

# 逆流而上. 家添愛 -Learn at Home 家長手冊

第三部曲 善用資源



香港家庭福利會







### 賽馬會智家樂計劃「智對疫」親子問答遊戲



口罩有分保護等級,你的防疫知識對自己 及身邊的人又有沒有充足的保護呢? 掃一掃左面的「智對疫」親子問答遊戲嘗試一下!

#### 更多資訊









## 回家後步驟1234



有關使用方法,請參考第二部曲Learn at home要訣



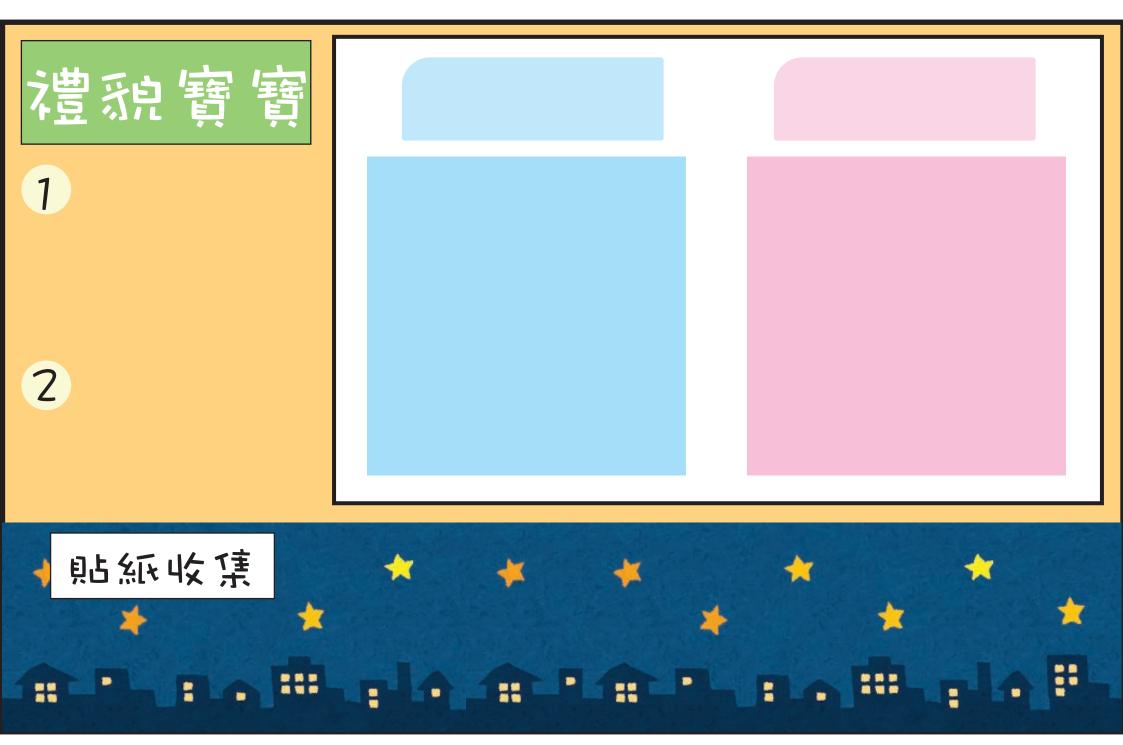
放入孩子正在進行的事情,例子:手工時間

放入媽媽正在進行的事情,例子:煮飯

### 使用說明

- 1 與孩子同訂立 家庭規則
- 2 視覺提醒專心 執行正在處理 的事情
- 3 貼紙作獎勵及 鼓勵繼續努力





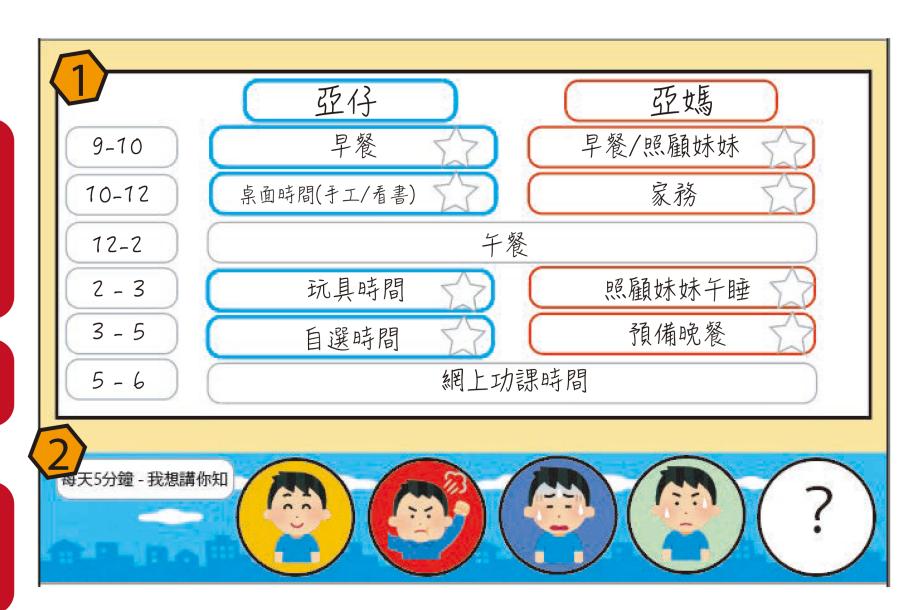


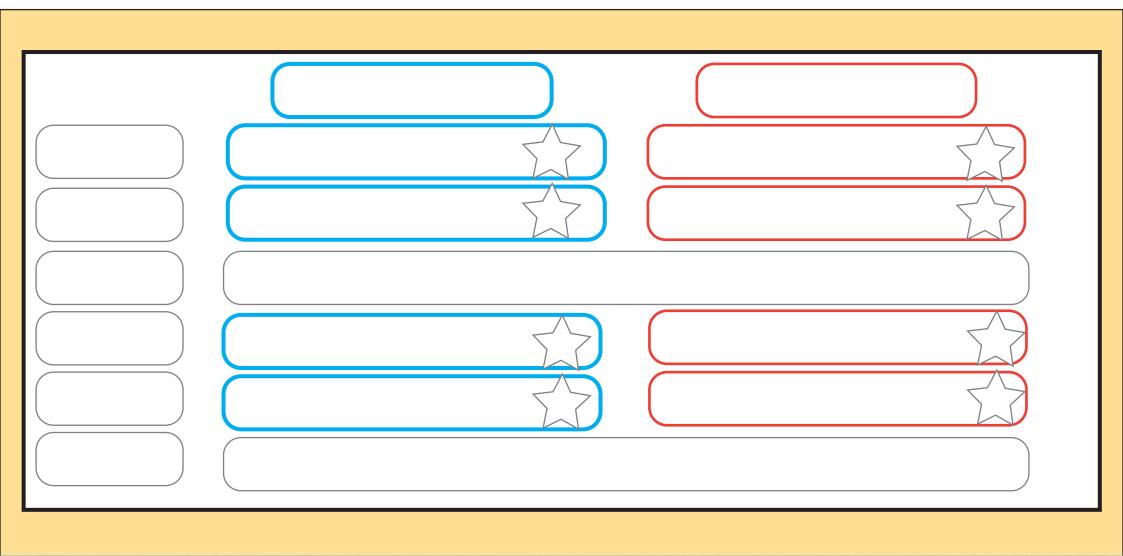
#### 使用說明

不少家長表示 孩子在家未能 處理家務事/工 作,不妨與孩子 訂立各人時間表, 清晰安排作息, 貼出作視覺提醒。

1 與孩子同訂立 各自時間表

全 每晚與孩子傾 傾當日心情, 學習分享和 聆聽。









# 熱線

衛生署健康教育熱線: 2833 0111

社署熱線: 2345 2255

香港家庭福利會 總辦事處

香港灣仔軒尼詩道130號 修頓中心20樓2010室

> 電話: 2527 3171 網頁: hkfws.org.hk

