8100 8883與職員聯絡（有關資料請參閱封面）或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

✱如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密✱

姓名(中文正楷)：_____

地址：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

『拒收直接促銷通知書』

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本中心（地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室 香港家庭福利會親籽薈共享親職支援中心，傳真號碼：2743 5833）。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電8100 8883與本中心聯絡。

■本人(姓名如下) 不同意香港家庭利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：_____ (英文正楷)：_____

聯絡電話：_____ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：_____ 日期：_____

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。



保持正面溝通 有利親職合作



都離左婚啦，
點解仲要同對方溝通？



我們的 想法

明白每位家長離婚也帶着不同的原因和情緒，甚至未必想和對方溝通，但為著子女，你們又會否願意多行一步呢？

共享親職其中一個要訣就是保持正面溝通。離異父母保持溝通除了可以避免子女變成磨心和減輕小朋友壓力，更能保持一致性，避免子女操縱父母。

共親恐龍簡介

「共親恐龍」乃由香港家庭福利會，
專為推廣「兒童為本・共享親職」而設計的手偶代言大使。
家姐家籽、細佬福籽在籽媽、籽爸離異後，
生活在兩個家中，發生了許多小故事，詳情可細閱共親恐龍日誌



籽爸



家籽



福籽



籽媽





兒童支援系列

小組篇

「童心天地」靜觀小組



PCC/PG/23/062

日期	6/10、13/10、20/10、27/10/2023 (逢星期五、共4節)
時間	5:00pm-6:30pm
對象	6-12歲面對父母離異之兒童
內容	面對父母的離異，孩子心裡有機會藏著難以啓齒的想法和感受。「童心天地」希望建立一個安全的基地，讓他們能安心地分享對家庭生活的心事和矛盾，分擔大家的喜與憂。今季「童心天地」將引入「兒童靜觀」的手法，讓孩子提升覺察力、體驗靜觀的平靜和專注，藉以紓緩負面情緒。
名額	6-8人
負責職員	何姑娘、郭姑娘
備註	請穿著簡便運動服裝。

「兒童危機意識提升小組」

PCC/PG/23/063

日期	3/11、10/11、17/11、24/11/2023 (逢星期五、共4節)
時間	5:00pm-6:30pm
對象	5-12歲面對父母離異之兒童
內容	小朋友在成長發展的階段中，時會遇上不同的危機事件。小組會協助小朋友提升危機意識、了解如遇上父母衝突或受傷害時可以如何保護自己，在危險中尋找機會。
名額	6-8人
負責職員	黃姑娘、Suki姐姐

「擊走怒火X泰拳班」

PCC/PG/23/064

日期	5/11、12/11、19/11、26/11/2023 (逢星期日、共4節)
時間	10:00am-11:00am
對象	6-12歲面對父母離異之兒童
內容	正所謂“鬥敵先鬥心”，作為武者先要訓練自己的心。小朋友面對父母離異，內心有著複雜的情緒。透過泰拳運動，出一身汗，抒發負面情緒。過程中認識情緒並學習情緒管理。
名額	6-8人
負責職員	多姑娘
備註	請穿著簡便運動服裝，自備水及毛巾。



兒童支援系列

活動篇

瑜伽「童」你玩



兒童瑜伽能讓孩子叫醒感官，神清氣爽，配合呼吸練習，可以更加專注各種學習，平穩情緒。孩子在適應家庭轉變中，將練習放入生活作調節和增添能量去平衡身心、發現自己，也更愛自己。

對象	4-9歲面對父母離異之兒童
名額	6-8人
負責職員	吳姑娘（已獲取Yoga AllianceRYT-200證書）
備註	*活動地點會因應參與人數而有機會更改，屆時請參加者留意最新安排。 *此活動與賽馬會放晴。再「喜」航多元家庭支援計劃合辦

瑜伽「童」你玩A

PCC/PG/23/065

日期 | 22/10/2023（星期日）

時間 | 11:00am-12:00nn

瑜伽「童」你玩B

PCC/PG/23/066

日期 | 26/11/2023（星期日）

時間 | 11:00am-12:00nn

桌遊童心一兒童篇

PCC/PG/23/067

日期 | 17/11/2023（星期五）

時間 | 4:30pm-5:30pm

對象 | 5-12歲面對父母離異之兒童

內容 | 日日對住部手機平板，你唔悶我都悶啦！不如趁暑假一齊試下新意思，一班人一齊玩！透過桌遊和小遊戲學習和其他人相處，提升社交能力。

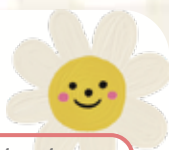
名額 | 6-8人
負責職員 | 多姑娘



親子支援系列

活動篇

大小腳／遊離島－大澳之旅



PCC/PG/23/068

日期 29/10/2023 (星期日)

時間 9:30am-4:00pm

對象 離異的父或母及其5歲以上子女

內容 趁著假日，除了遠離市區，好好放鬆身心及照顧親子關係之外，也可以一起尋覓大澳人文風情、認識當地的文化，有助擴闊見識視野。活動會親身踏足大澳參觀宋遊戲玩樂、體驗茶粿製作及遊船河，暢遊水上棚屋及觀賞中華白海豚，萬勿錯過此秋季旅行啊！東涌地鐵站（乘搭11號巴士出發大澳）

集合地點

解散地點

名額

負責職員

備註

10對親子（為公平起見，1家長1孩子的家庭優先）

吳姑娘、多姑娘

*活動已包括了製作茶粿、遊船河及大澳社區探索。

*請親子自備八達通或自付公共交通工具車資；另外活動中會安排自由時間自行安排午膳。

*負責職員會於活動開始前兩星期聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。

*如報名人數眾多，將會抽籤處理，中心會就活動報名及取錄情況有最終決定權。

*因需事前向他方預約體驗活動，故當日遲到超過15分鐘的家庭，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，連同在取錄後請假缺席者，會影響日後受資助的活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。

*活動會視乎天氣狀況而作安排。



親子支援系列

活動篇

心靜自然涼-親子秋季靜觀體驗



PCC/PG/23/069

日期 5/11/2023 (星期日)

時間 10:00am-12:00nn

對象 6-12歲面對父母離異之兒童及其家長

內容 親子面對家庭生活轉變，盛載着各種不同的心情，親子靜觀有助我們把專注回歸到自己的五官感覺及感受的覺察，好好照顧自己的身心靈內在需要。這個初秋，我們一起經驗一個與別不同的親子體驗吧！

集合地點 親籽薈

解散地點 荔枝角公園

名額 4-5對親子

負責職員 何姑娘、郭姑娘

備註



- * 此為戶外體驗活動，請親子穿著簡便運動服裝。
- * 如有需要，請自備替換衣物及防蚊蟲用品。
- * 負責社工會於活動開始前兩星期聯絡家長作簡介跟進。
- * 如報名人數眾多，將會抽籤處理。
- * 活動會視乎天氣狀況而作相應調整安排。

親籽行山日：荔枝窩 紅樹林 客家文化生態之旅



日期 12/11/2023 (星期日)

時間 10:00am-5:00pm

對象 離異的父或母及其8歲以上子女

內容 孩子平日學業繁重，週末是難得的親子時光，最適合來一轉香港親子一日遊！郊遊既能放電減壓，又能親親大自然、享受秋意。

集合地點 親籽薈

(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)

郊遊地點 烏蛟騰 - 荔枝窩 (全長約7公里)，荔枝窩客家圍村

解散地點 馬料水碼頭

名額 6對親子

負責職員 梁先生、郭姑娘

備註

- * 請先進食早餐，帶備足夠糧水及更替衣物。
- * 負責社工會於活動開始前兩星期聯絡家長作簡介跟進。
- * 如報名人數眾多，將會抽籤處理。
- * 活動會視乎天氣狀況而作安排。

親子支援系列

活動篇

桌遊童心—親子篇



PCC/PG/23/071

日期 1/12/2023 (星期五)
時間 5:00pm-6:30pm
對象 離異的父或母及其5-12歲子女
內容 「手機/電子產品」不知不覺成為了家長的敵人，也造成家長和小朋友之間的障礙和磨擦。希望小朋友和家長透過桌遊和小遊戲一齊「玩」，從而改善親子關係。

名額 6-8對親子
負責職員 多姑娘

圍爐取暖．原野烹飪X燒烤日

PCC/PG/23/072

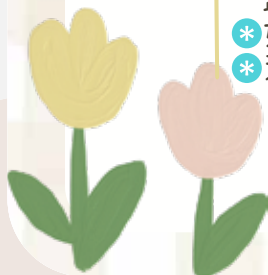
日期 10/12/2023 (星期日)
時間 10:00am-4:00pm
對象 離異的父或母及其8歲以上子女
內容 天氣冷冰冰，不如一齊圍爐取暖啦！屋企玩煮飯仔就玩得多，但係大自然原野烹飪你又會試過未？未就要大人小朋友一齊嘗試下！

集合地點 親籽薈
活動地點 金山郊野公園燒烤場
解散地點 金山郊野公園/長沙灣地港鐵站

名額 6對親子
負責職員 多姑娘、吳姑娘

備註

- * 請先進食早餐，可帶備更替衣物。
- * 自備八達通乘坐交通工具。
- * 負責社工會於活動開始前兩星期聯絡家長作簡介跟進。
- * 如報名人數眾多，將會抽籤處理。
- * 活動會視乎天氣狀況相應調整而作安排。



親子支援系列

活動篇

親子合味道紀念館體驗日

PCC/PG/23/073

日期 16/12/2023 (星期六)

時間 10:30am-12:30pm

對象 5-14歲面對父母離異之兒童及其家長

內容

注重營養健康的家長，每天都會盡心盡意為孩子預備營養豐富的飯餸。這次我們打破營養的枷鎖，想邀請親子們一同體驗製作杯麵的過程，由親子們親力親為地挑選麵杯、湯底、配料，設計屬於親子的杯麵，這麼有「營」的親子時光，不要錯過喇！
親籽薈 / 尖沙咀地鐵站A1出口

集合地點

解散地點

名額

負責職員

備註

尖沙咀合味道紀念館

4-5對親子（為公平起見，1家長1孩子的家庭優先）

何姑娘、卡文EE

*請親子自備車資。

*負責職員會於活動開始前兩星期聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。

*為便利集合及事前講解，參加者務必在親籽薈集合，受門票入場時間所限，遲到超過15分鐘的家庭，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，並會影響日後受資助活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。

*會場另設有展覽區，親子可於活動解散後繼續參觀及拍照留念。

*如報名人數眾多，將會抽籤處理，中心會就活動報名及取錄情況有最終決定權。

*活動會視乎天氣狀況而作相應調整安排。

尖沙咀集合地點

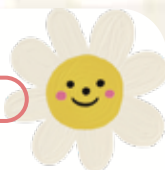


親子支援系列

活動篇

聖誕FUN FUN FUN

PCC/PG/23/074



日期 17/12/2023 (星期日)

時間 10:30am-12:30pm

對象 離異父或母及其5-12歲子女

內容 聖誕花環是聖誕節其中一個象徵，粟米片聖誕環你又食過嗎？邀請家長及小朋友可以一同製作具節日氣氛的食物，促進彼此的溝通和合作。

名額 6-8對親子

負責職員 黃姑娘

備註 *如報名人數眾多，將會抽籤處理。



「兔廬」之家- 兔兔探訪日

PCC/PG/23/075

日期 23/12/2023 (星期四)

時間 1:00pm-4:00pm

對象 離異的父或母及其4歲以上子女

內容 本活動會到訪兔廬Tolobunny會址，探訪一些被遺棄的兔子。「兔廬」於2015年成立，為註冊非牟利團體，宗旨為「拯救被遺棄嘅生命 推動社會領養風氣」。探訪除了去認識及了解被遺棄的兔兔之外，也會近距離接觸兔兔，並體驗兔兔義工工作，從中學習尊重生命，珍惜擁有。

名額 6-7對親子

負責職員 吳姑娘、卡文EE

集合地點 親籽薈

解散地點 葵興地鐵站

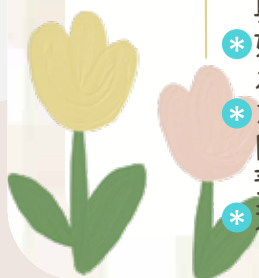
備註 *請親子自備八達通或自付公共交通工具車資（葵興地鐵站與探訪地點步行需約15分鐘）。

*負責職員會於活動開始前兩星期聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。

*如報名人數眾多，將會抽籤處理，中心會就活動報名及取錄情況有最終決定權。

*為便利集合及事前講解，參加者務必在親籽薈集合。因需事前向他方預約探訪活動，敬請珍惜活動機會，預留時間及準時出席。

*活動會近距離接觸兔子，報名前請自行衡量適合性。



親子支援系列

活動篇

親子伴讀工作坊-好事成雙

PCC/PG/23/076

日期 30/12/2023 (星期六)

時間 3:30pm - 5:30pm

對象 離異的父或母及其5-9歲子女

內容 家裏發生的大小事，孩子是家的一份子，都會敏銳地察覺，但心裏的疑問卻又未必懂得好好與家人傾談。我們透過繪本，以簡單的文字和童趣的圖畫故事，讓孩子探索對家庭生活及父母關係的想法和感受，也讓孩子在延伸的藝術活動及遊戲中抒發內在感覺。

名額
負責職員

3-4對親子
吳姑娘



自由玩。自由鳥！

PCC/PG/23/092

日期 3/12/2023 (星期日)

時間 10:30am-11:45am

對象 離異的父或母及其4-9歲以上子女

內容 親子玩樂不一定只限外出郊遊或買昂貴玩具，在家其實都能夠與孩子玩得開心。本活動推廣親子在家玩樂小玩意，只要善用家中物品，搖身一變都可以成為有趣新奇的遊戲，而且遊戲中也能提升親子之間的關係和正面交流，即使生活有多挑戰，願親子時間歡樂氣氛能令大家感受自由放鬆的氧氣。

名額
負責職員
備註

4-6對親子
何姑娘、吳姑娘

* 負責職員會於小組前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。

家長支援系列

小組篇

親「籽」管教工作坊

PCC/PG/23/077

日期 18/10、25/10、1/11、8/11/2023 (逢星期三、共4節)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母

內容 當孩子面對父母離異時，有可能出現不同情緒和行為問題，令父母擔憂，也難以進行管教，工作坊會跟父母探討：孩子的成長需要、情緒與孩子身心發展的關係、應對孩子情緒和行為問題的方法及技巧，也學習如何和親職夥伴合作，建立和諧的親子關係，讓孩子能順利渡過家庭轉變。

名額 6-8人

負責職員 左姑娘

非凡媽媽小組

PCC/PG/23/078

日期 2/11、9/11、16/11、23/11/2023 (逢星期四、共4節)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 非同住媽媽

內容 非同住家長的生活必定充滿挑戰、更會有難過、寂寞的時候……這個小組希望能集結一班非同住媽媽，透過真實的繪本故事，一同分享對孩子的想念、見面時的點滴、面對挑戰時的智慧等。

地點 賽馬會放晴。再「喜」航計劃通訊處
(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

名額 6-8人

負責職員 郭姑娘

家長支援系列

活動篇

「兩個快樂的家」家長工作坊

日期 11/10/2023 (星期三)

PCC/PG/23/079

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女之家長)

內容 讓父母了解「兒童為本」的親職模式，了解家庭關係轉變對兒童身心靈的影響，掌握衝突處理及和解技巧，在親職教養達致雙贏。

地點 本會葵涌(南)綜合家庭服務中心
(地址：新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室)

名額 6-8人

負責職員 黃姑娘

合辦 本會葵涌(南)綜合家庭服務中心



心癒。「愉」伽

藉靜觀練習及簡單瑜伽動作，讓家長體驗瑜伽運動，從而放鬆身心靈，觀察及回應自己需要。
在多變化的生活及面對日常挑戰中轉化心態，尋回穩定。

對象 離異父母[或再婚人士]

名額 6-8人

負責職員 吳姑娘 (已獲取Yoga Alliance RYT-200證書)

備註 *活動地點會因備註應參與人數而有機會更改，屆時請參加者留意最新安排

合辦 賽馬會放晴。再「喜」航多元家庭支援計劃

心癒。「愉」伽A

日期 20/10/2023 (星期五)

PCC/PG/23/080

時間 10:30am-12:00nn

心癒。「愉」伽B

日期 17/11/2023 (星期五)

PCC/PG/23/081

時間 10:30am-12:00nn

心癒。「愉」伽C

日期 22/12/2023 (星期五)

PCC/PG/23/082

時間 10:30am-12:00nn



家長支援系列

活動篇

PCC/PG/23/083

「為何我的孩子不想見我」家長工作坊

日期	16/10、30/10/2023 (逢星期一、共2節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母 (育有18歲或以下子女之非同住家長)
內容	孩子在親子聯繫上表現抗拒，非同住家長必然充滿困惑、焦急、難受……有時進退兩難，甚至令情況陷於困局，小組會和大家了解： 1. 深入理解孩子出現抗拒行為和情緒的原因 2. 以個案討論及角色扮演等形式，體驗自己的回應對孩子的影響 3. 認識應對孩子抗拒行為的技巧及方法
名額	6-8人
負責職員	何姑娘
備註	* 家長準時出席及出席率達100%，可獲取出席證明。 * 負責職員會於小組前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。 * 活動與本會家福中心合辦。 * 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。

如何跟孩子說父母離婚

PCC/PG/23/084

日期	25/10/2023 (星期三)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母 (育有18歲或以下子女)
內容	父母分開，孩子內心有無數個想法。家長應如何向孩子說父母離婚的事實呢？學習以繪本及「共享親職」兒童手冊一同討論如何適切的回應孩子的疑問，令孩子安心。
名額	6-8人
負責職員	黃姑娘

家長支援系列

「兒童為本」共享親職主題系列

離異父母因著孩子的緣故，離異父母作為親職伙伴，仍需要共同參與孩子的成長及照顧，談何容易？活動圍繞不同「兒童為本」共享親職主題，讓我們學習如何令親愛的孩子在兩個家快樂地生活。

課程參考書：香港家庭福利會(2015)《兒童為本—離異父母共享親職手冊》(中文版)

- * 家長準時出席及出席率達100%，可獲取出席證明。
- * 負責職員會於活動前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。
- * 如父母報名同一個活動，中心將會以先報先得原則考慮取錄。
- * 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。

對象 | 離異父母(育有18歲或以下子女)
名額 | 每節6-8人
負責職員 | 左姑娘

* 可每節報名

10月份	<u>如何抓住孩子的心</u> 日期 6/10/2023 (星期五) 時間 7:00pm-9:00pm PCC/PG/23/085
11月份	<u>如何協助孩子適應兩個家</u> 日期 3/11/2023 (星期五) 時間 7:00pm-9:00pm PCC/PG/23/086
12月份	<u>如何跟他/她劃清界線</u> 日期 1/12/2023 (星期五) 時間 7:00pm-9:00pm PCC/PG/23/087



家長支援系列

「兒童為本」共享親職主題系列

同住家長要安排網上聯繫，你可遇到困惑？
另一方面，非同住家長如當孩子不在身邊時，非同住家長
除了簡單問候外，又可如何把握時機和子女互動？

歡迎家長和我們一起分享！

名額 | 6-8人
負責職員 | 何姑娘、梁先生

網上親子聯繫的喜與哀工作坊（非同住家長篇）

日期 | 6/11/2023（星期一）
時間 | 7:00pm-9:00pm
對象 | 離異父母（育有18歲或以下子女之非同住家長）

PCC/PG/23/088

網上親子聯繫的喜與哀工作坊（同住家長篇）

日期 | 6/12/2023（星期三）
時間 | 7:00pm-9:00pm
對象 | 離異父母（育有18歲或以下子女之同住家長）

PCC/PG/23/089

- 備註：
- * 參加者必須準時出席，完成相關活動練習與討論，方可獲頒發出席證明。
 - * 負責職員會於活動前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。
 - * 如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將不作出席論，亦不另設補堂。
 - * 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。



「兒童為本」共享親職証書課程

以本服務顧問美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 研發之「兒童為本－親職協調模式」為藍本，以講座及互動討論形式，協助離異家長學習：

- 1) 「兒童為本」及「共享親職」的價值與概念；
- 2) 了解如何建立和平理性的「夥伴關係」，教養子女及改善親子關係；
- 3) 協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。

課程教材：香港家庭福利會(2015)兒童為本－離異父母共享親職手冊(中文版)

備註：*參加者必須達100%出席率。

*如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將不作出席論，亦不另設補堂。

*不論實體或網上進行，參加者必須完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試合格，方獲頒發證書以茲證明。

*活動與本會家福中心合辦。

*如父母報名同一課程，中心將會以先報先得原則考慮取錄。

*如家長之前已就讀相關課程，中心將會評估其合適性，再決定是否取錄

*中心會就課程報名及取錄有最終決定權。

10月份課程

PCC/PG/23/090

日期 5/10、12/10、19/10、26/10/2023 (逢星期四、共4節)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母(育有18歲或以下子女)

名額 8-10人

地點 ZOOM

負責職員 何姑娘、吳生



*參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

11月份課程

PCC/PG/23/091

日期 8/11、15/11、22/11、29/11/2023 (逢星期三、共4節)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母(育有18歲或以下子女)

名額 8-10人

地點 賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

負責職員 梁先生

免費約見律師服務

日期	4/10/2023 (星期三)
時間	7:00pm-8:40pm
對象	公眾人士
內容	由律師提供諮詢服務,協助解決與法律有關的疑難,如爭產、離婚、賠償等。
名額	5人
備註	*活動舉辦前一個月方接受報名 *面談時間為20分鐘,活動前一個月開始接受報名(額滿即止) *為使更多人士享用本服務,一年內曾於本會使用此服務者只作後補登記 *如舉行前7天仍未獲電話通知或報名人士未能出席約見,請盡快通知本中心 *如有需要,請在面談時攜帶有關文件及資料(不多於5頁) *參加者只可就其本人的事項提出諮詢,不可代其他人諮詢 *就涉及外地法律的個案(包括涉及中國法律的問題)未能提供服務

家事法律諮詢講座

日期	15/11/2023 (星期三)
時間	7:00pm-8:30pm
對象	公眾人士
內容	探討有關離婚之撫養權、贍養費、子女生活費、財務分配等有關法律程序及資料。認識調解服務的內容。

設有特定活動報名表,詳情請向本中心職員查詢



親籽薈活動報名表

活動名稱	舉辦日期	參加者姓名	聯絡電話	性別	年齡
1.					
2.					
3.					

家長/報名者姓名：_____

簽名：_____

日期：_____

活動報名方法及活動須知

- 1) 致電 8100 8883與負責職員聯絡。
- 2) 網上報名
 ➡ 瀏覽此網頁: <https://linktr.ee/hkfwsparentchildconnect> 或掃描右方QR code報名
- 3) 親臨報名：
 ➡ 填妥已簽名之活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名；
- 4) 郵寄報名：
 請最遲於活動舉行前五個工作天把簽妥之報名表寄回本中心；
- 5) 未滿18歲者之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格；
- 6) 負責職員會於小組或活動前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項；
- 7) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；
- 8) 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；
- 9) 如無特別註明，所有活動均在親籽薈舉行；
- 10) 一經報名後，如參加者未能出席有關小組或活動，不可自行安排他人代替參加；
- 11) 如因病/因事而自行退出或缺席者，後備名額由本中心安排補上；
- 12) 如遇突發情況，活動有機會改以視象或網上形式進行，以代替面對面接觸。
- 13) 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/電郵個別通知參加者及於中心Facebook公佈，敬請留意。
- 14) 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。



👉 活動報名表
👉 訂閱《親籽》

ZOOM活動須知

- 1) 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如：手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
- 2) 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間，不可以任何形式記錄及分享活動的過程（包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等），並須把內容保密。
- 3) 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
- 4) 如有任何爭議，香港家庭福利會 親籽薈共享親職支援中心保留最終決定權。
- 5) 如有任何查詢，可致電8100 8883與本中心職員聯絡。

請於以下方格加上「✓」表示。

- 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣用途。
- 本人明白及接納上述「小組/活動報名方法及須知」。
- 本人希望訂閱《親籽》季刊。

最新消息

中心開放安排 - 本中心將於以下公眾假期暫停開放：

2023 年 10 月 2 日（星期一）：國慶日翌日

2023 年 10 月 23 日（星期一）：重陽節假期

2023 年 12 月 25 日（星期一）：聖誕節假期

2023 年 12 月 26 日（星期二）：聖誕節後第一個周日

OCTOBER

2023

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBER

2023

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DECEMBER

2023

S	M	T	W	T	F	S
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



惡劣天氣警告下中心開放及活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛		
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	 T1	 L3	
中心開放	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)
室內活動	✓	⚙	✗ (取消/延期)	✓	⚙	✗ (取消/延期)
戶外活動	⚙	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	⚙	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)

✓：親將舊照常開放或活動照常舉行

✗：親將舊將於訊號除下 2 小時後照常開放

⚙：活動照常，但負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

備註:

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 為策安全，家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況。決定是否前來中心。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電8100 8883向本中心職員查詢。
- 5) 如遇突發情況，上述活動舉行之日期或形式可能有機會作出修訂、更改或取消，本中心會以電話/電郵另行通知參加者，並於本中心 Facebook 公佈。
- 6) 服務使用者可參考中心Facebook公佈有關中心服務的最新資訊。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

開放時間

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00 下午1:00	✓ (星期日開放 至中午12:30)	✓	休 息	✓	✓	✗	✓
下午2:00 下午5:30	✗	✓		✓	✓	✓	✓
下午5:30 晚上9:00	✗	✗		✗	✗	✓	✓



星期二及公眾假期休息

為離異、再婚或重組家庭而設的
專用網站出世啦💕!!

網站協助有需要家庭掌握更多情緒處理、多元關係調適、
促進家庭關係、共享親職和親子相處等相關資訊；
也讓父母和公眾更能了解多元家庭兒童的成長需要和內心世界💕

即刻click入網站睇睇!!👉



中心地址

香港家庭福利會 親籽薈共享親職支援中心

九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室

(從荔枝角港鐵站D2出口轉右由長義街進入大廈正門)



港鐵：荔枝角站D2出口

新巴/城巴：102, 102P, 171, 904, 905, A20, E21, E21A, E21C

九巴：2A, 2B, 2F, 2X, 214, 234X, 238X, 240X, 265B, 272P, 286P, 286X, 296P, 30, 30X, 31B, 32, 33A, 35A, 36A, 36B, 37, 42, 44, 46, 52X, 58X, 59X, 6, 6C, 6X, 66X, 67X, 68X, 72, 86C, 936, 936A, 98C, 98S

小巴：411, 44A, 44M, 75, 97A

*以上交通路線只供參考，一切以有關公司之最後公佈為準。

聯絡方式

服務專線：8100 8883

傳 真：2743 5833

電 郵：pccc@hkfws.org.hk

機構網址：www.hkfws.org.hk



親籽薈服務資訊合集

➡追蹤親籽薈Facebook專頁，留意中心最新資訊😊

f 親籽薈共享親職支援中心 🔍

➡《我有2個家》
專屬離異家庭兒童網站😊
➡中心服務單張

本會為註冊之有限公司
2023年8月出版
印刷數量 2,500