



# 「抗疫小超人」親子料理時間：齊齊製作水果畫

步驟 1：



小超人與家長一同選擇喜愛的水果



步驟 2：

家長外出購買食材（記得戴上「神奇口罩」 啊）



步驟 3：



使出「洗手神功」後，小超人  
與家長一同構思水果畫

步驟 4：

親子創作時間



我們將定期更新Facebook專頁，  
向大家推介網上資源及學習資訊，  
歡迎讚好我們的Facebook ~

家長可讓小朋友幫忙用膠刀切水果，  
但記得要注意小朋友的安全呀！

鳴謝 Acknowledgement: Images from Freepik.com, icons made by Freepik & Pixel perfect from www.flaticon.com

步驟 5：

相片只是用作參考，  
小超人可自行發揮  
創意，與家長製作  
你們獨有的水果畫



為你們的水果畫改  
個有趣的名字吧！



拍下完成品，  
分享到我們的Facebook專頁  
(可掃瞄右下角的QR code)

步驟 6：



一同品嚐這道**健康又美味**的親子料理吧!!



香港家庭福利會  
小荳芽駐園社工計劃  
電話: 2720 5900 / 2720 5911