

# 清潔篇(上)

戴前  
戴後  
要洗手

不摸  
眼睛  
鼻和  
口

廿  
秒  
搓  
手  
先  
至  
夠

出  
入  
切  
記  
勤  
洗  
手

同心抗疫齊實踐 身心健康創明天