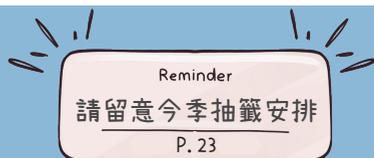


親籽薈共享親職支援中心  
Parent-child Connect  
Specialised Co-parenting Support Centre

2025年7至9月



和平理性溝通  
有助促進共親職合作

2025年  
7月至9月季刊

歡迎報名



共親恐龍  
家姐家籽



# 目錄

- 01 機構簡介及中心簡介
- 02 服務對象、服務區域、費用及服務宗旨
- 03 服務內容、服務申請及終止服務
- 04 服務質素標準SQS
- 05 服務使用者的權利
- 06 共享親職小點滴、共親恐龍簡介
- 07-08 兒童支援系列
- 09-12 親子支援系列
- 13-17 家長支援系列
- 18 「兒童為本」共享親職證書課程
- 19 免費約見律師服務
- 20 活動報名流程
- 21 親籽薈活動報名表、活動報名方法及須知
- 22 最新消息（新計劃簡介）
- 23 最新消息、抽籤活動須知
- 24 惡劣天氣警告下中心開放及活動安排
- 25 開放時間

## 機構簡介

香港家庭福利會本著「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，以改善市民大眾的生活，凝聚家庭和促進家庭的健康與福祉，培育一個互相關顧的社會。為協助離異家庭兒童與其父母維持良好的溝通及接觸，本會獲獎券基金撥款，於2016年推出「親籽薈」子女探視服務先導計劃，並得到社會福利署恆常資助，於2019年9月21日率先擴展成為全港第一間共享親職支援中心，為離異家庭提供一站式以「兒童為本」的「共享親職」與「親子聯繫」服務。



## 中心簡介

### 願景：給孩子兩個快樂的家

親籽薈為分居及離異家庭提供多元化服務，協助有需要父母保持平和理性的溝通，處理分居 / 離異後子女照顧事宜。同時，鼓勵離異父母建立「兒童為本」精神，不論子女的照顧與管養安排如何，仍能以子女成長的利益作為大前提，合作教養子女，共享親職，並讓子女能與父母雙方保持穩定的聯繫，繼續享有父母的關愛，從而建立韌力面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。中心與美國 Cooperative Parenting Institute (CPI) 合作，為同工提供「親職協調」專業訓練，並將其研發之親職協調模式，應用在中心服務上，為離異父母提供能促進「共享親職」的方法與藍本，學習如何以「夥伴關係」教養子女及改善親子關係，與孩子一起面對人生新階段。

## 服務對象

- 分居/離異父母及其子女
- 有興趣了解「共同父母責任」的公眾人士

## 服務區域

- 九龍西  
(包括深水埗、九龍城、油尖旺、荃灣及葵青區)

## 費用

- 全免

## 服務宗旨

1 協助分居 / 離異父母建立「兒童為本」共享親職，以「夥伴關係」合作照顧和教養子女，促進子女健康快樂成長。

2 協助子女於父母離異後，仍能與雙方保持正面的接觸、聯繫和親子關係。

3 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感。

4 向社會推廣「兒童為本」共享親職，推動社會對離異家庭需要的關注和了解，締造關愛社區。

# 服務內容

## 01 服務專線

## 02 共享親職輔導/ 親職協調服務

## 03 親子聯繫服務

- 3.1) 督導子女聯繫服務
- 3.2) 督導子女交接服務

親籽薈

PARENT-CHILD  
CONNECT

## 04 兒童輔導及支援服務

## 05 社區教育活動

### 服務申請

#### 1. 「共享親職」教育/輔導/協調服務、親子聯繫服務及兒童輔導服務

- ➔ 經專業人員如社工、律師、家事調解員、親職協調員、學校老師等轉介  
(備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- ➔ 服務使用者自行致電親籽薈服務專線查詢及申請

#### 2. 其他活動

- ➔ 轉介者電郵/傳真已填妥之報名表格到親籽薈
- ➔ 服務使用者自行致電親籽薈服務專線查詢

### 終止服務

- ➔ 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- ➔ 服務使用者可自行要求終止服務 (如有法庭判令之個案，親子聯繫員(註冊社工)將與轉介之專業人員商討)。
- ➔ 經由本中心社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出服務。

# 服務質素標準SQS

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的《服務質素標準》(SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有十六項服務質素標準，所涉及的範圍如下：

SQS 1 : 服務資料

SQS 9 : 安全的環境

SQS 2 : 檢討及修訂政策和程序

SQS 10 : 申請接受和退出服務

SQS 3 : 運作和活動紀錄

SQS 11 : 評估服務使用者的需要

SQS 4 : 職務及責任

SQS 12 : 知情的選擇

SQS 5 : 人力資源

SQS 13 : 私人財產

SQS 6 : 計劃、檢討及收集意見

SQS 14 : 私隱和保密

SQS 7 : 財政管理

SQS 15 : 申訴

SQS 8 : 法律責任

SQS 16 : 免受侵犯

\* 以下的服務質素標準可供大眾借閱：  
SQS 6， 10， 11， 12， 13， 14， 15， 16，  
詳情可向接待處職員查詢。\*

# 服務使用者的權利

## 尊重私隱 及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

## 聆聽服務使用者 及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

## 查詢或 表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電8100 8883與職員聯絡（有關資料請參閱封面）或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

\*如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密\*

姓名(中文正楷)：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 『拒收直接促銷通知書』

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本中心（地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室 香港家庭福利會親籽耆共享親職支援中心，傳真號碼：2743 5833）。要求拒收直接促銷，費用全免。如有查詢，請致電8100 8883與本中心聯絡。

■本人(姓名如下) 不同意香港家庭福利會 使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：\_\_\_\_\_ (英文正楷)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。



## 學會有效溝通，有助共親職合作。

### 我們的想法

我地都傾唔到，  
講極都有結論！



常聽到離異父母會跟我們說「佢真係好難傾」、「我地傾唔到」，又或者是「唔想同佢傾」，背後總帶著氣餒、無奈、失落及憤怒的情緒。離異後，父母亦會繼續傾談孩子事務，明明就是想處理事情，但往往在短時間傾談中就已經引發衝突，其中一方或許直接退出傾談，而大家最終均認為這是「沒有結果」的討論，並感到心力交瘁。

其實好好說話是件不容易的事，一般家庭都會有爭吵的時間，但在離異後，父母需承受不同情緒，如：悲傷、憤怒、討價還價等等，當自身情緒夾雜著事工，又要面對離異下帶來的轉變及不適應，說話內容就自然讓彼此充滿負擔，也會容易誘發衝突，自然難以好好說話。如果想打破這種負循環，歡迎尋求本中心的服務支援，學習跟彼此溝通的技巧，讓大家都能夠做到好好說話吧。

### 共親恐龍簡介

「共親恐龍」乃由香港家庭福利會專為推廣「兒童為本・共享親職」而設計的手偶代言大使。家姐家籽、細佬福籽在籽媽、籽爸離異後，生活在兩個家中，發生了許多小故事，詳情可細閱共親恐龍日誌。



籽爸



家籽



福籽



籽媽



# 兒童支援系列

## 小組篇

### 「擊走怒火X泰拳班」

PCC/PG/25/030

日期	16/7、23/7、30/7、6/8/2025 (逢星期三、共4節)
時間	10:00am-11:00am
對象	6-12歲面對父母離異之兒童
內容	正所謂“鬥敵先鬥心”，作為武者先要訓練自己的心。小朋友面對父母離異，內心有著複雜的情緒。透過泰拳運動，出一身汗，抒發情緒。過程中認識情緒並學習如何管理。
名額	6-8人
負責職員	多姑娘
備註	*請穿著簡便運動服裝及自備水樽

### 繪畫我的生命樹

PCC/PG/25/031

日期	21/7、28/7、4/8、11/8/2025 (逢星期一、共4節)
時間	2:30pm-4:00pm
對象	6-12歲面對父母離異之兒童
內容	面對父母離異及生活中的轉變，小朋友內心的想法及故事可能難以啟齒。邀請小朋友繪畫屬於自己的生命樹，敘述自己生命的「根源」、成長及家庭生活裏的「暴風雨」，同時與小朋友發現生命中特別的人和事，重建希望與夢想，強壯自己的生命故事和建立積極的生活信念。
名額	6-8人
負責職員	黃姑娘、何姑娘

### 我的情緒百寶箱

PCC/PG/25/032

日期	18/8、21/8、25/8、28/8/2025 (逢星期一及四、共4節)
時間	2:30pm-4:00pm
對象	5-12歲面對父母離異之兒童
內容	面對父母離異及家庭關係轉變，孩子跟父母一樣均有著糾結而複雜的感受，卻不知如何表達、抒發與整理，影響孩子身心健康。小組透過多元活動，如：繪本分享、畫畫、煮食、運動，讓孩子學習與情緒相處，尋找正面表達情緒的方法，並照顧及理解自己的心靈，以釋出空間去面對與適應父母離異後「兩個家」的生活。
名額	6-8人
負責職員	左姑娘
合辦	社會福利署保護家庭及兒童服務課 (深水埗)
活動地點	長沙灣社區中心四樓活動室 (地址：長沙灣發祥街55號)

# 兒童支援系列

活動篇

## 桌遊童心

PCC/PG/25/033

日期 25/7/2025 (星期五)  
時間 2:30pm-3:30pm  
對象 6-12歲面對父母離異之兒童  
內容 時代變遷，大人小朋友都離不開手機平板，縱然網絡世界發展迅速，可以十分方便與人交流互動。但始終不及親身人與人之間的接觸來得親切！希望透過桌遊與「真」人互動，學習與人相處和合作。並透過情緒卡牌與同路小朋友彼此分享感受和經歷。  
名額 6-8人  
負責職員 多姑娘

## 「暑」入故事「書」出我心事

這個高溫夏日暑假，連同家庭轉變對小朋友的壓力，本活動想藉繪本故事及訴說心事去降降溫。以下不同月份都會與孩子伴讀不同繪本，透過「鼠」入故事主人翁，幫助小朋友更自然理解家庭變化，亦在書本後的延伸活動令小朋友經驗「輸」出內心的疑問或想法，望在家庭變化中感到愛及安穩。

對象 4-9歲面對父母離異之兒童  
名額 6-8人  
負責職員 吳姑娘

\*可分別報名

### 《好吵！好吵！》

日期 27/7/2025 (星期日)  
時間 11:15am-12:15pm

PCC/PG/25/034

### 《雙倍的祝福》

日期 17/8/2025 (星期日)  
時間 11:15am-12:15pm

PCC/PG/25/035

### 《我心裡的對話框》

日期 21/9/2025 (星期日)  
時間 11:15am-12:15pm

PCC/PG/25/036



# 親子支援系列

## 小組篇

### Cooking Family

PCC/PG/25/037

日期 17/7、24/7、31/7、7/8/2025 (逢星期四、共4節)  
時間 2:30pm-4:00pm  
對象 離異的父或母及其5-12歲子女  
內容 想體驗煮食好處?想學習簡單煮食技巧?想孩子學懂基本自理?這個小組可以一次滿足你三個願望... 親子在小組中學習製作小食如美式鬆餅、糯米糍等等,增加彼此互動,與自己喜愛的家人分享美食。

名額 6-8對親子

負責職員 馮先生

截止報名日期 18/6/2025 (星期三)

抽籤日期 19/6/2025 (星期四)

備註 \*如報名人數超額,名額會以抽籤方式分配,抽籤請見P. 23抽籤活動須知。



抽籤活動



# 親子支援系列

## 活動篇

### 大小腳八海陸空冒險之旅— 「陸」之香港動植物公園

PCC/PG/25/038

日期 20/7/2025 (星期日)

時間 12:45pm-4:00pm

對象 離異的父或母及其6-12歲以上子女

內容

這一年和大家來一同海陸空冒險之旅。第二擊—「陸」。暑假想與大家遊走香港動植物公園，此公園歷史悠久，是香港最早建立的公園之一。除了多種植物欣賞外，此團重點會與大小朋友認識園內瀕危動物，通過實地觀察及專人講解，加深認識動物特徵及習性，從而明白保護動物的重要。來與我們一起充實暑假，增廣見聞吧！

名額 12對親子

集合地點 親籽薈

活動及解散地點 香港動植物公園

負責職員 吳姑娘、多姑娘

截止報名日期 19/6/2025 (星期四)

抽籤日期 20/6/2025 (星期五)

備註

- \* 活動已包括去程旅遊巴士及導賞費用。
- \* 活動或有機會需要修改抽籤及參觀日期，屆時會盡快通知報名者。
- \* 為便利集合及事前講解，參加者務必在親籽薈集合，本活動不接受非本中心集合之理由，及屆時會視作放棄參與活動。因需事前向他方預約探訪活動，故當日遲到超過15分鐘的參加者，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，連同在取錄後請假缺席者，並會影響日後受資助的活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。
- \* 如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 23抽籤活動須知。
- \* 活動會視乎天氣狀況及香港動植物公園的條款而作安排。

  
抽籤活動

# 親子支援系列

活動篇

## 夏日沙灘繽紛樂

PCC/PG/25/039

日期	27/7/2025 (星期日)
時間	12:00nn-4:00pm
對象	離異的父或母及其6-12歲子女
內容	夏天是在沙灘玩樂的好季節！邀請大人及小朋友參與沙灘競技賽，合作鬥智鬥力，一同於沙灘玩樂一番，享受炎炎夏日。
名額	20-25人
集合及解散地點	荃灣港鐵站A出口
活動地點	麗都灣泳灘 (地址：青山公路汀九段11咪半)
負責職員	多姑娘、黃姑娘
截止報名日期	27/6/2025 (星期五)
抽籤日期	28/6/2025 (星期六)
備註	<ul style="list-style-type: none"><li>*請先進食早餐，帶備更替衣物。</li><li>*如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 23 抽籤活動須知。</li><li>*請親子自備八達通或自付公共交通工具車資。</li><li>*活動會視乎天氣狀況而作安排。</li></ul>

  
抽籤活動



# 親子支援系列

## 活動篇

### 圍爐取暖。原野烹飪X燒烤日

PCC/PG/25/040

日期	10/8/2025 (星期日)
時間	10:00am-4:00pm
對象	離異的父或母及其8歲以上子女
內容	暑假係時候聚下，一起去圍爐取暖啦！屋企玩煮飯仔就玩得 多，但係大自然原野烹飪你又試過未？未就要大人小朋友一 齊嘗試下！藉此訓練一下大小朋友的合作性及解難能力，任 務成功後一定會得到大大的滿足感呢！
名額	6-8對親子
集合地點	親籽薈
活動地點	金山郊野公園燒烤場
解散地點	金山郊野公園/荔枝角港鐵站
負責職員	多姑娘、黃姑娘
截止報名日期	9/7/2025 (星期三)
抽籤日期	10/7/2025 (星期四)
備註	<ul style="list-style-type: none"><li>*請先進食早餐，可帶備更替衣物。</li><li>*請親子自備八達通或自付公共交通工具車資。</li><li>*負責社工會於活動開始前兩星期聯絡家長作簡介跟進。</li><li>*如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 23 抽籤活動須知。</li><li>*活動會視乎天氣狀況而作安排。</li><li>*活動於郊外地區進行，或有機會出現野生動物 (如：猴子、蜜蜂、野豬等)，報名前請自行評估風險。</li></ul>



## 活動篇

### 「離開紅地毯的那一天」

日期 15/9、22/9/2025 (逢星期一、共2節)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 希望能讓一群同路人學習面對離婚後的種種挑戰，過渡震盪期、走出陰霾。在小組中，更會一同探討離婚所經歷的五個階段，以及修復傷痛、平伏情緒的方法。

名額 6-8人

負責職員 吳姑娘

合辦 本會家福中心

PCC/PG/25/041

### 婚後事 (家事調解篇)

日期 12/9/2025 (星期五)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 決定離婚後，父母需要馬不停蹄處理跟離異相關的一切程序，而家事調解宗旨就是協助父母雙方在保密的情況下，就子女和財務事宜的持續安排作溝通和協商，但使用調解服務到底是幫到忙，還是幫倒忙？應該先申請離婚，還是先進行調解？調解會否幫我「擺個公道」？活動會邀請認可家事調解員，向父母介紹家事調解服務細節與執行、探視及贍養費的權責，以及共享親職的重要性。

講者 梁姑娘 (認可家事調解員)

名額 6-8人

負責職員 左姑娘

合辦 本會調解中心

備註

\*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

PCC/PG/25/048

# 家長支援系列

## 離異的親職管教系列

### 如何協助孩子發展能力感及自我價值

日期 7/7/2025 (星期一)

PCC/PG/25/042

時間 9:30am-11:30am

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 養育孩子不容易，加上離異家庭孩子又有獨特的需要，父母往往在養育的過程中困難重重，作為父母，想做但不知怎樣做。工作坊會在不同角度出發，讓父母理解孩子各方面的需要，學習不同回應技巧，協助建立和諧親子關係，讓彼此能順利過渡家庭轉變。

名額 6-8人

負責職員 左姑娘

- 備註
- \*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。
  - \*如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。

### 為高敏兒建安全基地

日期 25/9/2025 (星期四)

PCC/PG/25/052

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有4-12歲子女)

內容 高敏兒天性特殊敏感，大腦內處理感知訊息的神經系統有別於一般人，所有感覺都會被放大，情緒感受都較容易被影響。面對離婚，高敏兒需要更多的支持及陪伴來適應轉變。就讓我們一同研究如何在情緒及生活安排上支持高敏兒，如何給他們兩個安穩的家。

名額 6-8人

負責職員 何姑娘

合辦 本會共親有「SENse」離異家庭特別需要兒童支援計劃

- 備註
- \*參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。
  - \*如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。



# 家長支援系列

## 「兒童為本」共享親職主題系列

### 網上親子聯繫的喜與哀(非同住家長篇)

日期 1/8/2025 (星期五)

時間 12:00nn-2:00pm

PCC/PG/25/044

對象 非同住家長 (育有18歲或以下的子女)

內容 當孩子不在身邊, 非同住家長除了簡單問候孩子外, 可如何把握時機和子女互動? 如何好好與親職伙伴協調有關安排?

名額 6-8人

地點 ZOOM



\*參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

負責職員 梁先生、何姑娘

備註 \*參加者須準時出席及出席率達100%, 方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。

### 如何協助孩子適應兩個家

PCC/PG/25/045

日期 8/8/2025 (星期五)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 面對父母衝突和離異, 對於任何人來說都是一個難過的經歷, 尤其是兒童。而離異父母因著孩子的緣故, 仍然需要一同合作參與孩子成長與照顧, 但一切談何容易? 活動會分享離異對孩子的影響及孩子穿梭兩個家時的注意事項, 讓我們學習如何陪伴孩子面對和適應家庭的轉變。

名額 6-8人

負責職員 左姑娘

備註 \*參加者必須準時出席及出席率達100%, 方可獲頒發出席證書。

\*如父母同時報名活動, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。

# 家長支援系列

## 「兒童為本」共享親職主題系列

### 「成為孩子的後盾」依附關係工作坊

日期 18/8/2025 (星期一)

PCC/PG/25/046

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 依附, 是人們終生不可或缺的本能需要。不過有時現實非絕對美好, 婚姻終結, 孩子可能會陷入衝突漩渦中。小小心靈在那裡泊岸。此工作坊會談到何謂「依附關係」及其重要性, 也有小練習來了解自身的需求, 從而更體諒孩子的處境。願兩個家成為孩子的安全堡壘, 不再面對暴風雨打。

名額 8-10人

負責職員 吳姑娘、何姑娘

備註 \*參加者須準時出席及出席率達100%, 方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。

### 為何我的孩子會發惡夢

日期 21/8/2025 (星期四)

PCC/PG/25/047

時間 12:00nn-2:00pm

對象 考慮/面對/經歷離異的家長 (育有18歲或以下的子女)

內容 父母離異後, 同住家長發現孩子與非同住家長見面後發惡夢, 既「肉赤」又掛心; 非同住家長面對同住家長的提問, 只記得親子相聚時沒甚驚嚇事件, 大家都想問「到底怎樣了?」。來了解一下孩子發惡夢的因由和疏解方法吧!

名額 6-8人

負責職員 梁先生

合辦 本會家福中心

備註 \*參加者須準時出席及出席率達100%, 方可獲得出席證明。

\*如父母同時報名活動, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。



\*參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

# 家長支援系列

## 「兒童為本」共享親職主題系列

### 「傾聽孩子的內心」家長工作坊

日期 25/8/2025 (星期一)

時間 7:00pm-9:00pm

PCC/PG/25/043

對象  
內容

考慮/面對/經歷離異的家長 (育有18歲或以下的子女)  
父母離異, 孩子的腦袋有著大大小小的疑問及想法, 作為父母, 該如何聆聽孩子的聲音及回應? 工作坊會和大家分享孩子的心思意念及矛盾, 從而帶出不同的角度、新的可能, 幫助父母適切的回應孩子, 令孩子在家庭轉變中更自在的成長。

名額

6-8人

負責職員

黃姑娘、吳姑娘

備註

- \* 參加者必須準時出席及出席率達100%, 方可獲頒發出席證書。
- \* 如父母同時報名活動, 中心將會以先報先得形式考慮取錄。

### 「給孩子兩個快樂的家」 兒童為本共享親職工作坊2025

日期 19/9/2025 (星期五)

時間 10:00am-12:00nn

PCC/PG/25/051

活動地點

社會福利署保護家庭及兒童服務課(荃灣及葵青)

地址

荃灣西樓角路38號荃灣政府合署21樓

對象

區內面對離異或分居的父母 (只限居於荃灣、葵青區父母)

內容

1. 了解衝突對子女的影響
2. 認識協助子女適應面對父母離異的方法
3. 認識「兒童為本」及「共享親職」的價值和概念

名額

6-20人

負責職員

何姑娘、馮先生

合辦

社會福利署保護家庭及兒童服務課(荃灣及葵青)

報名方法

致電社會福利署保護家庭及兒童服務課(荃灣及葵青)

劉立霞姑娘(電話:2940 6769)

備註

- \* 如有需要, 可申請出席證明

# 家長支援系列

## 「兒童為本」共享親職證書課程

以本服務顧問美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 研發之「兒童為本-親職協調模式」為藍本，以講座及互動討論形式，協助離異家長學習：

- 1) 「兒童為本」及「共享親職」的價值與概念；
  - 2) 了解如何建立和平理性的「夥伴關係」，教養子女及改善親子關係；
  - 3) 協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。
- 課程教材：香港家庭福利會(2015)兒童為本 - 離異父母共享親職手冊(中文版)

### 7月份課程

PCC/PG/25/049

日期	7/7、14/7、21/7、28/7/2025 (逢星期一、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
地點	ZOOM
負責職員	黃姑娘



\* 參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

### 9月份課程

PCC/PG/025/050

日期	4/9、11/9、18/9、25/9/2025 (逢星期四、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
地點	親籽薈
負責職員	梁先生

- 備註：
- 1) 不論報名者報名實體或網上進行之課程，負責職員會在課程舉行前兩星期或之前，透過電話個別聯絡報名者作課程前評估，以確定報名者是否合適及需要參與課程。已完成課程前評估及符合資格的參加者將於課程舉行前七個工作天或之前，收到通知其取錄結果。
  - 2) 如家長已曾經就讀相關課程，中心將會透過課程前評估釐定其合適性及需要性，再決定是否取錄。
  - 3) 如父母報名同一課程，中心將會以先報先得原則考慮取錄。
  - 4) 參加者必須達100%出席率、並完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試分數達總分之80%或以上，方獲頒發修讀證書。
  - 5) 如參加者於任何一節課堂遲到或早退超過15分鐘，該節將視作缺席，不另設補堂。
  - 6) 香港家庭福利會就課程報名、取錄、一切有關課程內容編排及頒發修讀證書等事宜有最終決定權。
  - 7) 課程內容由香港家庭福利會擁有版權，參加者必須尊重版權，切勿複印/錄影課程內容。
  - 8) 本課程與本會家福中心合辦。

## 免費約見律師服務

日期 6/8/2025 (星期三)

時間 7:00pm-8:40pm

對象 公眾人士

內容 由律師提供諮詢服務，助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等。

名額 5人

備註

- \* 活動舉辦前一個月方接受報名
- \* 面談時間為20分鐘，活動前一個月開始接受報名(額滿即止)
- \* 為使更多人士享用本服務，一年內曾於本會使用此服務者只作後補登記
- \* 如舉行前7天仍未獲電話通知或報名人士未能出席約見，請盡快通知本中心
- \* 如有需要，請在面談時攜帶有關文件及資料(不多於5頁)
- \* 參加者只可就其本人的事項提出諮詢，不可代其他人諮詢
- \* 就涉及外地法律的個案(包括涉及中國法律的問題)未能提供服務

\* 設有特定活動報名表，詳情請向本中心職員查詢 \*



# 活動報名流程



呈交活動報名表

(註1)  
中心WhatsApp報名者  
確認收妥活動報名  
(7個工作天內)

家長可致電中心  
查詢活動報名情況

抽籤活動截止報名  
(一般為活動舉行前1個月)

活動成功開辦通知  
(活動舉行  
前7個工作天或之前)

活動取消/ (註2)  
延期通知  
(一般情況下, 最遲為  
活動舉辦前7個工作天)

(註3)  
活動抽籤  
(截止報名後的下1個工作天)

(註4)  
活動前評估

落選  
(不另作通知)

後補  
名單

中籤

後補通知  
(抽籤後7個工作天內)

(如適用)

中籤通知  
(抽籤後7個工作天內/  
按實際餘額情況)

如再沒收到通知  
則當作落選

中籤者沒有於指定日期  
回覆確認出席,  
則視作棄權

註1: 上述有關活動之通知訊息會以Whatsapp發放或電話聯絡。  
(WhatsApp只作活動資訊發放之用, 不設諮詢及解答服務。)

註2: 如突發情況, 請參考P. 21「活動報名方法及活動須知」。

註3: 有關活動抽籤詳情及準則, 請參考P. 23「抽籤活動須知」。

註4: 由活動負責職員以電話進行。

\* 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。

# 親籽薈活動報名表

- 請提供有WhatsApp功能之聯絡號碼
- 緊急聯絡人必須為非參加者本人

活動名稱	舉辦日期	報名者姓名	聯絡電話	性別	年齡	緊急聯絡人及聯絡電話
1.						
2.						
3.						

本人確認已明白及接納所有活動報名方法及活動須知及ZOOM活動須知。

家長/報名者姓名：\_\_\_\_\_

簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

## 活動報名方法及活動須知

- 1) 致電 8100 8883與負責職員聯絡。
- 2) 網上報名  
➔ 瀏覽此網頁: <https://linktr.ee/hkfws.parentchildconnect> 或掃描右方QR code報名
- 3) 親臨報名：  
➔ 填妥已簽名之活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名；
- 4) 郵寄報名：  
請最遲於活動舉行前十四個工作天把簽妥之報名表寄回本中心；
- 5) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名，如不合符資格，有關報名將會被剔除；
- 6) 未滿18歲之服務使用者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格；
- 7) 服務使用者報名後，將會收到中心 WhatsApp 確認報名短訊，如報名後超過7個工作天仍未收到WhatsApp確認報名短訊，請致電中心查詢；
- 8) 負責職員或會於小組或活動前聯絡服務使用者，評估參與的合適程度及提醒注意事項；
- 9) 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；
- 10) 如註明為抽籤活動，請參考「抽籤活動須知」；
- 11) 報名及獲取錄後，如報名者未能出席有關小組或活動，應盡快通知中心，並不可自行安排他人代替參加；
- 12) 如無特別註明，所有活動均在親籽薈舉行；
- 13) 如遇突發情況，活動有機會改以視像或線上形式進行；
- 14) 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/WhatsApp短訊個別通知參加者及於中心Facebook公佈，敬請留意。
- 15) 活動會視乎天氣實際狀況，按需要安排內容調整/延期/取消；
- 16) 參加者於出席活動前應確保其身體狀況適合參與該活動；
- 17) 活動過程期間或會進行拍攝，但只作內部紀錄之用；
- 18) 一切有關報名及活動安排，香港家庭福利會 保留最終決定權。



活動報名表  
訂閱《親籽》

## ZOOM活動須知

- 1) 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如：手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
- 2) 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間，不可以任何形式記錄及分享活動的過程(包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等)，並須把內容保密。
- 3) 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
- 4) 如有任何爭議，香港家庭福利會 保留最終決定權。
- 5) 如有任何查詢，可致電8100 8883與本中心職員聯絡。

# 最新消息



承蒙香港公益金資助，本會家福中心於2025年7月開展兩個全新計劃，請各位密切關注！

如欲查閱更多計劃服務內容，請掃描以上QR code。

## 共親有「SENse」離異家庭特別需要兒童支援計劃

透過多元化的介入和服務，鼓勵有需要的離異父母保持平和理性的溝通，建立「兒童為本·共享親職」的精神，以子女成長的利益作為大前提，合作教養有特別學習和情緒需要的子女。同時協助目標兒童建立韌力，面對和適應家庭的轉變，在兩個家內健康成長。

### 家長篇：如何與SEN孩子說離婚



- 1) 如何告知子女離婚
- 2) 離婚對子女的影響
- 3) SEN孩子特質與面對轉變的關係
- 4) 如何回應子女需要
- 5) 孩子常見疑問及擔憂

日期	21/8/2025 (星期四)
時間	7:00pm-8:30pm
地點	ZOOM
費用	全免
對象	育有18歲以下懷疑或已評估SEN子女的離異家長 程姑娘

\*查詢及報名：8100 8020

計劃社工

## 「點亮童心」兒童心靈健康守護計劃



透過多元化的社區教育和介入服務，提升公眾了解為兒童帶來心理傷害的危機管教因素、其影響和嚴重性，藉以提升社會對保護兒童免受心靈傷害的意識。同時及早識別有需要的高衝突或離異家庭，提升其教養或共親職的能力，為兒童建立健康安全的成長環境。

### 「孩子是我的一面鏡」家長講座



孩子成長如海綿，會學習和模仿家長的言行。  
講座會與家長：

- 1) 檢視自己與孩子的相處
- 2) 認識自己的教養模式

日期	9/7/2025 (星期三)
時間	10:00am-11:30am
地點	ZOOM
費用	全免
對象	育有18歲以下子女的離異家長

\*查詢及報名：2465 6053

計劃社工

何姑娘

# 最新消息

中心開放安排 - 本中心將於以下公眾假期暫停開放：

2025年7月1日(星期二)：香港特別行政區成立紀念日

07 JUL 2025						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

08 AUG 2025						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

09 SEP 2025						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 抽籤活動須知：

- 1) 如活動需要抽籤，參加者可於截止報名日或之前遞交活動報名表格；
- 2) 活動抽籤一般會於活動舉行日期前約一個月截止報名，但亦會按個別活動情況決定截止及抽籤日期；
- 3) 抽籤包括抽出取錄及候補名單；
- 4) 中籤者及候補名單會於抽籤日後七個工作天內透過電話或WhatsApp短訊收到通知，而中籤者須於指定期限內回覆及確認出席；
- 5) 如中籤者未能於指定期限內回覆或本中心未能成功聯絡參加者，則視作報名者自動棄權；
- 6) 本中心會聯絡和安排候補名單參與活動；
- 7) 如沒有收到短訊或電話通知，則當作落選，未獲安排參加是次活動；
- 8) 如就抽籤結果及活動有疑問，請致電中心查詢；
- 9) 有關其他注意事項，請按照本季刊「活動報名方法及活動須知」內容。



# 惡劣天氣警告下中心開放及活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛			
				T1	L3		極端情況
中心開放	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)	! (請留意中心 最新消息)
室內活動	✓	⊗	✗ (取消/延期)	✓	⊗	✗ (取消/延期)	! (請留意中心 最新消息)
戶外活動	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)

✓：親籽薈照常開放或活動照常舉行

✗：親籽薈將於訊號除下 2 小時後照常開放

!：親籽薈維持有限度服務，或陸續恢復運作，請留意中心最新消息

⊗：活動照常，但負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

## 備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告/極端情況，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號、黑色暴雨警告或極端情況，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 為策安全，家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況。決定是否前來中心。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電8100 8883向本中心職員查詢。
- 5) 如遇突發情況，上述活動舉行之日期或形式可能有機會作出修訂、更改或取消，本中心會以電話訊息/電郵另行通知參加者，並於本中心 Facebook 公佈。
- 6) 服務使用者可參考中心Facebook公佈有關中心服務的最新資訊。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會 將保留最終決定權。

# 開放時間

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00   下午1:00 <small>(星期日開放至中午12:30)</small>	✓	✓	休 息	✓	✓	✗	✓
下午2:00   下午5:30	✗	✓		✓	✓	✓	✓
下午5:30   晚上9:00	✗	✗		✗	✗	✓	✓

 星期二及公眾假期休息

## 親籽薈服務資訊合集

活動報名表   
 訂閱《親籽》   
 中心服務單張 



➔ 追蹤親籽薈Facebook專頁，留意中心最新資訊 😊

 親籽薈共享親職支援中心 🔍

➔ 《我有2個家》專屬離異家庭兒童網站 😊

## 合辦機構

(排名不分先後)

本會家福中心  
 本會調解中心  
 本會共親有「SENse」離異家庭特別需要兒童支援計劃  
 本會「點亮童心」兒童心靈健康守護計劃  
 社會福利署保護家庭及兒童服務課 (荃灣及葵青)  
 社會福利署保護家庭及兒童服務課 (深水埗)



# 中心地址

## 香港家庭福利會 親籽蕃共享親職支援中心

九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室

(從荔枝角港鐵站D2出口轉右由長義街進入大廈正門)



港鐵：荔枝角站D2出口

新巴/城巴：102, 102P, 171, 904, 905, A20, E21, E21A, E21C

九巴：2A, 2B, 2F, 2X, 214, 234X, 238X, 240X, 265B, 272P, 286P, 286X, 296P, 30, 30X, 31B, 32, 33A, 35A, 36A, 36B, 37, 42, 44, 46, 52X, 58X, 59X, 6, 6C, 6X, 66X, 67X, 68X, 72, 86C, 936, 936A, 98C, 98S

小巴：411, 44A, 44M, 75, 97A

\* 以上交通路線只供參考，一切以有關公司之最後公佈為準。

# 聯絡方式

服務專線：8100 8883

傳真：2743 5833

電郵：pccc@hkfws.org.hk

機構網址：www.hkfws.org.hk

本會為註冊之有限公司

2025年6月出版

印刷數量 2,500