



「抗疫小超人」親子料理時間：齊齊製作水果畫

步驟 1：
小超人與家長一同選擇喜愛的水果



步驟 2：
家長外出購買食材（記得戴上「神奇口罩」啊）



步驟 3：
使出「洗手神功」後，小超人與家長一同構思水果畫



步驟 4：
親子創作時間



步驟 5：

相片只是用作參考，
小超人可自行發揮
創意，與家長製作
你們獨有的水果畫



為你們的水果畫改
個有趣的名字吧！

拍下完成品，
分享到我們的Facebook專頁
（可掃描右下角的QR code）

步驟 6：



一同品嚐這道健康又美味的親子料理吧！！

我們將定期更新Facebook專頁，
向大家推介網上資源及學習資訊，
歡迎讚好我們的Facebook ~

家長可讓小朋友幫忙用膠刀切水果，
但記得要注意小朋友的安全呀！



香港家庭福利會
小荳芽駐園社工計劃
電話：2720 5900 / 2720 5911