



家福會
HKFWS



中心
通訊

2022年6月

九龍城活齡中心
Kowloon City Centre
for Active Ageing

端

午



Dragon Boat Festival



九龍土瓜灣九龍城道55-61號同興花園第2座1樓

電話 2711 2488

電郵 kccaa@hkfws.org.hk

傳真 2711 0925

FB <https://www.facebook.com/hkfws.kccaa/>



hkfws.org.hk

★活動報名及安排★

2

會員可透過以下方式報名參加活動
(必須提供姓名及聯絡電話):

1) 填寫報名表格並交回中心



2) 將已填妥的報名表

WhatsApp至91825092



活動圖示:



: **4號截止報名**



: **出席提示**



: **抽籤**



: **Facebook**

目錄

中心消息及通告事項

P. 2-3

活動報名表

P. 4

中心運動班守則

P. 5

健康及教育活動

P. 5-8

心理社交認知康樂活動

P. 8-10

護老者活動

P. 10-12

義工活動

P. 13

認知障礙症及照顧者活動

P. 13-14

家福學堂

P. 14

芬姐廚房

P. 15



下次派發通訊日期

2022年6月28日起

各會員領取通訊後可按
報名安排報名活動。

例會日期

組別	2022年 6月份	2022年 7月份
家福、家喜、家樂	1) 6月1日	1) 7月4日
家慶、家善	上午10:00-11:00	上午10:00-11:00
家和、家慈	2) 6月1日	2) 7月4日
家怡、家富、家祥	下午2:30-3:30	下午2:30-3:30

2022年6月報名安排

由**2022年1月起**，會員可透過以下方式報名參加活動
(必須提供姓名及聯絡電話)：

截止報名日期：
2022年6月4日

- 1) 填寫報名表格並交回中心
- 2) 將已填妥的報名表格WhatsApp至9182 5092報名



備註：中心將於**報名截止日翌日 (6月6日) 上午作抽籤**，會員可於6月7日到中心取回提示紙，或於中心Facebook按會員/護老者編號查看中籤名單。會員活動最多只能參與5項，如活動仍未滿額，可於6月8日繼續報名。

派發通訊及報名日期

	日期
派發2022年6月通訊	2022年5月30日起
遞交報名表格	2022年5月30日至2022年6月4日 (中心開放時間內)
活動抽籤	2022年6月6日
取提示紙/查看中籤名單	2022年6月7日
餘額活動報名	2022年6月8日

2022年6-7月例會安排

按最新疫情狀況，本中心每月會舉辦 2 場例會，每場名額15人，會員可憑會員證，不論組別報名參加。

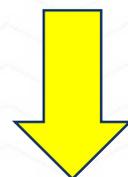
- (1) 參加者可於派發通訊日起到中心領取例會入場券，先到先得，派完即止。
- (2) 中心職員會於例會中簡介每月之中心活動及消息，**但不會接受即場報名及抽籤**。所有活動報名按中心情況進行，參加者可於例會後填寫報名表格，或按中心活動報名方法報名。

輕鬆掃一掃

中心Facebook將不時上載或轉載各類型的影片/遊戲，
以下為本月中心Facebook專頁的內容：

影片活動	日期	時間
認知網上頻道-家庭遊好去處	6月10日 (星期五)	上午11:00
小小科技遊戲站(6月)	6月15日 (星期三)	上午11:00
齊操彈力球(6月)	6月16日 (星期四)	上午11:00
運動知識是與非 (6月)	6月17日 (星期五)	上午11:00
小小科技資訊站(6月)	6月24日 (星期五)	上午11:00
肌力強化上肢訓練(6月)	6月30日 (星期四)	上午11:00

中心Facebook
專頁



會員
活動

活動報名表I

根據自己意願，在**意願**一欄填寫1-10，1為首選。如第一意願的活動已滿，會自動轉到第二意願，如此類推，直到報名5個活動滿額。

意願	活動編號	活動名稱
	2223053	健康出外飲食策略講座
	2223054	預防痛風這樣吃講座
	2223055	衛生署睡眠健康講座
	2223056	快閃躲避盤
	2223057	硬地滾球樂
	2223058	輕輕柔力球
	2223059	掙掙芬蘭木柱
	2223062	齊跳椅子舞
	2223065	小盤栽蠟燭工作坊A
	2223066	小盤栽蠟燭工作坊B

意願	活動編號	活動名稱
	2223061	IT小教室
	2223075	E健樂嘉許禮 (中心活動室)
	2023075	E健樂嘉許禮 (Zoom)
	2223085	老幼共融齊學App A
	2223086	老幼共融齊學App B
	2223089	「生命教育x日本粉彩 曼荼羅藝術」工作坊
	2223076	伸展及按摩球班
	2223073	芬蘭木柱A班
	2223077	芬蘭木柱B班
	2223074	齊操彈力球

姓名：_____ 會員編號：_____ 電話：_____

活動報名表II

護老者活動

意願	活動編號	活動名稱
	2223088	護老鬆一鬆(6月)
	2223010	「覺察心晴」- 定期喘息 講座
	2223080	護樂瑜伽減壓小組
	2223081	護老同樂 - 「觸得到的愛」 日營

- (1) 每個會籍(義工/護老者/正照顧認知障礙症的護老者)均能依相關身份報相應類別之活動，每項身份會獨立計算報名意願。
- (2) 請根據自己的身份和意願，於相關活動內填寫報名意願，1為首選。如第一意願的活動已滿，會自動轉到第二意願，如此類推，直到報名滿額即止。

認知障礙症及照顧者活動

意願	活動編號	活動名稱
	2223090	認知障礙症求診攻略講座

姓名：_____ 會員編號 / 護老者編號：_____ 電話：_____



中心運動班守則



- ❖ 參加者必須穿著輕便服飾及運動鞋，否則職員及導師有權禁止其參與活動。
- ❖ 參加者必須準時出席。為了避免參加者因未能參與熱身運動而受傷，若遲到超過5分鐘，職員及導師有權禁止其參與活動。
- ❖ 參加者若在運動時感到身體不適，應停止運動並立即通知導師或職員。
- ❖ 參加者必須遵守導師及職員的指示。

預防痛風這樣吃講座 (2223054)

內容：由營養師講解預防痛風症發作的飲食注意事項。

日期：**6月28日 (星期二)**

時間：**上午10:00 – 11:00**

名額：20名

費用：全免

對象：中心會員

地點：中心活動室

備註：

(1) 如疫情嚴重，中心會按社署指引，活動可能會改為Zoom進行；

(2) 活動由「賽馬會 E健樂健康管理計劃」贊助。

負責職員：張姑娘

健康出外飲食策略講座 (2223053)

內容：由營養師講解出外飲食的應注意事項及健康策略。

日期：**6月14日 (星期二)**

時間：**上午10:00 – 11:00**

名額：20名

費用：全免

對象：中心會員

地點：中心活動室

備註：

(1) 如疫情嚴重，中心會按社署指引，活動可能會改為Zoom進行；

(2) 活動由「賽馬會 E健樂健康管理計劃」贊助。

負責職員：張姑娘、伍先生

衛生署睡眠健康講座 (2223055)

內容：由衛生署職員講解長期失眠的成因、影響及一些不適當的處理方法及如何建立健康的睡眠習慣。

日期：**6月29日 (星期三)**

時間：**上午10:00 – 11:00**

名額：20名

費用：全免

對象：中心會員

地點：中心活動室

負責職員：張姑娘

運動知識是與非(6月) (2223052)

內容：透過FACEBOOK影片講解一些常見的運動知識是與非，釐清坊間傳聞。增加大家的運動知識，培養正確的運動習慣。

日期：**6月17日 (星期五)**

時間：**上午11:00**

名額：10名

費用：全免

對象：中心會員



負責職員：張姑娘

所有運動班組必須穿著輕便服飾及運動鞋，及遵守運動班守則

e健樂呈獻 - 總動員運動日

內容：由導師帶領大家透過不同的運動項目增加會員對運動的興趣。

快閃躲避盤 (2223056)

日期：**6月7日 (星期二)**

時間：**上午10:00 – 11:00**

名額：10名

對象：中心會員

地點：中心活動室

費用：全免

硬地滾球樂 (2223057)

日期：**6月7日 (星期二)**

時間：**上午11:00 – 12:00**

名額：10名

對象：中心會員

地點：中心活動室

費用：全免

輕輕柔力球 (2223058)

日期：**6月7日 (星期二)**

時間：**中午12:00 – 1:00**

名額：10名

對象：中心會員

地點：中心活動室

費用：全免

掙掙芬蘭木柱 (2223059)

日期：**6月7日 (星期二)**

時間：**下午1:00 – 2:00**

名額：10名

對象：中心會員

地點：中心活動室

費用：全免

備註：(1) 活動由「賽馬會 E健樂健康管理計劃」贊助；

(2) 會員只能選擇健康運動日中的其中一項活動報名。

負責職員：張姑娘

E健樂嘉許禮 (2223075)

7

內容：回顧過去E-健樂的活動，教授簡單運動及完成問卷。

日期：**6月21日 (星期二)**

時間：**上午10:00 – 11:30**

地點：中心活動室及ZOOM

名額：40名(實體及ZOOM各20名)

費用：全免

對象：e健樂參加者

備註：(1) 活動由「賽馬會 E健樂健康管理計劃」贊助；

(2) 參加者可獲得禮品一份。

負責職員：張姑娘、伍先生

齊跳椅子舞(6月) (2223062)

內容：隨著音樂運動建立健康生活的運動習慣，及訓練四肢協調、平衡力和肌力，啟發活力。

日期：**6月9、16、23及30日 (逢星期四)**

時間：**上午8:45 – 9:45**

地點：中心活動室

費用：全免

對象：中心會員

名額：10名

負責職員：邱姑娘

伸展及按摩球班(6月) (2223076)

內容：由專業教練教導會員伸展及按摩球運動，讓會員能放鬆全身肌肉。

日期：**6月6及13日 (星期一)**

時間：**上午10:30 – 11:30**

名額：10名

費用：全免

對象：中心會員

地點：中心活動室

負責職員：伍先生

芬蘭木柱A班(6月) (2223073)

內容：由導師帶領參加者進行芬蘭木柱訓練，訓練手眼協調。

日期：**6月10及17日 (星期五)**

時間：**上午10:00 – 11:30**

名額：10名

費用：全免

對象：中心會員

地點：中心活動室

負責職員：伍先生

芬蘭木柱B班(6月) (2223077)

內容：由導師帶領參加者進行芬蘭木柱訓練，訓練手眼協調。

日期：6月24日 (星期五)

6月29日 (星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

下午2:00 – 3:30

名額：10名

費用：全免

對象：中心會員

地點：中心活動室

負責職員：伍先生

齊操彈力球(6月) (2223074)

8

內容：透過FACEBOOK影片讓會員在家多做彈力球運動，疫情期間都能保持做運動的習慣。

日期：**6月16日 (星期四)**

時間：**上午11:00**

名額：20名

費用：全免

對象：中心會員

備註：成功報名的會員，請於6月13日帶同會員證到中心領取彈力球。

負責職員：伍先生



肌力強化上肢訓練(6月) (2223087)

內容：透過FACEBOOK影片讓會員在家鍛鍊上肢肌肉，疫情期間都能保持做運動的習慣。

日期：**6月30日 (星期四)**

時間：**上午11:00**

名額：20名

費用：全免

對象：中心會員

備註：(1) 首20名會員於Facebook影片留言區提交正確答案，將獲得禮物一份。

(2) 每位會員只限參加活動一次，如重覆參加，亦當一次計算。

(3) 活動截止日期為7月7日，得獎名單將於7月8日貼於中心門口。

負責職員：伍先生



心理社交認知康樂活動

端午知識知多少 (2223063)

負責職員：邱姑娘

1. 端午節是農曆幾月初幾？
A 四月初四 B 六月初六 C 五月初五 D 九月初九
2. 端午節人們通常會喝一種據說能辟邪的酒，請問是什麼酒？
A 雄黃酒 B 米酒 C 白酒 D 紅酒
3. 粽子最早叫什麼？
A 米角 B 米包 C 角黍 D 米黍
4. 粽子多是做成角形的，一般有正三角形、尖三角形等形狀。為什麼粽子的形狀大多以角為主？
A 象徵牛；祭祖 B 象徵劍；勇猛
C 象徵果實；豐收 D 象徵塔；健康

姓 名：_____

會員編號：_____

請於**6月6-15日**中心開放時間，把答案紙交回門外收集箱。6月17日以抽籤形式抽出20位遞交正確答案的會員，可獲得小禮物一份。

2		5			3	6	7	8
		7			2		3	9
	4			7				2
4		2					8	5
			2		4			
5	7					3		4
7				1			9	
3	2		6			1		
9	6	1	4			8		3

腦筋急轉彎 - 數獨(6月) (2223064)

請於 **6月6-15日** 中心開放時間，把答案紙交回門外收集箱。6月17日以抽籤形式抽出20位遞交正確答案的會員，可獲得小禮物一份。

負責職員：邱姑娘

姓 名：_____

會員編號：_____

小小科技資訊站 (2223060)

負責職員：馬先生

內容：以Facebook影片形式簡潔地講解關於科技資訊的小知識，希望大家可以從這些短片中更容易理解及掌握科技知識。

日期：**6月24日 (星期五)**

時間：**上午11:00**

費用：全免

對象：中心會員

備註：

- (1) 有興趣參與請於當天留意中心Facebook專頁。
- (2) 首10名會員於Facebook影片下留言區提交正確答案，將會獲得禮物一份。
- (3) 活動截止日期為**6月30日**，得獎名單將於**7月6日**中心門外公佈，敬請留意。



小小科技遊戲站 (2223050)

內容：透過在Facebook貼文內的遊戲，訓練腦筋及提升使用社交平台的興趣。

日期：**6月15日 (星期三)**

時間：**上午11:00**

費用：全免

對象：中心會員

名額：15名

備註：**需要使用智能手機遊玩遊戲**



負責職員：馬先生

IT小教室(6月) (2223061)

內容：解答會員日常生活中有關資訊科技的問題。

日期	時間
6月7、14、21、28日 (逢星期二)	下午2:30 - 3:30 / 3:30 - 4:30
6月9、16、23、30日 (逢星期四)	上午10:00 - 11:00 / 11:00 - 12:00

名額：16名

費用：全免

對象：中心會員

備註：每次查詢為一小時。

負責職員：馬先生

小盤栽蠟燭工作坊 (A:2223065 / B:2223066)

內容：邀請導師帶領會員體驗製作小盤栽蠟燭，讓會員在過程中發揮創意，並透過製作小手工放鬆身心。

日期：**6月22日 (星期三)**

時間：**A: 上午9:30 – 10:30**

B: 上午11:00 – 12:00

地點：中心活動室

名額：每節12名

費用：全免

對象：中心會員

備註：(1) 如疫情嚴重，中心會按社署指引，活動可能會改為Zoom進行。

(2) 活動由賽馬會E健樂電子健康管理計劃贊助。

負責職員：邱姑娘

老幼共融齊學App (A:2223085 / B: 2223086)

內容：中學生到訪中心活動，讓會員與青少年互動玩遊戲，學習使用手機軟件。

日期：**6月11日及25日 (星期六)**

時間：**A班: 上午10:00 – 11:15**

B班: 下午2:30 – 3:45

地點：中心活動室

名額：每節8名

費用：全免

對象：中心會員

備註：會員須使用及攜帶智能電話。

負責職員：葉姑娘



「生命教育x日本粉彩曼荼羅藝術」工作坊 (2223089)

內容：透過日本粉彩曼荼羅藝術，討論生死話題，反思人生並為未來預備。

日期：**6月17日 (星期五)**

時間：**下午2:30 – 4:30**

地點：中心活動室

名額：8名

費用：全免

對象：中心會員

負責職員：林姑娘



護老者活動

護老者 組別

1. 護愛組



2. 護樂組 (經社工評估)



4-6月份季度主題： 精神健康齊管理

擁有良好的精神健康，能協助長者及護老者面對日常生活的困難及挑戰。

定期參與減壓活動及運動，學習一些放鬆自己的方法，能有效舒緩壓力與焦慮。



護老鬆一鬆(6月) (2223088)

內容：導師帶領使用毛巾作簡單舞蹈，有助護老者強身健體，維持靈活，放鬆一個下午，舒緩照顧壓力。

日期：**6月16日 (星期四)**

時間：**上午10:30 – 11:30**

地點：中心活動室

費用：全免

對象：所有護老者

名額：8名

備註：

(1) 活動由「雅培」提供導師。

(2) 參加此活動可獲得1個護老者儲印卡蓋印。



負責職員：鄭姑娘

護老同樂 - 「觸得到的愛」日營 (2223081)

內容：護老者與受照顧長者透過認識香薰對舒緩疼痛的幫助，並帶著安靜和溫柔的心學習按摩，有助減輕身體的痛楚，重新找回身體與生活的平衡。活動包含午膳。

日期：**6月17日 (星期五)**

時間：**上午9:00 – 下午4:00 (由旅遊巴接送來回中心)**

活動地點：白屋 (崇德家福軒)

費用：全免

對象：護樂組、護老者需與受照顧長者一同參與

名額：10名

備註：

1. 參加此活動可獲得1個護老者儲印卡蓋印。

2. 活動由「賽馬會家家自然好心晴」計劃贊助。



負責職員：葉姑娘

「覺察心晴」 - 定期喘息講座 (2223010)

內容：分享恒常和簡易的放鬆減壓練習，提醒照顧者定期喘息，為自己的身心健康作出儲備，以應付長期的照顧工作。

日期：**6月14日 (星期二)**

時間：**下午2:00 – 3:00**

費用：全免

地點：中心活動室

對象：中心護老者

名額：護愛組:7名；護樂組:8名

備註：

(1) 活動由4月11日改期至6月14日，4月份已報名的護老者無需再報。

(2) 參加此活動可獲得1個護老者儲印卡蓋印，日期待定。

(3) 活動由「賽馬會家家自然好心晴」計劃贊助



負責職員：葉姑娘

護樂瑜伽減壓小組 (2223080)

12

內容：由導師指導護老者「樂齡椅子瑜伽」，透過瑜伽練習，增強身體上的感知和意識上的覺察，體驗並接納當下，從而釋放壓力及負面情緒。

日期：**6月16、23、30日 (逢星期四)**

時間：**下午3:00 – 4:00**

地點：中心活動室

費用：全免

名額：6名

對象：**只限護樂組會員**

備註：(1) 參加此活動每節可獲得一個護老者儲印卡蓋印；

(2) 參加者**必須遵守「運動班組守則」**。



負責職員：葉姑娘

護老服務站(6月) (2223072)

護老者服務站可免費借用物品，歡迎已登記的會員或護老者使用。

➤服務站可借用物品包括：

輪椅

拐杖

浴椅

跨缸板

平板電腦

書籍及光碟

助行架

四腳叉

手機放大器

備註

(1) 借用前必須參閱及同意借用守則；

(2) 借用守則詳情請參閱「借用復康器材守則」及「借用書籍守則」。

負責職員：葉先生

營養奶粉展(6月) (2223071)

內容：由美國雅培公司到中心展銷奶粉。

日期：**6月16日 (星期四)**

時間：**上午10:00-12:00(上午10時開始派籌)**

對象：中心有效之會員或已登記的護老者

名額：不限

費用：

價格
調整

購買
項目

購買項目	加營素		加營素 (低糖)	怡保康		活力 加營素
	大罐 (900克)	小罐 (400克)	大罐 (850克)	大罐 (850克)	小罐 (400克)	850克
收費	\$173	\$82.5	\$178	\$215.5	\$95	\$215

備註：(1) 每人最多限購 4 罐奶粉，不限款式及大小，購買前可向醫護人員查詢；
(2) 請自備購物袋及輔幣，離開前請檢查清楚，貨物出門，恕不退換。

下期
預告

暫定於2022年
7月12日 (星期二)
上午10:00-12:00

負責職員：葉先生



2021-2023年度 諮詢委員會第3次會議 (2223088)

內容：收集委員對中心服務的意見。

日期：**6月29日 (星期三)**

時間：**下午3:30 – 4:30**

地點：中心活動室

對象：諮詢委員會成員

費用：全免

名額：不限

負責職員：蔡先生



認知障礙及照顧者活動

認知障礙症求診攻略講座 (2223090)

內容：認識認知障礙症的徵狀、懷疑患上認知障礙症的求診途徑及箇中的注意事項，提升對認知障礙症求診資訊的認識。

日期：**6月20日 (星期一)**

時間：**下午2:30 – 3:30**

地點：中心活動室

對象：中心會員

費用：全免

名額：15名



負責職員：林姑娘

認知網上頻道 - 家庭遊好去處 (2223091)

負責職員：林姑娘

內容：閱讀Facebook貼文，並按貼文內容的指示，進行留言，增加對認知障礙症「以家為本照顧」的認識。

日期：**6月10日 (星期五)**

時間：**上午11:00**

對象：中心會員及護老者

費用：全免

名額：不限

備註：凡按貼文內容指示於Facebook進行留言，均會獲得禮物一份，活動截止日期為**6月17日**，得獎名單將於6月20日中心門外公佈。



健腦同學會(6月) (A:2223093 / B:2223094)

內容：進行認知刺激及輕鬆活動，與其他長者互動交流，刺激大腦。

日期：**6月2、9、16、23及30日 (逢星期四)**

時間：**A班：上午9:30 – 10:30**

B班：上午11:00 – 中午12:00

地點：中心護耆坊

對象：認知障礙症長者

費用：全免

名額：每班5名



負責職員：林姑娘

連繫我家 - 「智」識食卡牌遊戲體驗工作坊 (2223092)

14

內容：透過「智」識食卡牌遊戲，提升照顧者與認知障礙症長者的活動技巧。

節數	日期	內容	
		認知障礙症長者	照顧者
第1節	4/6	<ul style="list-style-type: none"> 進行認知刺激活動 	<ul style="list-style-type: none"> 認識「智」識食卡牌遊戲 學習與長者遊玩技巧
第2節	18/6	<ul style="list-style-type: none"> 一同進行「智」識食卡牌遊戲 	

日期：**6月4及18日(星期六)**

時間：**下午3:00 - 4:00**

地點：中心活動室

對象：認知障礙症長者及其照顧者

費用：全免

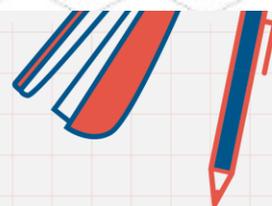
名額：12名(即6對認知障礙症長者及其照顧者)



負責職員：林姑娘



家福學堂



班組名稱	上課日期	上課時間	內容	導師	費用	名額	報名日期
活齡書法班 7-9月 (2223082)	7月6日至 9月7日 (逢星期三)	下午 2:00- 3:00	由資深導師 教授書法及 練習寫字	關德權 先生	\$60 (共10堂)	10名	22/6起
中文識字班 7-9月 (2223083)	7月8日至 9月16日 (逢星期五)	上午 9:30- 11:00	學習書寫及 閱讀日常用 之字句	馮景鈺 小姐	\$30 (共10堂)	10名	17/6 起
英文識字班 7-9月 (2223084)	5月14日至 7月16日 (逢星期五)	下午 12:00- 1:30	學習書寫及 閱讀日常用 之字句		\$30 (共10堂)	10名	17/6 起

芬姐廚房

\$16

名額: 10個
(額滿即止)



15

備註:

1. 活動前一星期可報名購買，當日上午9:15停止報名
2. 除夫婦外，購買飯餐均須本人親自到中心報名，不接受他人代購。
3. 請於12:30或之前領取飯餐
4. 以下餐單可能會因為特別情況有所修改
5. 如有查詢，可致電或到接待處聯絡職員



於星期一及四為大家服務，請於當天中午12:00-12:30到中心拿取，盡快回家進食。

日期	餐單	購買日期
6月2日 (星期四)	蠔油鯖魚豆腐煮、 時菜	5月26日 (星期四)
6月6日 (星期一)	韭黃蝦仁炒蛋、 時菜	5月30日 (星期一)
6月9日 (星期四)	魚香肉絲、 時菜	6月2日 (星期四)
6月13日 (星期一)	可樂雞翼、 紅米飯及時菜	6月6日 (星期一)
6月16日 (星期四)	豉汁涼瓜炒魚鬆、 時菜	6月9日 (星期四)
6月20日 (星期一)	咖喱南瓜蒸肉餅、 時菜	6月13日 (星期一)
6月23日 (星期四)	糖醋雞塊豆腐、 紅米飯及時菜	6月16日 (星期四)
6月27日 (星期一)	洋蔥炒鯪魚肉釀豆卜、 時菜	6月20日 (星期一)
6月30日 (星期四)	蕃茄肉片炒蛋、 時菜	6月23日 (星期四)
7月4日 (星期一)	南乳花生炆豬腳、 時菜	6月27日 (星期一)
7月7日 (星期四)	沙嗲茄子炒肉絲、 時菜	6月30日 (星期四)



服務質素標準話你知

標準6:
收集及回應意見之政策及程序

服務單位會確保服務使用者、全體職工及有關人士認識所有影響服務的因素，並了解他們有權表達想法，反映對服務表現的意見。

惡劣天氣情況下中心之活動安排

氣候	戶內活動		戶外活動
	中心開放	班組活動 (如活動舉行前 2小時仍懸掛)	(如活動舉行前 2小時仍懸掛)
雷暴警告訊號	✓	✓	視乎天氣情況而定
黃色暴雨警告訊號	✓	✓	視乎天氣情況而定
紅色暴雨警告訊號	✓	✗	✗
黑色暴雨警告訊號	✗	✗	✗
1號風球	✓	✓	視乎天氣情況而定
3號風球	✓	✗	✗
8號風球	✗	✗	✗