



順利綜合家庭服務中心

Shun Lee Integrated
Family Service Centre

家福 通訊

2023年1至3月(68期)



2023年1月至3月季刊

早鳥「留名週」：

2022年12月5-9日(星期一至五)

抽籤日：

2022年12月19日(星期一)

正式報名日：

2022年12月20日(星期二)

九龍觀塘順利邨順緻街2號順利社區中心4樓

電話：2342 2291 傳真：23574639

hkfws.org.hk

目錄

中心開放時間、中心報名 / 會員申請 / 借還物資服務時間	02
惡劣天氣之服務、活動安排	03
中心服務簡介	04
活動報名須知、退款程序	05
登記會員程序、會員福利、中心物資借還守則	06
編者的話、留名週資訊	07
會員證續期、中心新新新面貌	08
親子管教專欄	09
家福義工專欄	10
「家。親子和平時間」	12
上期活動宣傳	17
賽馬會智家樂計劃	18
親子系列	19
家長系列	20
單親系列、栽種樂安家系列	21
精神健康系列	22
男士系列	23
義工系列	24
和平學坊	25
家事調解系列	26
其他資訊	27

中心開放時間

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:00- 下午 1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 2:00- 下午 5:30	✓	✓	✓	✓	✓	
下午 5:30- 晚上 8:00	✓		✓		✓	

星期日及公眾假期休息

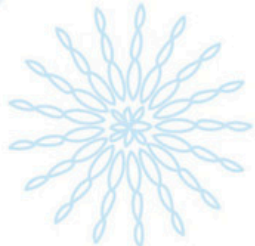
活動報名或退款、會員登記及玩具閣借用須於**開放時間結束前**半小時辦理

中心報名、會員申請、借還物資服務時間

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:30- 中午 12:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 2:00- 下午 5:30	✓	✓	✓	✓	✓	
下午 5:30- 晚上 7:30	✓		✓		✓	

如在非服務時間報名活動、申請成為會員或借還物資，須繳交行政費用 \$2

惡劣天氣之服務及活動安排



	中心服務	中心室內活動	戶外活動
1 號颱風信號	照常開放	照常進行	照常進行
3 號颱風信號	照常開放	視乎實際情況而定	取消或延期 ³
8 號颱風信號或以上	暫停開放 ¹	取消或延期 ³	取消或延期 ³
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎實際情況而定
紅色暴雨警告	照常開放	取消或延期 ³	取消或延期 ³
黑色暴雨警告	暫停開放 ²	取消或延期 ³	取消或延期 ³
雷暴警告	照常開放	照常進行	照常進行

當信號 / 警告懸掛或發出，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，惟如參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

[備註 1] 8 號颱風信號或以上

開放時間開始前：

- 如信號在本中心開放時間開始前懸掛，本中心將會暫停開放。
- 本中心將在天文台懸掛較低的颱風信號或除下信號的兩小時後恢復開放。
- 如信號在本中心開放時間結束前兩小時仍然維持，當天將不會恢復開放。

開放期間：

- 如信號在本中心開放期間宣佈即將懸掛，本中心會安排服務使用者離開。

[備註 2] 黑色暴雨警告

開放時間開始前：

- 如警告在本中心開放時間開始前發出，本中心將會暫停開放。
- 本中心將在天文台發出較低的警告或除下警告的兩小時後恢復開放。
- 如警告在本中心開放時間結束前兩小時仍然維持，當天將不會恢復開放。

開放期間：

- 如警告在本中心開放期間發出，本中心將在安全情況下讓服務使用者離開。

[備註 3]

- 如信號或警告於活動前兩小時發出或仍然維持，該活動將會取消或延期。

如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權

中心服務簡介

香港家庭福利會

本會始於 1938 年，並於 1949 年 1 月正式成為一獨立非牟利的家庭服務機構，為本港的家庭提供不同類型的社會服務。

順利綜合家庭服務中心

香港家庭福利會於 2004 年 10 月 1 日開始，正式成立 順利綜合家庭服務中心。本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

服務目標

- ◆鞏固及強化家庭功能
- ◆支援面臨危機的家庭
- ◆提高家庭面對逆境的能力
- ◆協助家庭克服生活上的困難

服務地區及對象

包括順利邨、順安邨、順天邨、順緻苑、順利紀律部隊宿舍、樂華南北邨及安泰邨的個人及家庭。

服務內容

本中心以主動、多元化及外展的手法，從預防到補救治療的工作，為區內居民提供以下服務：

- ◆個人及家庭輔導
- ◆講座、工作坊、小組
- ◆大型活動

申請方法

- ◆親臨或致電本中心
- ◆由專業、社區人士或機構轉介

退出方法

- ◆服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- ◆服務使用者可自行要求終止服務。
- ◆根據機構政策及經社工評估，若認為服務不宜繼續，可要求服務使用者退出。

活動報名須知

- 直系家屬之定義：必須以核心家庭為單位（即父母及其未滿 18 歲的子女）；其祖父母或親友等則不屬於此範圍內。
- 每次新一季活動報名將設為期 5 日的「留名週」；「留名週」結束後，將不再接受留名。
- 基於公平原則，每次報名只可提交自己或親友的「活動意向表」和報名表，而表格內亦只能包括一個核心家庭。
- 會員須於報名時出示本中心會員證才可享有會員優惠，否則將當作非會員處理。
- 報名只接受親身到本中心進行，不設電話留名。
- 所有收費活動須親臨本中心報名及繳交活動款項；如未能親身報名，則可邀請親友代為繳交報名表及款項，報名表必須為參加者本人或參加者之監護人簽署（註：簽署者必須為 18 歲以上人士）。
- 本中心只收五百元或以下現金，建議帶備所需費用，盡量避免找續。
- 報名者如非活動對象，將會作後備處理；期間不會收取任何費用，待成為正選後才會通知其親身或託親友代行辦理交費事宜。
- 一經報名後，參加者不能自行安排其他人代為參加活動。
- 已報名和繳費的活動，如因本中心取消、延期或內容變動等原因，導致有參加者未能出席，將會安排退款手續；惟因私人理由而無法出席，則不獲退款。
- 本中心會以「電話」或「WhatsApp 短訊」方式通知參加者活動資訊。請注意：若選用「WhatsApp 短訊」者，如持續未獲參加者回覆，本中心則會改用「電話」方式通知，確保參加者能接收訊息。
- 所有活動以中心最新公佈為準，通訊內之活動如有臨時更改，恕不另行通知。

退款程序

- 如本中心因惡劣天氣、參加者人數不足或活動內容更改等而決定取消或延後活動，本中心將會安排退款手續；任何私人理由以至無法出席，將不獲退款。
- 當收到本中心通知確定退款當日起的一個月內，須由參加者本人攜同該活動之收據，親臨本中心辦理退款手續；逾期恕不受理。
- 如參加者本人未能親自辦理手續，可授權其親友代行。授權人需要攜帶參加者本人親自撰寫之授權書（內容須包括參加者及授權人之身份證英文字母及頭三位數字，並雙方的簽署）、參加者之身份證副本，以及授權人之身份證正本三項文件，親臨本中心代辦手續。

如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權

登記會員程序

- 登記費用全免。
- 必須親臨本中心登記，恕不接受第三方代為登記。
- 必須攜帶申請人之香港身份證，其他證件概不受理。
- 每個核心家庭只需要由其中一個家庭成員登記即可；其他家庭成員亦同樣享受會員福利。
- 登記後，本中心會發放臨時會員證予登記者；與正式會員證所享福利無異。
- 登記者可於登記會員的一個月後，親臨本中心領取正式會員證。

會員福利

- 正式會員證
- 迎新禮品
- 《家福通訊》紙本版（透過郵寄）或電子版（透過 WhatsApp）
- 活動報名可享有會員優惠
- 於玩具閣借用圖書、玩具、光碟等物品

中心物資借還守則

（本中心保留對任何爭議之最終決定權）

圖書		玩具（需繳存 \$100 按金）	
借用限額	三本	一份	
借用期限 （由借出日起計）	兩星期	兩星期	
逾期罰款 （每工作天）	\$1	\$1	
	由到期日起計，如未能於 60 個工作天內歸還，須繳付逾期罰款（上限為 \$60）；另亦視作遺失論，將按整份遺失罰則賠償。		
整份遺失罰則	如該項目已遺失，須按中心購置時的費用作全額賠償。		
損毀 / 部份遺失 （須歸還剩餘配件）	須按中心購置時費用作全額賠償	賠償會按照損毀 / 部份遺失次數而訂：	
		第一次	書面紀錄事件，不作罰款
		第二次	罰款 \$100
		第三次或以上	每次罰款 \$200
續借安排	• 所有物品最多可續借 5 次，期後在歸還物品當日的下一個工作天才能再次借用 • 須在到期日或之前，帶同會員證及借出之物品到中心辦理續借手續 • 續借期首日會按續借當天重新開始計算		

借用物資前，請先閱讀借還程序及守則，如有任何疑問，請先向職員查詢。

「童」步家·愛

最近全城熱話，關乎家庭的，肯定離不開兒童福祉。這兩年，照顧兒童的機構發生多宗懷疑虐待兒童事件，廣受社會關注。政府更於早前提及正就強制舉報懷疑虐兒個案的建議諮詢相關業界，希望通過立法及早識別及介入虐兒個案。

有見及此，本會為一方面協助家長提升照顧及管教孩子的技巧，另一方面亦教導兒童提升自我保護的意識，計劃在本季開始，積極推行名為『「童」步家·愛計劃』，以提高兒童照顧者的警覺，並及早識別有潛藏危機的兒童及其家庭。

未來數年，本會以至本中心將會透過不同的講座、工作坊及小組等活動，加強家長學習正向管教，並促進兒童身心健康發展。另外，本中心亦會與區內幼稚園及小學合作，定期舉辦上述活動，為教職員及家長提供保護兒童相關指引及社區資源，攜手締造一個關愛兒童的社區。

留名週資訊

「留名週」為期 5 日，時間為 2022 年 12 月 5 日上午 9:00 起，至 12 月 9 日晚上 7:30。大家可於「留名週」期間親臨本中心或於網上（Microsoft Forms）遞交「活動意向表」。

本中心職員會於 2022 年 12 月 12 至 16 日內整理全部活動的留名情況。如活動的留名人數超出參加者人數上限，該活動將自動成為抽籤活動，並於整理後以 WhatsApp 或 SMS 通知留名者抽籤編號。如活動的留名人數不超過上限，則所有合資格該活動的留名者自動成為正選。同時，如活動尚有剩餘名額，亦會於整理後於中心佈告欄及中心 Facebook 專頁公佈。

「抽籤日」將定於 2022 年 12 月 19 日，整個抽籤過程會透過 Facebook 專頁直播。本中心職員會為每個抽籤活動抽取若干數量的正選及後備，並於「抽籤日」後的四日內將結果以 WhatsApp 或 SMS 通知中籤者及其他活動的正選參加者。而「正式報名日」將定於 2022 年 12 月 20 日，大家可以根據每個活動的剩餘名額，以「先到先得」的形式繼續報名。

所有正選參加者及中籤者需於 2022 年 12 月 27 日至 30 日內親臨本中心填寫報名表及繳交活動費用。如正選參加者未有在期限內報名或繳交活動費用，將視為放棄名額論。

備註：個別活動有指定對象，如閣下的所屬類別與活動之指定對象不符，將會自動當作後備處理。

會員證續期

各家福會會員請注意以下資訊：

由於舊有會籍將於 31/3/2023 到期，如閣下欲繼續收到本中心通訊、參加活動時享有會員價以及借用本中心圖書、玩具、光碟等物品，請在 **3/1/2023** 起於本中心服務時間內（可參閱 P.2 之「中心報名、會員申請、借還物資服務時間」）親臨辦理續證手續。

中心新新新面貌

歷經多個月的籌備，親子閣終以全新面貌呈現在大家面前，期望日後可以提供一個舒適的閱讀及玩樂環境予服務使用者。



全新圖書櫃及外借玩具櫃



影片資源閣



特色主題牆



全新座位及玩具櫃

親子關係加強要訣：如何表達愛？

國際知名婚姻家庭輔導專家蓋瑞·巧門博士在他著作《愛的五種語言》中曾提到伴侶之間表達愛的5種方法。那麼在家庭和親子關係中，愛之語言又可以怎樣施展魔法，令親子關係更緊密和健康，讓彼此成為對方的「最強後盾」呢？

巧門博士提到的5種愛之語言包括：服務的行動、肯定的語言、真心的禮物，身體的接觸和精心的時刻。研究說道，我們都可能會用到這些愛的語言，但我們每個人都有一種最常用和最喜歡的。你的孩子會總讓你抱抱他嗎？還是讓你跟他們說話、買小禮物、看看他們正在弄的東西或請你幫忙？當父母正忙碌準備晚餐，做家務，或照顧其他孩子時，總容易忽視孩子的行動，但其實孩子正向你們表達愛呢！只是每個孩子表達愛的方式及需要感到被愛的方式都不一樣，因為每個孩子和每個人都是獨特的喔！



「你必須知道如何向孩子傳達愛，這樣他才能真正感受到被愛。」

《兒童的5種愛的語言》

（巧門與查普曼博士，2012）

你了解你的孩子嗎？孩子排山倒海的家課和你堆積如山的重擔，有讓你忘記了好好的與孩子相處嗎？生活的節奏很快，要忙的事情總是很多，但向家人表達愛，好像總是沒有時間？筆者邀請你暫時放下手上的事情，抽一點時間，想一想，你和孩子到底最喜歡哪一個❤的語言呢？

如果你不知道的話，可以在這

<https://www.stepfam.org.hk/zh-hant/page6/sub/1>，

做一做小測驗。



參考資料：

Gail Cornwall (2022). The 5 Love Languages of Children and How to Connect with Them.

<https://www.parents.com/parenting/better-parenting/advice/love-languages-of-children/>

農曆新年將至，相信大家都在忙於準備賀年。除了與親友共聚一堂外，家長們亦可以考慮留點時間給小朋友，讓他們享受個人專屬時間（Me Time），學會欣賞自己！

兒童 Tea Time

兔年水果拼盤

材料及預備過程



用具（緊記保障兒童安全）

- 膠碟 / 紙碟
- 膠刀
- 膠剪刀
- 砧板



水果含多種維他命和豐富纖維，營養價值高。活動中，小朋友可盡情發揮創造力，挑選自己喜歡的水果，配合不同的食材，拼砌色彩繽紛的賀年水果拼盤。

賀年數獨

(Lunar New Year Sudoku)

數獨(Sudoku)，不但能讓孩子訓練邏輯推理能力，更有助發展思維，提升專注力。

	2		3
3			
	1		4
4		1	

玩法：橫行、直行及斜行上均有不同的數字及圖案。

家長可先透過圖像形式，讓孩子認識數獨玩法。待他們掌握後，才改以數字形式。

更多「數獨」資源

電腦：



FUN 幼兒版數獨圖案分享

手機應用程式：



Kidoku —
Kids Sudoku Puzzle



答案：

				2	1	3	4
				4	3	2	1
				1	4	3	2
				3	2	4	1



家福會
HKFWS

香港家庭福利會（家福會）
基於「以家為本」的信念，
一直關注家庭的福祉，年前
推出全港首個「香港家庭
幸福指數」。研究報告中
指出六個組成家庭幸福
感的重要範疇：



「家・親子和平時間」活動



留一點時間給家人

順利綜合家庭服務中心

九龍順利邨順緻街 2 號順利社區中心 4 樓 電話：2342 2291

以下活動將於 5/12/2022 開始報名

家・親子和平時間 - 攝影留珍貴時刻

- 日期：11/2/2023 (星期六)
時間：上午 10:00 - 下午 1:00
地點：順利綜合家庭服務中心四樓活動室
對象：6 - 12 歲之兒童及家長 (以直系家屬為家庭單位)
名額：20 人
費用：\$30 (每對親子) (會員) / \$50 (非會員)
負責職員：梁姑娘 (註冊社工，內線 107)
內容：透過親子合作完成家庭攝影任務，享受親子時光和聆聽對方心聲。同時，學習如何健康使用電子產品，提升親子關係，維持家庭和諧團結。
備註：服務如非指定對象，需先作後備處理。

家・親子和平時間 - 爸爸感謝祭

- 日期：25/2/2023 (星期六)
時間：上午 10:00 - 下午 5:00
地點：香港仔及鴨脷洲熟食市場
集散地點：順利社區中心地下
對象：3 - 18 歲之子女及其家長 (以直屬家長為家庭單位，其中一位必須為父親)
名額：28 人
費用：每位 \$80 (會員) / 每位 \$120 (非會員) (包來回旅遊巴，船票及輕型午餐)
負責職員：黃先生 (註冊社工，內線 117)
內容：透過一同遊覽香港仔漁港，並享受地道美食，享受家庭樂之餘，更藉此對父親表達謝意。在漁港遊的旅程，參加者會乘坐傳統舢舨遊覽漁港，並有導賞員隨行，增加大家對本土文化的認識。
備註：1. 如非活動指定對象，需作後備處理。2. 報名之父親必須出席當天活動。
3. 曾參與「撐爸爸。愛這家」系列活動的家庭優先報名。4. 當天會於鴨脷洲熟食市場用膳。

北角綜合家庭服務中心

北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓 電話：2832 9700

以下活動將於 9/12/2022 開始報名

家・親子和平時間 - 家家齊齊動起

- 日期：7/2/2023 (星期三)
時間：下午 3:00 - 4:00
地點：以 Zoom 形式進行
對象：4 歲或以上之人士 (12 歲或以下需由成人家長陪同參與)
名額：12 人
費用：免費
負責職員：單姑娘 (註冊社工，內線 600)
內容：由經驗導師以五行掌，簡易五行拳及太極氣功十八式內的招式化作運動元素，促進一家人的手腳協調能力，增加靈活性及活力！

家·親子和平時間 - 「親子玩樂零距離」 - 從遊戲中學習

- 日期：17/2/2023 - 3/3/2023 (逢星期五) 共三節 及 11/3/2023 (星期六)
時間：第一至三節：晚上 7:30 - 9:00 第四節：下午 2:00 - 5:30 (外出活動)
地點：第一至三節：北角綜合家庭服務中心綜藝室 (AV Room)
第四節：中山紀念公園 (西營盤) * 集合地點：北角綜合家庭服務中心 *
對象：5 - 9 歲兒童及其家長
對名額：8 對親子
費用：每對親子：\$160 (會員) / \$320 (非會員)
(低收入家庭費用可減半，報名時需出示經濟證明文件)
負責職員：單姑娘 / 潘先生 (註冊社工，內線 600 / 681)
內容：1. 認識如何以遊戲啟發孩子的創意及提升能力。2. 實踐創作適合孩子全面發展的遊戲。3. 體驗以遊戲促進親子關係。
備註：1. 家長及兒童需同時報名參與此項活動。2. 家長及兒童會按主題分組進行活動。3. 已包含外遊車費。

油塘綜合家庭服務中心

九龍油塘油麗邨信麗樓 1 樓 電話：2775 2332

以下活動將於 13/12/2022 開始報名

家·親子和平時間 - 「惜食識食」做個珍惜食物小孩子

- 日期：17/2/2023 (星期五)
時間：下午 2:00 - 5:00
地點：粒粒皆辛館
集合 / 解散地點：深水埗港鐵站
對象：幼稚園至小三學生及其家長
對名額：22 人
費用：每位 \$30 (會員) / 每位 \$45 (非會員)
負責職員：范姑娘 (註冊社工，內線 102)
內容：大手牽小手，學習珍惜食物，了解惜食冷知識，尋找長者的故事，參觀模擬板間房，探視本港困難家庭的生活，喚醒大人小孩惜食關愛之意識；同時亦藉著親子共同參與，享受親子共聚時間。
備註：1. 如非活動指定對象，需作後備處理。2. 入場需符合場地之防疫要求。3. 活動將申請資助，如獲資助將會退回費用。



家·親子和平時間 - 龍虎山 - 生態行

- 日期：4/3/2022 (星期六)
時間：下午 2:00 - 5:00
地點：龍虎山郊野公園 (* 完成活動後於香港大學站解散)
集合地點：港鐵油塘站 B 出口
對象：6 歲或以上兒童及其家長
對名額：16 人
費用：免費
負責職員：廖姑娘 (註冊社工，內線 113)
內容：龍虎山保留著非常完整的松林廢堡、炮台遺址及環境教育中心等法定古蹟及歷史建築物，棲息的雀鳥多達一百一十五種。參加者沿指定路線，記錄雀鳥的種類和數量 (教育中心提供望遠鏡和地圖)。導賞員帶領分享和討論；同時亦可促進親子間的互動，共聚歡樂時光。
備註：1. 請盡量穿著方便舒適的服裝。2. 初級行山路綫，難度屬一星級 (五星最高難度)。



深水埗（西）綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓 2 樓 204 室 電話：2720 5131

以下活動將於 13/12/2022 開始報名

「家・親子和平時間」之情緒管理 - 親子小組（家長篇）

- 日期：6/2、13/2、20/2、27/2/2023（逢星期一，共四節）
時間：下午 4:00 - 5:30
地點：深水埗（西）綜合家庭服務中心
對象：小學生的家長
名額：10 人
費用：每位 \$40（會員）/ 每位 \$80（非會員）
負責職員：冼姑娘（註冊社工，內線 36）
內容：小組讓家長與小朋友參與不同的遊戲和短片分享，從而幫助小朋友更認識和管理自己的情緒，而家長能更覺察自己對子女的期望和管教模式，繼而提升親子關係。
備註：此乃平行小組，一位家長及其一位小學生子女需同時報名「家・親子和平時間之情緒管理—親子小組（家長篇）及（小朋友篇）」，如有多於一名兒童，可與負責社工聯絡。

「家・親子和平時間」之情緒管理 - 親子小組（小朋友篇）

- 日期：6/2、13/2、20/2、27/2/2023（逢星期一，共四節）
時間：下午 4:00 - 5:30
地點：深水埗（西）綜合家庭服務中心
對象：小學生
名額：10 人
費用：免費
負責職員：冼姑娘（註冊社工，內線 25）
內容：小組讓家長與小朋友參與不同的遊戲和短片分享，從而幫助小朋友更認識和管理自己的情緒，而家長能更覺察自己對子女的期望和管教模式，繼而提升親子關係。
備註：此乃平行小組，一位家長及其一位小學生子女需同時報名「家・親子和平時間之情緒管理—親子小組（家長篇）及（小朋友篇）」，如有多於一名兒童，可與負責社工聯絡。

將軍澳（南）綜合家庭服務中心

新界將軍澳健明邨彩明商場 1 號平台 2 號 電話：2177 4321

以下活動將於 8/12/2022 開始報名

家・親子和平時間 - BB 瑜伽及按摩

- 日期：9/3、16/3、23/3、30/3/2023（逢星期四，共四節）
時間：上午 10:30 - 11:30
地點：將軍澳（南）綜合家庭服務中心
對象：1 至 2 歲嬰幼兒及其媽媽
名額：16 人（8 對親子）
費用：每位 \$50（會員）/ 每位 \$100（非會員）
負責職員：伍姑娘（註冊社工，內線 34）
內容：齊來做瑜伽及按摩，得到一刻的放鬆又可增進親子之間的感情，為生活加添趣味。
備註：1. 此乃親子活動，家長與子女須一同出席。
2. 家長請穿著輕便衣服和褲子

家・親子和平時間 - 禪繞親子工作坊

- 日期：10/3/2023 (星期五)
時間：晚上 7:00 - 8:00
地點：將軍澳 (南) 綜合家庭服務中心
對象：高小學生或中學生及其家長
名額：12 人 (6 對親子)
費用：每位 \$20 (會員) / 每位 \$40 (非會員)
負責職員：劉姑娘 (註冊社工，內線 33)
內容：透過與子女一同繪畫禪繞畫放鬆心情，並共同創作屬於家庭獨特的作品。
備註：凡參加「童」步家・愛一家長 POWER UP 小組的家長可優先報讀此工作坊，有關該活動詳情可參閱將軍澳 (南) 綜合家庭服務中心 2023 年 1 至 3 月中心通訊。

葵涌 (南) 綜合家庭服務中心

新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台 1 層 102 室 電話：2426 9621

以下活動將於 6/12/2022 開始報名

親親伴侶 - 化衝突為知心小組

- 日期：17/2、24/2、3/3、10/3/2023 (逢星期五，共四節)
時間：晚上 7:00 - 9:00
地點：葵涌 (南) 綜合家庭服務中心
對象：希望改善關係的伴侶 / 夫婦
名額：12 人 (6 對夫婦 / 伴侶)
費用：每位 \$20 (會員) / 每位 \$50 (非會員)
負責職員：岑姑娘 (註冊社工，內線 319) 及謝姑娘 (註冊社工，內線 320)
內容：親密無間的夫婦關係，發生磨擦 / 衝突在所難免。每當遇有衝突時，大家的心情難免會有所影響。面對日常生活的磨擦 / 衝突，大家會如何面對而又不影響夫婦的親密關係？是次小組邀請了資深家事調解員 (鍾國盛先生) 一同合作，讓參加者認識調解概念和掌握有效溝通技巧去處理衝突。同時也會透過體驗式互動練習學習愛之語，強化夫婦親密關係和相處之道。
小組內容包括：(一) 夫婦間面對衝突的形態
(二) 以調解模式處理夫婦衝突
(三) 調解的程序及夫婦間有效的溝通技巧
(四) 五種愛的語言
備註：第一及三節小組誠邀資深家事調解員 (鍾國盛先生) 主講

親子郊遊樂繽紛

- 日期：11/3/2023 (星期六)
時間：上午 9:30 - 下午 1:00
地點：青衣自然徑 (本中心集合，自然徑出入口處解散)
對象：小學生及其家長 (每個家庭最多 4 人)
名額：5 個家庭
費用：每位 \$10 (會員) / 每位 \$40 (非會員)
負責職員：孔姑娘 (註冊社工，內線 304)
內容：活動讓一家人有機會接觸大自然，呼吸新鮮空氣，更是親子的寶貴時光。父母亦可趁機鍛鍊小朋友們的自理能力及毅力。
備註：1) 活動需乘坐交通工具往返，請自備來回車資
2) 活動將於本中心集合，自然徑出入口處解散
3) 請自備足夠糧水、防曬防蚊用品、雨具及急救用品等

上期活動宣傳

SEN加油站（二）

(67/9) SEN家長學堂-家居訓練篇

玩遊戲是孩子的天職。透過不同類別的遊戲，既可增進良好的親子關係，亦可協助孩子發展不同方面的能力。是次工作坊主要分享遊戲的好處，並介紹中心親子閣多款玩具教材的用法，讓家長可在家中進行訓練。

日期	17/1/2023(星期二)		
時間	上午10:00-中午12:00		
地點	本中心四樓活動室		
對象	育有2-6歲特殊學習需要(SEN)之家長		
費用	【會員價】每位\$10【非會員價】每位\$20		
名額	12人	負責職員	劉淑敏姑娘(註冊社工，內線103)
備註	服務如非指定對象，需先作後備處理。		

(67/24) 婦女新動力 2022 - 冬日都市中的鯉魚門石礦場打卡遊

婦女進入中年階段，家庭、身心靈各方面都會有所改變。透過認知行為治療自省，從忙碌中與拼搏中製作屬於自己的時間。參加者亦可以藉此把臂同遊，在社交中提升精神健康及愉快感覺。

日期	17/2/2023(星期五)		
時間	上午9:00-中午12:00		
地點	鯉魚門石礦場	集散地點	順利社區中心
對象	50-75歲之婦女		
費用	【會員價】每位\$10(交通自費)【非會員價】每位\$20(交通自費)		
名額	20人	負責職員	鄭婉娜姑娘(註冊社工，內線114)
備註	1. 服務如非指定對象，需先作後備處理。 2. 此活動部分時間需要步行，參加者請留意體力及健康狀況。		



以下活動屆時或會因應疫情狀況作改動或延期。

賽馬會智家樂計劃

本計劃協助全港26所非政府機構營運的綜合家庭服務中心及綜合服務中心，運用資訊科技提升家庭服務。本計劃結合跨界別力量，旨在善用資訊科技及數據分析，建立創新和實證為本的家庭服務模式，令服務使用者更加受惠於上述中心所提供的預防、支援和早期補救性服務，促進家庭幸福。

承蒙贊助，本中心將開辦更多元化之線上線下活動，為大家帶來嶄新體驗。為鼓勵家庭及個人積極參與及運用ICT媒介，推出了「智家樂獎勵計劃」。凡參與智家樂計劃之活動，將自動獲積分，憑積分可於稍後換取禮物。「智家樂獎勵計劃」相關詳情，請留意本中心Facebook專頁公佈。



本中心Facebook專頁



賽馬會智家樂計劃

計劃查詢：賽馬會智家樂計劃 香港家庭福利會順利綜合家庭服務

中心電話：2342 2291

智家樂-Happy ValenCake

大家仲記唔記得上一次同另一半慶祝情人節，為對方送上親手整嘅蛋糕係幾時呢？唔知嘅緊2023年大家又想唔想同自己嘅伴侶一齊享受整蛋糕嘅樂趣，等你同佢都可以感到更幸福？如果想嘅，而家機會嚟啦！

如果小朋友都合適參加，亦都歡迎同子女一齊共享親子時光呢-

	(1)智家樂-Happy ValenCake1	(2)智家樂-Happy ValenCake2
日期	4/2/2023(星期六)	
對象	區內家庭(其中一個為爸爸優先參加)	夫妻
負責職員	李敏兒姑娘(註冊社工，內線125)	
參加方法	(如參與人數眾多，會以抽籤形式進行) 請於活動報名日2022年12月20日(星期二)到本中心Facebook專頁進行網上登記。成功報名人士將會在2023年1月份內收到「智家小任務」(WhatsApp/手機訊息)，完成任務的夫妻或者家庭便有機會成為以上活動的正選參加者，而其餘完成任務而未獲正選的人士則將獲得精美禮物乙份。	
備註	詳情請留意本中心Facebook專頁公佈，賽馬會智家樂計劃將會保留最終決定權。	
鳴謝	 賽馬會 智家樂計劃 Jockey Club SMART Family-Link Project  香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  SCHOOL OF PUBLIC HEALTH THE UNIVERSITY OF HONG KONG 香港大學公共衛生學院  TeLi The University of Hong Kong 科創習新 Technology Enriched Learning Initiative	

親子系列



(3)我家的足印揮春

農曆新年是重要的家庭節日，今個新年就讓我們與家人一起製作代表家庭的至CUTE「足印揮春」，向家人表達祝福，為家中增添節日與和諧氣氛吧！

日期 7/1/2023(星期六)

時間 上午10:00-中午12:00

地點 本中心四樓活動室

對象 4-10歲兒童及家長(以直系家屬為家庭單位)

費用 【會員價】每位\$10【非會員價】每位\$20

名額 20人 負責職員 梁樂加姑娘(註冊社工，內線107)

備註 服務如非指定對象，需先作後備處理。

(4)家。親子和平時間 - 親子攝影留珍貴時刻

透過親子合作完成家庭攝影任務，享受親子時光和聆聽對方心聲。同時，學習如何健康使用電子產品，提升親子關係，維持家庭和諧團結。

日期 11/2/2023(星期六)

時間 上午10:00-下午1:00

地點 本中心四樓活動室

對象 6-12歲兒童及家長(以直系家屬為家庭單位)

費用 【會員價】每位\$30【非會員價】每位\$50

名額 20人 負責職員 梁樂加姑娘(註冊社工，內線107)

備註 服務如非指定對象，需先作後備處理。



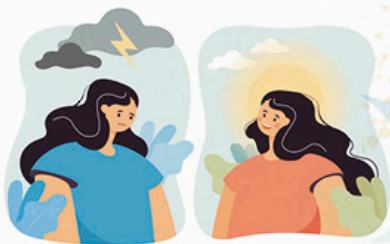
以下活動屆時或會因應疫情狀況作改動或延期。

家長系列

(5) 放低壓力享受Me Time家長小組

家長們全天候（24/7）都要忙於照顧小朋友，總是無暇休息。你有多久沒有好好放下壓力，享受自己的專屬時間(Me time)呢？本家長小組歡迎各位家長參與，一起提出理想的舒壓小活動，把關注放回自己身上，讓自己發揮教養的角色之餘亦會好好照顧自己。

日期	15/2、22/2、1/3及8/3/2023(逢星期三，共4節)		
時間	上午10:00-11:30	地點	本中心四樓活動室
對象	有興趣減壓和學習減壓的家長		
費用	【會員價】每位\$30【非會員價】每位\$50		
名額	8人	負責職員	梁樂加姑娘(註冊社工，內線107)
備註	服務如非指定對象，需先作後備處理。		



(6) 「童」步家·愛 - 溫柔順服孩子的對抗行為

透過短講及分享，讓家長了解孩子出現對抗行為的原因，並「強制舉報懷疑虐待兒童個案」機制及有關資訊，從而明白他們的心理發展需要，促進親子關係。

日期	28/2/2023 (星期二)		
時間	上午10:00-11:30	地點	本中心四樓活動室
對象	有興趣認識如何處理對抗行為的家長		
費用	全免		
名額	12人	負責職員	鄭婉娜姑娘(註冊社工，內線114)
備註	服務如非指定對象，需先作後備處理。		



單親系列

(7) 「童」步家.愛 - 放鬆減壓有辦法家長小組

以認知行為治療理論(CBT)為基礎，讓家長辨識自己在管教上或多或少的「思想陷阱」，學習正面思考和情緒管理，全面提升管教孩子的心態及技巧，並讓家長了解保護兒童，以及「強制舉報懷疑虐待兒童個案」機制及相關資訊。

日期	11/1、18/1、1/2及8/2/2023(逢星期三，共4節)		
時間	上午10:00-11:30		
地點	本中心四樓活動室	對象	單親家長優先
費用	【會員價】每位\$40【非會員價】每位\$60		
名額	10人	負責職員	王志平先生(註冊社工，內線108)
備註	服務如非指定對象，需先作後備處理。		



栽種安樂家系列

(8) 「泰有祝福」互傳送

透過義工導師寫揮春活動，讓區內居民一方面既收到新年的揮春，另一方面也把自己的祝福寫在願望橫額之上，把祝福送給別人，建立和諧的鄰里關係。

日期	17/1/2023(星期二)		
時間	下午3:30-5:00		
地點	安泰邨明泰樓旁天橋	對象	區內居民
費用	全免	負責同工	王志平先生(註冊社工，內線108)
備註	服務如非指定對象，需先作後備處理。		

(9) 安泰生活研習社

安泰邨將迎來第四個生辰，各位居民對社區生活也逐漸熟悉。我們期待安泰邨居民出席本次研習會議，交流安泰邨居民的需要，以及在社區發展貼近居民需要的活動。誠邀閣下出席表達意見，亦可共同策略多元化的活動！

日期	14/2/2023(星期二)		
時間	上午10:00-11:00		
地點	本中心四樓活動室	對象	安泰邨居民
費用	全免		
名額	15人	負責同工	黃汶傑先生(註冊社工，內線117)
備註	服務如非指定對象，需先作後備處理。		

精神健康系列

以下活動屆時或會因應疫情狀況作改動或延期。

(10) 舒展身心瑜伽練習

緊張的都市生活令很多人都面對來自各方面的壓力，影響個人的身心健康。透過伸展活動及瑜伽練習，我們學習把專注力帶回自身，活動身體、調節情緒及活化心靈，從而提升個人的身心狀態。

日期 31/1、2/2、7/2及9/2/2023(逢星期二及四，共4節)

時間 上午10:00-11:15

地點 本中心四樓活動室

對象 18歲或以上公眾人士

費用 【會員價】每位\$40【非會員價】每位\$60

名額 10人 **負責職員** 岑德嫦姑娘(註冊社工，內線126)

備註 服務如非指定對象，需先作後備處理。



(11) 和諧粉彩。畫出快樂人生2023

透過繪畫和諧粉彩，紓減生活壓力。

日期 16/2、23/2、2/3及9/3/2023(逢星期四，共4節)

時間 上午9:30-11:00

地點 本中心四樓活動室

對象 受情緒/生活壓力困擾的公眾人士

費用 全免

名額 8人 **負責職員** 黃繼秀姑娘(註冊社工，內線106)

備註 服務如非指定對象，需先作後備處理。



男士系列

(12) 男士老友記2023

人生進入不同階段，每個人也需要為退休後的生活做準備。男士面對生命角色的不同變化，來讓我們認識不同的社會服務，參與不同的社區活動，豐盛自己的生命吧！

日期 18/2、18/3、22/4及20/5/2023(星期六，共4節)

時間 上午10:00-11:30

地點 本中心四樓活動室

對象 區內50歲或以上之男士

費用 全免

名額 12人 **負責職員** 岑德嫦姑娘(註冊社工，內線126)

備註 服務如非指定對象，需先作後備處理。

(13)家。親子和平時間 - 爸爸感謝祭

透過一同遊覽香港仔漁港，並享受地道美食，享受家庭樂之餘，更藉此對父親表達謝意。在漁港遊的旅程，參加者會乘坐傳統舢舨遊覽漁港，並有導賞員隨行，增加大家對本土文化的認識。

日期 25/2/2023(星期六)

時間 上午10:00-下午5:00

地點 香港仔及鴨脷洲熟食市場 集散地點 順利社區中心地下

對象 3-18歲之子女及其家長(以直屬家長為家庭單位，其中一位必須為父親)

費用 【會員價】每位\$80(包來回旅遊巴，船票及輕型午餐)

【非會員價】每位\$120(包來回旅遊巴，船票及輕型午餐)

名額 28人 負責職員 黃汶傑先生(註冊社工，內線117)

- 備註
1. 如非活動指定對象，需作後備處理。
 2. 報名之父親必須出席當天活動。
 3. 曾參與「撐爸爸。愛這家」系列活動的家庭優先報名。
 4. 當天會於鴨脷洲熟食市場用膳。



(14)承傳：爸爸·我·和我的孩子小組

每個男士也是由孩子誕生一刻，開始學習成為一位父親。而我們或多或少，也由自己的爸爸或原生家庭，承傳到某些智慧。新年之始，又是回顧與展望的時間，讓我們回顧自己的成長，繼續完善未來的父親之路。

日期 3/2、10/2、17/2及24/2/2023(逢星期五，共4節)

時間 晚上7:30-8:30 地點 本中心四樓活動室

對象 區內0-18歲的子女之父親 費用 全免

名額 8人 負責職員 黃汶傑先生(註冊社工，內線117)

備註 服務如非指定對象，需先作後備處理。



(15)出走吧！爸爸孩子探險隊

爸爸在孩子面前平常的樣子是怎樣呢？趁著春暖花開，與孩子一起放鬆一下，在孩子面前展現不同的面貌，與孩子一同創造共同回憶吧！

日期 4/3/2023(星期六)

時間 上午10:00-中午12:30 地點 本中心四樓活動室及佐敦谷公園

對象 觀塘區內6-13歲之兒童/青年及其父親(以直系家屬為家庭單位，父親必須出席)

費用 【會員價】每位\$20(大小同價)【非會員價】每位\$30(大小同價)

名額 20人(1大1小) 負責職員 蔡頌惠姑娘(註冊社工，內線132)

備註 服務如非指定對象，需先作後備處理。

以下活動屆時或會因應疫情狀況作改動或延期。

義工系列

新春義工探訪

無論你有沒有做義工的經驗，只要你願意付出時間和愛心，也可以為社區內有需要長者和家庭送上點點關懷！活動包括簡介會、探訪技巧訓練及探訪區內有需要的人士。

	(16)新春義工探訪(樂華)	(17)新春義工探訪(四順及安泰)
日期	14/1/2023(星期六)	
時間	上午9:15-中午12:30	下午1:30-5:00
地點	本中心四樓活動室及樂華	本中心四樓活動室、四順及安泰
對象	有興趣人士	
名額	50人	50人
費用	全免	
負責職員	陳豈餘姑娘(註冊社工，內線111)	
備註	1. 此活動現正申請企業贊助；如未能成功申請，活動將會取消。 2. 服務如非指定對象，需先作後備處理。 3. 屆時活動或會因應疫情狀況作改動或延期。	



和平學坊

與伴侶的相處是否經常有衝突，甚至曾經發生暴力？你會感到不滿、憤怒、孤單無助？不要猶疑，本學坊針對以上的問題，讓你學習非暴力溝通的技巧

和平學坊課程地點、日期及時間表

編號	課程編號	地點	課程日期	課程時間	接受申請日期
(67/34)	119 男士班	順利綜合家庭服務中心	28/12/2022(三)、 4/1/2023(三)、 11/1/2023(三)及18/1/2023(三)	下午 7:30-9:00	30/11/2022- 7/12/2022
(67/35)	119 女士班	順利綜合家庭服務中心	30/12/2022(五)、 6/1/2023(五)、13/1/2023(五) 及 20/1/2023(五)	下午 7:30-9:00	2/12/2022- 29/12/2022
	120 男士班	油塘綜合家庭服務中心	1/2(三)、8/2(三)、15/2(三) 及 22/2/2023(三)	下午 7:30-9:00	28/12/2022- 31/1/2023
	120 女士班	油塘綜合家庭服務中心	27/1(五)、3/2(五)、10/2(五) 及 17/2/2023(五)	下午 7:30-9:00	30/12/2022- 26/1/2023
	121 男士班	將軍澳(南)綜合家庭服務中心	1/3(三)、8/3(三)、15/3(三) 及 22/3/2023(三)	下午 7:30-9:00	1/2/2023- 28/2/2023
	121 女士班	將軍澳(南)綜合家庭服務中心	24/2(五)、3/3(五)、10/3(五) 及 17/3/2023(五)	下午 7:30-9:00	27/1/2023- 23/2/2023
	122 男士班	油塘綜合家庭服務中心	29/3(三)、4/5(三)、12/4(三) 及 19/4/2023(三)	下午 7:30-9:00	1/3/2023- 28/3/2023
	122 女士班	油塘綜合家庭服務中心	24/3(五)、31/3(五)、7/4(五) 及 14/4/2023(五)	下午 7:30-9:00	24/2/2023- 23/3/2023

註：將軍澳(南)綜合家庭服務中心
油塘綜合家庭服務中心
順利綜合家庭服務中心

新界將軍澳健明邨彩明商場 1 號平台 2 號
九龍油塘油麗邨信麗樓一樓
九龍順利邨順緻街 2 號順利社區中心 4 樓

目的： 建立伴侶間非暴力溝通及改善雙方關係

對象： 18 歲以上人士與伴侶經常發生衝突(如：口角、推撞或擲物等)、甚至曾經發生暴力

費用： 全免

內容： 學習控制情緒，以和平方法去解決與伴侶間的矛盾和衝突

形式： 短講、分享、討論

報名： 可向本中心職員索取報名表格、填妥後交回

查詢： 楊淦熙先生(註冊社工 Tel: 2342 2291)

備註： 報名後需經面談甄選



臻和薈—— 調解教育及服務計劃 免費約見律師服務

內容

- 由律師提供諮詢服務
- 助你解決與法律有關的疑難，如爭產、離婚、賠償等
- 面談約為20分鐘，須報名預約

日期：9/1/2023 (星期一) 或
20/3/2023(星期一)

時間：晚上 6:30 – 8:10

地點：本中心

對象：公眾人士

名額：5人

收費：全免

負責職員：王琳玉先生

(註冊社工，內線109)



查詢電話：2342 2291

報名地址：九龍觀塘順利邨

順緻街 2 號順利社區中心 4 樓

主辦機構

捐助機構

SQS 知多 D

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的服務質素標準 (SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務時既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有十六項服務質素標準所涉及的範疇如下：

SQS 1 服務資料

SQS 2 檢討及修訂政策及程序

SQS 3 運作及活動記錄

SQS 4 職務及責任

SQS 5 人力資源

SQS 6 計劃、評估及收集意見

SQS 7 財政管理

SQS 8 法律責任

SQS 9 安全環境

SQS 10 申請及退出服務

SQS 11 評估服務使用者的需要

SQS 12 知情的選擇

SQS 13 私人財產

SQS 14 私隱和保密

SQS 15 申訴

SQS 16 免受侵犯

*本中心備有服務質素相關的詳細內容，如需閱覽有關資料，可與接待處查詢。

服務使用者的權利

尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或表達意見

如閣下對本中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，可於辦公時間內致電本中心熱線 2342 2291 與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下之聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送，或親臨本中心表達，我們會儘快與閣下聯絡。

前往本中心方法



由安泰邨出發：經由明泰樓旁天橋步行至順緻苑方向

由其他地點出發：

地點	交通工具	上車點	落車點
彩虹	巴士 29M	牛池灣街市	順利巴士總站
	巴士 26		利康樓
	巴士 26M		
	巴士 27		
	巴士 42		
	小巴 54M	彩虹地鐵站 A3 出口	順利巴士總站
樂華邨	巴士 23M	樂華巴士總站	順利邨利業樓
	巴士 619	樂華社區中心對面巴士站	順利巴士總站
	小巴 48		
	巴士 23	觀塘和樂邨	順利邨利業樓
觀塘	巴士 23M		
	小巴 47	觀塘地鐵站 D 出口	順利巴士總站
九龍灣	小巴 48	淘大安基苑對面	
樂富	小巴 54	樂富	
黃大仙		黃大仙	
藍田	小巴 60	藍田	
秀茂坪		秀茂坪	