

寄：



香港家庭福利會
家福中心
facebook，
即可了解活動
及資訊。



讀取QR Code
即可網上報名
中心活動



家福中心
Family Resource Centre

家福通訊

2022年7至9月

暴雨/颶風之活動安排

	活動前2小時發出			活動前2小時懸掛		
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球
中心開放	✓	✓	✗ (於訊後除下 2小時照常開放)	✓	✓	✗ (於訊後除下 2小時照常開放)
中心室內活動	✓	☆	✗ (取消/延期)	✓	☆	✗ (取消/延期)
戶外活動	☆	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	☆	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)

- ✓：如常舉行
- ✗：活動取消/延期
- ☆：活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理，退款詳情可參考活動報名須知。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

「童玩·學堂」幼兒親子Playgroup專用

一號 戒備訊號	三號 強風訊號	八號 颶風訊號	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗
✓ 照常 ✗ 取消	根據教育局指引，如宣佈當天全日制或上午校幼稚園停課，該課節會直接取消。如因惡劣天氣而停課，本中心將安排受影響之課節進行退款，請留意本中心之通知及安排，本中心保留最終決定權。					

中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)：中心位置圖

本中心開放時間因應疫情關係有機會作出調整

	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午1:00	✓	✓	✓	✓		✓
下午2:00至5:30 (星期五開放至下午6:00)	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:30至9:00					✓	



地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號
電話：2465 6868 傳真：2466 3672
電郵：frc@hkfws.org.hk

家福中心網址：
進入本會網頁www.hkfws.org.hk後，選擇「中心分佈」，
「按地區」，再選擇「家福中心」。

本會為註冊之有限公司
2022年6月出版
印刷數量1500



2022年
7月至9月季刊

歡迎報名



歡迎掃描QR code報名。

為了照顧疫情期間的家庭需要，
本中心7-9月部分活動將於網上進行。
希望與家庭和兒童連接，將家福中心的問候和支持，
透過互聯網，傳遞給大家。若疫情緩和，
中心也保留將網上活動轉為實體的權利。

新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號
離異家庭支援熱線及電話 2465 6868
hkfws.org.hk

贊助機構
Sponsored by



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

簡介

家福中心成立於一九八八年，乃香港家庭福利會轄下首個提供開放式家庭服務及離異家庭服務的中心。

中心經費主要由香港公益金資助，為屯門區內家庭及全港離異家庭提供多元化的支援服務。

服務宗旨

- 1) 提高區內個人及家庭面對逆境的能力，促進家庭關係，強化家庭功能，尤其協助父母提升管教信心與效能。
- 2) 協助離異家庭過渡和適應家庭轉變，尤其：
 - 2.1 協助父母建立以「兒童為本」的共享親職模式，促進子女健康快樂成長。
 - 2.2 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感。
- 3) 為有需要家庭建立支援網絡，培育關愛互助精神，促進社區和諧。

服務對象

- 1) 屯門區內家庭；及
- 2) 全港離異家庭

本中心之玩具閣開放時間 (開放✓) (不開放✗)

因疫情反覆，本中心的玩具閣會暫停開放，直至另行通知

*確實之開放時間可參考玩具閣門前之「玩具閣開放時間表」為準。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午11:00 - 下午1:00	✓	✗	✗ 清潔日	✗	✗	✓
下午 3:00 - 5:00	✗	✓	✓	✗	✓	✗

- 備註：1) 當玩具閣開放並同時有「家福姨姨」當值時，可提供玩具借用服務。
2) 如中心需使用玩具閣舉辦活動，玩具閣將暫停開放，且不予以通知。

「童玩·童學」幼兒親子Playgroup 7 - 9月課堂

本課程以親子形式進行，每期以生活化的主題豐富幼兒知識，透過綜合活動遊戲，音樂律動，手工，社交群體活動等，提升幼兒的專注力，常規及自理能力，鍛練大小肌肉等，為即將入學的寶寶作好準備。

Playgroup 小組 A - 適合12至23個月幼兒 (上午班)

小組編號	A1	A2	A3
日期：	7/7、14/7、21/7、 28/7/2022 (逢週四，共四堂)	4/8、11/8、18/8、 25/8/2022 (逢週四，共四堂)	1/9、8/9、15/9、 22/9/2022 (逢週四，共四堂)
時間：	上午9:15 - 10:15		
對象：	12 - 23個月幼兒及一名成人陪同		
名額：	6對親子		
收費：	\$ 300		

Playgroup 小組 A - 適合12至23個月幼兒 (上午班)

小組編號	A4	A5	A6
日期：	7/7、14/7、21/7、 28/7/2022 (逢週四，共四堂)	4/8、11/8、18/8、 25/8/2022 (逢週四，共四堂)	1/9、8/9、15/9、 22/9/2022 (逢週四，共四堂)
時間：	上午11:55 - 中午12:55		
對象：	12 - 23個月幼兒及一名成人陪同		
名額：	6對親子		
收費：	\$ 300		

Playgroup 小組 A - 適合12至23個月幼兒 (下午班)¹

小組編號	A7	A8	A9
日期：	7/7、14/7、21/7、 28/7/2022 (逢週四，共四堂)	4/8、11/8、18/8、 25/8/2022 (逢週四，共四堂)	1/9、8/9、15/9、 22/9/2022 (逢週四，共四堂)
時間：	下午2:30 - 3:30		
對象：	12 - 23個月幼兒及一名成人陪同		
名額：	6對親子		
收費：	\$ 300		

若疫情反覆，中心會將PLAYGROUP幼兒課程由實體轉為網上課堂，恕不作任何退款，敬請留意。

備註：

1. 所有下午班的Playgroup小組，必須待上午班滿額後才能報讀。
2. 本中心為離異家庭/再婚家庭/正接受綜合社會保障援助計劃的參加者提供減費優惠，有需要人士可向中心職員查詢。(須於報名時出示有效之相關證明文件以供中心參考)



「童玩·童學」幼兒親子Playgroup 7 - 9月課堂

Playgroup 小組 B - 適合24個月至入讀K1前幼兒（上午班）

小組編號	B1	B2	B3
日期：	7/7、14/7、21/7、 28/7/2022 (逢週四，共四堂)	4/8、11/8、18/8、 25/8/2022 (逢週四，共四堂)	1/9、8/9、15/9、 22/9/2022 (逢週四，共四堂)
時間：	上午10:35 - 11:35		
對象：	24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同		
名額：	6對親子		
收費：	\$ 300		

Playgroup 小組 B - 適合24個月至入讀K1前幼兒（下午班）¹

小組編號	B4	B5	B6
日期：	7/7、14/7、21/7、 28/7/2022 (逢週四，共四堂)	4/8、11/8、18/8、 25/8/2022 (逢週四，共四堂)	1/9、8/9、15/9、 22/9/2022 (逢週四，共四堂)
時間：	下午3:50 - 4:50		
對象：	24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同		
名額：	6對親子		
收費：	\$ 300		

若疫情反覆，中心會將PLAYGROUP幼兒課程由實體轉為網上課堂，恕不作任何退款，敬請留意。



備註：

- 所有下午班的Playgroup小組，必須待上午班滿額後才能報讀。
- 本中心為離異家庭/再婚家庭/正接受綜合社會保障援助計劃的參加者提供減費優惠，有需要人士可向中心職員查詢。(須於報名時出示有效之相關證明文件以供中心參考)

「童玩·童學」幼兒親子Playgroup 7 - 9月課堂會於

2022年6月7日(二) 上午10:00 開始接受報名

中心會於當天早上10:00按即場排隊次序派發籌號，按中心制定「**新型冠狀病毒應變措施**」指引安排指定人數進入中心報名。申請人可親臨中心/連同劃線支票及簽妥之報名表寄回本中心，完成報名程序。如有任何變動，將會在Facebook上公告，請家長繼續留意Facebook的最新公告及通知。一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。名額有限，先到先得。

課程須知：

1. 因應新型冠狀病毒疫情的應變措施，以及配合中心清潔措施，本中心有以下特別安排，以確保各家長及師生的健康安全，直至另行通知：
 - 1.) 取消茶點時間
 - 2.) 每班參加課堂名額更改至6對親子
 - 3.) 課堂時間有所調整
2. 為確保各家長及師生的健康安全，各出席家庭需填寫本中心的健康申報表。
3. 凡參加小組之兒童，必須在接待處量度體溫、使用消毒潔手液。如體溫超過37.2度者，則視為發燒，為避免兒童互相感染，請有關人士留在家中休息。
4. 為預防呼吸道傳染病，凡進入小組室之兒童及家長，必須自備佩戴口罩，以確保個人及公眾衛生。
5. 凡進入小組室之兒童及家長，必須把鞋子脫下，並穿上襪子，以保持小組室內之衛生及整潔。
6. 在課堂進行期間，必須把手提電話關掉或調校至震機模式，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
7. 除得到導師同意及安排下，請避免使用任何具錄像、錄影或錄音功能的電子儀器，包括錄音筆、手提電話、相機、攝錄機等，在課堂中進行拍攝、錄影或錄音，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
8. 如參加者因病/因事缺課，本中心將不設補課、順延或退款。
9. 惡劣天氣之課堂安排敬請留意教育局宣佈，如教育局宣佈當天幼稚園停課，本中心之Playgroup亦會同時停課，如因惡劣天氣停課之課堂將會安排退款，請留意本中心稍後之通知及安排，本中心保留最終決定權。

「娃娃的靜音時間」靜觀親子體驗工作坊

日期：26/8/2022 (五)

時間：下午3:00 - 4:30

對象：育有8 - 12歲兒童之家庭 (曾經歷離異/單親家長優先報名)

內容：透過靜觀教導孩子覺察自己的身體、感受和想法，可以培養耐性、專注、平靜和喜悅。

費用：全免

名額：8人

負責職員：陳姑娘

備註：上課時請穿鬆身舒服的衣褲，並準備坐墊及保暖用的大毛巾。



秋日月亮圓 · 中秋week

日期：5/9 - 9/9/2022 (週一至週五)

對象：4 - 12歲的兒童及家長

地點：Facebook

內容：秋意濃濃，中秋佳節與家人到家福中心Facebook專頁猜猜謎語，互相分享溫馨時光。

費用：全免

負責職員：雯姑娘、周姑娘

備註：活動無需報名，邀請留意Facebook專頁資訊。



「靜音時間」靜觀家長體驗工作坊

日期：19/7、20/9/2022 (二)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：可親臨家福中心 及 ZOOM同時進行

對象：育有0 - 17歲兒童/青少年之家長 (曾經歷離異/單親家長優先報名)

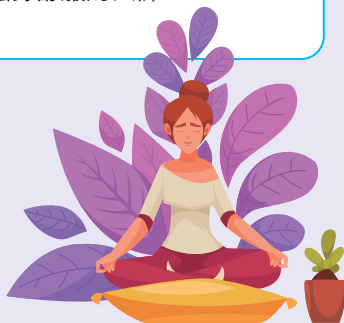
內容：陪伴孩子成長的過程，家長亦需要休息的空間。教養孩子的壓力，您會如何抒解？學習靜觀，可以培養耐性、專注、平靜和喜悅。

費用：全免

名額：8人

負責職員：陳姑娘

備註：參加者可任意選擇課堂節數。上課時請穿鬆身舒服的衣褲，並準備坐墊及保暖用的大毛巾。



兒童活動

智「Fun」桌上遊戲時間

日期：15/7/2022 (五)

時間：下午4:00 - 5:00

對象：6 - 12歲的兒童

內容：和小朋友齊來輕鬆玩桌上遊戲，邊玩邊學習社交技巧和面對輸贏，愈玩你愈叻！

費用：全免

名額：10人

負責職員：雯姑娘



開放式家庭系列

麥提莎糯米糍製作班

日期：5/8/2022 (五)

時間：下午 4:00 - 5:00

對象：6 - 12歲的兒童

內容：麥提莎糯米糍外層煙煙韌韌，內裡脆卜卜，做法簡單，
歡迎廚房新手參加！

費用：\$ 10

名額：8人

負責職員：周姑娘

備註：費用已包括活動所需材料及自備食物盒。

離異及單親家庭系列

「童你續FUN」暑假兒童活動

日期：17/8/2022 (三)

時間：下午4:00 - 5:00

對象：6 - 12歲的兒童

內容：一班愛心義工們與兒童一起玩集體遊戲，齊齊出身汗，
開心又難忘。

費用：全免

名額：10人

負責職員：雯姑娘

共親恐龍

成人國畫班 (單元三)

日期：6/6、13/6、20/6、27/6、4/7、11/7、18/7、25/7/2022 (逢週一，共八堂)

時間：下午2:15 - 3:45

對象：有興趣人士

內容：由資深導師教授畫國畫技巧。

費用：\$ 300

名額：14人

負責職員：忠哥哥

備註：中心提供畫紙，學員請自備國畫顏料

成人國畫班 (單元一)

日期：5/9、19/9、26/9、3/10、10/10、17/10、24/10、31/10/2022

(逢週一，共八堂)

時間：下午2:15 - 3:45

對象：有興趣人士

內容：由資深導師教授畫國畫技巧。

費用：\$ 300

名額：14人

負責職員：忠哥哥

備註：1. 中心提供畫紙，學員請自備國畫顏料

2. 逢單元一都需經過抽籤，中籤者可優先報讀單元二及單元三



家聚平台

日期：19/7、23/8、20/9/2022(二)

時間：下午3:00 - 5:00

對象：公眾人士

地點：屯門區

內容：透過攤位或展覽，提供社區資訊。

費用：全免

備註：因應疫情情況或會取消或改期。



家福與你齊抗疫街站

日期/時間：不定期

對象：公眾人士

地點：家福中心門口

內容：透過派發不同的抗疫物資，與街坊們一起抗疫。

費用：全免



「籽有您」TV

日期：27/7、24/8/2022(三)

時間：中午12:00 - 12:30

對象：公眾人士

地點：Facebook Live

內容：在平台上一同認識及探討更多親子關係及離異家庭小知識。

費用：全免

負責職員：周姑娘、雯姑娘



網上Facebook LIVE · 中心活動推廣大全 (夏季)

日期：14/9/2022(三)

時間：中午12:00 - 12:30

對象：公眾人士

地點：Facebook

內容：透過Facebook Live宣傳10 - 12月中心活動、小遊戲，屆時更有大抽獎，密切留意！

費用：全免



家福中心義工隊



家福中心義工隊招募

家福中心成立義工隊旨在提供一個平台，讓有志服務社群的人士參與義工服務，發展義工之潛能，促進他們對社區之參與，提升關懷社區、互助互愛之精神。家福中心義工隊工作主要分下列四個範疇：

1. 兒童服務
2. 地區教室外展服務
3. 中心行政服務
4. 中心活動推廣服務

歡迎有心有力的你，成為我們的一分子。如有任何問題或查詢，可致電 2465-6868與負責職員雯姑娘聯絡。

義工訓練・籌備暑假兒童活動

日期：10/8/2022(三)

時間：上午11:00 - 中午12:00

地點：家福中心

對象：家福中心義工隊隊員

內容：預備暑假兒童活動，並與兒童一起玩玩集體遊戲。

費用：全免

負責職員：雯姑娘



「綻放義彩」義工大賞2022 網上直播

日期：23/7/2022(六)

時間：下午2:30 - 4:30

地點：可親臨家福中心 及 ZOOM同時進行

對象：家福中心義工隊隊員

內容：為答謝義工們過去在家福會提供義工服務，將舉行義工大賞活動，活動包括

1. 2021-2022年度服務回顧
2. 義工獎項頒發
3. 嘉賓及義工分享

費用：全免

負責職員：雯姑娘

備註：參加者獲贈水果雕塑教材套。參加者完成作品後可把相片上載大會，更有機會獲贈豐富禮品。



<離途·同行> 離異諮詢及導航服務

服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。

服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃

服務對象

準備或正面對離婚的家長

服務形式

由專業社工提供**4節個人面談諮詢**及**導航服務**

服務費用

全免

服務查詢

詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約



樂遊南丫島

日期：24/7/2022(日)

時間：上午10:00 - 下午5:30

地點：南丫島

集合地點及解散地點：家福中心

對象：育有18歲以下子女之離異/單親/新移民/低收入家庭

內容：趁假日一同去離島來個小旅行吧！南丫島青山綠水，有輕鬆的山徑行走，讓大家遠離煩囂，舒展身心！從瀾漫異國情調的榕樹灣，到充滿東方色彩的索罟灣，一天內體驗兩種截然不同的風情！過程中還可挑戰不同的親子任務，增進彼此間的認識，亦提升親密感，促進親子關係！快來參加吧！

費用：每位\$30 (大小同價，費用包括來回車及船費)

名額：30人

負責職員：程姑娘、忠哥哥

備註：活動因應疫情狀況或會取消或改期。



參觀屯門口罩廠·玩轉「浩和街」草地

日期：13/8/2022(六)

時間：下午2:00 - 6:00

地點：屯門口罩廠及浩和街草地

集合及解散地點：家福中心

對象：育有4 - 18歲以下子女之離異/單親/新移民/低收入家庭

內容：生活在疫情下，口罩成了必需品。「口罩是如何製成的？」帶你參觀屯門口罩廠，了解如何在無塵空間處理整個製造口罩過程。接著，將遊歷浩和街，在遼闊的青草平地共渡親子時光，更可欣賞無邊際海景，份外寫意。

費用：每位 \$20 (大小同價，費用包括來回車費)

名額：26人

負責職員：陳姑娘、雯姑娘

備註：1. 參觀屯門口罩廠將會附送紀念品小童口罩一盒及成人口罩一包。

2. 活動因應疫情狀況或會取消或改期。

3. 所有12歲或以上人士進入屯門口罩廠前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，並須符合「疫苗通行證」的相關要求，豁免人士除外。





賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

主辦機構



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



醫療及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences



家福會
HKFWS



香港賽馬會
慈善信託基金

捐助機構

合「拍」家庭

@故事館小組



完成所有活動的家庭
將獲度身訂造的
「家庭故事相冊」

內容簡介：

透過家庭拍照及相關活動，增加家庭成員彼此溝通及認識的機會，並一起回憶家庭經歷及成長珍貴時光，發掘家庭正能量，齊心面對逆境。活動也包括戶外家庭照拍攝活動，與家庭成員進行家庭遊樂活動，從中增進感情，建立難忘的家庭回憶。 **名額：8個家庭**

*參加家庭需填寫前測及後測問卷，以作計劃活動成效分析之用

親子小組



對象：育有10-24歲子女之
離異/單親/新移民/低收入家庭



費用：\$50



活動地點：家福中心
屯門喇嘛喇哩樓地下104-106號

日期	時間	形式	主題
16/08(二)	下午 01:00 - 02:30	家庭活動	「積木」體驗 - 我的「家庭」
19/08(五)	下午 01:00 - 06:00	家庭活動	戶外拍攝活動 - 家庭遊記 *地點：粉嶺 - 鹿頸至谷埔行山徑
26/08(五)	早上 10:00 - 下午 05:00 (由業餘 / 專業攝影義工協助拍攝)	家庭活動	戶外拍攝活動 - 「家庭快樂回憶」 *地點：赤柱遊蹤 (暫定)
30/08(二)	下午 01:00 - 02:30	家庭活動	故事分享及展示 - 家庭「生命農場」

備註：達80%以上出席率的家庭可全額退回活動報名費
所有12歲或以上人士進入場地前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，
並須符合「疫苗通行證」的相關要求，豁免人士除外。

合作機構：香港家庭福利會 - 家福中心



家福中心負責職員：何姑娘及周姑娘
計劃負責社工：江卓勳先生(Cyrus)



報名方法
電話：2465-6868 (家福中心)
或透過 QR Code 報名



活動報名QR Code

香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society
hkfws.org.hk

計劃統籌辦事處—葵盛服務中心 (三)
地址 新界葵芳興芳路223號新都會廣場2座20樓2008室
電話 2348 3130
電郵 pfr@hkfws.org.hk

小組/活動報名方法及須知



2022年7-9月報名表

1. 網上報名：

2022年7-9月報名表連結：<https://forms.office.com/r/BVpymxhdzj>

2. 親臨報名：

填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，請以現金或支票付款；如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有代報活動授權書，當中須包括以下資料：

◆參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署

◆受託人之姓名及身份證號碼

（如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。）

3. 郵寄報名：

請最遲於活動舉行前十個工作天連回劃線支票及等妥之報名表寄回本中心。郵寄活動費用只接受劃線支票，拾頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金；

每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之姓名、聯絡電話及活動名稱；

4. 未滿18歲者之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名；

5. 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；

6. 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位；

香港家庭福利會 家福中心 活動報名表

活動名稱：_____

* (每一張報名表只填寫一個活動及相關資料，如欲報名參加多於一項活動，請填寫另一張表格/自行影印此報名表格)

姓名	性別	年齡	與本人之關係 *(請圈出適用者)
1.			本人
2.			* 父/母 * 子/女 * 其他：_____
3.			* 父/母 * 子/女 * 其他：_____
4.			* 父/母 * 子/女 * 其他：_____
5.			* 父/母 * 子/女 * 其他：_____

通訊地址：_____

聯絡電話：_____

參加者簽署：_____ 家長/監護人簽署(未滿 18 歲人士適用)：_____

如參加者為未滿 18 歲人士：參加者將 由成人接送 / 自行回家

「使用個人資料作推廣用聯絡用途」同意書

本會擬使用你的聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會日後與你作推廣服務之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。

向會提供資料或聯絡之推廣純屬自願，你亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，你可直接口頭告知職員並填寫『拒收直接促銷通知書』，並以郵寄、傳真或親身遞交等方式交回本會。

請於下列方格內加上「✓」號，填上姓名及簽署，以表示你同意上述的安排。

本人(姓名如下)同意香港家庭利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

簽署：_____ 姓名(全寫正楷)：_____ 日期：_____

職員填寫

<input type="checkbox"/> SP	<input type="checkbox"/> L.I.	<input type="checkbox"/> N.A.	應收費用：\$	收據編號：
<input type="checkbox"/> 已有證明：	<input type="checkbox"/> 未有證明	來港年份：	<input type="checkbox"/> 已付	<input type="checkbox"/> 未付
後備號數：	後備原因：		備註：	

7. 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知，中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則說作自動棄權；
8. 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定；
9. 如因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款。參加者可憑收據於活動取消後一個月內親臨本中心辦理退款手續，逾期恕不受理。
10. 如參加者未能親臨退款，可授權他人代退款，而受託人需備有代退款授權書，當中須包括以下資料：
 - ◆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署
 - ◆ 受託人之姓名及身份證號碼
(如授權書內資料不齊備，以致未能完成退款手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代為退款。)
11. 如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上。
12. 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加；
13. 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權
14. 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出；
15. 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。


夾縫中的曙光 — 「兒童為本」共享親職服務

課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI)

「兒童為本」親職協調模式

「兒童為本」共享親職證書課程

經歷離異的你，走過風暴，也許已疲憊不堪。雙方身份改變，但仍然投入子女的大小事宜，難免將婚姻中未完結的衝突延續。這些衝突，不僅令子女無所適從，影響他們的成長，也讓父母們更心力交瘁。課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 「兒童為本」模式的共享親職，嘗試為愛孩子的父母們尋找更加實際可行的共同教養模式，給子女健康成長空間，擁有兩個快樂的家；也讓自己擁有更廣闊舒心的新里程。

課程編號	舉辦日期	舉辦時間	舉辦地點	內容	費用	對象
CPI-01	27/7、3/8、10/8、 17/8/2022 (逢週三，共四節)	晚上 7:00 - 9:00	 zoom	本課程以講座及互動討論形式，協助離異父母學習「共享親職」的價值與概念，並帶動父母建立和平理性的「合作伙伴」關係，協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。	全免	離異父母
CPI-02	7/9、14/9、21/9、 28/9/2022 (逢週三，共四節)		親籽耆共享親職支援中心 (地址： 荔枝角道 838號勵 豐中心3 樓302室)			

備註：欲領取證書需留意：

1. 參加者必須達100%出席率。
2. 如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將不作出席論，亦不另設補堂。
3. 不論實體或網上進行，參加者必須完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試合格，方獲頒發證書以茲證明。
4. 此活動與本會親籽耆合辦。



「離婚以後」資訊·網上講座

日期：22/7/2022 (五)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：ZOOM

對象：有興趣之社區人士

內容：面對離婚之路，或會感到徬徨迷茫，藉著講座讓參加者認識離婚的基本手續、離婚後的生活安排、相關的社區資源，以及同路人分享跨過難關的心路歷程，以支援離婚家庭重建新的生活。

費用：全免

名額：12人

負責職員：關姑娘



如何跟孩子說「離婚」網上家長講座

日期：18/8/2022 (四)

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：ZOOM

對象：正考慮/正辦理離婚的家長

內容：協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：

1) 如何告知子女離婚 2) 離婚對子女的影響 3) 發現並正面回應子女需要

費用：全免

名額：12人

負責職員：陳姑娘



「贍於理財」兒童為本離異家庭 財務管理網上講座

日期：2/9、9/9/2022 (逢週五，共兩節)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：家福中心或ZOOM

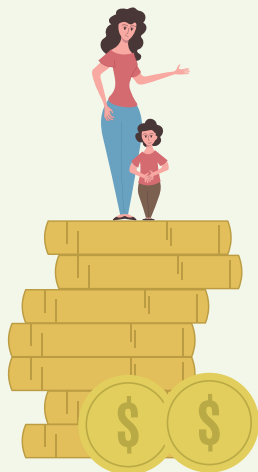
對象：正考慮分居/離異/已離婚，並現時育有0-17歲兒童/青少年之家長

內容：離異家庭需要面對家庭財政的轉變，重新分配財產。贍養費及子女生活費帶來的壓力和爭執，成為父母雙方必須面對的挑戰，並影響孩子的金錢故事(Money Story)及金錢價值觀。如何以「兒童為本」角度做好家庭理財教育？讓我們一起學習檢視自己的財務狀況及習慣，好好理財。

費用：全免

名額：20人

負責職員：陳姑娘



木糠布甸製作班

日期：22/7/2022 (五)

時間：下午 4:00 - 5:00

對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童

內容：跟着導師的指導製作木糠布甸，動手製作，滋味更多！

費用：全免

名額：8人

負責職員：周姑娘

備註：請自備食物盒。



「小童星」演藝興趣班

日期：29/7/2022(五)

時間：下午4:00 - 5:00

對象：6 - 10歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童

內容：發覺子女常在家中看電視節目飾演不同角色說對白，很想子女能與別人合力演出嗎？可透過興趣班提升子女合作和溝通能力，在平台中更能增強自信心，發揮他們所長！

費用：全免

名額：8人

負責職員：雯姑娘



「尋寶之旅」兒童輔導及治療小組

日期：16/8、17/8、23/8、24/8/2022 (逢週二、三，共四節)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：6 - 12歲之離異家庭兒童

內容：小組透過多元化互動活動，教導兒童在面對衝突時，如何表達負面的情緒，了解自己的角色，並學習訂立安全界線，從而學習避免夾在父母的衝突中。

費用：全免

名額：8人

負責職員：施姑娘



和諧粉彩體驗工作坊

日期：12/8、19/8/2022 (逢週五，共兩節)

時間：下午5:00 - 6:00

對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童

內容：讓小朋友用手指直接繪畫，提升小肌肉及手眼協調能力，簡簡單單便能畫出滿意的作品。

費用：\$20

名額：8人

負責職員：周姑娘

備註：完成兩節工作坊，可獲得乾粉彩一盒。

「大手牽小手」大哥哥大姐姐 離異家庭兒童伴行計劃 (第八期)

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

對象：已參加第八期「大手牽小手」伴行計劃之6 - 12歲
離異家庭小朋友

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

- 備註：**
1. 如有興趣報名第八期「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。
 2. 此活動與賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃合辦。



有興趣之家長，
請填寫網上報名表。

「大手牽小手」(第八期)同樂日

日期：27/8/2022 (六)

時間：上午9:00 - 下午5:00

地點：戶外地方/室內 (待定)

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

「大手牽小手」(第八期)成長小組

日期：9/9、16/9、23/9、30/9/2022 (逢週五，共四節)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

「大手牽小手」大哥哥大姐姐 離異家庭兒童伴行計劃 (第八期)

離異家庭兒童(小手) 及 大專生義工(大手) 招募

*大手和小手必須出席2022-2023年度的全年活動，
有關活動內容及日期，請致電2465 6868或
電郵至frc@hkfws.org.hk聯絡關姑娘/施姑娘查詢。



有興趣人士，
請於8/7/2022(五)前
填妥網上報名表。



「大手牽小手」· 大手義工訓練

日期：31/7、7/8/2022(日)

時間：上午10:00 - 下午5:00

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：曾經歷父母離異，並有興趣做義工的大專生

內容：回顧個人成長經驗，學習回應兒童的情緒和困難，建立團隊默契。

費用：全免

負責職員：關姑娘、施姑娘

離異家庭兒童導航服務

透過個案形式，以多元化手法(如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊等等)，協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

	6歲至10歲	10歲至17歲
形式	兒童遊戲服務及離異家庭教育服務 · 5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育 · 2節家長諮詢	兒童及青少年離異家庭教育服務 · 5節兒童離異家庭教育 · 2節家長諮詢
費用	全免	

離異及單親家庭社區教室

日期：15/7(五)、29/7(五)、12/8(五)、24/8(三)、7/9(三)、21/9/2022(三)

時間：下午3:00 - 5:00

地點：全港

對象：公眾人士

內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及製作小手工等。

備註：因應疫情狀況或會取消或改期。

免費約見律師服務

日期：8/7、23/9/2022 (五)

時間：晚上7:15 - 8:55

對象：公眾人士

內容：由律師提供諮詢服務，協助處理與離婚法律有關的疑難。

費用：全免

名額：5人

備註：面談時間為20分鐘，**活動一個月前**才開始接受報名(額滿即止)

家事法律諮詢講座

日期：5/8/2022 (五)

時間：晚上7:15 - 8:45

對象：公眾人士

內容：助你減輕家庭離異引致的時間、金錢、心理上的壓力。

費用：全免

名額：20人



捐助機構



中國銀行(香港)
BANK OF CHINA (HONG KONG)

「彩虹先鋒」 離婚及單親婦女朋輩支援計劃

正在辦理離婚的人士，往往需要面對各種繁瑣的法律程序及生活適應。有見及此，本中心特意推行此計劃。藉著一群離異婦女所經歷的寶貴經驗，協助正面對相同處境的離異婦女克服在辦理離婚事宜的過程中所遇到的困難，減低不安的情緒。

本計劃接受各機構同工的轉介或服務使用者之直接申請，歡迎離異婦女參與義工訓練成為彩虹先鋒，實踐朋輩輔導及支援。如有查詢，請致電24656868與本計劃之負責社工羅姑娘聯絡

彩虹先鋒分享會

日期：15/7/2022 (五)
時間：下午1:30 - 3:30
對象：現任彩虹先鋒之成員
內容：服務策劃，經驗分享
費用：全免
負責職員：羅姑娘



彩虹先鋒之 「伴我同行」聚會

日期：12/8/2022 (五)
時間：下午2:00 - 4:00
對象：離異家長
內容：由已受訓練的「彩虹先鋒」義工協助籌備聚會，為離異的父母及家長提供互助支援及經驗交流的平台，陪伴離異家庭重整家庭生活。
費用：全免
負責職員：羅姑娘

如有興趣參與成為彩虹先鋒義工，歡迎與本中心負責社工羅姑娘聯絡

「樂暉社」單親互助小組

樂暉社由1993年成立，本著「單親關懷單親」的互助精神，彼此關懷及支援社區內的單親家庭。

樂暉社輕鬆小聚·玩玩桌上遊戲

日期：16/9/2022(五)
時間：晚上7:00 - 8:00
對象：樂暉社社員
內容：互相關懷各自近況，讓社員彼此關心，玩玩桌上遊戲。
費用：全免
負責職員：忠哥哥、雯姑娘





← 共親恐龍



話說～大家見到佢哋呢張相笑得咁開心😄，其實呢幾年佢哋背後

各自花咗好多努力，先換嚟呢張合影📸🌈

幾年前，將爸同籽媽離婚。

現在，家籽同福籽跟籽媽一齊住，也會與將爸相聚。

總之，佢哋各自都經歷咗好多挑戰，亦都有傷心難過嘅時候……

真係一匹布咁長，小編一下子無辦法講得完添！

欲知最新資訊請瀏覽香港家庭福利會 家福中心Facebook專頁。



籽媽媽

生日：9月6日
 年齡：35 歲
 職業：兼職小提琴教師
 性格：堅定、一絲不苟、
 追求完美
 喜好：音樂
 專長：廚藝
 優點：做事有效率
 討厭：做事馬虎、無誠信

將爸爸

生日：3月30日
 年齡：40 歲
 職業：裝修工人
 性格：率性、不拘小節、慳直
 喜好：打機
 專長：修理電器
 優點：逗小朋友玩
 討厭：嘈吵的環境



福籽

生日：12月3日
 班級：小三
 性格：率直、英勇、好奇心強
 喜好：探險
 專長：打籃球
 優點：有創意
 討厭：怕黑、怕孤獨

家籽

生日：2月9日
 班級：小六
 性格：獨立、堅強、文靜
 喜好：閱讀、聽音樂
 專長：唱歌
 優點：觀察力強
 討厭：麻煩



共親恐龍

【共親恐龍動態】

開放式家庭系列

離異及單親家庭系列

疫情下的生日

Happy birthday to 籽爸!! 🎂



家籽、福籽齊齊放暑假



復活節的「尋寶之旅」



#「Homeland」家庭市集後記



家籽發噩夢.....



家籽發噩夢..... (續集)



風雨中與籽爸緊密聯繫



共親恐龍

活動花絮



【「離異家庭」插圖展覽】



【和諧粉彩免費體驗工作坊】



【「Face painting」免費體驗工作坊】



【對「離異/再婚」的迷思攤檔及給離異家庭的留言板】



【認識離異/重組/再婚家庭之圖解】



【「共親恐龍」小故事分享】



【對「離異家庭」迷思的街訪】

香港家庭福利會

「家福中心」的facebook 及〈親〉季刊 歡迎關注！

大家可透過QR Code 來掃描及讚好我們。
此Facebook 能看我們最新的活動及資訊，請多多關注！



歡迎瀏覽網頁版「家福通訊」



如欲於互聯網瀏覽「家福通訊」，
可先進入本會網站www.hkfw.org.hk，然後依照以下按鍵次序進入網站：
選擇「中心分佈」→「按地區」→「家福中心」→「服務範圍：服務詳情請按此」→點選家福通訊瀏覽

如需報名參加「家福通訊」內之活動，可於網站內下載活動報名表，填妥後連同有關證明文件(如須)親身交回家福中心。

家事調解服務

本會的調解員曾接受調解專業訓練，獲香港調解資歷評審協會有限公司或香港國際仲裁中心認可為家事調解員或家事調解督導員。

調解員以公正、持平的態度，幫助離異/同居人士在保密的情況下平心靜氣地協商，處理離婚/分居後生活安排，以達致有法律約束力的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。

詳情請致電本會調解中心查詢

☎ 2561-9229



- * 通訊內之活動，除特別註明外均在家福中心舉行。
- * 在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。
- ◆ 家福中心特設：【親季刊】- 離異交流平台，提供相關資訊及活動予離異及重組/再婚家庭免費訂閱，可向中心職員查詢。

【離異家庭支援熱線】- 由社工提供諮詢服務及有關社區資源 ☎ 2465 6868

服務使用者對本中心如有任何意見，歡迎以書面或會面形式向中心表達。