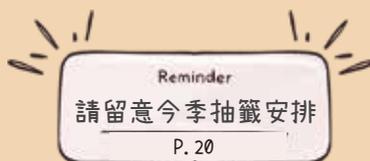


親籽薈共享親職支援中心  
Parent-child Connect  
Specialised Co-parenting Support Centre

2025年4至6月



和平理性的溝通  
讓孩子擁有兩個快樂的家

2025年  
4月至6月季刊

歡迎報名

共親恐龍  
細佬福籽

®





# 目錄

-  01 機構簡介及中心簡介
-  02 服務對象、服務區域、費用及服務宗旨
-  03 服務內容、服務申請及終止服務
-  04 服務質素標準SQS
-  05 服務使用者的權利
-  06 共享親職小點滴、共親恐龍簡介
-  07-09 兒童支援系列
-  10-11 親子支援系列
-  12-17 家長支援系列
-  18 「兒童為本」共享親職證書課程
-  19 免費約見律師服務
-  20 最新消息、抽籤活動須知
-  21 2024-2025年度服務使用者意見調查結果
-  22 活動報名流程
-  23 親籽薈活動報名表、活動報名方法及須知
-  24 惡劣天氣警告下中心開放及活動安排
-  25 開放時間

## 機構簡介

香港家庭福利會本著「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，以改善市民大眾的生活，凝聚家庭和促進家庭的健康與福祉，培育一個互相關顧的社會。為協助離異家庭兒童與其父母維持良好的溝通及接觸，本會獲獎券基金撥款，於2016年推出「親籽薈」子女探視服務先導計劃，並得到社會福利署恆常資助，於2019年9月21日率先擴展成為全港第一間共享親職支援中心，為離異家庭提供一站式以「兒童為本」的「共享親職」與「親子聯繫」服務。



## 中心簡介

### 願景：給孩子兩個快樂的家

親籽薈為分居及離異家庭提供多元化服務，協助有需要父母保持平和理性的溝通，處理分居 / 離異後子女照顧事宜。同時，鼓勵離異父母建立「兒童為本」精神，不論子女的照顧與管養安排如何，仍能以子女成長的利益作為大前提，合作教養子女，共享親職，並讓子女能與父母雙方保持穩定的聯繫，繼續享有父母的關愛，從而建立韌力面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。中心與美國 Cooperative Parenting Institute (CPI) 合作，為同工提供「親職協調」專業訓練，並將其研發之親職協調模式，應用在中心服務上，為離異父母提供能促進「共享親職」的方法與藍本，學習如何以「夥伴關係」教養子女及改善親子關係，與孩子一起面對人生新階段。

## 服務對象

- 分居/離異父母及其子女
- 有興趣了解「共同父母責任」的公眾人士

## 服務區域

- 九龍西  
(包括深水埗、九龍城、油尖旺、荃灣及葵青區)

## 費用

- 全免

## 服務宗旨

1 協助分居 / 離異父母建立「兒童為本」共享親職，以「夥伴關係」合作照顧和教養子女，促進子女健康快樂成長。

2 協助子女於父母離異後，仍能與雙方保持正面的接觸、聯繫和親子關係。

3 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感。

4 向社會推廣「兒童為本」共享親職，推動社會對離異家庭需要的關注和了解，締造關愛社區。

# 服務內容

## 01 服務專線

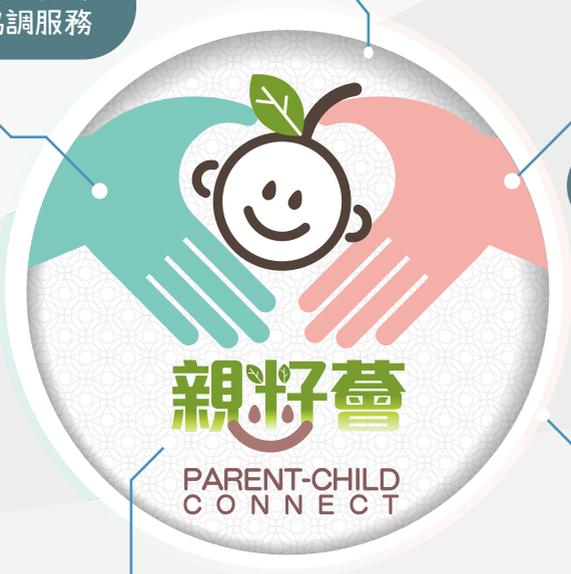
## 02 共享親職輔導/ 親職協調服務

## 03 親子聯繫服務

- 3.1) 督導子女聯繫服務
- 3.2) 督導子女交接服務

## 04 兒童輔導及支援服務

## 05 社區教育活動



### 服務申請

#### 1. 「共享親職」教育/輔導/協調服務、親子聯繫服務及兒童輔導服務

- ➔ 經專業人員如社工、律師、家事調解員、親職協調員、學校老師等轉介 (備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- ➔ 服務使用者自行致電親籽蒼服務專線查詢及申請

#### 2. 其他活動

- ➔ 轉介者電郵/傳真已填妥之報名表格到親籽蒼
- ➔ 服務使用者自行致電親籽蒼服務專線查詢

### 終止服務

- ➔ 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- ➔ 服務使用者可自行要求終止服務 (如有法庭判令之個案，親子聯繫員(註冊社工)將與轉介之專業人員商討)。
- ➔ 經由本中心社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出服務。

# 服務質素標準SQS

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的《服務質素標準》(SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有十六項服務質素標準，所涉及的範圍如下：

SQS 1 : 服務資料

SQS 9 : 安全的環境

SQS 2 : 檢討及修訂政策和程序

SQS 10 : 申請接受和退出服務

SQS 3 : 運作和活動紀錄

SQS 11 : 評估服務使用者的需要

SQS 4 : 職務及責任

SQS 12 : 知情的選擇

SQS 5 : 人力資源

SQS 13 : 私人財產

SQS 6 : 計劃、檢討及收集意見

SQS 14 : 私隱和保密

SQS 7 : 財政管理

SQS 15 : 申訴

SQS 8 : 法律責任

SQS 16 : 免受侵犯

\* 以下的服務質素標準可供大眾借閱：  
SQS 6， 10， 11， 12， 13， 14， 15， 16，  
詳情可向接待處職員查詢。\*

# 服務使用者的權利

## 尊重私隱 及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

## 聆聽服務使用者 及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

## 查詢或 表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電8100 8883與職員聯絡（有關資料請參閱封面）或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

\*如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密\*

姓名(中文正楷)：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 『拒收直接促銷通知書』

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本中心（地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室 香港家庭福利會親籽薈共享親職支援中心，傳真號碼：2743 5833）。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電8100 8883與本中心聯絡。

■本人(姓名如下) 不同意香港家庭利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：\_\_\_\_\_ (英文正楷)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。



## 我該讓孩子明白父母離異的真相嗎？

### 我們的 想法

我點解唔可以講對方的  
錯事比小朋友知？



在父母討論如何面對關係的去留時，應該如何溝通？當討論離合時，如果站在對錯的位置上，一方指控、另一方辯解，就會失去與關係真實的連結和同理心。我們應該想想，在婚關係裏原本是按照誰的意志在走？是否大家都互相遷就、是個雙贏的局面？自己內心的不安到底是什麼？在做法上會引發對方怎樣的回應？

以下有些互相溝通的準則，只要符合這三項，便可以達至和平理性的溝通：

- 1 覺得可以冷靜以對的時候
- 2 明白自己真正想要什麼的時候
- 3 清楚自己愛子女更勝於恨配偶的時候

請謹記：難以溝通的父母，孩子難以快樂。他們需要承受父母的喜怒哀樂，角色倒轉，自身無法過濾父母離異怨懟的苦痛。千萬不要讓孩子當成父母情緒的容器！

### 共親恐龍簡介

「共親恐龍」乃由香港家庭福利會  
專為推廣「兒童為本・共享親職」而設計的手偶代言大使。  
家姐家籽、細佬福籽在籽媽、籽爸離異後，  
生活在兩個家中，發生了許多小故事，詳情可細閱共親恐龍日誌。



籽爸



家籽



福籽



籽媽



# 兒童支援系列

## 小組篇

### 繪畫我的生命樹

PCC/PG/25/001

日期 3/4、10/4、17/4、24/4/2025 (逢星期四、共4節)  
時間 5:00pm-6:30pm  
對象 6-12歲面對父母離異之兒童  
內容 面對父母離異及生活中的轉變，小朋友內心的想法及故事可能難以啟齒。邀請小朋友繪畫屬於自己的生命樹，敘述自己的「根」、生活的「暴風雨」、希望與夢想、以及生命中特別的人，強壯自己的生命故事，同時建立積極的生活信念。

名額 6-8人  
負責職員 黃姑娘、Carmen EE

### 兒童靜觀五感樂

PCC/PG/25/021

日期 7/5、14/5、21/5、28/5/2025 (逢星期三、共4節)  
時間 5:00pm-6:00pm  
對象 6-12歲面對父母離異之兒童  
內容 (懷疑或評估有專注力失調過度活躍症學童優先)  
靜觀一定係靜？靜觀都可以好好玩！小組讓孩子在遊戲和練習中體驗靜觀，培養孩子覺察自己的情緒及身體反應，學習調整和與情緒相處。

名額 6-8人  
負責職員 陳姑娘 (MindfulKids Coach)  
合辦 本會家福中心

### 桌遊童心

PCC/PG/25/002

日期 9/5、23/5、30/5、6/6/2025 (逢星期五、共4節)  
時間 5:30pm-6:30pm  
對象 6-12歲面對父母離異之兒童  
內容 時代變遷，大人小朋友都離不開手機和平板，縱然網絡世界發展迅速，可以十分方便與人交流互動，但始終不及親身人與人之間的接觸來得親切！希望透過桌遊與真人互動，學習與人相處和合作，並透過情緒卡牌與同路中小朋友彼此分享感受和經歷。

名額 6-8人  
負責職員 多姑娘



# 兒童支援系列

## 活動篇

### 「也文也武」繪本童瑜伽

PCC/PG/25/003

日期 25/5/2025 (星期日)  
時間 11:15am-12:15pm  
對象 4-9歲面對父母離異之兒童  
內容



活動寓繪本於瑜伽中，此新穎有趣的活動動靜皆宜，藉由繪本故意、簡單的瑜伽伸展活動、呼吸練習和遊戲，引導孩子學習專注、平穩情緒及自我控制，亦讓孩子在適應家庭轉變中，將練習放入生活作調節和增添能量去平衡身心、發現自己，也更愛自己。

名額 6-8人  
負責職員 吳姑娘 (已獲取Yoga AllianceRYT-200證書)  
備註 \*活動地點會因應參與人數而有機會更改，屆時請參加者留意最新安排。

### 情緒Break Time !

PCC/PG/25/022

日期 4/6/2025 (星期三)  
時間 5:00pm-6:00pm  
對象 6-12歲面對父母離異之兒童  
內容

(懷疑或評估有專注力失調過度活躍症學童優先)  
孩子平日有空間宣洩心中情感嗎？壓抑情緒看似能讓孩子冷靜，但長期壓抑或會讓身體出現不同身心不適。來讓我們認識情緒的功能，學習表達和好好釋放情緒吧！

名額 6-8人  
負責職員 陳姑娘  
合辦 本會家福中心

### 情緒面面觀

PCC/PG/25/004

日期 5/6/2025 (星期四)  
時間 5:00pm-6:00pm  
對象 4-9歲面對父母離異之兒童  
內容

透過繪畫面譜，讓兒童以色彩、筆觸、黏土或圖案剪貼作平面或立體創作，表達在家庭轉變和環境下的模樣，增加對自身情緒的覺察，以及對情緒的感受。

名額 6-8人  
負責職員 馮先生

# 兒童支援系列

活動篇

PCC/PG/25/005

小腳丫海陸空冒險之旅—「海」

日期 29/6/2025 (星期日)

時間 9:30am-1:00pm

對象 6-12歲面對父母離異之兒童

內容 這一年和大家來一趟海陸空冒險之旅。第一擊—「海」。除了海洋公園，大家知唔知道還有哪裡可以看到水母呢？浩海立方·探游館是全港首個建於市中心的海洋體驗館，它將海底世界及真實的海洋生物呈現大家眼前，更巧妙地將浩瀚無際的海洋濃縮在立方空間內，在有限空間引發無限想像。置身其中，海洋變得近在咫尺，人與自然的距離瞬間拉近。除了發掘海洋生物奇趣的特質和習性，領略海洋無與倫比之美，更希望小朋友學會尊重和保護我們重要的大海與棲息其中的生物。

名額 18人

集合地點 荃灣西地鐵站

活動地點 浩海立方·探游館

解散地點 荃灣西地鐵站

負責職員 多姑娘、吳姑娘

截止報名日期 28/5/2025 (星期三)

抽籤日期 29/5/2025 (星期四)

備註

- \* 請先進食早餐。
- \* 已包括入場體驗門票及水母生態導賞團。
- \* 請參加者自備八達通或自付公共交通工具車資。
- \* 負責職員會於活動開始前兩星期聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。
- \* 如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 20抽籤活動須知。
- \* 因需事前向他方預約導賞活動，故當日遲到超過15分鐘的參加者，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，連同在取錄後請假缺席者，並會影響日後受資助的活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。
- \* 活動會視乎天氣狀況而作安排。

抽籤活動

# 親子支援系列

## 活動篇

### 大小腳八海陸空冒險之旅—「海」

日期 25/4/2025 (星期五)

PCC/PG/25/006

時間 12:45pm-4:00pm

對象 離異的父或母及其6-12歲以上子女

內容 這一年和大家來一趟海陸空冒險之旅。第一擊—「海」。大家有聽過「香港海岸公園」嗎？今次想與大小朋友一同遊走香港的沿海美景，且有專業的導賞員帶領我們參觀西貢海下的地方，從中認識香港海洋珊瑚、紅樹及石灰窑的舊時工業。導賞路程需要行山，但可以望到遼闊海景！大小朋友準備好，就和我們一起在長假期中親親海邊大自然啦！

名額 10對親子

集合地點 西貢市中心小巴士站

活動地點 海下遊客中心

解散地點 海下遊客中心/西貢市中心

負責職員 吳姑娘、多姑娘

截止報名日期 24/3/2025 (星期一)

抽籤日期 26/3/2025 (星期三)

備註

- \* 請先進食午餐。
- \* 請親子自備八達通或自付公共交通工具車資。
- \* 負責職員會於活動開始前兩星期聯絡家長，評估參與的合適程度及提醒注意事項。
- \* 如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 20抽籤活動須知。
- \* 因需事前向他方預約導賞活動，故當日遲到超過15分鐘的家庭，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，連同在取錄後請假缺席者，並會影響日後受資助的活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。
- \* 活動會視乎天氣狀況而作安排。

抽籤活動



# 親子支援系列

## 活動篇

### 環保DIY居家小遊戲

PCC/PG/25/007

日期 15/6/2025 (星期日)

時間 10:00am-11:30am

對象 離異的父或母及其6-12歲子女

內容 經常呆在家中，不知道玩甚麼好，不如一齊來試些新玩意，運用家中常見的東西製作小遊戲，一齊享受親子時光。

名額 6-8對親子

負責職員 多姑娘



# 家長支援系列

## 小組篇

### 「兒童為本」共享親職主題系列

#### 「為何我的孩子不想見我」家長工作坊

PCC/PG/25/008

日期 2/6、9/6、16/6、23/6/2025 (逢星期一、共4節)  
時間 7:00pm-9:00pm  
對象 離異父母 (育有18歲或以下子女之非同住家長)  
內容 孩子在親子聯繫上表現抗拒,非同住家長必然充滿困惑、焦急、難受……有時進退兩難,甚至令情況陷於困局,小組會和大家了解:  
1. 深入理解孩子出現抗拒行為和情緒的原因  
2. 以個案討論等形式,體驗不同溝通和回應方式對孩子的影響  
3. 認識應對孩子抗拒行為的技巧及方法

名額 6-8人

負責職員 吳姑娘

備註 \*參加者須準時出席及出席率達100%,方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動,中心將會以先報先得形式考慮取錄。

合辦 本會家福中心

## 活動篇

#### 孩子的忠誠矛盾

PCC/PG/25/012

日期 30/4/2025 (星期三)  
時間 9:30am-11:30am  
對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)  
內容 離異過後,並不代表事情變得一帆風順,父母仍要為孩子的照顧、生活費或相聚時間而商量,但往往在過程中夾雜對彼此的猜疑、怨懟和控訴,孩子往往不經意成為父母爭拗的磨心,並因家庭衝突而被捲入「忠誠矛盾」的漩渦中。活動將探討孩子的忠誠矛盾是如何形成,並學習減少形成孩子忠誠矛盾的方法。

名額 6-8人

負責職員 左姑娘

備註 \*參加者須準時出席及出席率達100%,方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動,中心將會以先報先得形式考慮取錄。

# 家長支援系列

## 「兒童為本」共享親職主題系列

### 從兒童角度看贍養費

PCC/PG/25/009

日期 16/5/2025 (星期五)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 離異後，父母需馬不停蹄地處理跟離異相關的一切程序，但往往忙亂的自己不理解其中安排，不知如何是好，到底如何和平處理贍養費的爭議？先給贍養費，後給探視？還是先給探視，後給贍養費？工作坊會邀請認可家事調解員，向父母介紹贍養費的權責、共享親職的重要性及不同社區資源等等。

講者 張巧儀姑娘 (認可家事調解員)

名額 6-8人

負責職員 左姑娘

合辦 本會調解中心

備註 \*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

\*未參加過此活動者優先報名

### 如何建立安定心神的共親職關係

PCC/PG/25/014

日期 19/5/2025 (星期一)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 父母面對離異，心頭或許夾雜了不少繁複情感或煩惱，在混沌中又牽掛著孩子的親職課題，我們明白大家的親職道路並不容易。工作坊將陪同父母認識離異哀傷階段和探索自身在婚姻轉變下的情緒反應，從認識自己和學習照顧自己開始，從而了解父母衝突對孩子的影響，學習安定心神地履行「兒童為本」的「共享親職」。

名額 6-8人

負責職員 何姑娘、多姑娘

備註 \*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。



# 家長支援系列

## 「兒童為本」共享親職主題 – 離異親職管教系列

**內容** 養育孩子不容易，加上離異家庭孩子又有獨特的需要，父母往往在養育的過程中困難重重，作為父母，想做但不知怎樣做。工作坊會在不同角度出發，讓父母理解孩子各方面的需要，學習不同回應技巧，協助建立和諧親子關係，讓彼此能順利過渡家庭轉變。

**對象** 離異父母（育有18歲或以下子女）  
**名額** 6-8人

\* 可分別報名

### 「滋養」我的孩子

PCC/PG/25/010

**日期** 28/4/2025（星期一）

**時間** 7:00pm-9:00pm

**負責職員** 馮先生

### 如何協助孩子建立同理心

PCC/PG/25/011

**日期** 13/6/2025（星期五）

**時間** 7:00pm-9:00pm

**負責職員** 左姑娘

- 備註**
- \* 參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。
  - \* 如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

# 家長支援系列

## 「兒童為本」共享親職主題 - 離異親職管教系列

### 「青少年子女在想甚麼？」家長工作坊

日期 12/5/2025 (星期一)

時間 7:00pm-9:00pm

PCC/PG/25/013

對象 離異父母 (育有9-18歲子女)

內容 青少年子女面對父母離異，必定有許多想法及情緒，卻未必願意向父母透露。工作坊將與父母認識青少年面對父母離異的情緒反應及心思意念，了解與青少年相處及溝通的技巧，從而學會好好支援及陪伴你的青少年子女。

名額 6-8人

負責職員 黃姑娘、何姑娘

備註 \*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

### 如何跟孩子說「離婚」

PCC/PG/25/015

日期 28/5/2025 (星期三)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 正考慮/正辦理離婚的家長 (育有18歲或以下子女)

地點 本會葵涌(南)綜合家庭服務中心

(地址：新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台1層102室)

內容 父母分開，孩子內心有無數個想法。家長應如何向孩子說父母離婚的事實呢？此活動協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：

- 1) 如何告知子女離婚
- 2) 離婚對子女的影響
- 3) 發現並正面回應子女需要

名額 6-8人

負責職員 黃姑娘

合辦 本會葵涌(南)綜合家庭服務中心

備註 \*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

\*參加者可獲贈《共享親職故事書》一套



# 家長支援系列

## 「兒童為本」共享親職主題 - 離異親職管教系列

### 我有2個快樂家 - 親子伴讀工作坊(ZOOM)

日期 13/6/2025 (星期五)

PCC/PG/25/016

時間 12:00nn-2:00pm

對象 離異父母 (育有3-10歲兒童)

內容 父母分開, 孩子內心有無數個想法。家長應如何向孩子說父母離婚的事實呢? 此活動協助家長明白離婚為子女帶來的感受, 為孩子作出適當的身心靈預備與支援:

- 1) 如何告知子女離婚
- 2) 離婚對子女的影響
- 3) 發現並正面回應子女需要

名額 8-10人

地點 ZOOM

負責職員 何姑娘、多姑娘

備註

- \* 參加者須準時出席及出席率達100%, 方可獲得出席證明。
- \* 如父母同時報名活動, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。
- \* 參加者必需開啟鏡頭及咪高峰
- \* 參加者可獲贈《共享親職故事書》一套



- \* 參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

## 自我療愈系列

**內容** 每個大人都有過童年，也在塑造新的童年。讓我們一起坐上時光機，回到小時候，理解童年各種經歷如何塑造今天的我，以致如何影響養育孩子。

**對象** 離異父母（育有18歲或以下子女）

**名額** 6-8人

**負責職員** 李姑娘

\* 可分別報名

### 創傷不只停留在童年：童年的各種逆境經歷

**日期** 3/4/2025（星期四）

PCC/PG/25/019

**時間** 7:00pm-8:30pm

### 昨日的傷、今日的痛

PCC/PG/25/020

**日期** 12/6/2025（星期四）

**時間** 7:00pm-8:30pm

- 備註**
- \* 參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。
  - \* 如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

## 「兒童為本」共享親職證書課程

以本服務顧問美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 研發之「兒童為本-親職協調模式」為藍本，以講座及互動討論形式，協助離異家長學習：

- 1) 「兒童為本」及「共享親職」的價值與概念；
- 2) 了解如何建立和平理性的「夥伴關係」，教養子女及改善親子關係；
- 3) 協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。

課程教材：香港家庭福利會(2015)兒童為本 - 離異父母共享親職手冊(中文版)

時間 | 7:00pm-9:00pm

對象 | 離異父母(育有18歲或以下子女)

名額 | 8-10人

### 4月份課程

PCC/PG/25/017

日期 | 24/4、8/5、15/5、22/5/2025 (逢星期四、共4節)

地點 | 親籽薈

負責職員 | 左姑娘

### 5月份課程

PCC/PG/25/018

日期 | 29/5、5/6、12/6、19/6/2025 (逢星期四、共4節)

地點 | ZOOM

負責職員 | 馮先生



\*參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

- 備註：
- 1) 不論報名者報名實體或網上進行之課程，負責職員會在課程舉行前兩星期或之前，透過電話個別聯絡報名者作課程前評估，以確定報名者是否合適及需要參與課程。已完成課程前評估及符合資格的參加者將於課程舉行前七个工作日或之前，收到通知其取錄結果。
  - 2) 如家長已曾經就讀相關課程，中心將會透過課程前評估釐定其合適性及需要性，再決定是否取錄。
  - 3) 如父母報名同一課程，中心將會以先報先得原則考慮取錄。
  - 4) 參加者必須達100%出席率、並完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試分數達總分之80%或以上，方獲頒發修讀證書。
  - 5) 如參加者於任何一節課堂遲到或早退超過15分鐘，該節將視作缺席，不另設補堂。
  - 6) 香港家庭福利會就課程報名、取錄、一切有關課程內容編排及頒發修讀證書等事宜有最終決定權。
  - 7) 課程內容由香港家庭福利會擁有版權，參加者必須尊重版權，切勿複印/錄影課程內容。
  - 8) 本課程與本會家福中心合辦。

## 家事法律諮詢講座

日期 9/4/2025(星期三)

時間 7:00pm-8:30pm

對象 公眾人士

內容 探討有關離婚之撫養權、贍養費、子女生活費、財務分配等有關法律程序及資料。認識調解服務的內容。

## 免費約見律師服務

日期 21/5/2025(星期三)

時間 7:00pm-8:40pm

對象 公眾人士

內容 由律師提供諮詢服務，助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等。

名額 5人

備註

- \*活動舉辦前一個月方接受報名
- \*面談時間為20分鐘，活動前一個月開始接受報名(額滿即止)
- \*為使更多人士享用本服務，一年內曾於本會使用此服務者只作後補登記
- \*如舉行前7天仍未獲電話通知或報名人士未能出席約見，請盡快通知本中心
- \*如有需要，請在面談時攜帶有關文件及資料(不多於5頁)
- \*參加者只可就其本人的事項提出諮詢，不可代其他人諮詢
- \*就涉及外地法律的個案(包括涉及中國法律的問題)未能提供服務

\*設有特定活動報名表，詳情請向本中心職員查詢\*

# 最新消息

中心開放安排 - 本中心將於以下公眾假期暫停開放：

2025年4月4日（星期五）：清明節  
2025年4月18日（星期五）：耶穌受難節  
2025年4月19日（星期六）：耶穌受難節翌日  
2025年4月20日（星期日）：復活節  
2025年4月21日（星期一）：復活節星期一  
2025年5月1日（星期四）：勞動節  
2025年5月5日（星期一）：佛誕  
2025年5月31日（星期六）：端午節

04 APR 2025

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

05 MAY 2025

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

06 JUN 2025

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 抽籤活動須知：

- 1) 如活動需要抽籤，參加者可於截止報名日或之前遞交活動報名表格；
- 2) 活動抽籤一般會於活動舉行日期前約一個月截止報名，但亦會按個別活動情況決定截止及抽籤日期；
- 3) 抽籤包括抽出取錄及候補名單；
- 4) 中籤者及候補名單會於抽籤日後七個工作天內透過電話或WhatsApp短訊收到通知，而中籤者須於指定期限內回覆及確認出席；
- 5) 如中籤者未能於指定期限內回覆或本中心未能成功聯絡參加者，則視作報名者自動棄權；
- 6) 本中心會聯絡和安排候補名單參與活動；
- 7) 如沒有收到短訊或電話通知，則當作落選，未獲安排參加是次活動；
- 8) 如就抽籤結果及活動有疑問，請致電中心查詢；
- 9) 有關其他注意事項，請按照本季刊「活動報名方法及活動須知」內容。

# 2024-2025年度服務使用者意見調查結果

本年度的「聚焦小組」於2025年1月26日完成，並收回61份問卷，綜合各服務使用者對中心的服務意見和提議，可歸納如下：

98% 對中心整體服務表示滿意及非常滿意

96% 能促進親子聯繫

94% 有效了解離異對孩子的影響及支援孩子在離異下的情緒

61份問卷

98% 認為中心社工服務熟識、中立性專業知識和技巧感到滿意及非常滿意

100% 滿意工作人員的態度

## 服務使用者意見

### 活動及小組主題

- ◆ 家長們對中心於本年度曾舉辦多類型的活動及小組表示認同，並期望來年能繼續增加不同類型的活動。
- ◆ 部份家長對活動題材提出建議，如「青少年過來人分享」、「孩子在離異家庭下的生涯規劃 / 升學考量」等。
- ◆ 有些家長曾建議本中心可以提供專業知識問與答的渠道，令其了解更多有關離婚前後的知識及探視子女的流程等。

### 親子聯繫服務

- ♥ 部分家長希望本中心能提供更大的空間讓親子玩樂及可以延長服務時間。
- ♥ 有家長表達社工的介入有助家長減少爭辯，及學習如何以孩子為重心。
- ♥ 有家長反映希望社工能在聯繫服務上與父母有更密切的檢討，以推動個案進程。

## 本中心回應

- ◆ 有賴各服務使用者的支持，令中心本年度所舉辦的報名及參與情況理想。
- ◆ 感謝家長對新題材的解釋。來年本中心會參考家長的提議，並就計劃目標及服務使用者的需要，設計更多合適的主題活動或小組，讓大家繼續參與。
- ◆ 如家長有個別有關離婚前後資訊的查詢，可直接致電中心的服務專線81008883與當值社工聯絡。而本中心亦會透過與外界專業團體合作，舉辦不同的資訊活動，供家長有更多元化的選擇。
- ♥ 基於中心面積大小及人力配置所限，未能提供更大的活動空間及未可對服務開放時間作出調整，期望各服務使用者見諒。然而，歡迎服務使用者與負責社工交流情況，讓中心更明白服務使用者的需要，作為日後檢討服務的參考。
- ♥ 感謝家長們在個案管理計劃上的配合，才能達到相關果效。中心期望能與家長更多交流和一起努力，以促進大家建立「兒童為本」的價值觀。
- ♥ 感謝家長的寶貴意見，負責個案社工一直會參照個案計劃，與家長保持聯繫，並定期檢討聯繫服務的內容和進程。家長亦可按各自情況，表達需求和想法，負責社工定會致力與家長溝通及按個別需要，與家長作出檢視，以推進個案進程。



# 活動報名流程



呈交活動報名表

(註1)  
中心WhatsApp報名者  
確認收妥活動報名  
(7個工作天內)

家長可致電中心  
查詢活動報名情況

抽籤活動截止報名  
(一般為活動舉行前1個月)

活動成功開辦通知  
(活動舉行  
前7個工作天或之前)

活動取消/ (註2)  
延期通知  
(一般情況下, 最遲為  
活動舉辦前7個工作天)

(註3)  
活動抽籤  
(截止報名後的下1個工作天)

(註4)  
活動前評估

落選  
(不另作通知)

後補  
名單

中籤

後補通知  
(抽籤後7個工作天內)

(如適用)

中籤通知  
(抽籤後7個工作天內/  
按實際餘額情況)

如再沒收到通知  
則當作落選

中籤者沒有於指定日期  
回覆確認出席,  
則視作棄權

註1: 上述有關活動之通知訊息會以WhatsApp發放或電話聯絡。  
(WhatsApp只作活動資訊發放之用, 不設諮詢及解答服務。)

註2: 如突發情況, 請參考P. 23「活動報名方法及活動須知」第14及15點。

註3: 有關活動抽籤詳情及準則, 請參考P. 20「抽籤活動須知」。

註4: 由活動負責職員以電話進行。

\* 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。



# 親籽薈活動報名表

- 請提供有WhatsApp功能之聯絡號碼
- 緊急聯絡人必須為非參加者本人

活動名稱	舉辦日期	報名者姓名	聯絡電話	性別	年齡	緊急聯絡人及聯絡電話
1.						
2.						
3.						

本人確認已明白及接納所有活動報名方法及活動須知及ZOOM活動須知。

家長/報名者姓名：\_\_\_\_\_

簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

## 活動報名方法及活動須知

- 1) 致電 8100 8883與負責職員聯絡。
- 2) 網上報名  
➔ 瀏覽此網頁: <https://linktr.ee/hkfwsparentchildconnect> 或掃描右方QR code報名
- 3) 親臨報名：  
➔ 填妥已簽名之活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名；
- 4) 郵寄報名：  
請最遲於活動舉行前十四個工作天把簽妥之報名表寄回本中心；
- 5) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名，如不合符資格，有關報名將會被剔除；
- 6) 未滿18歲之服務使用者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格；
- 7) 服務使用者報名後，將會收到中心 WhatsApp 確認報名短訊，如報名後超過7個工作天仍未收到WhatsApp確認報名短訊，請致電中心查詢；
- 8) 負責職員或會於小組或活動前聯絡服務使用者，評估參與的合適程度及提醒注意事項；
- 9) 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；
- 10) 如註明為抽籤活動，請參考「抽籤活動須知」；
- 11) 報名及獲取錄後，如報名者未能出席有關小組或活動，應盡快通知中心，並不可自行安排他人代替參加；
- 12) 如無特別註明，所有活動均在親籽薈舉行；
- 13) 如遇突發情況，活動有機會改以視像或線上形式進行；
- 14) 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/WhatsApp短訊個別通知參加者及於中心Facebook公佈，敬請留意。
- 15) 活動會視乎天氣實際狀況，按需要安排內容調整/延期/取消；
- 16) 參加者於出席活動前應確保其身體狀況適合參與該活動；
- 17) 活動過程期間或會進行拍攝，但只作內部紀錄之用；
- 18) 一切有關報名及活動安排，香港家庭福利會 保留最終決定權。



活動報名表  
訂閱《親籽》

## ZOOM活動須知

- 1) 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如：手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
- 2) 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間，不可以任何形式記錄及分享活動的過程(包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等)，並須把內容保密。
- 3) 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
- 4) 如有任何爭議，香港家庭福利會保留最終決定權。
- 5) 如有任何查詢，可致電8100 8883與本中心職員聯絡。

# 惡劣天氣警告下中心開放及活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛				
								極端情況
中心開放	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)		! (請留意中心 最新消息)
室內活動	✓	⊗	✗ (取消/延期)	✓	⊗	✗ (取消/延期)		! (請留意中心 最新消息)
戶外活動	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)		✗ (取消/延期)

✓：親籽薈照常開放或活動照常舉行

✗：親籽薈將於訊號除下 2 小時後照常開放

!：親籽薈維持有限度服務，或陸續恢復運作，請留意中心最新消息

⊗：活動照常，但負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

## 備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告/極端情況，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號、黑色暴雨警告或極端情況，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 為策安全，家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況。決定是否前來中心。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電8100 8883向本中心職員查詢。
- 5) 如遇突發情況，上述活動舉行之日期或形式可能有機會作出修訂、更改或取消，本中心會以電話訊息/電郵另行通知參加者，並於本中心 Facebook 公佈。
- 6) 服務使用者可參考中心Facebook公佈有關中心服務的最新資訊。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

# 開放時間

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00   下午1:00	✓ <small>(星期日開放至中午12:30)</small>	✓	休 息	✓	✓	✗	✓
下午2:00   下午5:30	✗	✓		✓	✓	✓	✓
下午5:30   晚上9:00	✗	✗		✗	✗	✓	✓

 星期二及公眾假期休息

## 親籽薈服務資訊合集

活動報名表   
訂閱《親籽》 



➔ 追蹤親籽薈Facebook專頁，留意中心最新資訊 😊

 親籽薈共享親職支援中心 🔍

➔ 《我有2個家》專屬離異家庭兒童網站 😊  
➔ 中心服務單張

## 合辦機構

(排名不分先後)

本會家福中心  
本會調解中心  
本會葵涌(南)綜合家庭服務中心



# 中心地址

## 香港家庭福利會 親籽薈共享親職支援中心

九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室

(從荔枝角港鐵站D2出口轉右由長義街進入大廈正門)



港鐵：荔枝角站D2出口

新巴/城巴：102, 102P, 171, 904, 905, A20, E21, E21A, E21C

九巴：2A, 2B, 2F, 2X, 214, 234X, 238X, 240X, 265B, 272P, 286P, 286X, 296P, 30, 30X, 31B, 32, 33A, 35A, 36A, 36B, 37, 42, 44, 46, 52X, 58X, 59X, 6, 6C, 6X, 66X, 67X, 68X, 72, 86C, 936, 936A, 98C, 98S

小巴：411, 44A, 44M, 75, 97A

\*以上交通路線只供參考，一切以有關公司之最後公佈為準。

# 聯絡方式

服務專線：8100 8883

傳 真：2743 5833

電 郵：pccc@hkfws.org.hk

機構網址：www.hkfws.org.hk

本會為註冊之有限公司

2025年3月出版

印刷數量 2,500