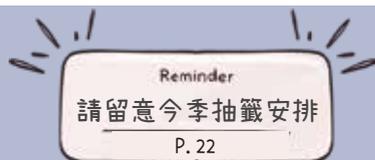


親籽薈共享親職支援中心
Parent-child Connect
Specialised Co-parenting Support Centre

2024年4至6月



實踐「共享親職」
避免孩子陷入「忠誠矛盾」

2024年
4月至6月季刊

歡迎報名



共親恐龍
家姐家籽



目錄

- 01 機構簡介及中心簡介
- 02 服務對象、服務區域、費用及服務宗旨
- 03 服務內容、服務申請及終止服務
- 04 服務質素標準SQS
- 05 服務使用者的權利
- 06 共享親職小點滴、共親恐龍簡介
- 07-08 兒童支援系列
- 09-13 親子支援系列
- 14-18 家長支援系列
- 19 「兒童為本」共享親職證書課程
- 20 免費約見律師服務、家事法律諮詢講座
- 21 親籽薈活動報名表、活動報名方法及須知
- 22 最新消息、抽籤活動須知
- 23 2023-2024年度服務使用者意見調查結果
- 24 惡劣天氣警告下中心開放及活動安排
- 25 開放時間

機構簡介

香港家庭福利會本著「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，以改善市民大眾的生活，凝聚家庭和促進家庭的健康與福祉，培育一個互相關顧的社會。為協助離異家庭兒童與其父母維持良好的溝通及接觸，本會獲獎券基金撥款，於2016年推出「親籽薈」子女探視服務先導計劃，並得到社會福利署恆常資助，於2019年9月21日率先擴展成為全港第一間共享親職支援中心，為離異家庭提供一站式以「兒童為本」的「共享親職」與「親子聯繫」服務。



中心簡介

願景：給孩子兩個快樂的家

親籽薈為分居及離異家庭提供多元化服務，協助有需要父母保持平和理性的溝通，處理分居 / 離異後子女照顧事宜。同時，鼓勵離異父母建立「兒童為本」精神，不論子女的照顧與管養安排如何，仍能以子女成長的利益作為大前提，合作教養子女，共享親職，並讓子女能與父母雙方保持穩定的聯繫，繼續享有父母的關愛，從而建立韌力面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。中心與美國 Cooperative Parenting Institute (CPI) 合作，為同工提供「親職協調」專業訓練，並將其研發之親職協調模式，應用在中心服務上，為離異父母提供能促進「共享親職」的方法與藍本，學習如何以「夥伴關係」教養子女及改善親子關係，與孩子一起面對人生新階段。

服務對象

- 分居/離異父母及其子女
- 有興趣了解「共同父母責任」的公眾人士

服務區域

- 九龍西
(包括深水埗、九龍城、油尖旺、荃灣及葵青區)

費用

- 全免

服務宗旨

1 協助分居 / 離異父母建立「兒童為本」共享親職，以「夥伴關係」合作照顧和教養子女，促進子女健康快樂成長。

2 協助子女於父母離異後，仍能與雙方保持正面的接觸、聯繫和親子關係。

3 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感。

4 向社會推廣「兒童為本」共享親職，推動社會對離異家庭需要的關注和了解，締造關愛社區。

服務內容

01 服務專線

02 共享親職輔導/ 親職協調服務

03 親子聯繫服務

- 3.1) 督導子女聯繫服務
- 3.2) 督導子女交接服務



04 兒童輔導及支援服務

05 社區教育活動

服務申請

1. 「共享親職」教育/輔導/協調服務、親子聯繫服務及兒童輔導服務

- ➔ 經專業人員如社工、律師、家事調解員、親職協調員、學校老師等轉介
(備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- ➔ 服務使用者自行致電親籽薈服務專線查詢及申請

2. 其他活動

- ➔ 轉介者電郵/傳真已填妥之報名表格到親籽薈
- ➔ 服務使用者自行致電親籽薈服務專線查詢

終止服務

- ➔ 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- ➔ 服務使用者可自行要求終止服務（如有法庭判令之個案，親子聯繫員（註冊社工）將與轉介之專業人員商討）。
- ➔ 經由本中心社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出服務。

服務質素標準SQS

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的《服務質素標準》(SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有十六項服務質素標準，所涉及的範圍如下：

SQS 1 : 服務資料

SQS 9 : 安全的環境

SQS 2 : 檢討及修訂政策和程序

SQS 10 : 申請接受和退出服務

SQS 3 : 運作和活動紀錄

SQS 11 : 評估服務使用者的需要

SQS 4 : 職務及責任

SQS 12 : 知情的選擇

SQS 5 : 人力資源

SQS 13 : 私人財產

SQS 6 : 計劃、檢討及收集意見

SQS 14 : 私隱和保密

SQS 7 : 財政管理

SQS 15 : 申訴

SQS 8 : 法律責任

SQS 16 : 免受侵犯

*以下的服務質素標準可供大眾借閱：
SQS 6， 10， 11， 12， 13， 14， 15， 16，
詳情可向接待處職員查詢。*

服務使用者的權利

尊重私隱 及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者 及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或 表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電8100 8883與職員聯絡（有關資料請參閱封面）或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密

姓名(中文正楷)：_____

地址：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

『拒收直接促銷通知書』

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本中心（地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室 香港家庭福利會親籽薈共享親職支援中心，傳真號碼：2743 5833）。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電8100 8883與本中心聯絡。

■本人(姓名如下) 不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：_____ (英文正楷)：_____

聯絡電話：_____ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：_____ 日期：_____

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關拒收直接促銷要求。

“實踐「共享親職」 避免孩子陷入「忠誠矛盾」”

我們的 想法

都離左婚啦，
點解仲要同對方合作？



原來在離異過程中，家長有時無意間，會請孩子作出選擇，或是父母間互相批評及請孩子做傳聲筒，以上種種，會令孩子面臨一個又一個選擇，這個選擇會令彼此關係更疏遠也為彼此帶來傷害，孩子不知如何是好，亦不能跟父母自然地相處，人人都是輸家。而夾在中間的孩子，面對「左右做人難」的困境，即是「忠誠矛盾」。為著我們心愛的孩子，你願意多走一步，實踐「共享親職」，讓孩子愛爸也愛媽嗎？

共親恐龍簡介

「共親恐龍」乃由香港家庭福利會專為推廣「兒童為本·共享親職」而設計的手偶代言大使。

家姐家籽、細佬福籽在籽媽、籽爸離異後，生活在兩個家中，發生了許多小故事，詳情可細閱共親恐龍日誌。



籽爸



家籽



福籽



籽媽



兒童支援系列

小組篇

「擊走怒火X泰拳班」

PCC/PG/24/001

日期	14/4、21/4、28/4、5/5/2024 (逢星期日、共4節)
時間	10:00am-11:00am
對象	6-12歲面對父母離異之兒童
內容	正所謂“鬥敵先鬥心”，作為武者先要訓練自己的心。小朋友面對父母離異，內心有著複雜的情緒。透過泰拳運動，出一身汗，抒發負面情緒。過程中認識情緒並學習情緒管理。
名額	6-8人
負責職員	多姑娘
備註	*請穿著簡便運動服裝及自備水樽

繪畫我的生命樹

PCC/PG/24/002

日期	19/4、26/4、3/5、10/5/2024 (逢星期五、共4節)
時間	5:00pm-6:30pm
對象	7-12歲面對父母離異之兒童
內容	面對父母離異及生活中的轉變，小朋友內心的想法及故事可能難以啟齒。邀請小朋友繪畫屬於自己的生命樹，敘述自己的「根」、生活的「暴風雨」、希望與夢想、以及生命中特別的人，強壯自己的生命故事同時建立積極的生活信念。
名額	6-8人
負責職員	黃姑娘、Suki姐姐

兒童支援系列

活動篇

瑜伽「童」你玩

PCC/PG/24/003

日期 7/4/2024 (星期日)

時間 11:00am-12:00nn

對象 4-9歲面對父母離異之兒童

內容 兒童瑜伽能讓孩子叫醒感官，神清氣爽，配合呼吸練習，可以更加專注各種學習，平穩情緒。孩子在適應家庭轉變中，將練習放入生活作調節和增添能量去平衡身心、發現自己，也更愛自己。

名額 6-8人

負責職員 吳姑娘 (已獲取Yoga AllianceRYT-200證書)

備註 *活動地點會因應參與人數而有機會更改，屆時請參加者留意最新安排。

鏡子畫體驗工作坊

PCC/PG/24/004

日期 12/4/2024 (星期五)

時間 4:00pm-5:30pm

對象 7-16歲面對父母離異之兒童

內容 你有否試過在紙張以外的材質上作畫？這個工作坊會教導兒童如何用塑膠彩於鏡面上繪畫，體驗不同物料的材質感受。

名額 6-8人

負責職員 郭姑娘

親子支援系列

小組篇

我有小「煮」意

PCC/PG/24/005

日期	20/4、27/4、4/5、11/5/2024 (逢星期六、共4節)
時間	2:00pm-3:30pm
對象	離異的父或母及其5-12歲子女
內容	體驗烹飪好處多，除了自理學習、遵從步驟指示、解決困難、獲得樂趣和滿足感之外，這個小組目標是親子在烹飪小組中溝通和合作，互相聽聽想法和欣賞對方。
名額	6-8對親子
負責職員	吳姑娘
截止報名日期	21/3/2024 (星期四)
抽籤日期	22/3/2024 (星期五)
備註	<ul style="list-style-type: none">*如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見 P. 22抽籤活動須知。*名額會優先給予能全數出席的家庭。
合辦	賽馬會放晴、再「喜」航多元家庭支援計劃

抽籤活動



◆ 除特別註明外，所有活動均在親籽薈進行及費用全免 ◆

親子支援系列

活動篇

自由玩. 盡情笑!

PCC/PG/24/006

日期	5/5/2024 (星期日)
時間	11:30am-12:30pm
對象	離異的父或母及其6歲以上子女
內容	親子玩樂不一定只限外出郊遊或買昂貴玩具, 在家簡簡單單的材料其實都能夠與孩子玩得開心。本活動推廣親子在家玩樂小玩意, 只要善用家中物品, 搖身一變都可以成為有趣新奇的遊戲, 遊戲中讓親子時間注入歡樂、自由的玩樂氣氛。
名額	4-6對親子
負責職員	何姑娘、卡文 EE
備註	* 負責職員會於活動前聯絡家長, 評估參與的合適程度及提醒注意事項。

親籽行山日: 青衣自然徑

PCC/PG/24/007

日期	12/5/2024 (星期日)
時間	10:00am-1:00pm
對象	離異的父或母及其6歲以上子女
內容	孩子平日學業繁重, 週末是難得的親子時光, 一齊到郊外走走。青衣自然徑全長4公里, 途中經過青馬大橋, 同時觀看青衣南半島的景色。輕鬆易達, 是遠離塵囂的好地方, 為繁忙的生活喘息一會。
集合地點	港鐵青衣站
活動地點	青衣自然徑
解散地點	青衣青華苑巴士站 (自行解散)
名額	8對親子
負責職員	梁先生、郭姑娘
截止報名日期	26/4/2024 (星期五)
抽籤日期	27/4/2024 (星期六)
備註	<ul style="list-style-type: none">* 請先進食早餐, 帶備足夠糧水及更替衣物。* 請親子自備八達通或自付公共交通工具車資。* 如報名人數超額, 名額會以抽籤方式分配, 抽籤請見P.-22抽籤活動須知。* 活動會視乎天氣狀況而作安排。

抽籤活動



親子支援系列



活動篇

從零開始 Art Jamming

PCC/PG/24/008

日期	17/5/2024 (星期五)
時間	5:30pm-8:30pm
對象	離異的父或母及其8-16歲子女
內容	藝術的創作過程一向能療癒人的心靈。 參加Art Jamming不需任何繪畫經驗，只要放鬆心情創作就好。就讓我們一同享受屬於自己的放鬆時光，在繁忙的日子放慢腳步吧！
名額	6對親子
負責職員	郭姑娘

親子Yoga玩樂樂-戶外篇

PCC/PG/24/009

日期	19/5/2024 (星期日)
時間	10:00am-12:00nn
對象	離異的父或母及其5-10歲子女
內容	春暖花開的季節到了！這次的親子瑜珈邀請大家出外走走，呼吸一下大自然的空氣，為自己及孩子增添生命氣息。 透過生動有趣的互動瑜珈遊戲及靜觀練習，體驗身、心、靈在大自然和親子精心時間下的平衡，同時有助促進親子關係。
名額	4-6對親子
集合地點	親籽薈
活動及解散地點	荔枝角公園
負責職員	吳姑娘 (已獲取Yoga AllianceRYT-200證書)
備註	<ul style="list-style-type: none">* 請先進食早餐，帶備足夠糧水。* 此為戶外體驗活動，請親子穿著簡便運動服裝。* 請親子自備八達通或自付公共交通工具車資。* 活動會視乎天氣狀況而作安排。
合辦	賽馬會放晴。再「喜」航多元家庭支援計劃

親子支援系列

活動篇

圍爐取暖。原野烹飪X燒烤日

PCC/PG/24/010

日期 26/5/2024 (星期日)
時間 10:00am-4:00pm
對象 離異的父或母及其8歲以上子女
內容 春季BBQ組團了，一起去圍爐取暖啦！屋企玩煮飯仔就玩得多，但係大自然原野烹飪你又會試過未？未就要大人小朋友一齊嘗試下！藉此訓練一下大小朋友的合作性及解難能力，任務成功後一定會得到大大地滿足感呢！

名額 6-8對親子

集合地點 親籽薈

活動地點 金山郊野公園燒烤場

解散地點 金山郊野公園/長沙灣地港鐵站

負責職員 多姑娘、吳姑娘

截止報名日期 25/4/2024 (星期四)

抽籤日期 26/4/2024 (星期五)

備註

- * 請先進食早餐，可帶備更替衣物。
- * 請親子自備八達通或自付公共交通工具車資。
- * 負責社工會於活動開始前兩星期聯絡家長作簡介跟進。
- * 如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 22抽籤活動須知。
- * 活動會視乎天氣狀況而作安排。

抽籤活動



親子支援系列

活動篇

大小腳八遊長洲

PCC/PG/24/011

日期 9/6/2024 (星期日)
時間 10:00am-4:00pm
對象 離異的父或母及其4歲以上子女
內容 對上一次遊長洲是何時？外島遊除好好放鬆身心及照顧親子關係之外，也可以認識當地的文化，有助擴闊見識視野。活動會親身踏足長洲參觀遊戲玩樂，還會體驗製作平安包！來報名一起享受此次春天活潑潑的氛圍吧！

名額 10對親子
集合地點 中環碼頭
解散地點 長洲 (自行解散)
負責職員 吳姑娘、多姑娘
截止報名日期 8/5/2024 (星期三)
抽籤日期 9/5/2024 (星期四)
備註

抽籤活動

- * 活動已包括了製作平安包費用。
- * 請親子自備八達通或自付公共交通工具車資；另外活動中會安排自由時間自行午膳。
- * 如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 22抽籤活動須知。
- * 因需事前向他方預約體驗活動，故當日遲到超過15分鐘的家庭，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，連同在取錄後請假缺席者，並會影響日後活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。
- * 活動會視乎天氣狀況而作安排。



小組篇

家長支援系列

「安定身心下的共親職」證書小組

PCC/PG/24/012

日期	3/5、10/5、17/5、24/5、31/5、7/6/2024 (逢星期五、共6節)
時間	10:30am-12:00nn
對象	離異父母、考慮分居/離婚之父母或在經驗高衝突之父母
內容	人非完美，作為家長都不可能處理每件事都取得100分。更何況當身處在家庭轉變、夫妻感情不穩、子女成長等多番的挑戰下，有時候大家會被負面情緒出來搗亂，搞砸了整個人的狀態和表現，生活的惡性循環從此不斷。因此，小組與家長體驗安定身心之法，在每一個當下，去明白此時此刻的心境變化，放鬆自己，照顧自己的需要，才有機會多一個空間去感受及學習不一樣的共享親職，即使在家庭或父母合作失意時仍然可以站得穩，找出路。
名額	6-10人
地點	社會福利署 保護家庭及兒童服務課(九龍城及油尖旺) (地址:九龍彌敦道405號九龍政府合署8樓)
負責職員	吳姑娘
備註	*參加者須準時出席及出席率達80%，方可獲取出席證書。
合辦	社會福利署 保護家庭及兒童服務課(九龍城及油尖旺)

「離開紅地毯的那一天」小組

PCC/PG/24/013

日期	9/5、16/5、23/5、30/5/2024 (逢星期四、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
內容	希望能讓一群同路人學習面對離婚後的種種挑戰，過渡震盪期、走出陰霾。在小組中，更會一同探討離婚所經歷的五個階段，以及修復傷痛、平伏情緒的方法。
名額	6-8人
負責職員	吳姑娘
合辦	本會家福中心

家長支援系列

小組篇

PCC/PG/24/014

「為何我的孩子不想見我」家長小組

日期	6/6、13/6、20/6、27/6/2024 (逢星期四、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母 (育有18歲或以下子女之非同住家長)
內容	孩子在親子聯繫上表現抗拒，非同住家長必然充滿困惑、焦急、難受……有時進退兩難，甚至令情況陷於困局，小組會和大家了解： 1. 深入理解孩子出現抗拒行為和情緒的原因 2. 以個案討論等形式，體驗不同溝通和回應方式對孩子的影響 3. 認識應對孩子抗拒行為的技巧及方法
名額	6-8人
負責職員	何姑娘
備註	*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲取出席證明。
合辦	本會家福中心

「媽媽的非凡故事」小組

PCC/PG/24/015

日期	7/6、14/6、21/6、28/6/2024 (逢星期五、共4節)
時間	6:30pm-9:00pm
對象	非同住媽媽
內容	非同住家長的生活必定充滿挑戰、更會有難過、寂寞的時候…… 這個小組希望能集結一班非同住媽媽，透過真實的繪本故事，一同分享對孩子的想念、見面時的點滴、面對挑戰時的智慧等。
名額	6-8人
負責職員	郭姑娘
合辦	本會家福中心

家長支援系列

活動篇

「兩個快樂的家」家長工作坊

PCC/PG/24/016

日期	29/5/2024 (星期三)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	考慮/面對/經歷離異的家長 (育有18歲以下的子女)
內容	讓父母了解「兒童為本」的親職模式，了解家庭關係轉變對兒童身心靈的影響，掌握衝突處理及和解技巧，在親職教養達致雙贏。
名額	6-8人
地點	本會葵涌(南)綜合家庭服務中心 (地址：新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室)
負責職員	黃姑娘
備註	*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲取出席證明。
合辦	本會葵涌(南)綜合家庭服務中心

跑步減脂減壓體驗班

PCC/PG/24/017

日期	19/6/2024 (星期三)
時間	7:00pm-8:30pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
內容	跑步可以說一種有益身心，既減脂又減壓又方便的帶氧運動。只要換上一雙運動鞋就可以出發。在盛夏來臨前，大家不妨來一趟健康減壓之旅，讓大家邊跑步揮一揮汗水，讓大腦卸下重擔，然後迎接美好新一天。
名額	6-8人
地點	深水埗運動場
負責職員	梁先生、卡文EE
備註	*請穿着運動服及運動鞋，自備水樽及替換衣物。 *場地設有儲物櫃，可自携鎖頭，但不要帶貴重物品。



家長支援系列

「兒童為本」共享親職主題系列

如何跟孩子說父母離婚

PCC/PG/24/020

日期	22/5/2024 (星期三)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
內容	父母分開, 孩子內心有無數個想法。家長應如何向孩子說父母離婚的事實呢? 學習以繪本及「共享親職」兒童手冊一同討論如何適切的回應孩子的疑問, 令孩子安心。
名額	6-8人
負責職員	黃姑娘
備註	<ul style="list-style-type: none">*參加者須準時出席及出席率達100%, 方可獲取出席證明。*如父母同時報名工作坊, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。

離異的親職管理技巧

*可分別報名

初階篇

PCC/PG/24/018

進階篇

PCC/PG/24/019

日期	12/4/2024 (星期五)	日期	13/5、20/5、27/5、3/6/2024
時間	7:00pm-9:00pm		(逢星期一、共4節)
		時間	7:00pm-9:00pm

對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
內容	孩子面對父母離異時, 有可能出現不同情緒和行為問題, 令父母擔憂, 也難以進行管教。初階篇先跟父母探討: 離異父母獨有挑戰與管教三角, 也學習簡單應對孩子不同狀況的技巧, 接下來進階篇再談及: 孩子的成長需要、情緒與孩子身心發展的關係, 也學習如何和親職夥伴合作, 建立和諧的親子關係, 讓彼此能順利渡過家庭轉變。
名額	6-8人
負責職員	左姑娘
備註	<ul style="list-style-type: none">*參加者須準時出席及出席率達100%, 方可獲取出席證明。*如父母同時報名活動, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。

「兒童為本」共享親職主題系列

同住家長要安排網上聯繫，你可遇到困惑？
另一方面，當孩子不在身邊時，
除了簡單問候外，非同住家長又可如何把握時機和子女互動？
歡迎家長和我們一起交流和分享！

名額	6-8人
負責職員	何姑娘、梁先生
備註	<ul style="list-style-type: none">*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲取出席證明。*如父母同時報名工作坊，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

網上親子聯繫的喜與哀工作坊（同住家長篇）

日期	12/6/2024（星期三）	PCC/PG/24/021
時間	7:00pm-9:00pm	
對象	離異父母（育有18歲或以下子女之同住家長）	

網上親子聯繫的喜與哀工作坊（非同住家長篇）

日期	24/6/2024（星期一）	PCC/PG/24/022
時間	7:00pm-9:00pm	
對象	離異父母（育有18歲或以下子女之非同住家長）	

「兒童為本」共享親職證書課程

以本服務顧問美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 研發之「兒童為本-親職協調模式」為藍本，以講座及互動討論形式，協助離異家長學習：

- 1) 「兒童為本」及「共享親職」的價值與概念；
- 2) 了解如何建立和平理性的「夥伴關係」，教養子女及改善親子關係；
- 3) 協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。

課程教材：香港家庭福利會(2015)兒童為本 - 離異父母共享親職手冊(中文版)

- 備註：
- * 參加者必須達100%出席率。
 - * 如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將視作缺席，亦不另設補堂。
 - * 不論實體或網上進行，參加者必須完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試合格，方獲頒發證書以茲證明。
 - * 活動與本會家福中心合辦。
 - * 如父母報名同一課程，中心將會以先報先得原則考慮取錄。
 - * 如家長之前已就讀相關課程，中心將會評估其合適性，再決定是否取錄。
 - * 中心會就課程報名及取錄有最終決定權。

4月份課程

PCC/PG/24/023

日期	15/4、22/4、29/4、6/5/2024 (逢星期一、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母 (育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
地點	親籽薈
負責職員	左姑娘

5月份課程

PCC/PG/24/024

日期	9/5、16/5、23/5、30/5/2024 (逢星期四、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
地點	ZOOM
負責職員	何姑娘



- * 參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

免費約見律師服務

日期 5/6/2024 (星期三)

時間 7:00pm-8:40pm

對象 公眾人士

內容 由律師提供諮詢服務，助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等。

名額 5人

備註 *活動舉辦前一個月方接受報名

*面談時間為20分鐘，活動前一個月開始接受報名(額滿即止)

*為使更多人士享用本服務，一年內曾於本會使用此服務者只作後補登記

*如舉行前7天仍未獲電話通知或報名人士未能出席約見，請盡快通知本中心

*如有需要，請在面談時攜帶有關文件及資料(不多於5頁)

*參加者只可就其本人的事項提出諮詢，不可代其他人諮詢

*就涉及外地法律的個案(包括涉及中國法律的問題)未能提供服務

家事法律諮詢講座

日期 22/5/2024 (星期三)

時間 7:00pm-8:30pm

對象 公眾人士

內容 探討有關離婚之撫養權、贍養費、子女生活費、財務分配等有關法律程序及資料。認識調解服務的內容。

設有特定活動報名表，詳情請向本中心職員查詢

親籽薈活動報名表

活動名稱	舉辦日期	參加者姓名	聯絡電話	性別	年齡
1.					
2.					
3.					

家長/報名者姓名：_____

簽名：_____

日期：_____

活動報名方法及活動須知

- 1) 致電 8100 8883與負責職員聯絡。
- 2) 網上報名
➔ 瀏覽此網頁: <https://linktr.ee/hkfwsparentchildconnect> 或掃描右方QR code報名
- 3) 親臨報名：
➔ 填妥已簽名之活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名；
- 4) 郵寄報名：
請最遲於活動舉行前五個工作天把簽妥之報名表寄回本中心；
- 5) 未滿18歲者之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格；
- 6) 負責職員會於小組或活動前聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項；
- 7) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；
- 8) 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；
- 9) 如註明為抽籤活動，請參考「抽籤活動須知」；
- 10) 一經報名後，如參加者未能出席有關小組或活動，不可自行安排他人代替參加；
- 11) 如因病/因事而自行退出或缺席者，後備名額由本中心安排補上；
- 12) 如無特別註明，所有活動均在親籽薈舉行
- 13) 如遇突發情況，活動有機會改以視象或網上形式進行，以代替面對面接觸。
- 14) 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/電郵個別通知參加者及於中心Facebook公佈，敬請留意。
- 15) 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。
- 16) 活動會視乎天氣狀況而安排。



👉 活動報名表
👉 訂閱《親籽》

ZOOM活動須知

- 1) 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如：手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
- 2) 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間，不可以任何形式記錄及分享活動的過程(包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等)，並須把內容保密。
- 3) 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
- 4) 如有任何爭議，香港家庭福利會 親籽薈共享親職支援中心保留最終決定權。
- 5) 如有任何查詢，可致電8100 8883與本中心職員聯絡。

請於以下方格加上「✓」表示。

- 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣用途。
- 本人明白及接納上述「小組/活動報名方法及須知」。
- 本人希望訂閱《親籽》季刊。



最新消息

中心開放安排 - 本中心將於以下公眾假期暫停開放：

2024年4月1日（星期一）：復活節星期一
2024年4月4日（星期四）：清明節
2024年5月1日（星期三）：勞動節
2024年5月15日（星期三）：佛誕
2024年6月10日（星期一）：端午節

APRIL 2024						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAY 2024						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNE 2024						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30

抽籤活動須知：

- 如活動需要抽籤，參加者可於截止報名日或之前遞交活動報名表格。
- 活動抽籤一般會於活動舉行日期前約一個月截止報名，但亦會按個別活動情況決定截止及抽籤日期，並於下一工作日進行抽籤（包括取錄及候補名單）。
- 中籤者及候補名單會於抽籤日後三個工作天內透過電話或WhatsApp短訊收到通知，而中籤者須於指定期限內回覆及確認出席。
- 如中籤者未能於指定期限內回覆或本中心未能成功聯絡參加者，則視作報名者自動棄權。
- 本中心會聯絡和安排候補名單參與活動。
- 如沒有收到短訊或電話通知，則當作落選，未獲安排參加是次活動。
- 有關其他注意事項，請按照本季刊「活動報名方法及活動須知」內容。

2023-2024年度服務使用者意見調查結果

本年度的「聚焦小組」於2024年1月26日完成，並收回61份問卷，綜合各服務使用者對中心的服務意見和提議，可歸納如下：

98% 對中心整體服務表示滿意及非常滿意

96% 認為學到共享親職的知識及技巧

96% 認為中心能促進親子關係及互動

61份問卷

98% 認為中心社工服務熱誠、專業知識和技巧感到滿意及非常滿意

服務使用者意見

活動及小組主題

- ◆部分家長提議中心繼續舉辦親子旅行(如主題樂園)及戶外大自然活動。
- ◆另外，意見提出可以在舉辦活動或小組過程時增設託兒服務，讓家長可以放心及專注參與活動或小組。
- ◆有家長認為中心可按服務使用者的興趣和需要，當舉辦活動或小組前，可個別聯繫或透過短訊發送內容給他們，增加宣傳性。

親子聯繫服務

- ♥部分家長希望中心定期更新玩具，又或提供更大的空間讓親子玩樂。
- ♥有家長建議就著探視計劃內容和執行有更大彈性。
- ♥負責個案社工也可更多引導家長有關親子互動的技巧，提升家長對孩子的敏感度等。

親籽耆與外界專業的合作和溝通

- 一些家長建議本中心可以與其他相關部門(如社會福利署、家事法庭等)有更多合作和溝通，有助推廣及有效地實踐「共享親職」及「兒童為本」的精神於離異家庭的支援服務中。

本中心回應

有賴服務使用者的支持，令中心本年度所舉辦的戶外及親子活動獲得理想的報名及參與情況。

來年會繼續按中心的目標計劃及服務使用者的需要，安排更多類型的活動或小組，並優化宣傳的工作，增添活動上其他支援，希望大家繼續留意及支持。

感謝家長提出對中心服務空間的意見。由於服務需求大，中心會盡量嘗試協調不同服務使用者使用服務的時間。而中心亦設計了不同玩樂主題的房間，亦會不時更新玩具和遊戲，以配合不同年紀、性別兒童的興趣和需要。

就著聯繫服務的安排，中心會定期地檢討服務流程和內容，以更配合家長和兒童的需要。

歡迎服務使用者向負責個案社工表達需要和想法，負責社工亦會與家長保持溝通及適切為家長設計相關的介入工作。

感謝服務使用者的寶貴意見，中心一直都有與跨專業團體建立穩定的夥伴關係，共同推廣「共享親職」的使命。期盼將來繼續加強溝通合作機會，讓服務使用者受益，得到更有質素的服務，亦能提升公眾對「共享親職」的了解。

惡劣天氣警告下中心開放及活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛			
				T1	L3	  	極端情況
中心開放	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)	! (請留意中心 最新消息)
室內活動	✓	⊗	✗ (取消/延期)	✓	⊗	✗ (取消/延期)	! (請留意中心 最新消息)
戶外活動	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)

✓：親籽薈照常開放或活動照常舉行

✗：親籽薈將於訊號除下 2 小時後照常開放

!：親籽薈維持有限度服務，或陸續恢復運作，請留意中心最新消息

⊗：活動照常，但負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告/極端情況，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號、黑色暴雨警告或極端情況，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 為策安全，家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況。決定是否前來中心。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電8100 8883向本中心職員查詢。
- 5) 如遇突發情況，上述活動舉行之日期或形式可能有機會作出修訂、更改或取消，本中心會以電話訊息/電郵另行通知參加者，並於本中心 Facebook 公佈。
- 6) 服務使用者可參考中心Facebook公佈有關中心服務的最新資訊。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

開放時間

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00 下午1:00	✓ <small>(星期日開放至中午12:30)</small>	✓	休	✓	✓	✗	✓
下午2:00 下午5:30	✗	✓	息	✓	✓	✓	✓
下午5:30 晚上9:00	✗	✗		✗	✗	✓	✓

 星期二及公眾假期休息

為離異、再婚或重組家庭而設的 專用網站出世啦! 😍!!

網站協助有需要家庭掌握更多情緒處理、多元關係調適、
促進家庭關係、共享親職和親子相處等相關資訊；
也讓父母和公眾更能了解多元家庭兒童的成長需要和內心世界 ❤️

即刻click入網站睇睇!! 📱



中心地址

香港家庭福利會 親籽蕃共享親職支援中心

九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室

(從荔枝角港鐵站D2出口轉右由長義街進入大廈正門)



港鐵：荔枝角站D2出口

新巴/城巴：102, 102P, 171, 904, 905, A20, E21, E21A, E21C

- 九巴：2A, 2B, 2F, 2X, 214, 234X, 238X, 240X, 265B, 272P, 286P, 286X, 296P, 30, 30X, 31B, 32, 33A, 35A, 36A, 36B, 37, 42, 44, 46, 52X, 58X, 59X, 6, 6C, 6X, 66X, 67X, 68X, 72, 86C, 936, 936A, 98C, 98S

小巴：411, 44A, 44M, 75, 97A

⊛ 以上交通路線只供參考，一切以有關公司之最後公佈為準。

聯絡方式

服務專線：8100 8883

傳 真：2743 5833

電 郵：pccc@hkfws.org.hk

機構網址：www.hkfws.org.hk

親籽蕃服務資訊合集



➔ 追蹤親籽蕃Facebook專頁，留意中心最新資訊 😊

f 親籽蕃共享親職支援中心 🔍

- ➔ 《我有2個家》專屬離異家庭兒童網站 😊
- ➔ 中心服務單張