

婦女及家庭成長中心
Women and Family
Enhancement Centre

2022年7至9月





代代有愛平台

<http://loving.family>

李錦記家族基金推廣「治未病」的健康家庭理念，相信如果家庭成員能在家庭生病之先及早產生警覺及作出相應預防行動，將有效發揮健康家庭的潛在能力，建造和諧社會，造福社群。透過不同的短片，推動平台使用者關注與家人的關係，鼓勵以行動在生活中表達關愛，並將得著與家人、朋友分享。成功實踐代代有愛的信念。

Facebook : Loving Family 代代有愛



活動花絮

「兩代同行育兒孫」課程研究發佈會暨專業培訓



代代有愛平台 網址：<http://loving.family>
Facebook：Loving Family代代有愛

「婆媳緣、祖孫情」多代家庭教育及支援計劃(第三期) (由李錦記家族基金贊助)

2022年5月26日，對於我們「婆媳緣·祖孫情」計劃是一個大日子。由2019年開始，計劃夥拍樹仁大學及香港大學進行了一項有關兩代(祖父母輩及父母輩)共同教養孩子的研究——「兒童為本提升多代家庭之姻親關係」研究項目。而這個項目終於順利完成並舉行發佈，為各界對於「多代家庭教育」有更多實質的資料及經驗作參考，藉此傳承及推廣如何更有效協助家庭建立和諧的代際關係。

當日在發佈會上，除了研究內容分享外，還有參與過課程的家長分享過去的點滴和改變。同時即場進行了一次專業培訓，為社福界、教育界的朋友分享這套教材套的使用方法。

我們亦拍了短片分享，短片是以真實個案改編而成，講述在同一屋簷下的三代同堂家庭成員的故事。他們因著不同的生活習慣、婆媳價值觀的差異而引伸出的各種相處問題和磨擦。故事亦圍繞著如何以「兒童為重」的大前題下最終尋到和解出路。公眾可分享給面對類似境況的家人或朋友，鼓勵思考自學或尋求相關服務作進一步跟進。

實體

「兩代同行育兒孫」課程(父母篇)

P-115092

有些時候需要長者幫助照顧孩子，但又因為育兒方法不同而有機會引起衝突。課程講解如何與上一代好好協調照顧孩子，讓孩子能在滿有愛的環境中成長。

日期：2022年7月5日至8月9日(逢星期二、共六節)

時間：早上9:30-11:00

內容：透過個案討論、短片分享等方法，學習成為家中的協調者，使家人能好好溝通及相處；建立一個更和諧、更有愛的環境，讓孩子更健康快樂成長。

對象 / 名額：希望建立和諧婆媳關係和建立良好育兒伙伴的父母 / 6-10人

費用：全免

查詢 / 負責人：社工梁錫麟先生

zoom

「兩代同行育兒孫」中間人課程 (男士篇)

P-115093

本課程旨在提升男士在兩代的家庭關係中及揮協調能力，達致和而不同的合作，讓兒童能健康快樂成長。

日期：2022年7月14日至7月28日 (逢星期四，共三節)

時間：晚上8:00 - 9:30

內容：透過個案討論、短片分享等方法，學習成為家中的協調者，使家人能好好溝通及相處；建立一個更和諧、更有愛的環境，讓孩子更健康快樂成長。

對象 / 名額：希望建立和諧婆媳關係和家人關係的男士 / 5-6人

費用：全免

查詢 / 負責人：社工梁錫麟先生

備註：Zoom (有關連結會於開班前2-3天以whatapps通知)

實體 或 zoom

「兩代同行育兒孫」課程 (祖父母篇)

P-115094

日期：2022年7月20日至8月31日 (共六節，逢星期三，8月3日暫停)

時間：早上10:00 - 11:30

內容：透過個案討論及影片分享的方法，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作，為孩子建立正面和諧的家庭關係。組員之間亦能互相分享，建立支援網絡。

對象/名額：希望建立和諧家庭關係的(外)祖父母 / 10人

費用：全免

查詢/負責人：社工香本柔姑娘

備註：Zoom (有關連結會於開班前2-3天以whatapps通知)

實體

「讀樂樂·桌遊樂」三代家庭樂

P-115095

透過與小朋友一起閱讀繪本及玩桌遊，除了促進親子 / 祖孫關係外，亦會令家庭關係更融洽。

日期：2022年7月30日 (星期六)

時間：早上10:00 - 11:30

對象 / 名額：育有4-8歲或以下兒童之親子 / 祖孫6-10對/組

費用：全免

查詢 / 負責人：社工梁錫麟先生



* 親子小旅行! *

實體

多代同行 · 共建快樂家庭戶外郊野遊戲日

P-115096

疫情持續一段日子後，已經很久沒有到戶外活動和遊戲。誠邀你跟 你的家人一起到保良局西貢北潭涌渡假營，我們準備了親子遊戲，度過一個開心的親子之旅！推動健康生活，增進家庭關係。

日期：2022年8月7日 (星期日)

集合時間：上午8:30

集合地點：筲箕灣望隆街休憩處 (筲箕灣港鐵站C出口)

回程時間：下午5:00 (到達筲箕灣)

活動地點：保良局西貢北潭涌渡假營

內容：親子遊戲、營地活動及手作活動

對象 / 名額：3-12歲小孩及其母親或(外)祖父母和直屬家人 / 110人

費用：每位\$40 (包午餐、交通及營費)

查詢 / 負責人：社工梁錫麟先生、陳曦盈姑娘

備註：1. 每個參加並出席家庭將獲贈餐券。

2. 每個家庭最多可為6位直屬家庭成員報名，如有超出人數將加入後備名單，稍後負責職員將個別通知結果。



「家+愛 廚房」

親手為家人做一款美食是表達愛的好方法，就讓我們一起煮出簡單美味的小食，與家人分享。

7月份「家+愛廚房」之「黃金南瓜餅」

日期：2022年7月16日 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:30

內容：與小孩一起製作簡單美味的南瓜餅小食，享受親子時光。

對象/名額：3-10歲小孩及其家長 / 6對

費用：\$20/ 一對 (另加一名成員\$10，不包額外食材)

查詢/ 負責人：社工香本柔姑娘

實體

P-115097



(圖片僅供參考)

8月份 — 「家+愛廚房」之「麵包蘋果批」

日期：2022年8月13日 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:30

內容：以麵包製作簡易蘋果批，為家中小孩製作美味小食。

對象/名額：育有3-10歲小孩的母親或(外)祖母 / 10人

費用：\$20

查詢/ 負責人：社工香本柔姑娘

實體

P-115098



(圖片僅供參考)

9月份 — 「家+愛廚房」之「檸檬愛玉果凍」

日期：2022年9月9日 (星期五)

時間：上午10:00 - 11:30

內容：透過浸泡搓洗愛玉籽製作台式消暑甜品「檸檬愛玉果凍」，好玩又好吃！

對象/名額：育有3-10歲小孩的母親或(外)祖母 / 10人

費用：\$20

查詢/ 負責人：社工香本柔姑娘

實體

P-115099



(圖片僅供參考)

「愛東地區教室」時間表

地點：愛東邨露天廣場

時間：指定之星期二；上午10:00 - 11:30

查詢：社工李俊瑩姑娘及職員楊卓棋先生

日期及時間	主題內容	參加「地區教室」，敬請留意
2022年7月28日	『悠然自在』工作坊	*由於「地區教室」多在街頭活動，並非在中心內舉行，為保障參加者及義務導師安全，如活動當天下雨、有各類型的風球訊號、暴雨、酷熱天氣、雷暴、寒冷天氣警告或其他場地等因素，或會導致活動延期/取消；由於「地區教室」活動不需預先報名，故本中心未能通知參加者活動最新動向，請各參加者留意。如有疑問，請於當日預早致電本中心服務專線2811-5244向當值職員查詢。
	親子手工薈舍	
2022年8月11日	『悠然自在』工作坊	
	親子手工薈舍	
2022年8月25日	『悠然自在』工作坊	
	親子手工薈舍	
2022年9月8日	『悠然自在』工作坊	
	親子手工薈舍	
2022年9月22日	『悠然自在』工作坊	
	親子手工薈舍	

婆媳緣 ♥ 祖孫情

「婆媳緣·祖孫情」多代家庭教育及支援計劃 同心行夥伴

本計劃可安排外展服務，到不同團體/機構內推行多代家庭學習及支援項目中各學習課程/工作坊，藉以協助更多有需要的家庭建立正面和諧的代間關係。歡迎有興趣團體與本計劃攜手合作，詳情請致電2811 5244查詢。

我們的夥伴 (排名不分先後) :

社會福利署 各區綜合家庭服務中心
香港國際社會服務社天水圍(北)綜合家庭服務中心

基督教家庭服務中心活力家庭坊
基督教靈實協會靈實家庭生活教育組

明愛香港仔綜合家庭服務中心
元朗大會堂家庭生活教育組

東華三院胡其廉長者鄰舍中心
鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心

救世軍南泰長者中心

國際婦女會鄰舍長者中心
耆康會任白慈善基金老人日間護理中心

基督教宣道會白普理景林長者鄰舍中心

香港基督教女青年會長青松柏中心

旺角街坊會陳慶社會服務中心

母嬰康逸協會有限公司

基督教協基會元朗社會服務中心

發現號 VESSEL / 藝土文間

新家園協會

東華三院

協康會

懲教署

香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心

旺角街坊會九龍總商會耆英中心

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心

東華三院黃土心幼稚園

香港青年協會李兆基小學(天水圍)

香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園

新界婦孺福利會長發邨幼兒學校

浸信會愛羣社會服務處「耆鄰友里」社區支援網絡

新界婦孺福利會博康幼兒學校

筲箕灣崇真學校

中華基督教會全完第二小學

博愛醫院陳國威小學

聖雅各福群會銅鑼灣幼兒中心

北角衛理堂幼稚園幼兒園

香港基督教播道會聯會中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校

觀塘浸信會彩明幼稚園

翠林邨浸信會幼稚園

基督教樂道幼稚園

粵南信義會腓力堂愛鄰幼兒學園

路德會錫安堂幼稚園

懷恩浸信會幼稚園

北角聖彼德堂幼稚園

順德聯誼總會梁潔華幼稚園

利駿行慈善基金東區睦鄰中心

中華傳道會基石幼稚園

扶輪社

衛生署家庭健康服務總辦事處(母嬰健康院)

明愛深水埗家庭支援網絡隊

香港善導會 - 龍澄坊

香港房屋協會健康村長者康樂中心

我們的夥伴 (排名不分先後)(續) :

港九街坊婦女會環翠幼兒園/幼稚園	基督教宣道會恩樂堂嗎哪團契
東華三院王胡麗明幼稚園	佛教中華康山學校
東華三院學前教育駐校社會工作服務第二隊	萬國宣道浸信會 寶林浸信會白普理長者鄰舍中心
新福事工協會	耆康會啟業長者鄰舍中心
香港西區婦女福利會關啟明紀念松鶴老人中心	循道衛理楊震社會服務處彩虹長者綜合服務中心
保良局就業服務中心	循道衛理灣仔長者中心
香港傷健協會自力更生綜合就業援助計劃	中華傳道會呂明才小學
仲量聯行	澳門善明會
天主教明德學校 (小學)	港澳信義會耆福中心
香港中華基督教青年會小西灣會所	浸信會愛羣社會服務處佐敦家庭支援及服務中心
中國基督教播道會康福堂白普理社區健康發展中心	九龍佛教慈敬學校
禮賢會樂齡中心 (禾輦)	循道衛理幼稚園
救世軍耆才拓展計劃觀塘中心	基督教宣道會油麗長者鄰舍中心
鄰舍輔導會	基督教協基會社會服務部快樂起步-學前社會工作服務
禮賢會學校 (幼稚園)	香港靈糧堂秀德幼稚園
香港靈糧堂幼稚園	馬鞍山靈糧堂幼稚園
中華基督教禮賢會香港區會「童啟夢」學前教育駐校社會工作服務隊	樂富禮賢會幼稚園
香港神託會培恩幼稚園 (將軍澳)	香港神託會培真幼稚園 (馬鞍山)
救世軍明德幼兒學校	救世軍學校服務 - 救世軍樂民幼兒學校
	浸信會愛羣社會服務處青衣長者鄰舍中心

活動報名安排及會員須知

7-9月活動報名特別安排

本季之活動將於2021年6月21日(星期二)上午9:00起開始報名，中心會於當天早上9:00按即場排隊次序派發籌號，敬請會員預留充足時間完成報名程序，另請各位留意以下須知：

- 所有受名額限制之活動均不設電話留名及報名，有興趣報名者可於活動開始報名日期起親臨中心報名；
- 所有受名額限制之活動，均以先到先得形式報名，額滿即止；
- 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。不符資格者，所付費用將不獲退回。
- 如欲以會員價報讀課程，凡於任何時候報名必須出示有效會員證；
- 非會員或會藉到期者可辦理入會或續會手續，會員入會或續會年費為港幣20元正。
- 在活動報名日後，如活動尚有餘額，會員可親臨中心辦理報名手續，不設電話報名。
- 會員如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有代報活動授權書，當中須包括下列資料：
 - ✓ 委託會員之姓名、身份證號碼、有效會員證、報名之班組資料及正式簽署
 - ✓ 受託人之姓名及身份證號碼

(如授權書內資料不齊，以致未能完成報名手續，中心概不負責，授權書可向中心索取或自行根據上述資料填寫，每位受託人每次只可為一位會員以授權書代報活動)。

- 如有託兒需要，請於報名時提出，以便本中心作出安排

*備註：本中心會因應報名日當日的疫情狀況而更改報名安排，屆時將會透過 Facebook 和 Whatsapp 傳短訊發放給大家。

活動報名安排及會員須知

會籍續期

提提大家，所有會籍之到期日均為每年的3月31日，歡迎閣下於即日起，前來本中心辦理續會手續，續會年費為\$20。請各會員謹記來本中心續會，才能以「會員」身份繼續參加本中心活動，以及繼續接收本中心每季印刷的專訊。

活動報名醒目提示

中心每季都會舉辦豐富活動，但因為項目眾多，有些參加者報了多項時間重疊的活動/課程，最後只能選擇其一，除了浪費報名費用，亦浪費活動名額和職員的一番準備，影響不小！中心現提醒各參加者如下：

1. 自行確保沒有重複報名，中心不會主動複查；
2. 如發現參加者重複報名，中心只容許參加者參與其最先報名的活動/課程；
3. 中心絕不會退回其他重複報名的費用。
4. 除部份已標明是否會接受即場報名之活動外，其餘活動一律會因應即場情況，由負責職員作出最後決定，敬請留意。
5. 除因天氣、報名人數不足或中心因特殊原因取消之活動外，上述所有已報名之活動均不設退款及轉名安排。
6. 如受疫情影響，活動會另作安排，職員會作個別通知。

緊記以上醒目提示，做個精明參加者！

活動減費優惠

*如會員/非會員正接受綜合社會保障援助計劃、傷殘津貼、子女全額書簿津貼、在職家庭津貼、長者生活津貼或每月家庭入息相等或不超過香港家庭入息中位數75%，均有機會獲得減費優惠(必須出示有效或相關之證明文件，個別註明的活動除外)，需要人士可向中心職員查詢。

備註：活動減免優惠並不適用於材料費。

