

你和我大象

英文有一句諺語「elephant in the room」，表面意思是「房間裡的大象」。試想像若一頭身型龐大的大象被困在房間，房內的人不可能不知道牠的存在，因此「elephant in the room」被引伸指「擺在眼前卻無人願意提及，甚至被刻意迴避的棘手問題」。譬如即將到來的測驗、身體的老毛病、一點點累積的負面情緒甚或人際間未平復的心結。相比於立刻著手處理，裝作看不見有時候能讓我們苟且偷安，暫時不用面對大象背後的暗湧。

當父母頻頻衝突、長期冷戰或決定離婚，家庭風雲變色，大人往往為了保護孩子，而選擇隱瞞，想著安頓好狀況以後再讓孩子知道。然而，父母有再好的演技也難以瞞過孩子敏銳的觸覺，父母一聲嘆息、空洞無神的笑臉……家中氛圍的微妙變化使這雙小眼睛無法集中，許多的疑問和擔憂進駐腦海，令他們難免胡思亂想，將所知／以為的事情，如碎片般拼湊成故事。「是因為我測驗退步了嗎？還是因為我昨天沒有好好聽話？」孩子傾向將事情歸咎於自己身上，又不懂如何向父母開口詢問；同時，父母為了各項繁瑣要務、情緒起伏而心力交瘁，沒有力氣和孩子促膝長談，於是變得你追我躲，而大象已經悄悄走到父母和孩子之間，阻擋親子間的溝通。

有時候，我們有意無意地將大象留守於身邊，讓牠守護著還未癒合的傷口。的確，有些傷口痛得太深，我們害怕再次觸碰時會勾起那駭人的痛楚，所以寧願裝作無事發生，使我們表面上能夠維持「正常運作」，如常地處理大小事務、與人交流等。

心理學上，面對重大壓力或創傷等引發強烈情緒的事件時，大腦會自動降低我們對情緒的感覺，將我們感受情緒的

能力關閉，保護我們免受傷害，這種狀態被稱為「麻木」。大象就和「麻木」一樣，讓我們觸碰不到情緒和壓力來源，使傷口得以好好守護，換來短暫的平靜。

然而，大象長期駐守會讓我們與外界變得抽離，而持續的「麻木」狀態不僅為我們阻隔負面情緒，同時也令我們無法接收快樂或其他感覺，對生活失去樂趣，如同行屍走肉。此外，在「麻木」的狀態下，雖然我們無法感受、看見情緒，但情緒依然會在內心累積，忽視情緒的存在會令我們無法感受到自己真正的需要。當情緒到達臨界點時，我們可能會變得敏感和易怒，長遠下去或會演變成不同的情緒病，例如焦慮症、抑鬱症、創傷後壓力症等。

借助大象的存在，我們得以換取一點緩衝的時間，好好梳理思緒、三思而行，也可以找個信任的對象傾訴，在安全的環境去抒發情緒。待有充足精力後送走大象，好好面對牠背後的真象，實在地擁抱自己和生活。如果你仍未有信心離開身旁陪伴已久的大象，又感覺大象已影響到你的日常生活，你可以尋求專業人士如社工、輔導員、臨床心理學家、醫生的協助。

如欲了解**大象和親子溝通的小故事**，
歡迎掃描二維碼。



SCAN ME

歡迎掃描QR code「香港家庭福利會 家福中心」及「賽馬會放晴·再『喜』航多元家庭支援計劃」活動報名表





**全港首個
離異家庭兒童教育網站**

**<<我有2個家>>
www.childfocus.hk**



協助兒童

- 學習面對父母衝突和離異
- 了解家庭的改變和學習表達其情緒



協助父母及公眾

- 查詢相關服務與活動
- 了解兒童的成長需要和內心世界



可讀取以下的二維碼登入
以下網址，了解更多資訊。



離異家庭教育及支援服務 (親子篇)



樂遊南丫島

日期：24/7/2022(日)

時間：上午10:00 - 下午5:30

地點：南丫島

集合地點及解散地點：家福中心

對象：育有18歲以下子女之離異/單親/新移民/低收入家庭

內容：趁假日一同去離島來個小旅行吧！南丫島青山綠水，有輕鬆的山徑行走，讓大家遠離煩囂，舒展身心！從瀟灑異國情調的榕樹灣，到充滿東方色彩的索罟灣，一天內體驗兩種截然不同的風情！過程中還可挑戰不同的親子任務，增進彼此間的認識，亦提升親密感，促進親子關係！快來參加吧！

費用：每位\$30 (大小同價，費用包括來回車及船費)

名額：30人

負責職員：程姑娘、忠哥哥

備註：活動因應疫情狀況或會取消或改期。



參觀屯門口罩廠·玩轉「浩和街」草地

日期：13/8/2022 (六)

時間：下午2:00 - 6:00

地點：屯門口罩廠及浩和街草地

集合及解散地點：家福中心

對象：育有4 - 18歲以下子女之離異/單親/新移民/低收入家庭

內容：生活在疫情下，口罩成了必需品。「口罩是如何製成的？」帶你參觀屯門口罩廠，了解如何在無塵空間處理整個製造口罩過程。接著，將遊歷浩和街，在遼闊的青草地共渡親子時光，更可欣賞無邊際海景，份外寫意。

費用：每位\$ 20 (大小同價，費用包括來回車費)

名額：26人

負責職員：陳姑娘、雯姑娘

- 備註：1. 參觀屯門口罩廠將會附送紀念品小童口罩一盒及成人口罩一包。
2. 活動因應疫情狀況或會取消或改期。
3. 所有12歲或以上人士進入屯門口罩廠前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，並須符合「疫苗通行證」的相關要求，豁免人士除外。

賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

主辦機構

THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

醫務及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences

家福會
HKFWS

香港賽馬會
慈善信託基金

合「拍」家庭

@故事館小組

內容簡介：
透過家庭拍照及相關活動，增加家庭成員彼此溝通及認識的機會，並一起回憶家庭經歷及成長珍貴時光，發掘家庭正能量，齊心面對逆境。活動也包括戶外家庭照拍攝活動，與家庭成員進行家庭遊樂活動，從中增進感情，建立難忘的家庭回憶。 **名額：8個家庭**

*參加家庭需填寫前測及後測問卷，以作計劃活動成效分析之用

親子小組 對象：育有10-24歲子女之離異/單親/新移民/低收入家庭 費用：\$50 活動地點：家福中心 屯門蝴蝶郵蝶意樓地下104-106號

日期	時間	形式	主題
16/08(二)	下午 01:00 - 02:30	家庭活動	「積木」體驗 - 我的「家庭」
19/08(五)	下午 01:00 - 06:00	家庭活動	戶外拍攝活動 - 家庭遊記 *地點：粉嶺 - 熊頭至谷埔行山徑
26/08(五)	早上 10:00 - 下午 05:00 (由業餘/專業攝影義工協助拍攝)	家庭活動	戶外拍攝活動 - 「家庭快樂回憶」 *地點：赤柱遊覽 (暫定)
30/08(二)	下午 01:00 - 02:30	家庭活動	故事分享及展示 - 家庭「生命農場」

備註：達80%以上出席率的家庭可全額退回活動報名費
所有12歲或以上人士進入屯門口罩廠前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，並須符合「疫苗通行證」的相關要求，豁免人士除外。

家福中心負責職員：何姑娘及周姑娘
計劃負責社工：江卓勳先生(Cyrus)

報名方法
電話：2465-6868 (家福中心)
或透過 QR Code 報名

香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society
hkfws.org.hk

計劃統籌辦事處—英德服務中心 (三)
地址：新界荃灣高第街223號新都會廣場2座208室
電話：2468 3130
電郵：prf@hkfws.org.hk

「好有您」TV

日期：27/7、24/8/2022 (三)

時間：中午12:00 - 12:30

對象：公眾人士

地點：Facebook Live

內容：在平台上一同認識及探討更多親子關係及離異家庭小知識。

負責職員：周姑娘、雯姑娘





「娃娃的靜音時間」靜觀親子體驗工作坊

日期：26/8/2022 (五)
時間：下午3:00 - 4:30
對象：育有8 - 12歲兒童之家庭 (曾經歷離異/單親家長優先報名)
內容：透過靜觀教導孩子覺察自己的身體、感受和想法，可以培養耐性、專注、平靜和喜悅。
名額：8人
負責職員：陳姑娘
備註：上課時請穿鬆身舒服的衣褲，並準備坐墊及保暖用的大毛巾。



網上Facebook LIVE · 中心活動推廣大全 (夏季)

日期：14/9/2022 (三)
時間：中午12:00 - 12:30
對象：公眾人士
地點：Facebook
內容：透過Facebook Live宣傳10 - 12月中心活動、小遊戲，屆時更有大抽獎，密切留意！



離異家庭教育及支援服務 (兒童篇)



木糠布甸製作班

日期：22/7/2022 (五)
時間：下午 4:00 - 5:00
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童
內容：跟着導師的指導製作木糠布甸，動手製作，滋味更多！
名額：8人
負責職員：周姑娘
備註：請自備食物盒。



和諧粉彩體驗工作坊

日期：12/8、19/8/2022 (逢週五，共兩節)
時間：下午5:00 - 6:00
對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童
內容：讓小朋友用手指直接繪畫，提升小肌肉及手眼協調能力，簡簡單單便能畫出滿意的作品。
費用：\$20
名額：8人
負責職員：周姑娘
備註：完成兩節工作坊，可獲得乾粉彩一盒。



「小童星」演藝興趣班

日期：29/7/2022 (五)
時間：下午4:00 - 5:00
對象：6 - 10歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童
內容：發覺子女常在家中看電視節目飾演不同角色說對白，很想子女能與別人合力演出嗎？可透過興趣班提升子女合作和溝通能力，在平台中更能增強自信心，發揮他們所長！
名額：8人
負責職員：雯姑娘

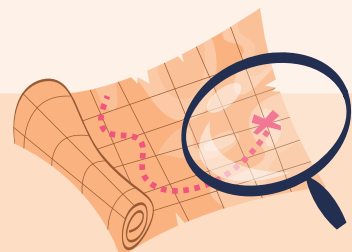
「童拾曙光」危機及離異家庭兒童服務

「我的喜怒哀樂」兒童成長小組

日期：26/7、2/8、9/8、16/8/2022 (逢週二，共四節)
時間：下午4:30 - 6:00
對象：6 - 12歲之離異家庭兒童
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
內容：面對父母分開，子女難免有不少擔心、焦慮、憤怒等情緒。透過小組讓孩子學習與情緒相處，照顧及明白自己的小心靈。
名額：8人
負責職員：關姑娘

「尋寶之旅」兒童輔導及治療小組

日期：16/8、17/8、23/8、24/8/2022 (逢週二、三，共四節)
時間：上午10:00 - 11:30
對象：6 - 12歲之離異家庭兒童
內容：小組透過多元化互動活動，教導兒童在面對衝突時，如何表達負面的情緒，了解自己的角色，並學習訂立安全界線，從而學習避免夾在父母的衝突中。
名額：8人
負責職員：施姑娘





離異家庭兒童導航服務

透過個案形式，以多元化手法（如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊等等），協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

	6歲至10歲	10歲至17歲
形式	兒童遊戲服務及離異家庭教育服務 · 5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育 · 2節家長諮詢	兒童及青少年離異家庭教育服務 · 5節兒童離異家庭教育 · 2節家長諮詢
費用	全免	

「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃(第八期)

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。
大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。
透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

對象：已參加第八期「大手牽小手」伴行計劃之6 - 12歲離異家庭小朋友

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

備註：1. 如有興趣報名第八期「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。
2. 此活動與賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃合辦



有興趣之家長，
請填寫網上報名表。

「大手牽小手」(第八期) 同樂日

日期：27/8/2022 (六)

時間：上午9:00 - 下午5:00

地點：戶外地方/室內(待定)

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，
為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

「大手牽小手」(第八期) 成長小組

日期：9/9、16/9、23/9、30/9/2022 (逢週五，共四節)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，
為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃(第八期) 離異家庭兒童(小手) 及 大專生義工(大手) 招募

**大手和小手必須出席2022-2023年度的全年活動，有關活動內容及日期，
請致電2465 6868或電郵至 frc@hkfws.org.hk 聯絡關姑娘/施姑娘查詢。

「大手牽小手」· 大手義工訓練

日期：31/7、7/8/2022 (日)

時間：上午10:00 - 下午5:00

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：曾經歷父母離異，並有興趣做義工的大專生

內容：回顧個人成長經驗，學習回應兒童的情緒和困難，建立團隊默契。

負責職員：關姑娘、施姑娘



有興趣人士，
請於8/7/2022(五)前
填妥網上報名表。





「離婚以後」資訊·網上講座

日期：22/7/2022 (五)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：ZOOM
對象：有興趣之社區人士
內容：面對離婚之路，或會感到徬徨迷茫，藉著講座讓參加者認識離婚的基本手續、離婚後的生活安排、相關的社區資源，以及同路人分享跨過難關的心路歷程，以支援離婚家庭重建新的生活。
名額：12人
負責職員：關姑娘



如何跟孩子說「離婚」網上家長講座

日期：18/8/2022 (四)
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：ZOOM
對象：正考慮/正辦理離婚的家長
內容：協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：
1) 如何告知子女離婚 2) 離婚對子女的影響
3) 發現並正面回應子女需要
名額：12人
負責職員：陳姑娘



十字路口的抉擇 (媽媽組)

日期：7/9、14/9、21/9、28/9/2022 (逢週三，共四節)
時間：上午9:30 - 11:00
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：經歷離異/正考慮分居或離婚的媽媽
內容：離婚帶來的轉變，讓人好像走進一個十字路口，容易令人回首過去，躊躇不知要走向新的路途，還是修繕原本的路，本小組相信答案就在自己心裡，小組將幫助大家權衡內心矛盾猶豫的聲音。
名額：8 - 10人
負責職員：關姑娘、謝姑娘
合辦：賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃

「靜音時間」靜觀家長體驗工作坊

日期：19/7、20/9/2022 (二)
時間：下午3:00 - 4:00
地點：可親臨家福中心及 ZOOM同時進行
對象：育有0 - 17歲兒童/青少年之家長 (曾經歷離異/單親家長優先報名)
內容：陪伴孩子成長的過程，家長亦需要休息的空間。教養孩子的壓力，您會如何抒解？學習靜觀，可以培養耐性、專注、平靜和喜悅。
名額：8人
負責職員：陳姑娘
備註：參加者可任意選擇課堂節數。上課時請穿鬆身舒服的衣褲，並準備坐墊及保暖用的大毛巾。



「兒童為本」共享親職工作坊

日期：22/9、29/9、6/10、13/10/2022 (逢週四，共四節)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：東屯門綜合家庭服務中心 (地址：新界屯門安定邨安定友愛社區中心2至3樓)
對象：離異家長
內容：協助離異父母學習「共享親職」的價值與概念，並帶動父母建立和平理性的「合作伙伴」關係，協調共同教養子女的計劃，給子女在共享有父母愛的環境之中健康成長。
名額：8 - 10人
負責職員：謝姑娘、陳姑娘

「贍於理財」兒童為本離異家庭財務管理網上講座

日期：2/9、9/9/2022 (逢週五，共兩節)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：家福中心或ZOOM
對象：正考慮分居/離異/已離婚，並現時育有0-17歲兒童/青少年之家長
內容：離異家庭需要面對家庭財政的轉變，重新分配財產。贍養費及子女生活費帶來的壓力和爭執，成為父母雙方必須面對的挑戰，並影響孩子的金錢故事(Money Story)及金錢價值觀。如何以「兒童為本」角度做好家庭理財教育？讓我們一起學習檢視自己的財務狀況及習慣，好好理財。
名額：20人
負責職員：陳姑娘



「贍養費你點睇？」家長意見聚焦小組

日期：29/7、5/8/2022 (逢週五，共兩節)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：經歷分居/離異/再婚，並現時育有0-17歲兒童/青少年之家長
內容：面對離異，父母雙方財政狀況轉變，需要重新調整理財計劃及分配財產。俗語說：「講錢傷感情」，父母雙方必須面對贍養費及子女生活費帶來的挑戰、意見分歧和爭執。大家在當中曾發生甚麼事？心情如何？有甚麼想法及矛盾曾經出現？
名額：8人
負責職員：陳姑娘

「樂暉社」單親互助小組

樂暉社由1993年成立，本著「單親關懷單親」的互助精神，彼此關懷及支援社區內的單親家庭。

樂暉社輕鬆小聚·玩玩桌上遊戲

日期：16/9/2022(五)
時間：晚上7:00 - 8:00
對象：樂暉社社員
內容：互相關懷各自近況，讓社員彼此關心，一齊玩玩桌上遊戲。
負責職員：忠哥哥、雯姑娘

離異及單親家庭社區教室

日期：15/7(五)、29/7(五)、12/8(五)、24/8(三)、7/9(三)、21/9/2022(三)
時間：下午3:00 - 5:00
地點：全港
對象：公眾人士
內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及製作小手工等。
備註：因應疫情狀況或會取消或改期。



服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。

服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃

服務對象

準備或正面對離婚的家長

服務形式

由專業社工提供4節個人面談諮詢及導航服務

服務費用

全免

服務查詢


詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約

夾縫中的曙光 — 「兒童為本」共享親職服務

課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 「兒童為本」親職協調模式

「兒童為本」共享親職證書課程

經歷離異的你，走過風暴，也許已疲憊不堪。雙方身份改變，但仍然投入子女的大小事宜，難免將婚姻中未完結的衝突延續。這些衝突，不僅令子女無所適從，影響他們的成長，也讓父母們更心力交瘁。課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI)「兒童為本」模式的共享親職，嘗試為愛孩子的父母們尋找更加實際可行的共同教養模式，給子女健康成長空間，擁有兩個快樂的家；也讓自己擁有更廣闊舒心的新里程。

課程編號：	CPI-01	CPI-02
舉辦日期：	27/7、3/8、10/8、17/8/2022 (逢週三，共四節)	7/9、14/9、21/9、28/9/2022 (逢週三，共四節)
舉辦時間：	晚上7:00-9:00	晚上7:00-9:00
舉辦地點：	Zoom 	親籽薈共享親職支援中心 (地址：荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
內容：	本課程以講座及互動討論形式，協助離異父母學習「共享親職」的價值與概念，並帶動父母建立和平理性的「合作伙伴」關係，協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。	
對象：	離異父母	
備註：	欲領取證書需留意： 1. 參加者必須達100%出席率。 2. 如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將不作出席論，亦不另設補堂。 3. 不論實體或網上進行，參加者必須完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試合格，方獲頒發證書以茲證明。 4. 此活動與本會親籽薈合辦。	

「彩虹先鋒」離婚及單親婦女朋輩支援計劃

正在辦理離婚的人士，往往需要面對各種繁瑣的法律程序及生活適應。有見及此，本中心特意推行此計劃。藉著一群離異婦女所經歷的寶貴經驗，協助正面對相同處境的離異婦女克服在辦理離婚事宜的過程中所遇到的困難，減低不安的情緒。

本計劃接受各機構同工的轉介或服務使用者之直接申請，歡迎離異婦女參與義工訓練成為彩虹先鋒，實踐朋輩輔導及支援。如有查詢，請致電24656868與本計劃之負責社工羅姑娘聯絡。

彩虹先鋒分享會

日期：15/7/2022 (五)
時間：下午1:30 - 3:30
對象：現任彩虹先鋒之成員
內容：服務策劃，經驗分享
負責職員：羅姑娘

彩虹先鋒之「伴我同行」聚會

日期：12/8/2022 (五)
時間：下午2:00 - 4:00
對象：離異家長
內容：由已受訓練的「彩虹先鋒」義工協助籌備聚會，為離異的父母及家長提供互助支援及經驗交流的平台，陪伴離異家庭重整家庭生活。
負責職員：羅姑娘



如有興趣參與成為彩虹先鋒義工，歡迎與本中心負責社工羅姑娘聯絡

**如沒有特別註明，活動費用全免及均在家福中心 (屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號) 舉行。 **



新計劃展開

近年離異及再婚家庭數字不斷上升，香港家庭福利會推出多元化服務，以支援離異及再婚／重組家庭的需要。承蒙香港賽馬會慈善信託基金贊助，本會於2021年10月起，已推展嶄新的「賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃」。計劃為期3年，為全港有需要的離異家庭提供心靈療愈服務，並從「兒童為本」的角度為再婚／重組家庭提供支援，協助他們在家庭重塑的過程中面對挑戰，重建及鞏固家庭關係，開展人生新階段。

服務目標

- 1) 為有需要之離異 / 重組家庭，處理因家庭關係或創傷經歷所帶來的情緒與傷痛。
- 2) 協助再婚 / 重組家庭建立親密關係，互信與支持。
- 3) 協助再婚 / 重組家庭的父母，建立「兒童為本」共享親職概念，促進子女 / 繼子女健康快樂成長。
- 4) 協助離異 / 重組家庭之兒童重建自信與安全感，適應家庭轉變和兩個家的生活。
- 5) 聯聚業界，提升社會對多元家庭需要的關注和了解，締造關愛社區。

服務對象

- 離異家庭
- 再婚 / 重組家庭
- 有興趣了解和關注多元家庭需要的人士 / 社會大眾

計劃內容

1. 計劃專線 81008020
2. 生活·「放晴」系列
3. 人生·再「喜」航系列
4. 「放晴·再起航」- 多元家庭支援網站暨互動學習平台
5. 「分」·「婚」中需要你同心行夥伴 / 地區聯盟

計劃查詢：8100 8020
想了解更多支援再婚／重組家庭的活動，詳情可到訪計劃Facebook查閱。



祖父母支援系列

「我的子女離婚了」共享親職小組(祖父母篇)

日期：14/7、21/7、28/7、4/8/2022 (逢週四，共四節)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：親籽薈(九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
對象：離異家庭祖父母/外祖父母
內容：本小組希望協助經歷子女離異的祖父母，學習「共享親職」的價值與概念，建立和平理性的「合作伙伴」關係，與子女、前女婿或前媳婦協調共同教養孫仔、孫女，讓孩子在兩個快樂的家中健康成長。
名額：6 - 8人
負責職員：程姑娘、羅姑娘
合辦：本會家福中心



「我的子女離婚了」— 祖父母支援講座

日期：15/9/2022 (四)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：親籽薈(九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
對象：離異家庭祖父母/外祖父母
內容：面對子女離婚，固然心痛，同時可能需要肩負照顧孫兒的責任，因此需要面對新的家庭角色挑戰和分工。講座將會探討子女離異對自己及家庭帶來的影響、並且了解如何正面回應子女及孫兒的需要，促進祖孫及子女關係的和諧氣氛。
名額：12人
負責職員：程姑娘、羅姑娘
合辦：本會家福中心

靜心日營

日期：28/8/2022 (日)
時間：上午9:00 - 下午5:00
集合地點：賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃通訊處(九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
活動地點：香港家庭福利會 崇德家福軒家庭退修中心
對象：離異家庭祖父母/外祖父母及其家人
內容：在經歷家庭的轉變時，祖父母及家人也承受著不少困難和壓力，本活動希望邀請各位祖父母來到環境優美的家庭退修中心，一起藉著活動，釋放平日累積的壓力，尋回內心的平靜。
費用：每位\$30 (大小同價，費用已包車費、膳食)
名額：20人
負責職員：程姑娘、羅姑娘
合辦：本會家福中心
備註：歡迎祖父母自行參與，或連同家人一起報名參與。



心癒·「愉」伽

日期：15/7、22/7、29/7及5/8/2022 (逢週五，共四節)
時間：上午11:00 - 中午12:00
地點：賽馬會放晴·再「喜」航通訊處 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：離異或再婚人士
內容：藉靜觀練習及簡單瑜伽動作，讓家長體驗瑜伽運動，從而放鬆身心靈，觀察及回應自己需要。在多變化的生活及面對日常挑戰中增添正能量。
名額：6 - 8人
負責職員：何姑娘、吳姑娘 (已獲取Yoga Alliance RYT-200證書)
合辦：本會親籽耆

「再一次親密」滋養關係營

日期：25/9/2022 (日)
時間：上午9:00 - 下午5:00
集合地點：親籽耆 (九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
活動地點：香港家庭福利會 崇德家福軒家庭退修中心
對象：離異及家長(育有18歲以下兒童)及新伴侶
內容：再次展開新的感情，充滿甜蜜亦有挑戰。本活動希望邀請各位離異家長及新伴侶來到環境優美的家庭退修中心，一起藉著活動，聆聽對方的渴望和心聲，凝視彼此的需要，為二人的親密關係注入關愛和包容。
費用：每位\$ 30 (大小同價，費用已包車費、膳食)
名額：18人
負責職員：程姑娘、羅姑娘
備註：提供托兒服務 (4-18歲兒童)，活動因應疫情狀況或會取消或改期。
合辦：本會親籽耆

親「籽」管教工作坊

日期：1/8、8/8、15/8、22/8/2022 (逢週一，共四節)
時間：晚上7:00 - 9:00
地點：親籽耆 (九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)
對象：育有6-16歲孩子之離異或再婚家長
內容：孩子在面對父母離婚或再婚時，有可能會出現情緒和行為問題，令父母感到擔憂。工作坊會和大家了解：
1) 孩子的成长需要 2) 情緒與孩子身心發展的關係 3) 學習「I Message」，好好表達自己感受、想法和需要
4) 如何和親職夥伴/再婚伴侶合作，建立和諧的親子關係，讓孩子能順利渡過家庭轉變
名額：8人
負責職員：程姑娘、梁先生
合辦：本會親籽耆

離異或重組家庭 親子共聚系列

「零碳天地」深度遊

日期：24/9/2022 (六)
時間：下午1:00 - 6:00
集合及解散地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：育有5 - 18歲子女之再婚家庭
內容：參觀「零碳天地」及「組裝合成」建築法資源中心，其中包括全港首個「組裝合成」負氣壓隔離病房，綠色建築模型發展，與子女一同了解最新建造業技術發展，塑造親子溝通多元發展。
費用：每位\$ 20 (大小同價，費用包括來回車費)
名額：26人
負責職員：謝姑娘、盧姑娘
備註：1. 活動因應疫情狀況或會取消或改期。
2. 所有12歲或以上人士進入本活動相關場所時，必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，並須符合「疫苗通行證」的相關要求，豁免人士除外。
3. 全程參與的人士可獲發電子版的「專業及持續發展培訓證書」

爸爸會月聚

日期：21/7 (四)、29/8 (一)、21/9/2022 (三)
時間：晚上7:00 - 9:30
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：曾參與離異父親支援小組的爸爸
內容：離異爸爸在教養、親職合作及面對各樣生活改變也會有壓力，透過每月一聚，共同分享當中的心路歷程，建立兄弟情誼。
負責職員：李姑娘、何姑娘
合辦：本會家福中心

非凡爸爸 — 離異父親敘事小組

日期：8/9、15/9、22/9、29/9、6/10及13/10/2022 (逢週四，共六節)
時間：晚上7:00 - 9:00
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：經歷離異的爸爸
內容：婚姻改變帶來很多挑戰，特別是教養及親職合作上的壓力，小組讓爸爸回顧並展望父親角色在孩子成長中的位置與意義，互相學習及分擔當中的喜怒哀樂。
名額：8人
負責職員：何姑娘、施姑娘
合辦：本會家福中心

療癒之旅 (單元一：道別家庭的傷)

日期：22/8、29/8、5/9及19/9/2022 (逢週一，共四節)
時間：上午10:00 - 11:30
地點：賽馬會放晴·再「喜」航通訊處 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)
對象：離異或再婚人士
內容：離異不單帶來情緒困擾，還會影響往後對人和對世界的信任，也可能勾起兒時回憶，陷入家庭或親密關係而來的漩渦中，難以走出。我們開啟一個療癒、復原的旅程，透過陪伴和撫平過往因家庭和關係帶來的傷，與自己和解，從而重新活出自己喜歡的生命。
名額：6 - 8人
負責職員：陳姑娘、李姑娘
合辦：本會家福中心



兒童心靈療愈系列

幸福繪本館 — 親子共讀時光

日期：6/7、20/7、3/8、13/8、7/9、14/9/2022 (逢週三) *只需報名一次
時間：下午3:00 - 4:00
地點：ZOOM
對象：所有期待聽故事的大人和小朋友
內容：面對父母或自己分居/再婚，大家都會有許多疑問和感受。讓我們一起領悟繪本內的智慧，尋找屬於自己的答案。
名額：不限
負責職員：施姑娘、羅姑娘
合辦：大埔浸信會社會服務處
備註：活動連結在本計劃Facebook專頁公布。



活動詳情可掃描
QR code 查閱
《親籽7 - 9月》通訊

如沒有特別註明，
活動費用全免

兒童活動 / 小組

「童心天地」— 家庭的陰晴

日期：22/7、29/7、5/8、12/8/2022 (逢週五，共四節)
時間：下午3:30 - 5:00
對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童
內容：孩子面對父母離異，心裏有著不同的感受和想法，但孩子可能不懂也不敢向父母透露。「童心天地」希望建立一個安全的基地，讓孩子們彼此安心去探索和分享對家庭生活的心事和矛盾，一同去分擔喜與憂。今季「童心天地」將運用「敘事治療」手法，與孩子一同面對父母離異的困惑。
名額：6人
負責職員：何姑娘、郭姑娘

瑜伽「童」你玩

日期：31/7、28/8、25/9/2022 (日)
時間：上午11:00 - 中午12:15
對象：4 - 9歲面對父母離異之兒童
內容：兒童瑜伽能讓孩子叫醒感官，神清氣爽，配合呼吸練習，可以更加專注各種學習，平穩情緒。孩子在適應家庭變化中，將練習放入生活作調節和能量去平衡身心、發現自己，也更愛自己。
名額：6 - 8人
負責職員：何姑娘(賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃)、吳姑娘(已獲取Yoga Alliance RYT-200證書)
合辦：賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃

綠悠悠·大腳八

日期：22/8、29/8/2022 (逢週一，共兩節)
時間：22/8(介紹日) 上午11:30 - 下午1:00；
29/8(郊遊日) 待定
對象：6 - 12歲面對父母離異之兒童
內容：與我們一起郊遊樂，去綠悠悠的地方打個卡，與小朋友探索一下大自然，保證你們玩得痛快，體驗與小朋友合作相處。
名額：6 - 8人
費用：全免(郊遊日需自付車費)
負責職員：吳姑娘、黃姑娘
備註：郊遊地點預計為荔枝角公園及饒宗頤文化館，屆時需按天氣而決定。

家長活動 / 小組

共親同學會

日期：28/7 (四)、25/8 (四)、26/9/2022 (一)
時間：晚上7:00 - 9:00
對象：曾參加共享親職課程之離異父母
內容：共親路上滿載挑戰，溝通合作談何容易。透過活動，與同路人分享親職合作上的困難和成功經驗，互相支持及鼓勵，發掘更多面對挑戰的智慧和方法。
名額：12人(6位爸爸、6位媽媽)
負責職員：潘姑娘
備註：1. 有興趣家長可以選擇報名參加其中一節或以上
2. 報名家長需出示證書以確認曾參加本中心舉辦的共享親職課程
合辦：本會家福中心



郁一郁·鬆一鬆

日期：24/8/2022 (三)
時間：晚上7:00 - 9:00
對象：離異父母
內容：運動有益身心，身心舒暢。特別在生活繁重，瑣事繁多的日子中，更能夠我們鬆鬆身體，鬆鬆腦筋。郁一郁，不一定要到健身房，體驗不同的伸展及體能練習，在日常在家都能簡單用到。
名額：6 - 8人
負責職員：梁先生

「兒童為本」共享親職工作坊

日期：22/7、29/7、5/8、12/8/2022 (逢週五，共四節)
時間：上午10:00 - 中午12:00
對象：離異父母
內容：工作坊以互動分享和討論，帶動離異家長學習以「夥伴關係」教養子女及改善親子關係，讓子女在享有父母愛的環境中健康成長。
名額：8人
地點：長沙灣綜合家庭服務中心 (地址：九龍發祥街55號長沙灣社區中心二樓)
負責職員：潘姑娘
合辦：社會福利署長沙灣綜合家庭服務中心

親子活動

瘋狂水槍活動

日期：17/7/2022 (日)
時間：下午1:00 - 5:00
對象：離異的父或母及其5 - 12歲子女
內容：大人跟小朋友絕對不能抗拒的玩水遊戲，讓我們一同進入瘋狂的水槍大戰、拋水球、水杯接力賽、水推車……還有很多在家不能玩的遊戲，好好享受炎炎夏日。
名額：20人
地點：崇德家福軒-家庭退修中心 (地址：新界大埔公路4010地段下黃宜坳村)
負責職員：左姑娘、梁先生
備註：1. 請準備一套衣服、鞋襪更換
2. 如報名人數眾多，會抽籤處理

DIY皮革製作班

日期：22/7/2022 (五)
時間：晚上7:00 - 8:30
對象：離異的父或母及其8 - 16歲子女
內容：由選擇自己喜歡的皮料，到打孔和縫線，我們會一同經歷整個DIY的過程、製作出獨一無二的皮革用品。
名額：6對親子
負責職員：郭姑娘

親籽迎中秋

日期：10/9/2022 (六)
時間：下午2:30 - 4:30
對象：離異的父或母及其5 - 12歲子女
內容：親子一同製作月餅，體驗不同親子活動，共渡佳節。
名額：8對親子
負責職員：左姑娘

「親子特別遊戲時間」— 家長訓練課程 (基礎班及進階班，共10節)

對象：面對父母離異兒童(3-8歲)之家長(毋須攜同兒童出席)
內容：孩子小小年紀面對父母分離，心裏可能有種種的糾結和心事。當心事慢慢變成大石，孩子出現令人難以觸摸的情緒、行為反應，親子間的氣氛變得越來越緊張。
“遊戲是兒童的語言，玩具是他們的文字”(Landreth, 2002)。我們相信孩子在遊戲中所表達的說話及動作都其意思，而遊戲亦是孩子最自然的溝通方式，在輕鬆的氣氛下排解深層次的感受和需要。
我們希望有共同想法的家長，學習透過孩子主導的「親子遊戲時間」去陪伴、了解和回應孩子的情感需要，讓孩子感受父母的關愛，讓父母成為孩子生活中的心事陪伴者，共同過渡生命中不同的喜樂、關口或挑戰。
學習內容：1. 「兒童為本」親子遊戲的基礎理論、原則和技巧
2. 親子遊戲對兒童情緒的療效及具治療功能玩具的認識
3. 親子遊戲時間常見的情況
費用：\$200 (出席率滿80%或以上的家長，可獲回贈價值約\$200玩具)
名額：8 - 10人
備註：1. 為讓家長學習整全的內容和實踐，請家長盡量出席所有課堂，中心不作補堂。
2. 家長需於課程期間與子女實習親子遊戲時間，並錄影過程，片段會於小組內作經驗分享和討論研習。
3. 上課時段，中心不會安排兒童託管服務。
4. 全期出席率滿80%或以上的家長，可獲回贈價值約\$200玩具，豐富「親子遊戲時間」。
本小組持續招募感興趣的家長加入，如有查詢，請致電 8100 8883與何姑娘聯絡。



2022年7-9月親籽
薈活動報名表的
QRCode

臻和薈 — 調解教育及服務計劃

免費約見律師及家事法律諮詢講座

*有興趣人士請聯繫活動所屬之舉辦中心查詢及報名

舉辦中心	舉辦地點	免費約見律師		家事法律諮詢講座	
		日期	時間	日期	時間
臻和薈	香港西營盤第一街 80 號 A 西園 ☎ 電話：2561 9229 傳真：2811 0806	25/7/2022(一)、18/8/2022(四)、 19/9/2022(一)	晚上 6:30-8:10	16/9/2022 (五)	晚上 7:00-8:30
北角 綜合家庭服務中心	香港北角英皇道668號健康村第二期地下高層 ☎ 電話：2832 9700 傳真：2893 4133	27/7/2022(三)、19/8/2022(五)、 28/9/2022(三)	晚上 6:30-8:10	/	晚上 7:00-8:30
婦女及家庭成長中心	香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下 ☎ 電話：2811 5244 傳真：2960 0125	15/7/2022 (五)、 16/9/2022 (五)	晚上 7:00-8:40	/	晚上 7:00-8:30
深水埗(西) 綜合家庭服務中心	九龍深水埗元州邨元謙樓二樓204室 ☎ 電話：2720 5131 傳真：2725 6621	24/8/2022 (三)	晚上 6:30-8:10	/	晚上 7:00-8:30
親籽薈 共享親職支援中心	九龍荔枝角道九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓 302室 ☎ 電話：8100 8883 傳真：2743 5833	24/8/2022 (三)	晚上 7:00-8:40	/	晚上 7:00-8:30
順利 綜合家庭服務中心	九龍順利邨順利社區中心4樓 ☎ 電話：2342 2291 傳真：2357 4639	18/7/2022(一)、26/9/2022(一)	晚上 6:30-8:10	/	晚上 7:00-8:30
油塘 綜合家庭服務中心	九龍油塘麗邨信樓一樓 ☎ 電話：2775 2332 傳真：2775 2221	23/9/2022 (五)	晚上 6:30-8:10	/	晚上 7:00-8:30
葵涌(南) 綜合家庭服務中心	新界葵涌葵翠邨碧樓平台一層 102室 ☎ 電話：2426 9621 傳真：2422 1875	18/7/2022(一)、19/8/2022(五)、 21/9/2022(三)	晚上 6:30-8:10	15/8/2022 (一)	晚上 7:00-8:30
將軍澳(南) 綜合家庭服務中心	新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號 ☎ 電話：2177 4321 傳真：2177 1616	27/7/2022 (三)、31/8/2022 (三)、 28/9/2022 (三)	晚上 6:30-8:10	/	晚上 7:00-8:30
家福中心	新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104至106號 ☎ 電話：2465 6868 傳真：2466 3672	8/7/2022 (五)、 23/9/2022 (五)	晚上 7:15-8:55	5/8/2022 (五)	晚上 7:15-8:45

捐助機構



中國銀行(香港)
BANK OF CHINA (HONG KONG)



「拒收直接促銷通知書」

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本中心(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號) 香港家庭福利會家福中心，傳真號碼：2466 3672)。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電2465 6868與本會聯絡。

本人(姓名如下)不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：_____ (英文正楷)：_____

聯絡電話：_____ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：_____ 日期：_____

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。

內部使用

接收日期：

負責職員：

歡迎網上報名

活動名稱：_____ 舉辦日期：_____ 地點：_____

參加者資料	姓名	性別	年齡	香港身份證號碼 (參加營舍活動 參加者需填寫此欄)	與參加者本人之關係*
1.					參加者本人
2.					*
3.					*
4.					*
5.					*

小組／活動報名方法及須知：

1. 親臨報名：

- 填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，以**現金**或**支票**付款；
- 如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有**代報活動授權書**，當中須包括以下資料：
 - ☆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署
 - ☆ 受託人之姓名及身份證號碼(如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。)

2. 郵寄報名：

- 請最遲於**活動舉行前十個工作天連同劃線支票及簽妥之報名表寄回本中心**。抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金；
- 每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之**姓名、聯絡電話及活動名稱**；

3. 網上報名：

- 填妥網上報名表格 <https://forms.office.com/r/BVPymxhdZj> 或掃描QR code報名參加活動。
- 未滿18歲者之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名；
- 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；
- 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位；
- 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知，中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則視作自動棄權；
- 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。**活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定；**
- 除因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款；如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上；
- 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加；
- 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出；
- 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。
- 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。



網上登記訂閱〈親〉季刊



請於以下方格加上「✓」表示。

- 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。
- 本人明白及接納上述「小組/活動報名方法及須知」。
- 本人希望訂閱〈親〉季刊。

聯絡電話：_____ 通訊地址：_____

交表人簽署：_____ 日期：_____

*參加者向本會所提供以上之個人／家庭資料，只作為報名參加此活動之用途，並受到《個人資料（私隱）條例》之保障。

*在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。

☎ 離異家庭支援熱線：2465 6868

本會自1988年8月開始設立了離異及單親家庭服務熱線，目的為有需要家庭提供離婚程序諮詢，離異後的生活適應及情緒支援等服務，以協助離異家庭過渡和適應家庭轉變。

暴雨／颱風之活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛		
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球
中心開放	✓	✓	✗ (於訊後除下 2 小時照常開放)	✓	✓	✗ (於訊後除下 2 小時照常開放)
中心室內活動	✓	★	✗ (取消／延期)	✓	★	✗ (取消／延期)
戶外活動	★	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)	★	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)

✓：如常舉行

✗：活動取消/延期

★：活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
- 5) 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理。(退款詳情可參考P.11活動報名須知)
- 6) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)：

	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午1:00	✓	✓	✓	✓		✓
下午2:00至5:30 (星期五開放至下午6:00)	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:30至9:00					✓	

編輯小組：

何美紅姑娘 關婉彤姑娘 李慧敏姑娘 陳珏儀姑娘 羅明珠姑娘 施婷婷姑娘
陳淑程姑娘 謝婷姑娘

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

電話：2465 6868

傳真：2466 3672

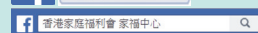
電郵：frc@hkfws.org.hk

家福中心網址：

進入本會網頁www.hkfws.org.hk後，
選擇本會服務，再選擇家福中心。



「香港家庭福利會
家福中心」
facebook，
即可了解活動
及資訊。



家福中心公共交通工具指引：



輕鐵美樂站：615P, 610, 615
輕鐵兆禧站：507, 614, 614P



城巴：962, 962X
九巴：59M, 259D, 59X
輕鐵接駁巴士：506, K52



小巴：44

*以上交通路線只供參考，一切以有關巴士及小巴公司之最後公佈為準。



家福會
HKFWS

香港家庭福利會 家福中心
屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

