



家福會
HKFWS



崇德家福軒
Zonta White House

2025年1-3月

白屋通訊



恭賀新禧
身心康泰



👍 請讚好專頁

關於白屋

香港家庭福利會 — 崇德家福軒(又名：白屋)
座落於大埔下黃宜坳村，遠眺大埔吐露港和八仙嶺，環抱自然，環境舒適寧靜。

「白屋」前身用作負責監督九廣鐵路興建工程的高級經理寓所。自1999年起，由香港家庭福利會租用作全港首間家庭退修中心，舉辦「自然為本」靜觀活動，以舒緩參加者的生活壓力。2013年「白屋」被古物諮詢委員會評定為二級歷史建築物。



白屋服務

舉辦促進身心健康活動
團體預約導賞服務
營地租借服務

10-12月活動回顧

慢遊白屋

認識白屋歷史，體會平靜放鬆



親子靜心

體驗五感靜心練習

培養專注和自我覺察的能力



合辦：家福會葵青服務中心

畫出平靜

Calm & Peace



合辦：慈航學校



10-12月活動回顧



親子餐桌~自製味噌

透過親子一起製作美食，
創造幸福的回憶。

瑜悅之旅~家長篇

藉著輕柔伸展和呼吸練習，讓
家長們在百忙中抽空放鬆身心，
重拾照顧孩子的力量。



「瑜伽與茶」小組

慢慢學習與身體溝通，漸漸學懂愛錫自己。



活動推介

瑜伽與茶 小組

日期：

1月：8/1 及 22/1(三)

2月：12/2 及 26/2(三)

3月：12/3 及 26/3(三)

時間：10:30am-12:00nn

地點：崇德家福軒

內容：練習伸展與呼吸，
品嚐養生茶飲

對象：成人(名額6人)

費用：\$100/位 (2節)

查詢：2650 6762 (盧姑娘)



「冬之採收日」 椰菜篇

日期：2月14日(五)

時間：10:00am-11:30am

地點：崇德家福軒

內容：採收椰菜、學做德國酸菜

對象：成人(名額8人)

費用：\$80/位 (1節)

查詢：2650 6762 (盧姑娘)

備註：可帶走1個有機椰菜及1瓶
德國酸菜

