

復課前準備  
—除口罩篇





**TIPS** ▶

香港家庭福利會

# 除口罩 三要點:



**別碰口罩外層**



**拿著兩邊繩子  
除下口罩**



**除口罩前後都  
要清潔雙手**



**TIPS** ▶

香港家庭福利會

**更換口罩步驟：**

# 1 用梘液洗手

(次選：酒精搓手液潔手)



# 2 抹乾雙手

(或待雙手上酒精乾透)



# 3 拿著兩邊繩子 除下口罩





**TIPS** ▶

香港家庭福利會

**更換口罩步驟：**

**4 棄置於有蓋垃圾桶內**



**5 再用視液洗手**  
(次選：酒精搓手液潔手)



**6 抹乾雙手**  
(或待雙手上酒精乾透)





**TIPS** ▶

香港家庭福利會

暫存口罩步驟：

# 1 用梘液洗手

(次選：酒精搓手液潔手)



# 2 抹乾雙手

(或待雙手上酒精乾透)



# 3 拿著兩邊繩子 除下口罩





**TIPS** ▶

香港家庭福利會

# 暫存口罩步驟：

**4** 放在乾淨的**口罩暫存容器**內  
或用乾淨的紙巾覆蓋它



**5** 再用**梘液**洗手  
(次選：酒精搓手液潔手)



**6** 抹乾雙手  
(或待雙手上酒精乾透)





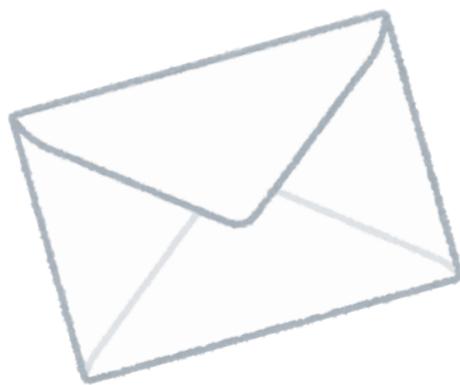
**TIPS** ▶

香港家庭福利會

# 口罩暫存容器

例如...

- ▶ 乾淨的信封
- ▶ 口罩套
- ▶ 膠盒
- ▶ 保鮮袋等...



記得確保容器是

**乾淨 / 已消毒**





**TIPS** ▶

香港家庭福利會

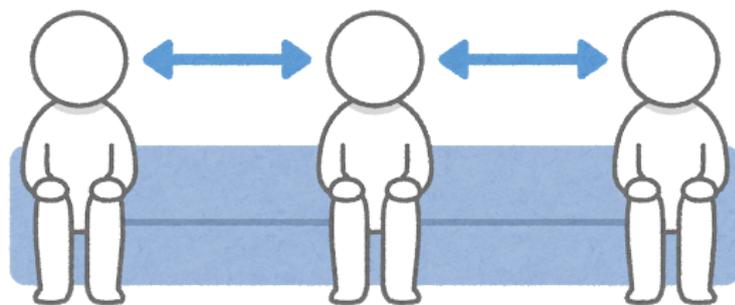
進食時，記得：

**1 確保雙手已清潔乾淨**



**2 與人保持適當距離**

(約一米以上距離)



**3 避免面對面進食**



# 謝謝細閱

## 歡迎轉載及分享

更多不同內容可留意我們的Facebook及Instagram!

聯絡：

 將軍澳唐明苑停車場大樓地下

 (852) 2177-4567

 (852) 2177-4400

 [youthsquare@hkfws.org.hk](mailto:youthsquare@hkfws.org.hk)

 香港家庭福利會  
藝進同學會賽馬會將軍澳青年坊 YS Youth Square

 [ys.youthsquare](https://www.instagram.com/ys.youthsquare)

